

**CARTE ADHESION FEFG : 8 € pour Guichainville – 14 € hors Guichainville (carte gratuite à partir du 3<sup>ème</sup> membre d'une même famille => 1 carte pour toutes les activités.**  
Possibilité de règlement : 1 à 3 chèques, chèques Vacances, Coupon Sports, ACTOBI **Les tarifs indiqués par les sections sont annuels**  
**Cours de septembre à juin – hors vacances scolaires. Reprise des activités semaine 37 sauf dates indiquées par les sections. Un cours d'essai avant inscription**

● Adultes ● Jeunes 13/17 ans ● Enfants 3/12 ans

## GYM

### GYM SENIOR

(Salle des Associations)

Jeudi 9h45/ 10h45 - Tarif : 80 €

Animatrice : Marion FARA 06 72 38 09 27

Renseignements : Francine DUMAS 06 13 72 38 76

### BABYGYM ● (Ecole maternelle)

Lundi : (3/4 ans) 16h30 / 17h00 – (4/5 ans) 17h00 / 17h30

(5-6 ans) 17h30 / 18h00 - Tarif : 75 €

Animatrice : Morgane Treflez

Renseignements : Françoise DOYE 06 74 17 85 74

Inscriptions : Mardi 1<sup>er</sup> /09 Reprise : Lundi 07/09

### GYM DETENTE ●

(Salle des Associations)

Lundi 18h15 / 19h15 - Tarif : 81 €

Animatrice : Morgane Treflez

Renseignements : Josiane DAON 06 04 07 38 19

### GYM RENFORCEMENT MUSCULAIRE ●

(Salle des Associations)

Lundi 19h30 / 20h30 - Mercredi 10h / 11 h Tarif : 78 €

Animatrice : Catherine OLIVARES

Renseignements : Nadia POIRIER 02 32 37 84 45

## DANSE

### DANSE MODERNE « LES ROSES DE L'EUROPE » ● ● ●

(Salle des fêtes d'Angerville) Mercredi 14h30 / 17h

Tarif : 95 € - 150 € (2 enfants / famille)

Animatrice : Agnès CHATEL

Renseignements : Thérèse CHATEL 06 17 21 35 71

### DANSE COUNTRY ● ● (Salle des Associations)

Mardi : 20h / 20h55 Old Time - 21h / 22h Intermédiaires

Jeudi : 20h15 / 21h10 Débutants - 21h15 / 22h15 Novices

Tarif : 105 €

Animateur : Jean Lucien ROUSSELOT

Renseignements : Françoise Rousselot 02 32 28 08 76 ou

Nathalie NOUAILLE 06 27 36 37 35

### ZUMBA à partir de 16 ans ● ● (Salle des Associations)

Jeudi 18h / 19h (½ h cross training suivi ½ h de zumba)

19h / 20h (Au choix 1 ou 2h) - Tarif (1h) 80 € / (2 h) 110 €

Animateur : Morgan TEXIER

Renseignements : Anne GESRET 06 72 68 30 06

## DETENTE & BIEN ETRE

### FELDENKRAÏS ● (Salle des Associations)

Jeudi 16h15 / 17h15 Tarif : 120 €

Animatrice : Joëlle Le GOURRIERE

Renseignements : Jeanine DESDEVISES 06 86 81 41 87 OU

Bernadette LEMAIRE 06 44 12 37 96- Reprise le 17/09/2020

### PILATES ● (Salle des Associations)

Lundi 17h / 18h – Jeudi 11h / 12 h - Tarif : 80 €

Animatrice : Marion FARA 06 72 38 09 27

Renseignements : Francine DUMAS 06 13 72 38 76

### QI GONG ● (Salle des Associations)

Mardi 18h30 / 19h45 - Tarif : 84 €

Animateur : Luc VANG 06.62.18.30.32

Renseignements Claude DAON 06 04 07 38 19

### SOPHROLOGIE – RELAXATION ● ● (Bâtiment polyvalent)

Mardi 10h30 / 11h45 - Mercredi 18h / 19h15 - Tarif : 170 €

Sophrologue : Muriel CANIVENC Tél : 06 20 49 94 19

### YOGA ● (Salle des Associations)

Lundi 18h30 / 20h – Mardi 14h / 15h30

Mardi 18h00 / 19h30 - Mercredi 18h30 / 20h00

Tarif : 95 €

Animateurs : Cendrine HUVEY – Jean Etienne MOREL

Renseignements : Nadia POIRIER 02 32 37 84 45

## ARTS & LOISIRS

### ART FLORAL ● (Salle des Associations)

Jeudi 13h30 / 16h30 - 1 fois par mois – Tarif annuel : 120 €

Reprise le 17 09 2020

Renseignements : Catherine LAUDREL 06 88 61 38 79

artflorecm@gmail.com

### CAFE COUTURE à partir de 14 ans ● ● cours complet

(Bâtiment polyvalent) 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> Mercredi du mois 17h / 20 h

- Tarif 30 € Renseignements Christine LUCAS 02 32 37 91 31

(après 20h) ou Florence BRUNEL 06 15 33 82 47

Reprise le 09/09/2020

### COUTURE – Cours de "patronnage" ● cours complet

(Bâtiment polyvalent) 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> Mercredi du mois 18h30 /

20h30 – Tarif 173 €.

Animatrice : Cindy LANNÉE

Renseignements Christine LUCAS 02 32 37 91 31 (après 20 h)

Reprise 02/09/2020 Groupe 1

### PATCHWORK ● (Bâtiment polyvalent)

Vendredi 13h30 / 17 h + 1 journée continue / trimestre

Tarif : 20 € Renseignements : Colette DASSOT 02 32 60 14 90

### POINT DE CROIX ● (Bâtiment polyvalent)

Lundi 13h30 / 17h - Vendredi 20h30 / 23h Tarif : 37 €

Renseignements : Fabienne GUINDA 02 32 23 29 36

Reprise le 14/09/2020

### PEINTURE (Salle des Associations)

Lundi 13h30 / 17h00 Tarif : 290 € (32 séances) à partir de 16 ans

Animateur Gu Lagalerie 06 01 36 09 89

Renseignements Josiane BEAUMIAN 06 60 94 69 05

Mercredi 14h/16h Tarif : 145 € (20 séances)

Animateur : François Kunze

Renseignement : Claudine COUBRONNE 06 88 80 66 45

### TAROT initié ● (Bâtiment polyvalent)

Mardi 20h / 23h Tarif : 10 €

Renseignements : Henri DARCOURT 02 32 62 45 00 ou Bernard

CLUZEAU 02 32 28 11 09

### BRIDGE tout public ● (Salle des Associations)

Lundi et Mercredi 14h30 - Tarif : 5 €

Renseignements : Bertrand LAMBERTI 02 32 37 84 44 ou

Bernard CLUZEAU 02 32 28 11 09

### INFORMATIQUE adultes débutants et/ou confirmés ●

(Bâtiment Polyvalent) - Tarif : 20 € (11 cours)

Vendredi 17h / 19h

Rens : J.P. EMORINE 02 32 28 04 24 ou 06 50 52 15 96 –

Réunion information 11/09/2020 17h (Bâtiment polyvalent)

## SPORT

### **BOXE ANGLAISE** (Salle des Associations)

**ENFANTS À partir de 6 ans** : Lundi 18h30 / 19h30 - Jeudi 18h30 / 19h30  
Tarif : 92 €

**ADULTES** : Lundi 19h30 / 21h - Jeudi 19h30 / 21h Tarif : 152€

Animateur : Brahim DRIF 06 03 05 35 16

Renseignements : Laetitia LOUVET 06 26 66 56 59

ou Daniel LOUVEL 06 16 20 03 86

Reprise lundi 03/09/2020

### **ESCRIME** (Salle des Associations)

Mardi 18h / 19h30 (M9-M11-M13-M15) Tarif : à partir de 180 €

Mardi 19h30 / 21h30 (M17 et + confirmés) Tarif : 230€

Mercredi 10h / 12h (M7-M9) + SENIORS & SPORT EN FAMILLE

1 Vendredi s/ 2 17h30 / 19h 15 tous niveaux- **À CONFIRMER**

**À partir de 6 ans** Maître d'armes : Marc LOUVEL 06 64 63 47 43 –

Renseignements Isabelle GRONDIN 06 68 15 26 32

fepg.escrime@outlook.com

### **JUDO ENFANTS** À partir 3 ans (Salle des Associations)

Samedi 9h30 / 10h30 (9 à 13 ans) – 10h30 / 11h30 (6 à 8 ans)

Tarif 142 € – 11h30 / 12h30 (3 à 5 ans) Tarif 127 €

**Fournir un certificat médical**

Professeur : Thierry BLONDEAU 06 73 43 89 22

Renseignements Amandine RONCO 06 04 50 92 19

Inscriptions : samedi 5/09/2020- Reprise : 12/09/2020

### **GYMNASTIQUE RYTHMIQUE** (Salle des Associations)

Mercredi 14h / 20h30 (horaires selon âge et niveaux)

Jeudi 17h30 / 19h30 Tarifs : 150 € loisirs - 205 € compétition

Animatrice : Christelle OBRY 06 18 69 83 61

Renseignements Françoise. DOYE 06 74 17 85 74

Reprise mercredi 2 septembre

### **FOOTBALL** Filles et garçons

Stade de Guichainville (G) – Stade de Prey (P)

Tarifs selon les catégories à voir avec la section Football

Inscriptions sur place

Renseignements : Daniel CORGIER 06.15.27.76.48

### **HANDBALL**

Equipe féminine Mardi 19h/20h30 – Mercredi et Vendredi 19h30/21h

Equipe masculine mercredi 19h / 20h30

Tarif : 164 €

Renseignements : Marc VANTHUYNE 06 78 23 66 31

### **TENNIS DE TABLE** (Salle des Associations)

**ENFANTS** : Mercredi de 17h30 / 20h . Tarif : 90 €

**ADULTES** : Mercredi 20h / 23h - Vendredi 19h15 / 23h30 (compétitions) Tarif : 90 €

Entraîneur : François MARCHAND 06 42 30 36 17

Renseignements : Michel NIETO 06 62 53 73 37 - Bernard

DRUDI 06 37 89 44 58– Patrick BIGOT 06 37 34 56 89

Reprise lundi 31/08/2020

### **RANDONNÉE** (bon marcheur)

Rendez-vous salle des Associations

Jeudi : départ 9h Tarif : carte FEPG

Renseignements : Françoise ROUSSELOT 06 82 95 71 71

Reprise jeudi 03/09/2020.

### **NOUVEAU**

### **VELO-BALADE « EN ROUE LIBRE »**

**ADULTES** : 25 € / **JEUNES** (-18 ans) : 15 €

**FAMILLE** :

1<sup>er</sup> adulte 25€ : 2<sup>ème</sup> adulte 15 € : Jeunes (-18 ans) 5€

Renseignements : Dominique ELIE 06 68 60 65 37

## MUSIQUE

### **CHORALE ADULTES** (Bâtiment polyvalent)

Lundi 20h / 22h - Tarif : 90 € - 166 € par couple

Chef de chœur : Serge CLAIR 07 87 84 07 10

Renseignements : Anne FONDACCI 06 76 03 40 37 – Françoise

BROSSOIS 06 78 24 79 99 - Danièle LEGARREC 06 08 68 21 38

Reprise lundi 31/08/2020

### **DJEMBE** (Ecole élémentaire)

Mardi 19h / 20h Débutants - 20h / 21h intermédiaires -

21h- 22h confirmés Tarif : 130 €

Animateur : Philippe SAVEREUX 06 23 69 20 00

### **GUITARE électrique, classique ou folk**

(Bâtiment polyvalent)

Mardi à partir de 16h30 - Tarif : 215 € (30 mn groupe de 2)

340 € (30 mn en individuel) – Planning à voir avec l'animateur

Romain NICOL 06 43 17 80 04

### **PIANO OU SAXO** (Bâtiment polyvalent)

à partir de 10 ans - Lundi à partir de 16h

Tarif : 340 € (30 mn individuel). Planning à voir avec

l'animateur : Clément HERON 06 21 16 51 77



# Foyer d'Éducation Populaire Guichainville



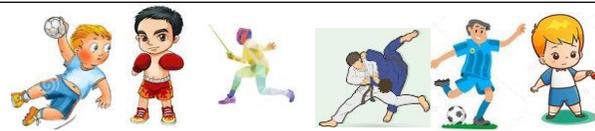
GYM / PILATES / QI GONG / FELDENKRAIS / YOGA / SOPHROLOGIE



DANSE / ZUMBA / COUNTRY / GUITARE / PIANO



DJEMBE / CHORALE / PEINTURE/ BRIDGE/TAROT RANDO



HAND / BOXE / ESCRIME / JUDO / FOOT / TENNIS TABLE

Mais aussi : INFORMATIQUE / POINT DE CROIX /  
PATCHWORK / ART FLORAL / COUTURE / PATRONNAGE

Et une **NOUVELLE SECTION** pour cette saison:

**BALADE EN ROUE LIBRE**

Retrouvez-nous au **FORUM DES ASSOCIATIONS**  
d'EVREUX les 4, 5 et 6 SEPTEMBRE 2020

Contact le matin (sauf le jeudi) 3 impasse du stade

Tel 02 32 37.07.66 [fepg@wanadoo.fr](mailto:fepg@wanadoo.fr) site : <http://fepg.fr>



ACTIVITES 2020 - 2021