

NOM Prénom :

ADRESSE :

*Voulez-vous l'Indicateur des Flandres (Payant) ?* OUI

NON



Tél. : 03 74 54 00 64

**REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 21 septembre 2020 au 27 septembre 2020 (à rendre avant le Lundi 14 septembre 2020)**

	LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENREDI 25	SAMEDI 26	DIMANCHE 27
	<b>MENU A</b>	<b>MENU A</b>	<b>MENU A</b>	<b>MENU A</b>	<b>MENU A</b>	<b>MENU A</b>	<b>MENU A</b>
	Velouté de légumes	Potage aux 7 légumes	Potage de pois cassés	Velouté de carottes	Potage maraicher	Potage tomate	Velouté d'asperge
	Céleri rémoulade	Haricots vert vinaigrette	Salade Niçoise	Carottes râpées	Chou blanc vinaigrette	Betteraves rouges	Pâté en croûte et condiment
	Emincé de porc à l'estragon	Jambon braisé sauce Porto	Boulettes d'agneau à la Marocaine	Estouffade de bœuf à la provençale	Colin gratiné au fromage	Sauté de dinde à la crème	Blanquette de veau à l'ancienne
	Lentilles et carottes	Epinards à la crème-Pommes noisettes	Légumes-semoule	Torsades	Purée au beurre	Petits pois aux oignons-pommes rissoles	Légumes du bouillon-riz créole
	Mimolette-Beurre	Edam-Beurre	Six de Savoie-Beurre	Gouda-beurre	Tomme noire -Beurre	Saint-paulin-Beurre	Brie-Beurre
	Flan vanille	Velouté aux fruits	Crème caramel	Fruits de saison	Tarte aux pommes	Mousse café	Entremet citron meringué
	<b>MENU B</b>	<b>MENU B</b>	<b>MENU B</b>	<b>MENU B</b>	<b>MENU B</b>	<b>MENU B</b>	<b>MENU B</b>
	Velouté de légumes	Potage aux 7 légumes	Potage de pois cassés	Velouté de carottes	Potage maraicher	Potage tomate	Velouté d'asperge
	Pizza au fromage	Salami et cornichons	Radis beurre	Œuf dur mayonnaise	Cervelas vinaigrette	Feuilleté au fromage	Tarte aux légumes
	Paupiette de veau aux oignons	Saumonette sauce Dijonnaise	Emincé de poulet	Saucisse fumée	Cuisse de poulet rôtie et son jus	Choucroute Alsacienne	Goulash de bœuf à la Hongroise
	Pennes	Riz pilaf-Brocolis au beurre	Piperade de légumes-PDT ciboulette	Choux verts braisés-Pommes persillées	Pommes rôties-haricots verts	Pommes vapeur	Tagliatelles
	Mimolette-Beurre	Edam-Beurre	Six de Savoie-Beurre	Gouda-beurre	Tomme noire -Beurre	Saint-paulin-Beurre	Brie-Beurre
	Compote pommes coings	Fruit de saison	Salade de fruits	Liégeois vanille	Fromage blanc sucré	Ananas au sirop	Entremet citron meringué
	<b>MENU DE REMPLACEMENT</b>	<b>MENU DE REMPLACEMENT</b>	<b>MENU DE REMPLACEMENT</b>	<b>MENU DE REMPLACEMENT</b>	<b>MENU DE REMPLACEMENT</b>	<b>MENU DE REMPLACEMENT</b>	<b>MENU DE REMPLACEMENT</b>
	HAMBURGER DE VEAU (*)	HAMBURGER DE VEAU (*)	HAMBURGER DE VEAU (*)	HAMBURGER DE VEAU (*)	HAMBURGER DE VEAU (*)	HAMBURGER DE VEAU (*)	HAMBURGER DE VEAU (*)
	JAMBON (*)	JAMBON (*)	JAMBON (*)	JAMBON (*)	JAMBON (*)	JAMBON (*)	JAMBON (*)
	PURÉE (**)	PURÉE (**)	PURÉE (**)	PURÉE (**)	PURÉE (**)	PURÉE (**)	PURÉE (**)

\* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit hamburger de veau soit jambon

\*\* Si vous ne souhaitez pas le légume proposé dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de le remplacer par de la purée

	LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25	SAMEDI 26	DIMANCHE 27
	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>	<b>MENU SANS SEL</b>
	Velouté de légumes	Potage aux 7 légumes	Potage de pois cassés	Velouté de carottes	Potage maraicher	Potage tomate	Velouté d'asperge
	Céleri rémoulade	Haricots vert vinaigrette	Radis beurre	Carottes râpées	Chou blanc vinaigrette	Betteraves rouges	Cœurs de palmier
	Emincé de porc à l'estragon	Saumonette sauce Dijonnaise	Emincé de poulet	Estouffade de bœuf à la provençale	Cuisse de poulet rôtie	Sauté de dinde et son jus	Blanquette de veau à l'ancienne
	Lentilles et carottes	Riz pilaf-Brocolis	Piperade de légumes-PDT ciboulette	Torsades	Pommes rôties-haricots verts	Petits pois aux oignons - pommes vapeur	Légumes du bouillon-riz créole
	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre
	Flan vanille	Velouté aux fruits	Salade de fruits	Fruit de saison	Tarte aux pommes	Ananas au sirop	Entremet citron meringu
	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SUCRE</b>
	Velouté de légumes	Potage aux 7 légumes	Potage de pois cassés	Velouté de carottes	Potage maraicher	Potage tomate	Velouté d'asperge
	Céleri rémoulade	Haricots vert vinaigrette	Radis beurre	Carottes râpées	Chou blanc vinaigrette	Betteraves rouges	Cœurs de palmier
	Emincé de porc à l'estragon	Saumonette sauce Dijonnaise	Emincé de poulet	Estouffade de bœuf à la provençale	Cuisse de poulet rôtie	Sauté de dinde et son jus	Blanquette de veau à l'ancienne
	Lentilles et carottes	Riz pilaf-Brocolis	Piperade de légumes-PDT ciboulette	Torsades	Pommes rôties-haricots verts	Petits pois aux oignons - pommes vapeur	Légumes du bouillon-riz créole
	Mimolette-Beurre	Edam-Beurre	Six de Savoie-Beurre	Gouda-beurre	Tomme noire -Beurre	Saint-paulin-Beurre	Brie-Beurre
	Compote sans sucre	Fruit de saison	Salade de fruits sans sucre	Fruit de saison	Fromage blanc	Ananas au sirop léger	Pâtisserie régime
	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>	<b>MENU SANS SEL/SANS SUCRE</b>
	Velouté de légumes	Potage aux 7 légumes	Potage de pois cassés	Velouté de carottes	Potage maraicher	Potage tomate	Velouté d'asperge
	Céleri rémoulade	Haricots vert vinaigrette	Radis beurre	Carottes râpées	Chou blanc vinaigrette	Betteraves rouges	Cœurs de palmier
	Emincé de porc à l'estragon	Saumonette sauce Dijonnaise	Emincé de poulet	Estouffade de bœuf à la provençale	Cuisse de poulet rôtie	Sauté de dinde et son jus	Blanquette de veau à l'ancienne
	Lentilles et carottes	Riz pilaf-Brocolis	Piperade de légumes-PDT ciboulette	Torsades	Pommes rôties-haricots verts	Petits pois aux oignons - pommes vapeur	Légumes du bouillon-riz créole
	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre
	Compote sans sucre	Fruit de saison	Salade de fruits sans sucre	Fruit de saison	Tarte aux pommes	Ananas au sirop léger	Pâtisserie régime
	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>	<b>MENU SANS GRAS</b>
	Velouté de légumes	Potage aux 7 légumes	Potage de pois cassés	Velouté de carottes	Potage maraicher	Potage tomate	Velouté d'asperge
	Céleri rémoulade	Haricots vert vinaigrette	Radis beurre	Carottes râpées	Chou blanc vinaigrette	Betteraves rouges	Cœurs de palmier
	Emincé de porc à l'estragon	Saumonette sauce Dijonnaise	Emincé de poulet	Estouffade de bœuf à la provençale	Cuisse de poulet rôtie	Sauté de dinde et son jus	Blanquette de veau à l'ancienne
	Lentilles et carottes	Riz pilaf-Brocolis	Piperade de légumes-PDT ciboulette	Torsades	Pommes rôties-haricots verts	Petits pois aux oignons - pommes vapeur	Légumes du bouillon-riz créole
	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre
	Compote sans sucre	Fruit de saison	Salade de fruits sans sucre	Fruit de saison	Tarte aux pommes	Ananas au sirop léger	Pâtisserie régime