

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
du 5 au 9/10/20	betterave (bio)	oeufs Mimosa, mâche, huile de noix (bio)	carottes râpées	radis noir (bio) râpés sur toast et tartinal
	boudin noir	Lasagne aux légumes (bio)	sauté de canard	dos de colin sauce nantua
	purée de pomme de terre	salade verte	Tian de courgette-aubergine (bio)	boulgour (bio) et brocolis
	fromage blanc (BBC)	dans l'entrée	chèvre long	crème rapadura (bio)
	raisin	compote pommes caramel	clafoutis aux prunes	poire au sirop
	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
du 12 au 16/10/20	céleri rémoulade	velouté de légumes (bio)	choux rouge, pomme et noix (bio)	salade de haricots vert
	couscous de légumes	rougail Saucisse	parmentier de poisson	escalope de dinde à l'indienne
	céréales gourmande (bio)	riz créole	fenouil Braisé	Dhal de lentilles (bio)
	Saint Nectaire (appellation d'origine)	yaourt à la noix de coco (bio)	chabichou	Halwa (gâteau indien)
	figue fraîche	banane Caramalisé (Au sucre rapadura)	île flottante	compote poire