

**LA LIVRAISON SUR LES  
COMMUNES DE LA CDC  
LATITUDE NORD GIRONDE**

**FACILE ET PRATIQUE  
POUR VOTRE BIEN ETRE  
AU QUOTIDIEN**

**Pour toutes inscriptions,  
joindre votre mairie ou le  
CIAS au 05.57.58.67.16**

**Cavignac: 05.57.68.60.40**

**Cézac: 05.57.68.64.09**

**Civrac de Blaye: 05.57.68.60.07**

**Cubnezais: 05.57.68.70.71**

**Donnezac: 05.57.58.90.11**

**Laruscade: 05.57.68.67.18**

**Marcenais: 05.57.68.70.14**

**Marsas: 05.57.68.71.16**

**St Mariens: 05.57.68.62.05**

**St Savin: 05.57.58.95.95**

**St Vivien : 05.57.42.53.06**

**St Yzan: 05.57.58.91.10**



**CENTRE INTERCOMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE**

**LATITUDE NORD GIRONDE**

**Contact Mairie ou  
CIAS**

## POUR QUI ?

Ce service s'adresse à toutes personnes :

- ♦ âgée de plus de 60 ans,
- ♦ âgées de moins de 60 ans dans l'incapacité, à titre temporaire, de se préparer les repas. L'obtention de ce service sera alors limité dans le temps.

## LES TARIFS ?

**Plein tarif soit 7,50€**

- ♦ Personnes de plus de 60 ans qui ne justifient pas d'une incapacité physique à préparer les repas.

**Tarif réduit soit 6€**

- ♦ Personnes ou foyers non imposables, justifiant d'une incapacité physique à se préparer les repas.

**Tarif solidaire soit 4€**

- ♦ Personnes percevant l'Allocation de Solidarité aux Personnes Agées, justifiant d'une incapacité physique à se préparer les repas.

## COMMENT ?



Il faut remplir un dossier de demande auprès de votre mairie. Il faudra vous munir de justificatifs :

**Pour les personnes de plus de 60 ans, sans raison médicale :**  
Carte d'identité,

**Pour les personnes de plus de 60 ans, dans l'incapacité physique à se préparer un repas :**  
Un certificat médical,  
Un avis de non-imposition, ou  
Une attestation d'allocation de solidarité pour Personnes Agées (ASPA).

**Pour les personnes de moins de 60 ans, dans l'incapacité physique à se préparer un repas :**  
Un certificat médical, précisant a durée limitée dans le temps,  
Un avis de non-imposition

## QUAND ?

Les repas seront livrés le lundi, mercredi et vendredi pour tous les jours de la semaine de 8h00 à 12h00. Les repas du samedi et dimanche seront livrés le vendredi.

## QUELS TYPES DE REPAS ?

**Les menus proposés:**

- ♦ Menu classique,
- ♦ Menu végétarien,
- ♦ Menu mixé,
- ♦ Menu pour diabétique,
- ♦ Menu sans sucre,
- ♦ Menu sans résidu,
- ♦ Menu sans sel

**Ils sont composés de:**

- ♦ Un potage,
- ♦ Une entrée (Crudités, féculents, salade composée, charcuterie, poisson..),
- ♦ Un plat (viande, poisson,...)
- ♦ Une garniture (légumes, gratins, féculents...),
- ♦ Un fromage ou un laitage,
- ♦ Un dessert (fruit de saison, pâtisserie...),
- ♦ Un pain ou pain de mie pour le midi et le soir.