

LES BALCONS DE LA VALDAINE

Départ voiture place de la poste Malissard à 6 h 30 (Crest – Puy St Martin – 46 km)

Départ randonnée vélo 7 h 45

83,5 km

dénivelé 1000 m

					Altitude
7 h 45	PUY St MARTIN			D 107 ---> Roynac	208
	ROYNAC	3,5	3,5	D 107 (Séparation)	
8 h 10	Crois	4,7	8,2	gauche-800m en face-km 9,7 en face-400 m en face	200
	Crois D 105	2,6	10,8	gauche D 105 – km 12 droite D 107	213
	CONDILLAC	5,2	16,0	D 107	170
	Crois	1,5	17,5	gauche D 74	130
8 h 40	Col de Gentil	3,1	20,6	Km 21,6 gauche	195
	SAUZET	1,8	22,4	en face 600 m gauche D 74-400 m Rp en face D 126	137
	Rp	3,6	26,0	gauche D 128	126
9 h 20	St GERVAIS Sur ROUBION	4,2	30,2	Entrée village droite D 74	174
	Crois	2,2	32,4	droite D 625 (parcours commun)	185
	Crois	4,9	37,3	gauche D 126- 700 m Rp en face – 500 m droite	145
9 h 35	PUYGIRON	1,7	39,0	D 126 – 400 m gauche – 300 m droite D327	142
	Chambaud	4,3	43,3	D 327 – 400 m gauche D 127	246
9 h 50	LA TOUCHE	2,2	45,5	Gauche – droite D 127	251
	PORTES EN VALDAINE	2,6	48,1	en face D 127 – km 50,2 gauche D 9	226
10 h 25	LA BEGUDE de MAZENC	3,8	51,9	droite D 540 – km 1,2 gauche D 179	228
10 h 35	SOUSPIERRE	2,7	54,6	D 179 – 900 m droite D 263	310
11 h 05	EYZAHUT	6,5	61,1	tout droit D 183	450
	Crois	2,8	63,9	droite D 264	322
	Crois	1,5	65,4	droite D 179	
11 h 20	Crois	0,6	66,0	droite D 328	250
	ROCHEBODIN	3,0	69,0	gauche D 328	334
	Crois	1,9	70,9	gauche D 718	428
12 h 10	Crois	1,1	72,0	gauche D 110 (ou 310) 600 m droite D 110	
	Crois	4,7	76,7	gauche D 136 km 79,2 tout droit D 136	298
	Crois	5,3	82,0	gauche D 6	280
13 h 00	PUY St MARTIN	1,5	83,5		208



