

LA LIVRAISON SUR LES COMMUNES DE LA CDC LATITUDE NORD GIRONDE

Pour toutes inscriptions, joindre votre mairie ou le CIAS au 05.57.58.67.16

Cavignac: 05.57.68.60.40

Cézac: 05.57.68.64.09

Civrac de Blaye: 05.57.68.60.07

Cubnezais: 05.57.68.70.71

Donnezac: 05.57.58.90.11

Laruscade: 05.57.68.67.18

Marcenais: 05.57.68.70.14

Marsas: 05.57.68.71.16

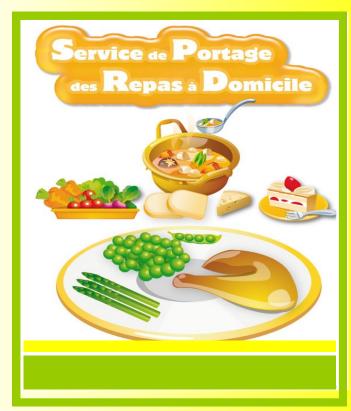
St Mariens: 05.57.68.62.05

St Savin: 05.57.58.95.95

St Vivien: 05.57.42.53.06

St Yzan: 05.57.58.91.10

FACILE ET PRATIQUE POUR VOTRE BIEN ETRE AU QUOTIDIEN



D'ACTION SOCIALE

LATITUDE NORD GIRONDE



POUR QUI ?

Ce service s'adresse à toutes personnes :

- âgée de plus de 60 ans,
- âgées de moins de 60 ans dans l'incapacité, à titre temporaire, de se préparer les repas. L'obtention de ce service sera alors limité dans le temps.

LES TARIFS ?

Plein tarif soit 7,50€

 Personnes de plus de 60 ans qui ne justifient pas d'une incapacité physique à préparer les repas.

Tarif réduit soit 6€

 Personnes ou foyers non imposables, justifiant d'une incapacité physique à se préparer les repas.

Tarif solidaire soit 4€

 Personnes percevant l'Allocation de Solidarité aux Personnes Agées , justifiant d'une incapacité physique à se préparer les repas.

COMMENT?



Il faut remplir un dossier de demande auprès de votre mairie. Il faudra vous munir de justificatifs:

Pour les personnes de plus de 60 ans, sans raison médicale :

Carte d'identité,

Pour les personnes de plus de 60 ans, dans l'incapacité physique à se préparer un repas :

Un certificat médical, Un avis de non-imposition, ou Une attestation d'allocation de solidarité pour Personnes Agées (ASPA).

Pour les personnes de moins de 60 ans, dans l'incapacité physique à se préparer un repas :

Un certificat médical, précisant a durée limitée dans le temps,

Un avis de non-imposition

QUAND?

Les repas seront livrés le lundi, mercredi et vendredi pour tous les jours de la semaine de 8h00 à 12h00. Les repas du samedi et dimanche seront livrés le vendredi

QUELS TYPES DE REPAS?

Les menus proposés:

- Menu classique,
- Menu végétarien,
- Menu mixé.
- Menu pour diabétique,
- Menu sans sucre,
- Menu sans résidu,
- Menu sans sel

Ils sont composés de:

- Un potage,
- Une entrée (Crudités, féculents, salade composée, charcuterie, poisson..),
- Un plat (viande, poisson,...)
- Une garniture (légumes, gratins, féculents...),
- Un fromage ou un laitage,
- Un dessert (fruit de saison, pâtisserie...),
- Un pain ou pain de mie pour le midi et le soir.