

NOM Prénom :

ADRESSE :

Voulez-vous l'Indicateur des Flandres (Payant) ? OUI NON



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 28 septembre 2020 au 04 octobre 2020 (à rendre avant le Lundi 21 septembre 2020)

	LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 1	VENREDI 2	SAMEDI 3	DIMANCHE 4
	MENU A	MENU A	MENU A	MENU A	MENU A	MENU A	MENU A
	Potage Maraîcher	Velouté de légumes	Potage st germain	Potage carotte	Potage dubarry	Potage poireaux	Velouté de potiron
	Macédoine rémoulade	Crêpe au fromage	Terrine de foie	Salade coleslaw	Chou-fleur vinaigrette	Betteraves rouges	Feuilleté au chèvre
	Bœuf bourguignon	Omelette	Sauté de porc à la dijonnaise	Couscous agneau merguez	Filet de colin à la fondue de poireaux	Filet de poulet aux champignons	Rôti de veau aux légumes
	Farfalles au beurre	Epinards à la crème-pommes de terre ciboulette	Pommes rissolées-petits pois carottes	Légumes couscous semoule	Pommes de terre persillées	Haricots vert – pommes rôties	Gratin dauphinois
	Rondelé nature - beurre	Tomme blanche-beurre	Gouda-beurre	Petit cotentin-beurre	Chanteneige -beurre	Mimolette-beurre	Boursin ail et fines herbes-beurre
	Flan chocolat	Fruit de saison	Fromage frais aux fruits	Eclair vanille	Crème au café	Gâteau de semoule	Crumble aux pruneaux
	MENU B	MENU B	MENU B	MENU B	MENU B	MENU B	MENU B
	Potage Maraîcher	Velouté de légumes	Potage st germain	Potage carotte	Potage dubarry	Potage poireaux	Velouté de potiron
	Roulade de jambon et condiment	Carottes râpées	Surimi sauce cocktail	Pizza au fromage	Salade niçoise	Salade de tomates	Terrines aux endives
	Steak haché de veau à la crème	Beignet de calamars sauce tartare	Cuisse de poulet rôtie mayonnaise	Tagliatelles carbonara	Hachis Parmentier	Cassoulet Toulousain	Langue de bœuf sauce piquante
	Purée de cèleri	Riz pilaf -ratatouille	Frites au four		Salade iceberg		Légumes de bouillon-riz créoles
	Rondelé nature - beurre	Tomme blanche-beurre	Gouda-beurre	Petit cotentin-beurre	Chanteneige -beurre	Mimolette-beurre	Boursin ail et fines herbes-beurre
	Marbré au chocolat	Millefeuille	Compote pommes coing	Liégeois vanille	Yaourt nature sucré	Fruit de saison	Crumble aux pruneaux
	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT
	HAMBURGER DE VEAU (*)	HAMBURGER DE VEAU (*)	HAMBURGER DE VEAU (*)	HAMBURGER DE VEAU (*)	HAMBURGER DE VEAU (*)	HAMBURGER DE VEAU (*)	HAMBURGER DE VEAU (*)
	JAMBON (*)	JAMBON (*)	JAMBON (*)	JAMBON (*)	JAMBON (*)	JAMBON (*)	JAMBON (*)
	PURÉE (**)	PURÉE (**)	PURÉE (**)	PURÉE (**)	PURÉE (**)	PURÉE (**)	PURÉE (**)

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit hamburger de veau soit jambon

** Si vous ne souhaitez pas le légume proposé dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de le remplacer par de la purée

	LUNDI 28		MARDI 29		MERCREDI 30		JEUDI 1		VENDREDI 2		SAMEDI 3		DIMANCHE 4
	MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL
	Potage Maraîcher		Velouté de légumes		Potage st germain		Potage carotte		Potage dubarry		Potage poireaux		Velouté de potiron
	Macédoine vinaigrette		Carottes râpées		Crudités		Salade coleslaw		Chou-fleur vinaigrette		Betteraves rouges		Poisson blanc sauce citronnée
	Bœuf au jus		Omelette		Sauté de porc sauce brune		Jambon sans sel		Filet de colin à la fondue de poireaux		Filet de poulet aux champignons		Rôti de veau aux légumes
	Farfalles		Epinards à la crème-PDT ciboulette		Pommes vapeur petits pois carottes		Tagliatelles		Pommes de terre persillées		Haricots vert – pommes vapeur		Gratin dauphinois
	Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre
	Flan chocolat		Fruit de saison		Compote pommes coing		Fruit de saison		Crème au café		Cake citron sans sucre		Crumble aux pruneaux
	MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE
	Potage Maraîcher		Velouté de légumes		Potage st germain		Potage carotte		Potage dubarry		Potage poireaux		Velouté de potiron
	Macédoine vinaigrette		Carottes râpées		Crudités		Salade coleslaw		Chou-fleur vinaigrette		Betteraves rouges		Poisson blanc sauce citronnée
	Bœuf au jus		Omelette		Sauté de porc sauce brune		Jambon sans sel		Filet de colin à la fondue de poireaux		Filet de poulet aux champignons		Rôti de veau aux légumes
	Farfalles		Epinards à la crème-PDT ciboulette		Pommes vapeur petits pois carottes		Tagliatelles		Pommes de terre persillées		Haricots vert – pommes vapeur		Gratin dauphinois
	Rondelé nature - beurre		Tomme blanche-beurre		Gouda-beurre		Petit cotentin-beurre		Chanteneige -beurre		Mimolette-beurre		Boursin ail et fines herbes-beurre
	Petits suisses		Fruit de saison		Compote sans sucre		Fruit de saison		Yaourt nature		Cake citron sans sucre		Pâtisserie régime
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage Maraîcher		Velouté de légumes		Potage st germain		Potage carotte		Potage dubarry		Potage poireaux		Velouté de potiron
	Macédoine vinaigrette		Carottes râpées		Crudités		Salade coleslaw		Chou-fleur vinaigrette		Betteraves rouges		Poisson blanc sauce citronnée
	Bœuf au jus		Omelette		Sauté de porc sauce brune		Jambon sans sel		Filet de colin à la fondue de poireaux		Filet de poulet aux champignons		Rôti de veau aux légumes
	Farfalles		Epinards à la crème-PDT ciboulette		Pommes vapeur petits pois carottes		Tagliatelles		Pommes de terre persillées		Haricots vert – pommes vapeur		Gratin dauphinois
	Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre
	Petits suisses		Fruit de saison		Compote sans sucre		Fruit de saison		Yaourt nature		Cake citron sans sucre		Pâtisserie régime
	MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS
	Potage Maraîcher		Velouté de légumes		Potage st germain		Potage carotte		Potage dubarry		Potage poireaux		Velouté de potiron
	Macédoine vinaigrette		Carottes râpées		Crudités		Salade coleslaw		Chou-fleur vinaigrette		Betteraves rouges		Poisson blanc sauce citronnée
	Bœuf au jus		Omelette		Sauté de porc sauce brune		Jambon sans sel		Filet de colin à la fondue de poireaux		Filet de poulet aux champignons		Rôti de veau aux légumes
	Farfalles		Epinards à la crème-PDT ciboulette		Pommes vapeur petits pois carottes		Tagliatelles		Pommes de terre persillées		Haricots vert – pommes vapeur		Gratin dauphinois
	Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre
	Petits suisses		Fruit de saison		Compote sans sucre		Fruit de saison		Yaourt nature		Cake citron sans sucre		Pâtisserie régime