

FF Randonnée

les chemins, une richesse partagée

Eure-et-Loir



2020



La Fédération Française de la Randonnée Pédestre (FFRandonnée) œuvre pour le développement de la randonnée pédestre en France, tant pour sa pratique sportive, la sauvegarde de l'environnement, le tourisme et les loisirs. Reconnue d'utilité publique et reposant sur l'implication de 20 000 bénévoles (dirigeants associatifs, animateurs et baliseurs-collecteurs), la FFRandonnée valorise trois activités majeures : la pratique de la randonnée, l'aménagement des itinéraires GR®, GRP® et PR ainsi que la réalisation de topoguides®.

PRATIQUER LA RANDONNÉE

Dans le cadre d'une sortie encadrée par un animateur formé de l'un de ses 3 400 clubs ou d'une sortie individuelle, la FFRandonnée offre toute l'année une variété de randonnées pour tous les niveaux et tous les goûts, dans un esprit de convivialité. Randonnée, randonnée itinérante, marche nordique, raquette à neige, Rando Challenge®, marche aquatique côtière®, marche d'endurance, Rando Santé®, il y en a forcément une qui vous correspond.

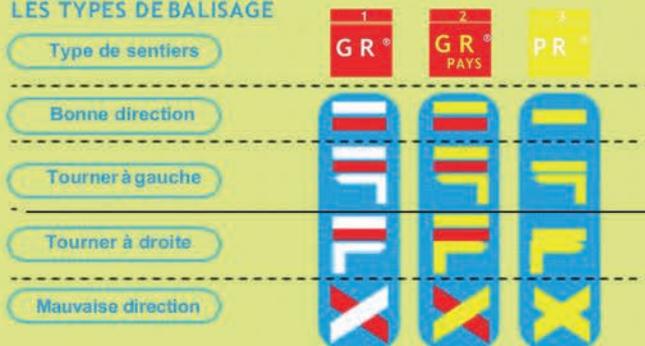
L'AMÉNAGEMENT DES ITINÉRAIRES

La Fédération favorise le développement du stade de pleine nature à travers un réseau de 120 000 km d'itinéraires labellisés répartis entre :

- les GR® (sentiers de Grande Randonnée®), reconnaissables par leur balise blanche et rouge,
- les GRP® (Grande Randonnée de Pays®) au balisage jaune et rouge,
- les PR (Promenade et Randonnée), balisés en jaune.

Pour y parvenir, 7 000 baliseurs collecteurs officiels bénévoles s'engagent pour leur entretien et leur aménagement et contribuent ainsi à la sauvegarde des chemins.

LES TYPES DE BALISAGE





Randonner avec la



21 Clubs affiliés - 2194 Licenciés - 4 clubs associés - 75 Baliseurs
2500 km de chemins euréliens

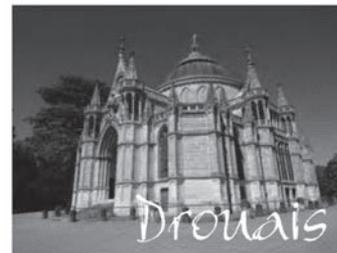
Un Comité actif, pour vous offrir de nombreux services,
à travers l'organisation de...

- Rando du Facteur
- Sorties raquettes
- Randonnées dans un site naturel ou culturel hors département
- Formations diverses à la pratique de la randonnée :
lecture de carte, découverte de la marche nordique, baliseurs



Adhérer à la FFRandonnée Eure-et-Loir :

- * C'est être assuré pour toutes les pratiques de randonnées ou de marche
- * C'est participer à l'entretien du balisage des 2500 kilomètres de chemins euréliens
- * C'est soutenir l'action du Comité Départemental de Randonnée Pédestre (CDRP28)
- * C'est aussi bénéficier de nombreux avantages



Retenez les dates suivantes :

Samedi 11 janvier 2020 à 14h30 :

AG du Comité départemental à LA LOUPE, salle des fêtes, 1 Place Vauban 28240.

Dimanche 14 juin 2020 :

Sortie annuelle du CDRP28 à PARIS.

Samedi 26 septembre 2020 :

Randonnée du facteur à LAMBLORE 28340 organisée par le CDRP28 avec le Club Philatélique Chartrain, en partenariat avec l'Echo Républicain et Décathlon.

MARCHER en EURE et LOIR

ASSOCIATIONS AFFILIÉES

• **BEAUMONT-les-AUTELS : Les Souliers Percherons** : 02 37 29 42 06 ou
06 95 54 94 57 - 1, rue Comtesse de Mons 28480 ARGENVILLIERS
louis.marieline@wanadoo.fr

Planning sur le site : club.quomodo.com/lessoulierspercherons
Tous les 15 jours, le samedi et le dimanche matin, départ 9h du foyer
socio-culturel à Beaumont-les-Autels - Pour rester sur place ou co-voiturage ;
souvent 2 circuits (un de 6/7 km et un de 10/12 km).

• **BONNEVAL : Les Godillots de Bonneval** : 02 37 47 43 72
lesgodillots.bonneval28@orange.fr - Mairie 19, rue St Roch 28800 BONNEVAL
club.quomodo.com/les_godillots_de_bonneval

Départ : ancien collège 72 rue de Chartres
1^{er} dimanche du mois : 40 km départ 6 h ou 15 km départ 8 h 30
2^{ème} dimanche du mois : 20 km départ 8 h
3^{ème} dimanche du mois : 25 km départ 7 h ou 15 km départ 8 h 30
4^{ème} dimanche du mois : 30 km départ 6 h 30 ou 15 km départ 8 h 30
5^{ème} dimanche du mois au choix des marcheurs.

• **CHAMPHOL : Bien Dans Ses Baskets** : 06 87 56 59 56
legerannie2@orange.fr - 19 C, rue Jean Moulin 28300 CHAMPHOL
Le vendredi matin : rando de 10 à 15 km, RDV 8h30 parking Intermarché de Champhol.

• **CHARTRES : ASPTT Randonnée** : 06 41 31 18 69 ou 06 71 00 88 69
aspttchartres.rando@orange.fr
18, place du 11 Novembre 28000 CHARTRES - chartres-randonnee-pedestre.asptt.com
Tous les lundis (hors vacances scolaires) : marche sportive 2 h - départ à 9 h 30
Tous les jeudis : 2 h-2 h 30 à allure modérée - départ à 13 h 45
Un mardi par mois, toute l'année et un mercredi par mois, d'avril à octobre :
marche à allure soutenue - départ à 18 h 30
De 2 à 5 samedis ou dimanches par mois : de 13 à 20 km à allure moyenne -
départ à 14 h ou à la journée
Les mardis A-M : marche douce de 7-8 km, départ 13 h 45.

Chartres Horizon Randonnée : 06 46 71 88 84 - osauzay@club.fr
11 rue du Village 28630 LE COUDRAY - aupiedleve.org
Tous les mardis à 8 h 30, marche avec bâtons, RDV : consulter le site
Tous les jeudis à 13 h 30, RDV parking Collège Mathurin-Régnier,
rue J. Hetzel 28000 Chartres (covoiturage).

• **CHATEAUNEUF-en-THYMERAI** : **AST Les Galoches Castelneuviennes** :
02 37 51 08 06/ 06 22 15 11 07 - alaindouillard@neuf.fr - 38 rue de la Serpe
d'Or 28170 CHATEAUNEUF-en-THYMERAI
Le mardi à 13 h 45 et le vendredi à 14 h (parcours d'1 h 30)
ast-les-galoches.clubeo.com
RDV cimetière du 01/10 au 30/03 et au terrain de boules du 01/04 au 30/09.

• **COURVILLE-sur-EURE : Amicale Courvilloise**
Section Randonnée pédestre 02 37 36 35 72 - yvette.lavie@dbmail.com
3 bis rue de Pontgouin - 28190 COURVILLE-sur-EURE
Le lundi A-M : entre 10 et 15 km - RDV à 13 h 30
Le vendredi A-M : entre 5 à 8 km - RDV à 14 h.
Lieu de RDV : parking du collège, rue de Châteauneuf à Courville s/ Eure.

• **DREUX : VSD Randonnée** : 06 86 97 31 36 - vsd.simone.adam@gmail.com
1 Impasse Henri Becquerel 28100 DREUX
Le dimanche matin (sauf juillet et août) : 10 à 12 km, RDV à 8 h, Commissariat de
Police de Dreux
Le mercredi soir de mars à fin octobre RDV à 18 h salle des fêtes de Garnay
Le jeudi après-midi : RDV à 14 h, parking Manufêtes, rue Nicolas Robert à Vernouillet.

• **LA LOUPE : Stade Loupéen** : 06 61 61 07 38 - florencedaroux@gmail.com
36 rue Louis Houde 28240 MANOU stadeloupeenrando.e-monsite.com
Lundi à 13 h 30 : 5/6 km à 4 km/h environ
Mercredi à 13 h 30 : 2 circuits (6/8 km, 10/14 km)
Dimanche à 8 h : (15/20 km) ou 8 h 30 (12/15 km)
Tous les départs se font de la place du 8 mai à La Loupe.

• **LE COUDRAY : La Godasse Coudrionne** : 06 16 76 03 71
aiglehoux@orange.fr ou lagodasseoudrionne@gmail.com
5 rue Saint-Jean 28630 GELLAINVILLE - ville-lecoudray28.fr
2^{ème} et 4^{ème} mardi du mois : rando bien-être, 6-7 km allure douce, tous les
mercredis A-M 10-12 km
RDV à 13h20 parking Ecole Jules Verne Place de l'Europe – Le Coudray.

• **LUISANT : Luisant A.C MARCHE Randonnée :**

02 37 34 25 08 ou 06 10 07 50 60

gcoutel@wanadoo.fr ou secretariat.lacmarche30@orange.fr

30 Avenue de la République 28600 LUISANT - lacmarche.com

Le lundi à 14 h et le mardi à 13 h 30 toute l'année : RDV place Ziegler à Luisant (voir calendrier du club)

Les jeudis à 19 h : 2 h de marche, allure modérée, Agglo Chartres (RDV voir calendrier du club)

Le 3^{ème} lundi de chaque mois à 19 h : 12 km allure soutenue (RDV voir calendrier du club)

Marche-Audax : voir calendrier du club (se renseigner).

Luisant A.C Gymnastique Masculine : 02 37 28 30 69

jeanpierre.arvieux@gmail.com - 9 rue Emile Roux - 8630 BARJOUVILLE.

• **MAINTENON-PIERRES : M.A.R.C.H.E.S :** 06 65 17 99 80

jf.grolleau@gmail.com - 7 bis rue Jean d'Ayen 28130 MAINTENON

marchesmaintenonpierres.e-monsite.com

Le dimanche selon calendrier : RDV stade de Maintenon à 8 h 50 pour 10-12 km ou 7 h 50 pour 20-22 km

Le jeudi RDV stade de Maintenon à 13 h 15 pour une dizaine de km

Marche Nordique lundi, mercredi et samedi de 9 h à 11 h, toute l'année.

• **MARGON : Les Sentiers du Perche :** 06 02 27 02 84

lessentiersduperche@gmail.com - 1, rue de la Cloche - Mairie

club.quomodo.com/lessentiersduperche

RDV place du 11 août : Lundi : 8 h 45 pour 12 km ; Mardi : 14 h pour 12 km ;

Mercredi : 8 h 45 : pour 10-12 km ; Jeudi : 8 h 45 pour 4/7 km ou 14 km ;

Vendredi : 9 h 15 pour 6 km.

• **NOGENT-LE-ROI : La Godasse Nogentaise :** 06 83 56 97 81

infos.rando@la-godasse-nogentaise.fr - 27 La Butte aux Cailles

28210 NOGENT-le-ROI - la-godasse-nogentaise.fr

Le mercredi soir de 20 h à 22 h : parking communal, route d'Ormoy
28210 Nogent-le-Roi - Le dimanche selon calendrier du club.

• **NOGENT-LE-ROTROU : ASJ Saint-Jean :** 06 13 04 89 83

jeannine.lefeuvre@wanadoo.fr - 2 rue de Pseau 28400 NOGENT-le-ROTROU

asso.asj.com.free.fr.

• **SENONCHES : Les Sabots du Perche Senonchois :**

06 88 92 93 94 ou 06 09 33 41 93 - sabots.senonchois@laposte.net

69 rue de La Ferté-Vidame 28250 SENONCHES - sabotssenonchois.jimdo.com

Le mercredi ou le dimanche à 13 h 30 selon le programme du club,
Rando-douce le mardi à 14 h, hors vacances scolaires

M. Nordique : mercredi, jeudi, vendredi, samedi à 9 h 30 ou 14 h 30 (voir programme) : 06 07 45 47 62

RDV avenue des Evés au Rond de Battenberg 28250 SENONCHES.

• **SOURS : AS Sours Rando :** 06 63 33 83 47 - m.heurtault@laposte.net

43 bis rue Pasteur 28630 SOURS ou 02 37 25 92 77 - nicolle.douchet@wanadoo.fr

randosours.fr - Tous les vendredis pour 10 km, allure modérée (hors grandes vacances scolaires) - Un ou 2 dimanches par mois 12 et 15 km

Départ rue du docteur Bouclet face aux commerces à 13 h 30

Marche Nordique : 3 ou 4 sorties par mois, soit le dimanche matin (départ 8h30), soit le mardi, le mercredi ou le jeudi après-midi (départ 14h) (se renseigner).

• **TRIZAY-COUTRETOT-SAINT-SERGE : Les cent km du Perche-Comité**

des Fêtes : 06 73 75 82 06 - mamie.bouhours@yahoo.fr

10 rue St-Martin 28400 TRIZAY-COUTRETOT-SAINT-SERGE

100kmduperche.com

• **VERT-en-DROUAI : ASAC :** 02 37 64 93 47 ou 06 76 38 27 48

victoriano.castel@wanadoo.fr - 14 rue de la Pommeraie 28500 VERT-en-DROUAI.

• **YEVRES : US Yèvres Rando :** 02 37 47 08 26 - randoyevres@gmail.com

3 rue du 11 novembre 1918 - 28160 YEVRES - yevres.fr

RDV salle des sports, tous les samedis à 13 h 45, tous les dimanches à 8 h 15 : 14 km

ASSOCIATIONS ASSOCIEES

• **Berch'pierre :** 06 13 04 63 96 - contact@berch-pierre.fr

1 rue de la Herse 28630 BERCHERES-les-PIERRES - berch-pierre.fr

• **Comité des Fêtes Arrou :** 07 87 03 47 31 ou 07 80 09 64 34

comitedesfetesarrou@gmail.com - comitedesfetesarrou.overblog.com

• **La Dynamique Vieuvicquoise :** 06 02 34 99 52

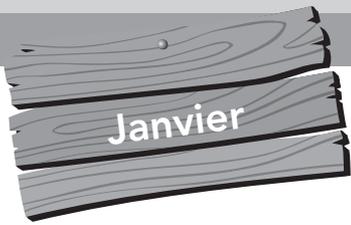
lavieuvicquoise@yahoo.com - vieuvicq.e-monsite.com

• **O.T. des Forêts du Perche :** tourisme@foretsduperche.fr
perche-tourisme.fr

bureau de Senonches 02 37 37 80 11

bureau de La Ferté-Vidame 02 37 37 68 59

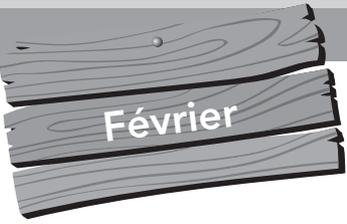
• **O. T. Châteaudun :** 02 37 45 22 46 - chateaudun-tourisme.fr



Janvier

	1 Mercredi	2 Jeudi	3 Vendredi	4 Samedi	5 Dimanche	
6 Lundi	7 Mardi	8 Mercredi	9 Jeudi	10 Vendredi	11 Samedi	12 Dimanche
13 Lundi	14 Mardi	15 Mercredi	16 Jeudi	17 Vendredi	18 Samedi	19 Dimanche
20 Lundi	21 Mardi	22 Mercredi	23 Jeudi	24 Vendredi	25 Samedi	26 Dimanche
27 Lundi	28 Mardi	29 Mercredi	30 Jeudi	31 Vendredi		

Date	Commune de départ	Organisateur (Nom de la Structure)	Nom de l'offre	Lieu de départ de la randonnée	Heure	Contact	Informations randonnée
05/01/2020	LUISANT	Luisant A.C. Marche Randonnée	Audax autour de LUISANT	99 av. Maunoury La Pléiade	07:30	GÉRARD COUTEL 02 37 34 25 08 gcoutel@wanadoo.fr http://www.lacmarche.com	Audax de 25 km autour de Luisant. Ravitaillement prévu par le Club.
11/01/2020	SENONCHES	OT du Perche Senonchois	Rando blanche au clair de lune	Rue du Four Banal Salle des fêtes	18:30	O.T. BUREAU SENONCHES 02 37 37 80 11 tourisme@foretsduperche.fr	Balade dans la forêt percheronne. Rando organisée par l'O.T. en partenariat avec les Sabots du Perche Senonchois. Deux parcours en boucle de 11 ou 15 km, accompagnés. Allure modérée. Prévoir lampe de poche, vêtements chauds et chaussures adaptées. Accueil à partir de 18 h à la salle des fêtes de Senonches. Possibilité de dîner (sur réservation obligatoire). 4€ la rando seule ou 20€ avec le dîner à la salle des fêtes de Senonches.
12/01/2020	RAMBOUILLET	La Godasse Nogentaise	Autour de RAMBOUILLET	Place du Rondeau	08:30	LAURENT GATELIER 06 83 56 97 81 infos.rando@la-godasse-nogentaise.fr	Randonnée citadine accompagnée de 10 km. Rdv à 8 h 30. Nous contacter pour de plus amples informations.
12/01/2020	LUISANT	Luisant A.C. Marche Randonnée	Audax autour de LUISANT	99 av. Maunoury La Pléiade	07:30	GÉRARD COUTEL 02 37 34 25 08 gcoutel@wanadoo.fr http://www.lacmarche.com	Audax de 25 km autour de Luisant. Ravitaillement prévu par le Club.
12/01/2020	MAINTENON	M.A.R.C.H.E.S	Rando de l'Epiphanie	Parking du Stade	13:45	SYLVIE COLLET 06 81 71 62 61 marchesmaintenonpierres.e-monsite.com	Randonnée de 10/12 km, allure modérée en boucle accompagnée, suivie de la galette des rois.
19/01/2020	LUISANT	Luisant A.C. Marche Randonnée	Audax autour de LUISANT	99 avenue Maunoury La Pléiade	07:30	GÉRARD COUTEL 02 37 34 25 08 gcoutel@wanadoo.fr http://www.lacmarche.com	Audax de 25 km autour de Luisant. Ravitaillement prévu par le Club.
26/01/2020	MAINVILLIERS	ASPTT Rando	A la découverte de CHARTRES et de ses Faubourgs	Eglise	14:00	JACKY POIRIER 06 41 31 18 69 aspttchartres.rando@orange.fr	Boucle accompagnée de 13km, allure modérée, ouverte à tous.
26/01/2020	NOGENT-LE-ROTROU	Les Sentiers du Perche	La rando du dimanche	Place du 11 Août	09:00	JEAN-MARIE RENARD 06 08 04 79 06 BIDAULT GUY - 06 02 27 02 84 lessentiersduperche@gmail.com club.quomodo.com/sentiersduperche	A la découverte des villages et du patrimoine du Parc Naturel du Perche. Boucle accompagnée de 12 à 14 km.
26/01/2020	LUISANT	Luisant A.C. Marche Randonnée	Audax autour de LUISANT	99 avenue Maunoury La Pléiade	07:30	GÉRARD COUTEL 02 37 34 25 08 gcoutel@wanadoo.fr www.lacmarche.com	Audax de 25 km autour de Luisant. Ravitaillement prévu par le Club.
26/01/2020	BREZOLLES	M.A.R.C.H.E.S	Autour de BREZOLLES	Parking du Stade MAINTENON	07:50	JOEL GROLLIER 06 10 85 33 67 marchesmaintenon-pierres.e-monsite.com	Randonnée de 20/22 km, allure modérée en boucle accompagnée. Prévoir pique-nique; possibilité de le réchauffer.



Février

1 Samedi

2 Dimanche

3 Lundi

4 Mardi

5 Mercredi

6 Jeudi

7 Vendredi

8 Samedi

9 Dimanche

10 Lundi

11 Mardi

12 Mercredi

13 Jeudi

14 Vendredi

15 Samedi

16 Dimanche

17 Lundi

18 Mardi

19 Mercredi

20 Jeudi

21 Vendredi

22 Samedi

23 Dimanche

24 Lundi

25 Mardi

26 Mercredi

27 Jeudi

28 Vendredi

29 Samedi

Date	Commune de départ	Organisateur (Nom de la Structure)	Nom de l'offre	Lieu de départ de la randonnée	Heure	Contact	Informations randonnée
02/02/2020	NOGENT-LE-ROI	La Godasse Nogentaise	Randonnée Rallye	Ancien Parking Intermarché Route d'Ormy	09:00	LAURENT GATELIER 06 83 56 97 81 infos.rando@la-godasse-nogentaise.fr	Rallye dans les rues de NOGENT LE ROI pour la matinée. Rdv à 9 h. Nous contacter pour de plus amples informations.
08/02/2020	TRIZAY COUTRETOT- SAINT-SERGE	Les cent kilomètres du Perche-Comité des fêtes	Randonnée nocturne de pleine lune	Salle de la Métairie	20:30	DANY BOUHOURS 02 37 52 27 38 mamie.bouhours@yahoo.fr 06 73 75 82 02	Marche au clair de lune suivie d'une collation; rando nocturne accompagnée entre 10 et 14 km. Tarif : 5€
09/02/2020	SAINT-GEORGES- SUR-EURE	Luisant A.C. Marche Randonnée	Audax autour de St-GEORGES	16 rue Jean Moulin Salle annexe mairie	07:30	GÉRARD COUTEL 02 37 34 25 08 gcoutel@wanadoo.fr lacmarche.com	Audax de 25 km autour de St Georges Sur Eure. Ravitaillement prévu par le Club.
16/02/2020	LEVES	ASPTT Rando	La Vallée de l'Eure	Etang de Lèves	14:00	JACKY POIRIER 06 41 31 18 69 aspttchartres.rando@orange.fr	Boucle accompagnée de 14km, allure modérée, ouverte à tous.
16/02/2020	OUERRE	AST Les Galoches Castelneuviennes	Autour de OUERRE	Parking de la mairie	14:00	ALAIN DOUILLARD 06 22 15 11 07 alaindouillard@neuf.fr	Randonnée en boucle accompagnée de 8.5 km. Covoiturage au départ de la poste de Châteauneuf en Thymerais à 13 h 30
23/02/2020	MALE	Les Sentiers du Perche	La rando du dimanche	Place de l'église	09:00	JEAN-MARIE RENARD 06 08 04 79 06 GUY BIDAULT - 06 02 27 02 84 lessentiersduperche@gmail.com club.quomodo.com/sentiersduperche	A la découverte des villages et du patrimoine du Parc Naturel du Perche. Boucle accompagnée de 12 à 14 km. Ouverte à tous.
23/02/2020	MAINTENON	M.A.R.C.H.E.S	Boucle de l'Eure	Parking du Stade	07:50	SYLVIE COLLET - 06 81 71 62 61 marchesmaintenonpierres.e-monsite.com	Randonnée de 20/22 km, allure modérée en boucle accompagnée. Prévoir p-nique.

L'équipe départementale de Formation :

Vous n'êtes pas sans connaître l'existence d'une équipe départementale de formation.

Ces bénévoles, en osmose avec la formation régionale accompagnent tous les licenciés qui en font la demande vers **la découverte de la carte et de la boussole, la formation de Baliseurs...**

Inscrivez-vous auprès de votre club ou du CDRP28 qui prend en charge ces journées vulgarisant des domaines utiles à la randonnée et à titre personnel (sécurité, accompagnement....).

Pour tout renseignement sur le contenu de ces formations, **contactez Laurent GATELIER.**

Responsable formation au sein du Comité Départemental 28 :
Laurent GATELIER : eure-et-loir.formations@ffrandonnee.fr 06 83 56 97 81

Calendrier des journées de formation prévues pour 2020 en Eure-et-Loir :

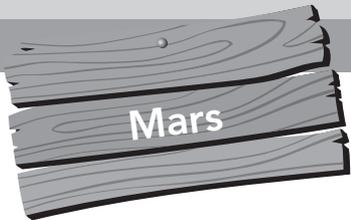
• **Découverte de la carte et de la boussole**

- Samedi 21 mars – Nogent-le-Rotrou ; samedi 04 avril – Senonches ; 18 avril – Maintenon

• **Formation Baliseurs**

- Jeudi 24 et vendredi 25 septembre (lieu à déterminer) : <https://eure-et-loir.ffrandonnee.fr/html/1667/formation>

De nouvelles sessions de formation concernant le **Certificat d'Animateur de Randonnée de proximité** ainsi que les **Brevets Fédéraux de Randonnée** et de **Marche Nordique** sont en ligne sur le site fédéral : <https://formation.ffrandonnee.fr/Stages/Index?SectorId=0&Typeld=Region=06>



Mars

1 Dimanche

2 Lundi

3 Mardi

4 Mercredi

5 Jeudi

6 Vendredi

7 Samedi

8 Dimanche

9 Lundi

10 Mardi

11 Mercredi

12 Jeudi

13 Vendredi

14 Samedi

15 Dimanche

16 Lundi

17 Mardi

18 Mercredi

19 Jeudi

20 Vendredi

21 Samedi

22 Dimanche

23 Lundi

24 Mardi

25 Mercredi

26 Jeudi

27 Vendredi

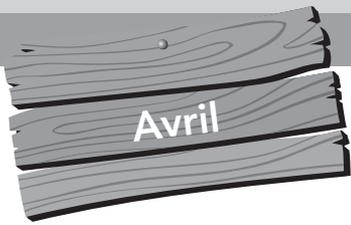
28 Samedi

29 Dimanche

30 Lundi

31 Mardi

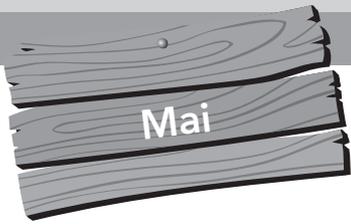
Date	Commune de départ	Organisateur (Nom de la Structure)	Nom de l'offre	Lieu de départ de la randonnée	Heure	Contact	Informations randonnée
01/03/2020	COURVILLE-SUR-EURE	Luisant A.C. Marche Randonnée	Audax autour de COURVILLE-sur-EURE	Rue de Châteauneuf Salle stade Klein	07:30	GÉRARD COUTEL 02 37 34 25 08 gcoutel@wanadoo.fr lacmarche.com	Audax de 25 km autour de Courville-sur-Eure. Ravitaillement prévu par le Club.
08/03/2020	SOURS	AS SOURS Rando	Les 20 km de SOURS	Salle Michel Morin Rue du Dr Bouclet	09:00 13:00	MICHEL HEURTAULT 06 63 33 83 47 mheurtault@laposte.net	A l'occasion des 20 ans du Club, randonnée accompagnée ouverte aux licenciés et non licenciés ; 1 circuit de 10 km le matin; 1 circuit de 10 km l'après midi; possibilité de faire le circuit du matin ou de l'après midi ou les 2. Sur inscription. Gratuit
08/03/2020	NOGENT-LE-ROTROU	ASJ Saint-Jean	Les collines du Perche	36 rue des Tanneurs	13:25	JEANNINE LEFEUVRE 06 13 04 89 83 jeannine.lefeuvre@wanadoo.fr	Randonnée familiale soit en forêt, bois, chemins, petites routes dans les collines du Perche. Randonnée de 10 à 12 km, allure modérée, accompagnée, accessible à tous. Inscription de 2€.
08/03/2020	MAINVILLIERS	M.A.R.C.H.E.S	Autour de SERESVILLE	Parking du Stade MAINTENON	08:50	ROBERT DIAZ - 02 36 15 00 21 marchesmaintenonpierres.e-monsite.com	Randonnée de 10/12 km, allure modérée en boucle accompagnée.
14/03/2020	CHAMPHOL	Bien dans ses baskets	Autour de CHAMPHOL	Parking Intermarché	08:45	ANNIE LEGER 06 87 56 59 56 annie.leger2@orange.fr	Au départ de Spoir, direction Château des Bouiards, à travers plaines et bois. Randonnée accompagnée entre 12 et 15 km ; RDV à 8 h 30 pour covoiturage. 2€ pour les non-adhérents.
15/03/2020	ROMILLY-SUR-AIGRE	ASPTT Rando	Sur les pas de ZOLA	Parking de l'église	14:00	J.PIERRE CHASTANET 07 71 62 79 92 aspttchartres.rando@orange.fr	Champs, Vallée et bois. Boucle accompagnée de 13,5 km à allure modérée, accessible à tous. Covoiturage possible Parking Complexe Sportif - Rue des Eparges-Quartier de la Madeleine-CHARTRES à 13 h.
15/03/2020	AUTHON-DU-PERCHE	AST Les Galoches Castelneuviennes	Collines du Perche Gouet	Place du Marché	14:00	ALAIN DOUILLARD 06 22 15 11 07 alaindouillard@neuf.fr	Ce circuit au départ de la colline fortifiée d'Auguste offre une randonnée plaisante. boucle accompagnée de 11 km. Covoiturage au départ de la poste de Châteauneuf en Thymerais à 13 h 30.
15/03/2020	NOGENT-LE-ROI	La Godasse Nogentaise	La vallée de l'Eure	Ferme du château, allée Jeanne de France	07:00	LAURENT GATELIER 06 83 56 97 81 infos.rando@la-godasse-nogentaise.fr	4 ^{ème} randonnée de la Vallée de l'Eure, parcours en boucles de 12, 25, 50 km sur chemins balisés, à allure libre(max. 6 km/h). Départ à partir de 7 h. Inscriptions conseillées. Tarif de 4 à 12€. Pause: repas à midi, tiré du sac.
29/03/2020	CHATEAUNEUF-EN-THYMERAIS	La Godasse Nogentaise	Autour de CHATEAUNEUF-EN-THYMERAIS	Place St Pierre	08:00	LAURENT GATELIER 06 83 56 97 81 infos.rando@la-godasse-nogentaise.fr	Randonnée accompagnée à allure modérée de 13 km. Nous contacter pour de plus amples informations.
29/03/2020	COUDRAY-AU-PERCHE	Les Sentiers du Perche	La rando du dimanche	Place de l'église	09:00	JEAN-MARIE RENARD 06 08 04 79 06 GUY BIDAULT - 06 02 27 02 84 lessentiersduperche@gmail.com club.quomodo.com/sentiersduperche	A la découverte des villages et du patrimoine du Parc Naturel du Perche. Boucle accompagnée de 12 à 14 km. Ouverte à tous.



Avril

	1 Mercredi	2 Jeudi	3 Vendredi	4 Samedi	5 Dimanche
6 Lundi	7 Mardi	8 Mercredi	9 Jeudi	10 Vendredi	11 Samedi
					12 Dimanche
13 Lundi	14 Mardi	15 Mercredi	16 Jeudi	17 Vendredi	18 Samedi
					19 Dimanche
20 Lundi	21 Mardi	22 Mercredi	23 Jeudi	24 Vendredi	25 Samedi
					26 Dimanche
27 Lundi	28 Mardi	29 Mercredi	30 Jeudi		

Date	Commune de départ	Organisateur (Nom de la Structure)	Nom de l'offre	Lieu de départ de la randonnée	Heure	Contact	Informations randonnée
05/04/2020	BRETONCELLES	ASPTT Rando	Randonnée Percheronne	Parking de l'aire de loisirs de la Croix des Chênes	14:00	PATRICK BAUVE - 06 95 25 70 67 aspttchartres.rando@orange.fr	Randonnée accompagnée au milieu des forêts de 14 km à allure modérée, accessible à tous. Covoiturage possible Parking Complexe Sportif-Rue des Eparges-Quartier de la Madeleine, CHARTRES à 13 h.
05/04/2020	CHUISNES	Luisant A.C. Marche Randonnée	Audax autour de CHUISNES	Salle des fêtes 3 Rue du 19 Mars	07:30	GÉRARD COUTEL - 02 37 34 25 08 gcoutel@wanadoo.fr lacmarche.com	Audax de 25 ou 50 km autour de Chuisnes. Ravitaillement prévu par le Club. Repas du midi sur réservation.
05/04/2020	CHAUDON	M.A.R.C.H.E.S	Autour de CHAUDON	Parking du Stade Maintenon	08:50	JOEL TOULOUSE - 06 18 95 79 70 marchesmaintenonpierres.e-monsite.com	Randonnée de 10/12 km, allure modérée en boucle accompagnée.
11/04/2020	MAINVILLIERS	DECATHLON	Rando de Pâques	Parking DECATHLON 2 Rue Jean Rostand	15:00	CDRP28 - 02 37 36 63 92 eure-et-loir@frandonnee.fr DECATHLON MAINVILLIERS 02 37 84 06 84	Boucle accompagnée d'1 h, faite essentiellement pour les enfants et leurs parents, suivie d'une chasse aux oeufs sur le terrain derrière le magasin.
13/04/2020	LUISANT	Luisant A.C. Marche Randonnée	Autour de LUISANT	Parking Place Ziegler	14:00	MARTINE BASTON - 02 37 35 95 31 secretariat.lacmarche30@orange.fr lacmarche.com	Marche de 2 h à allure très modérée et accessible à tous (10 km).
19/04/2020	CONDE-SUR-HUISNE	ASPTT Rando	Randonnée au coeur du Perche	Parking Gare	14:00	J.JACQUES HAMELIN 06 88 73 34 10 aspttchartres.rando@orange.fr	Boucle accompagnée à allure modérée de 13 km ; Balade ouverte à tous dans un très beau coin du Perche ; covoiturage possible 13 h, ASPTT Mainvilliers.
19/04/2020	JOUY	AST Les Galoches Castelneuviennes	Autour de Jouy	Cimetière	14:00	ALAIN DOUILLARD 06 22 15 11 07 alaindouillard@neuf.fr	Randonnée en boucle accompagnée de 9 km. Covoiturage au départ de la poste de Châteauneuf en Thymerais à 13 h 30.
19/04/2020	BEAUMONT-LES-AUTELS	Les Souliers Percherons	Découverte de la forêt, sa flore et sa faune	Foyer socio-culturel Rue des acacias	08:30	LOUIS COULON 02 37 29 42 06 - 06 95 54 94 57 louis.marieline@wanadoo.fr club.quomodo.com/lessoulierspercherons	Boucles de 6,5 et 12 km, allure libre. 5€ pour les non licenciés FFR et 3€ pour les licenciés FFR. Départ entre 8 h 30 et 9 h 30 ; Café au départ ; Ravitaillement à mi parcours ; Pot de l'amitié à l'arrivée.
19/04/2020	RUEIL-LA-GADELIERE	M.A.R.C.H.E.S	Au pays de Vlamincq	Stade de Maintenon	07:50	JEAN QUESNEY - 06 70 42 46 51 http://marchesmaintenon-pierres.e-monsite.com	Randonnée de 20/22 km, allure modérée en boucle accompagnée. RDV à 7 h 50 au stade de Maintenon pour covoiturage. Prévoir p-nique tiré du sac.
26/04/2020	VIEUVICQ	La Dynamique Vieuvicquoise	La Vieuvicquoise	La Certellerie	07:30	CÉDRIC LECOINTRE - 06 02 34 99 52 lavieuvicquoise@yahoo.com vieuvicq.e-monsite.com	Randonnée découverte en boucles de 8, 12 ou 16 km ; départ libre de 7 h 30 à 9 h 30. Parcours fléchés, avec descriptifs, au coeur de la nature entre la Beauce des champs de blé et le Perche verdoyant. Découverte de Vieuvicq, de Méréglise et de Montigny le Chartif par la vallée de la Thironne et le GR35. Petit déjeuner au départ ; ravitaillement à mi-parcours et kir à l'arrivée. Tarif : 3€.
26/04/2020	AUTHON-DU-PERCHE	Les Sentiers du Perche	La rando du dimanche	Place de l'église	09:00	JEAN-MARIE RENARD 06 08 04 79 06 GUY BIDAULT - 06 02 27 02 84 lessentiersduperche@gmail.com club.quomodo.com/sentiersdu-perche	A la découverte des villages et du patrimoine du Parc Naturel du Perche. Boucle accompagnée de 12 à 14 km. Ouverte à tous.



Mai

1 Vendredi

2 Samedi

3 Dimanche

4 Lundi

5 Mardi

6 Mercredi

7 Jeudi

8 Vendredi

9 Samedi

10 Dimanche

11 Lundi

12 Mardi

13 Mercredi

14 Jeudi

15 Vendredi

16 Samedi

17 Dimanche

18 Lundi

19 Mardi

20 Mercredi

21 Jeudi

22 Vendredi

23 Samedi

24 Dimanche

25 Lundi

26 Mardi

27 Mercredi

28 Jeudi

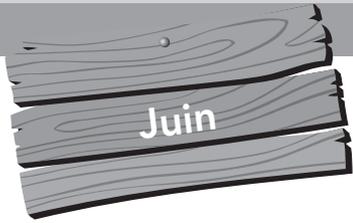
29 Vendredi

30 Samedi

31 Dimanche

Date	Commune de départ	Organisateur (Nom de la Structure)	Nom de l'offre	Lieu de départ de la randonnée	Heure	Contact	Informations randonnée
01/05/2020	BONNEVAL	Les Godillots de Bonneval	Randonnée du Muguet	8 promenade du mail Salle des Fêtes	07:00	DIDIER GASNIER - 02 37 47 43 72 lesgodillotsbonneval28@orange.fr CHRISTINE CHERDEL-GRAVAN 02 37 47 37 72	A travers la Beauce verdoyante de la vallée du Loir. Trois parcours fléchés en boucles de 8, 15 ou 25 km, allure libre. Départs à 7 h, 8 h 30 et 9 h 30 selon le parcours. Tarifs licenciés : 3€ ou 4€, non licenciés : 4€ ou 5€ selon le parcours.
01/05/2020	SENONCHES	Les Sabots du Perche Senonchois	Sources et lavoirs de Senonches et Tardais	Rond de Battenberg Avenue des Evés	09:00 13:30	ROBERT RICOU - 06 88 92 93 94 sabots.senonchois@laposte.net sabotssenonchois.jimdo.com	RDV 8 h 30, accueil avec café et viennoiseries, parcours en boucles accompagnées, allure modérée : - 10 km le matin ; vers 12 h 15, pique-nique tiré du sac au Rond de Battenberg ou à la salle des fêtes en cas de pluie. - 8 km l'après midi ; Pot de l'amitié à l'arrivée. Inscription souhaitée pour les groupes. Gratuit.
03/05/2020	DOUY	ASPTT Rando	Le Prieuré de DOUY	Parking Mairie	14:00	J.PIERRE CHASTANET - 07 71 62 79 92 aspttchartres.rando@orange.fr	Vallée, bois, chemins creux et patrimoine sont au rendez-vous. Boucle accompagnée de 15,5 km à allure modérée, accessible à tous. Covoiturage possible Parking Complexe Sportif-Rue des Eparges-Quartier de la Madeleine-CHARTRES à 13 h. Inscription : 3€
17/05/2020	MAINVILLIERS	ASPTT Rando	Parcs de CHARTRES	Salle ASPTT	09:00	J.LUC SANNIER - 06 81 72 54 52 aspttchartres.rando@orange.fr	Dans le cadre de la route du cidre, les parcs de la Haute et Basse Ville. Boucle accompagnée de 10 km. Allure modérée; Ravitaillement à l'arrivée.
17/05/2020	SAINT-ELIPH	AST Les Galoches Castelneuviennes	Autour de ST ELIPH	Parking église	14:00	ALAIN DOUILLARD - 06 22 15 11 07 alaindouillard@neuf.fr	Dans le Perche, entre forêts et étangs, la nature est généreuse! Des oiseaux hivernent sur les étangs, les cerfs brament à l'automne. Randonnée en boucle accompagnée de 11 km. Covoiturage au départ de la poste de Châteauneuf en Thymerais à 13 h 30.
21/05/2020	FONTENAY-SUR-EURE	Luisant A.C. Marche Randonnée	Autour de FONTENAY-sur-EURE	Parking des étangs	19:00	MARTINE BASTON - 02 37 35 95 31 secretariat.lacmarche30@orange.fr lacmarche.com	Marche de 2 h à allure très modérée et accessible à tous (10 km)
21/05/2020	YEVRES	US Yèvres Rando	Entre Beauce et Perche	30 rue Emile Delavallée Salle récréative	07:30	BERNARD MARZOLF - 02 37 47 08 26 randoyevres@gmail.com	Yèvres, sur les rives de l'Ozanne, présente les caractéristiques de la Beauce et du Perche: des étendues cultivées au nord et un aménagement plus bocagé au sud. Boucles de 9, 14, ou 20 km, allure libre. Départs à 7 h 30, 8 h 30 ou 9 h/10 h selon la distance choisie. Calèche pour les 9 km, au départ ou à mi-parcours. 3€ pour les licenciés FFRandonnée, 4€ pour les non-licenciés.
24/05/2020	MARBOUE	Office de Tourisme de Châteaudun	La Vallée de la Conie	Salle des Fêtes	14:00	Office de Tourisme - 02 37 45 22 46 chateaudun-tourisme.fr	Boucle accompagnée de 10 km maximum. Ravitaillement. Animation par le CEN (Conservatoire des Espaces Naturels) lors du passage dans le marais de Donnemain. Inscription: 4€ pour les licenciés FFRandonnée, 5€ pour les non-licenciés.
31/05/2020	RICHEBOURG	La Godasse Nogentaise	Autour de RICHEBOURG	Parking Route de Bazinville	07:30	LAURENT GATELIER - 06 83 56 97 81 infos.rando@la-godasse-nogentaise.fr	Randonnée de 30 km dans le Pays Houdanais. Nous contacter pour de plus amples informations.
31/05/2020	FRETIGNY	Les Sentiers du Perche	La rando du dimanche	Place de l'église	09:00	JEAN MARIE RENARD - 06 08 04 79 06 GUY BIDAULT - 06 02 27 02 84 lessentiersduperche@gmail.com club.quomodo.com/sentiersduperche	A la découverte des villages et du patrimoine du Parc Naturel du Perche. Boucle accompagnée de 12 à 14 km. Ouverte à tous.





Juin

1 Lundi	2 Mardi	3 Mercredi
----------------	----------------	-------------------

4 Jeudi	5 Vendredi	6 Samedi	7 Dimanche	8 Lundi	9 Mardi	10 Mercredi
----------------	-------------------	-----------------	-------------------	----------------	----------------	--------------------

11 Jeudi	12 Vendredi	13 Samedi	14 Dimanche	15 Lundi	16 Mardi	17 Mercredi
-----------------	--------------------	------------------	--------------------	-----------------	-----------------	--------------------

18 Jeudi	19 Vendredi	20 Samedi	21 Dimanche	22 Lundi	23 Mardi	24 Mercredi
-----------------	--------------------	------------------	--------------------	-----------------	-----------------	--------------------

25 Jeudi	26 Vendredi	27 Samedi	28 Dimanche	29 Lundi	30 Mardi
-----------------	--------------------	------------------	--------------------	-----------------	-----------------

Date	Commune de départ	Organisateur (Nom de la Structure)	Nom de l'offre	Lieu de départ de la randonnée	Heure	Contact	Informations randonnée
01/06/2020	NOGENT-LE-PHAYE	Luisant A.C. Marche Randonnée	Autour de NOGENT-le-PHAYE	Parking du Stade Rue Maurie LESOURD	14:00	MARTINE BASTON - 02 37 35 95 31 secretariat.lacmarche30@orange.fr lacmarche.com	Marche de 2 h à allure très modérée et accessible à tous (10 km).
06/06/2020	MAINVILLIERS	DECATHLON	Rando de Pentecôte	Parking DECATHLON 2 Rue Jean Rostand	09:00	CDRP28 - 02 37 36 63 92 eure-et-loir@ffrandonnee.fr DECATHLON MAINVILLIERS 02 37 84 06 84	Boucle accompagnée de 2h environ. Départ et retour au magasin. Flyer à venir.
07/06/2020	SAINT-MAURICE-SAINT-GERMAIN	ASPTT Rando	En bordure du Perche	Parking de l'église	13:30	PASCAL CHARPIGNON 06 30 44 67 30 aspttchartres.rando@orange.fr	Du relief, des bois, du gibier. Boucle accompagnée de 16 km, allure modérée, accessible à tous.
07/06/2020	ROINVILLE	Luisant A.C. Marche Randonnée	Audax autour de ROINVILLE	Salle des fêtes 19 Rue de l'étang	07:30	GÉRARD COUTEL - 02 37 34 25 08 gcotel@wanadoo.fr lacmarche.com	Audax de 25 km autour de Roinville. Ravitaillement prévu par le Club.
07/06/2020	CHARPONT	M.A.R.C.H.E.S	Autour de CHARPONT	Parking du Stade MAINTENON	08:50	ROBERT DIAZ - 02 36 15 00 21 marchesmaintenonpierres.e-monsite.com	Randonnée de 10/12 km, allure modérée en boucle accompagnée.
28/06/2020	BERCHERES-LES-PIERRES	Berch-Pierre	La Boucle de la Berchéroise	Carrière de la Garenne Près du moto-cross	09:00	FRANÇOIS BONNY - 06 13 04 63 96 contact@berch-pierre.fr www.berch-pierre.fr QUENTIN FAVRE - 06 77 49 48 67	Toujours sur les pas des carriers, un tout nouveau parcours vous permettra de découvrir de magnifiques panoramas sur la cathédrale de Chartres en empruntant le mythique chemin des carriers. Le riche patrimoine berchérois sera aussi mis à l'honneur cette année. Randonnée en boucle de 13 km, accompagnée, tout public. Inscription : 4 € sur réservation sur www.berch-pierre.fr . Parking sur le lieu de départ. A l'arrivée, possibilité de restauration. sur place.
28/06/2020	NOCE	Les Sentiers du Perche	La rando du dimanche	Manoir de Courboyer	09:00	JEAN-MARIE RENARD - 06 08 04 79 06 GUY BIDAULT - 06 02 27 02 84 lessentiersduperche@gmail.com club.quomodo.com/sentiersduperche	A la découverte des villages et du patrimoine du Parc Naturel du Perche. Boucle accompagnée de 12 à 14 km. Ouverte à tous.
28/06/2020	SENONCHES	Office de Tourisme des Forêts du Perche	Randonnée en Forêts du Perche	Rond de Battenberg Rue des Evés	07:30	O.T. BUREAU SENONCHES - 02 37 37 80 11 O.T. BUREAU LA FERTE VIDAME 02 37 37 68 59 tourisme@foretsduperche.fr	Partez à la découverte des forêts de Senonches et La Ferté Vidame, le temps d'une journée avec l'O.T. en partenariat avec Les Sabots du Perche Senonchois. Cette grande randonnée par étapes donnera l'occasion aux marcheurs confirmés et aux simples randonneurs de découvrir la richesse du territoire. Six étapes seront proposées permettant de ne faire qu'une partie ou la totalité du parcours. Le transport sera assuré par les organisateurs pour rejoindre les véhicules. Pique-nique tiré du sac le midi. Inscription : 4€; se renseigner sur le site : perche-tourisme.fr

Vous n'avez pas envie de marcher seul ? - PRENEZ UNE LICENCE DANS UN CLUB FFRandonnée

21 clubs FFRandonnée vous ouvrent leur porte à travers l'Eure-et-Loir.

Randonner dans un club, c'est la garantie, pour vous, de pratiquer régulièrement votre activité favorite.

- Toute l'année, près de chez vous, un **programme de sorties variées** dans une ambiance conviviale.
 - De **nouvelles pratiques** (marche nordique, Audax, rando-douce etc...)
 - Un **encadrement adapté** grâce aux **animateurs bénévoles qualifiés**.

Pour trouver le club qui correspond à vos envies en Eure-et-Loir, rendez-vous sur : eure-et-loir.ffrandonnee.fr

Juillet

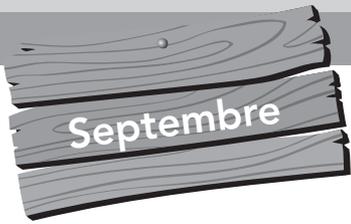
				1 Mercredi	2 Jeudi	3 Vendredi	4 Samedi	5 Dimanche	6 Lundi	7 Mardi
8 Mercredi	9 Jeudi	10 Vendredi	11 Samedi	12 Dimanche	13 Lundi	14 Mardi	15 Mercredi	16 Jeudi	17 Vendredi	18 Samedi
19 Dimanche	20 Lundi	21 Mardi	22 Mercredi	23 Jeudi	24 Vendredi	25 Samedi	26 Dimanche	27 Lundi	28 Mardi	29 Mercredi
30 Jeudi	31 Vendredi									

Date	Commune de départ	Organisateur (Nom de la Structure)	Nom de l'offre	Lieu de départ de la randonnée	Heure	Contact	Informations randonnée
04/07/2020	TRIZAY-COUTRETOT-SAINT-SERGE	Les cent kilomètres du Perche-Comité des fêtes	Randonnée sur 24h	Place de l'église	10:00	DANY BOUHOURS - 02 37 52 27 38 mamie.bouhours@yahoo.fr www.100kmduperche.com 06 73 75 82 06	Découverte du bâti percheron. Circuits balisés de 25, 50 ou 100 km à une vitesse comprise entre 4,2 et 10 km/h ; moitié chemins, moitié routes; randonnées ouvertes à tous. Voir tarif sur le site.
11/07/2020	SAINT ELIPH	Luisant A.C. Marche Randonnée	Autour de St-ELIPH	Salle des fêtes	07:00	GÉRARD COUTEL - 02 37 34 25 08 gcoutel@wanadoo.fr lacmarche.com	Audax de 25 - 50 - 75 km. Parcours très agréables dans le Perche alternant plaine et forêt. Ravitaillement prévu par le Club. Repas du midi sur réservation.
14/07/2020	LUISANT	Luisant A.C. Marche Randonnée	Autour de LUISANT	Parking Place Ziegler	13:30	MARTINE BASTON - 02 37 35 95 31 secretariat.lacmarche30@orange.fr lacmarche.com	Marche de 13 km à allure très modérée et accessible à tous.
26/07/2020	PREAUX DU PERCHE	Les Sentiers du Perche	La rando du dimanche	Place de l'Eglise	09:00	JEAN-MARIE RENARD - 06 08 04 79 06 GUY BIDAULT - 06 02 27 02 84 lessentiersduperche@gmail.com club.quomodo.com/sentiersduperche	A la découverte des villages et du patrimoine du Parc Naturel du Perche. Boucle accompagnée de 12 à 14 km. Ouverte à tous.

Août

						1 Samedi	2 Dimanche	3 Lundi	4 Mardi	5 Mercredi
6 Jeudi	7 Vendredi	8 Samedi	9 Dimanche	10 Lundi	11 Mardi	12 Mercredi	13 Jeudi	14 Vendredi	15 Samedi	16 Dimanche
17 Lundi	18 Mardi	19 Mercredi	20 Jeudi	21 Vendredi	22 Samedi	23 Dimanche	24 Lundi	25 Mardi	26 Mercredi	27 Jeudi
28 Vendredi	29 Samedi	30 Dimanche	31 Lundi							

Date	Commune de départ	Organisateur (Nom de la Structure)	Nom de l'offre	Lieu de départ de la randonnée	Heure	Contact	Informations randonnée
02/08/2020	CHARTRES	Luisant A.C. Marche Randonnée	De Maintenon à Chartres	Gare de Chartres		BRUNO BOITARD - 02 37 28 73 01 http://lacmarche.com	Randonnée de Maintenon à Chartres (25 km). RDV Gare de Chartres. Prévoir son billet. Départ Rando, de la Gare de Maintenon. Pique-nique tiré du sac. Accessible à tous. Se renseigner ainsi que pour l'horaire.
30/08/2020	CHARBONNIERES	Les Sentiers du Perche	La rando du dimanche	Place de la Mairie	09:00	JEAN-MARIE RENARD - 06 08 04 79 06 GUY BIDAULT - 06 02 27 02 84 lessentiersduperche@gmail.com club.quomodo.com/sentiersduperche	A la découverte des villages et du patrimoine du Parc Naturel du Perche. Boucle accompagnée de 12 à 14 km. Ouverte à tous.
30/08/2020	SAINT-VICTOR-DE-BUTHON	Stade Loupéen Randonnée Pédestre	Aux Portes du PERCHE	Salle des Fêtes	07:00	FLORENCE DAROUX - 06 61 61 07 38 florencedaroux@gmail.com stadeloupeenrando.e-monsite.com	Découverte des chemins du Perche. Parcours balisés en boucles de 5 à 24 km à allure libre. Inscription sur place: 3€ pour les licenciés ; 4€ pour les non licenciés ; gratuit pour les moins de 10 ans.



Septembre

1 Mardi	2 Mercredi	3 Jeudi	4 Vendredi	5 Samedi
----------------	-------------------	----------------	-------------------	-----------------

6 Dimanche	7 Lundi	8 Mardi	9 Mercredi	10 Jeudi	11 Vendredi	12 Samedi
-------------------	----------------	----------------	-------------------	-----------------	--------------------	------------------

13 Dimanche	14 Lundi	15 Mardi	16 Mercredi	17 Jeudi	18 Vendredi	19 Samedi
--------------------	-----------------	-----------------	--------------------	-----------------	--------------------	------------------

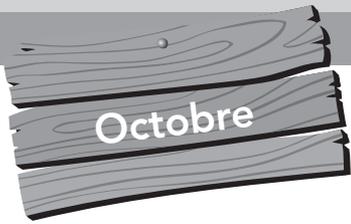
20 Dimanche	21 Lundi	22 Mardi	23 Mercredi	24 Jeudi	25 Vendredi	26 Samedi
--------------------	-----------------	-----------------	--------------------	-----------------	--------------------	------------------

27 Dimanche	28 Lundi	29 Mardi	30 Mercredi
--------------------	-----------------	-----------------	--------------------

Date	Commune de départ	Organisateur (Nom de la Structure)	Nom de l'offre	Lieu de départ de la randonnée	Heure	Contact	Informations randonnée
06/09/2020	LUISANT	Luisant A.C. Marche Randonnée	Audax autour de LUISANT	99 avenue Maunoury La Pleïade	07:30	GÉRARD COUTEL - 02 37 34 25 08 gcoutel@wanadoo.fr	Audax de 25 ou 50 km autour de Luisant. Ravitaillement prévu par le Club.
06/09/2020	FEUCHEROLLES	M.A.R.C.H.E.S	Autour de FEUCHEROLLES	Parking du Stade MAINTENON	08:50	SYLVIE COLLET - 06 81 71 62 61 marchesmaintenonpierres.e-monsite.com	Randonnée de 10/12 km, allure modérée en boucle accompagnée.
12/09/2020	LUISANT	Luisant A.C. Marche Randonnée	20h de marche autour de Luisant	1 cours Charles Brune Salle des Fêtes André Malraux	14:00	GÉRARD COUTEL - 02 37 34 25 08 gcoutel@wanadoo.fr	20 Heures de Marche. Audax marche : 3 boucles de 25 km et 2 boucles de 12,5 km (avec retour à la salle). Parcours variés sur toute l'agglomération Chartraine. Ravitaillement prévu par le Club. Se renseigner.
13/09/2020	BONNEVAL	Les Godillots de Bonneval	Randonnée du Val de Loir (22 ^{ème})	8 promenade du mail Salle des Fêtes	07:00	DIDIER GASNIER - 02 37 47 43 72 lesgodillotsbonneval28@orange.fr CHRISTINE CHERDEL-GRAVAN 02 37 47 37 72	A travers la Beauce verdoyante de la vallée du Loir. Quatre parcours fléchés en boucles de 8, 12, 18 ou 25 km, allure libre. Départs à 7 h, 8 h, 9 h ou 9 h 30 selon le parcours. Tarifs licenciés: 3 ou 4€, non licenciés: 4€ ou 5€ selon le parcours
13/09/2020	BEAUMONT-LES-AUTELS	Les Souliers Percherons	Découverte des collines du Perche	Foyer socio-culturel Rue des acacias	08:30	LOUIS COULON - 02 37 29 42 06 06 95 54 94 57 louis.marieline@wanadoo.fr club.quomodo.com/lessoulierspercherons	Boucles de 6.5 et 12 km, allure libre. 5€ pour les non licenciés FFR et 3€ pour les licenciés FFR. Départ de 8 h 30 à 9 h 30. Café au départ, ravitaillement à mi parcours, pot de l'amitié à l'arrivée.
19/09/2020	PONTGOUIN	ASPTT Rando	Le Château des Vaux	Parking Ecluses de Boizard	14:00	GUY LALLEMENT - 06 12 66 63 06 aspptchartes.rando@orange.fr	Belle balade dans le domaine du Château des Vaux. Boucle accompagnée de 12 km; ouverte à tous ; covoiturage 13 h 15, salle ASPTT, Mainvilliers.
20/09/2020	LA MADELEINE-BOUVET	M.A.R.C.H.E.S	Autour de La Madeleine-Bouvet	Parking du Stade Maintenon	07:50	J.FRANÇOIS GROLLEAU 06 65 17 99 80 jf.grolleau@gmail.com marchesmaintenonpierres.e-monsite.com	Randonnée de 20/22 km, allure modérée en boucle accompagnée. Prévoir pique-nique.
26/09/2020	LAMBLORE	CDRP28	Rando du Facteur (9 ^{ème})	Parking de la Mairie	08:30	J.MICHEL HUGUET - 06 87 54 44 01 eure-et-loir@ffrandonnee.fr J.FRANCIS RESSORT - 02 37 28 45 74 06 82 62 43 65 trosser@orange.fr	La 9 ^{ème} édition de la «Rando du Facteur» nous amènera dans le nord-ouest du département, à LAMBLORE, à proximité du site de la FERTE VIDAME, ses châteaux, son église et la Chapelle de Réveillon. Trois boucles accompagnées de 5, 12 ou 15 km. Départs : 8 h 30 ; 9 h ; 10 h. Bulletins d'inscriptions dans vos clubs, au CDRP28 (eure-et-loir.ffrandonnee.fr). Ravitaillement pour les 12 et 15 km. Tarif : 4€ pour les non licenciés ; 2€ pour les licenciés ; gratuit pour les 5 km.
27/09/2020	CROIX-DU-PERCHE	AST Les Galoches Castelneuviennes	La Vallée de la Foussarde	Parking église	14:00	ALAIN DOUILLARD - 06 22 15 11 07 alaindouillard@neuf.fr	La Vallée de la Foussarde, ses étangs reliés par un petit ru serpentant parmi prairies et forêts.Randonnée en boucle accompagnée de 10 km. Covoiturage au départ de la poste de Châteauneuf en Thymerais à 13 h 30.

Vous souhaitez signaler des anomalies sur un sentier :
Connectez-vous sur eure-et-loir.ffrandonnee.fr et cliquez sur le lien suricate





Octobre

1 Jeudi	2 Vendredi	3 Samedi
----------------	-------------------	-----------------

4 Dimanche	5 Lundi	6 Mardi	7 Mercredi	8 Jeudi	9 Vendredi	10 Samedi
-------------------	----------------	----------------	-------------------	----------------	-------------------	------------------

11 Dimanche	12 Lundi	13 Mardi	14 Mercredi	15 Jeudi	16 Vendredi	17 Samedi
--------------------	-----------------	-----------------	--------------------	-----------------	--------------------	------------------

18 Dimanche	19 Lundi	20 Mardi	21 Mercredi	22 Jeudi	23 Vendredi	24 Samedi
--------------------	-----------------	-----------------	--------------------	-----------------	--------------------	------------------

25 Dimanche	26 Lundi	27 Mardi	28 Mercredi	29 Jeudi	30 Vendredi	31 Samedi
--------------------	-----------------	-----------------	--------------------	-----------------	--------------------	------------------

Date	Commune de départ	Organisateur (Nom de la Structure)	Nom de l'offre	Lieu de départ de la randonnée	Heure	Contact	Informations randonnée
03/10/2020	CHAILLES	Luisant A.C. Marche Randonnée	Audax en Sologne	Parking Place de la Mairie	13:30	GÉRARD COUTEL - 02 37 34 25 08 gcoutel@wanadoo.fr lacmarche.com	Audax de 25 km en Sologne (parcours très boisé). Ravitaillement prévu par le Club. Covoiturage au départ de Luisant.
04/10/2020	MARGON	Les Sentiers du Perche	Les collines du Perche (20 ^{ème})	Base de loisirs Plan d'eau de la Borde	07:30	XAVIER DIPPE - 06 85 16 42 39 GUY BIDAULT - 06 02 27 02 84 lessentiersduperche@gmail.com club.quomodo.com/sentiersduperche	A la découverte des chemins et des panoramas des vallées et des collines du Perche (l'Huisne, La Cloche et l'Arcisses), avec 4 circuits en boucle de 13 à 42 km, allure libre avec des ravitaillements sur les différentes boucles. Tarifs 8 à 12€. Départ de 7 h 30 à 9 h.
10/10/2020	CHARTRES	ASPTT Rando	Nocturne de CHARTRES	Place de la Cathédrale	20:30	JACKY POIRIER - 06 41 31 18 69 aspttchartres.rando@orange.fr	5 circuits de 5 à 22 km accessibles à tous; ravitaillement sur le parcours et à l'arrivée. Animation musicale. Prévoir lampe de poche. En collaboration avec l'Echo Républicain. 4€ pour les + de 16 ans.
10/10/2020	LEVES	Bien dans ses baskets	Autour de LEVES	Parking Intermarché	08:45	CHRISTIAN VEZILIER - 06 73 72 19 56 c.vezilier78@gmail.com	Parcours historique dans les bois de Chavannes. Boucle accompagnée de 12 km ; RDV à 8 h 30 pour covoiturage sur le parking d'Intermarché de Champhol. 2€ pour les non-adhérents.
11/10/2020	NOGENT-LE-ROUJOU	ASJ Saint-Jean	Les collines du Perche	36 rue des Tanneurs	13:25	JEANNINE LEFEUVRE 06 13 04 89 83 jeannine.lefeuvre@wanadoo.fr	Randonnée familiale soit en forêt, bois, chemins, petites routes dans les collines du Perche. Randonnée de 10 à 12 km, allure modérée, accompagnée, accessible à tous. inscription de 2€.
11/10/2020	DAMPIERRE-SOUS-BROU	US Yèvres Rando	Randonnée d'automne	Salle polyvalente	07:30	BERNARD MARZOLF 02 37 47 08 26 randoyevres@gmail.com	Randonnée US Yèvres-Eveuil Dampierrois, autour de la Cochardière et retour par le «chemin creux». Boucles de 5, 8, 14 ou 20 km, allure libre . Départs à 7 h 30, 8 h 30, 9 h ou 10 h selon la distance choisie. 3€ pour les licenciés FFRandonnée, 4€ pour les non-licenciés.
18/10/2020	CHATEAUNEUF-EN-THYMERAIS	AST Les Galoches Castelneuviennes	10 ^{ème} Randonnée d'automne	Maison de l'AST 3, Place du Calvaire	08:00	ALAIN DOUILLARD - 06 22 15 11 07 alaindouillard@neuf.fr	10 ^{ème} rando d'automne, en forêt et plaine du Thymerais, ouverte à tous. Allure libre. Parcours en boucles fléchées: départ 8 h pour les 20 km, 9 h pour les 12 km et 9 h 30 pour les 8 km. Inscription 3€ pour les licenciés et 4€ pour les non-licenciés.
25/10/2020	MALE	Les Sentiers du Perche	La rando du dimanche	Place de l'église	09:00	JEAN-MARIE RENARD - 06 08 04 79 06 GUY BIDAULT - 06 02 27 02 84 lessentiersduperche@gmail.com club.quomodo.com/sentiersduperche	A la découverte des villages et du patrimoine du Parc Naturel du Perche. Boucle accompagnée de 12 à 14 km. Ouverte à tous.
25/10/2020	FONTAINE-LES-RIBOUTS	M.A.R.C.H.E.S	Sur les hauteurs de la Vallée de la Blaise	Parking Stade MAINTENON	07:50	JEAN QUESNEY - 06 70 42 46 51 marchesmaintenonpierres.e-monsite.com	Randonnée de 20/22 km, allure modérée en boucle accompagnée. RDV à 7 h 50 au stade de Maintenon pour covoiturage. Prévoir p-nique tiré du sac.
31/10/2020	TRIZAY-COUTRE-TOT-SAINT-SERGE	Les cent kilomètres du Perche-Comité des fêtes	Randonnée nocturne de pleine lune	Salle de la Métairie	20:30	DANY BOUHOURS - 02 37 52 27 38 06 73 75 82 02 mamie.buhours@yahoo.fr	Marche au clair de lune suivie d'une collation; rando nocturne accompagnée entre 10 et 14 km. Tarif : 5€.



Novembre

	1 Dimanche	2 Lundi	3 Mardi	4 Mercredi	5 Jeudi	6 Vendredi	7 Samedi	8 Dimanche		
9 Lundi	10 Mardi	11 Mercredi	12 Jeudi	13 Vendredi	14 Samedi	15 Dimanche	16 Lundi	17 Mardi	18 Mercredi	19 Jeudi
20 Vendredi	21 Samedi	22 Dimanche	23 Lundi	24 Mardi	25 Mercredi	26 Jeudi	27 Vendredi	28 Samedi	29 Dimanche	30 Lundi

Date	Commune de départ	Organisateur (Nom de la Structure)	Nom de l'offre	Lieu de départ de la randonnée	Heure	Contact	Informations randonnée
15/11/2020	LUISANT	Luisant A.C. Marche Randonnée	Audax autour de Luisant	99 avenue Maunoury La Pleïade	07:30	GÉRARD COUTEL - 02 37 34 25 08 gcoutel@wanadoo.fr www.lacmarche.com	Audax de 25 km autour de Luisant. Ravitaillement prévu par le Club.
15/11/2020	DREUX	VSD Randonnée	A la découverte de la région Drouaise	se renseigner	08:00	SIMONE ADAM - 06 63 87 53 22 vsd.adam.simone@gmail.com JOËL GELOT - 07 77 03 37 92 joel.gelot@gmail.com	Boucles accompagnées de 11 et 15 km. 6€ pour les non licenciés et 4€ pour les licenciés FFRandonnée
22/11/2020	BONNEVAL	AST Les Galoches Castelneuvienne	Autour de BONNEVAL	Parking rue des Fossés St Jacques	14:00	ALAIN DOUILLARD - 06 22 15 11 07 alaindouillard@neuf.fr	Randonnée découverte des Fossés du Loir bordés de lavoirs. Boucle accompagnée de 10 km. Covoiturage au départ de la poste de Châteauneuf en Thymerais à 13 h 30.
29/11/2020	SAINT-DENIS-D'AUTHOU	Les Sentiers du Perche	La rando du dimanche	Place de l'église	09:00	JEAN-MARIE RENARD 06 08 04 79 06 GUY BIDAULT - 06 02 27 02 84 lessentiersduperche@gmail.com club.quomodo.com/sentiersduperche	A la découverte des villages et du patrimoine du Parc Naturel du Perche. Boucle accompagnée de 12 à 14 km. Ouverte à tous.

Charte-du-randonneur

Respectons les espaces protégés

En France, de nombreux espaces naturels remarquables (parcs nationaux, réserves naturelles...) sont protégés par des dispositifs réglementaires.

Que ce soit sur le littoral, à la montagne, dans les zones humides ou ailleurs, ces espaces accueillent les randonneurs. Renseignez-vous avant de partir pour connaître les dispositifs réglementaires.

Restons sur les sentiers

Dans la nature, seul le sentier est le territoire de l'homme.

Restez sur les chemins pour éviter le piétinement des espèces. Ne prenez pas de raccourcis et respectez les espaces fragiles.

Nettoyons nos semelles

Sans le savoir, nous pouvons nuire à la biodiversité

en apportant dans la terre collée à nos semelles des graines ou des germes venus d'autres milieux naturels. Pensez à nettoyer régulièrement les semelles de vos chaussures, notamment après un séjour à l'étranger.

Refermons les clôtures et les barrières

Sur les chemins, nous sommes toujours sur la propriété d'autrui.

Pensez à fermer les clôtures et barrières après votre passage.

Gardons les chiens en laisse

Nous le considérons comme un ami, les animaux sauvages le perçoivent comme un prédateur !

Pour le confort et la sécurité de tous, gardez vos animaux de compagnie en laisse.

Récupérons nos déchets

Le meilleur déchet est celui que nous ne produisons pas.

Choisissez les produits que vous utilisez. Ramassez et remportez vos déchets avec vous. Soyez volontaire pour préserver notre environnement.

Partageons les espaces naturels

La randonnée n'est pas la seule activité pratiquée sur les chemins.

Partagez l'espace naturel avec les autres activités sportives et restez attentifs aux autres usagers.

Laissons pousser les fleurs

Elles sont plus jolies dans leur milieu naturel que dans un bouquet.

N'arrachez pas de fleur, de bourgeon ou de jeune pousse mais apprenez à reconnaître la faune et la flore dans leur environnement naturel.

Soyons discrets

Les animaux sauvages ne sont pas habitués à entendre nos bruits.

Restez discrets pour avoir une chance de les apercevoir. Ne touchez jamais un jeune animal, sa mère l'abandonnerait.

Ne faisons pas de feu

Le feu représente un danger pour le randonneur et pour la nature.

Respectez les consignes et en cas d'incendie, appelez le 18 ou le 112.

Préservez nos sites

Soyez acteur de la qualité vos sites de randonnée !

Un panneau défectueux, un problème de pollution, un besoin de sécurisation... Grâce au programme Suric@te, signalez toute anomalie sur le site sentinelles.sportsdenature.fr. Votre signalement sera traité par les fédérations sportives de nature et les conseils généraux en lien avec le pôle ressources national des sports de nature du ministère des sports.

Privilégions le covoiturage et les transports en commun

Le transport est l'une des principales sources d'émission de gaz à effet de serre.

Préférez le covoiturage ou les transports en commun pour vous rendre en randonnée. Restez sur les voies ouvertes aux véhicules et garez-vous dans les espaces prévus à cet effet.



Décembre

						1 Mardi	2 Mercredi	3 Jeudi	4 Vendredi	
5 Samedi	6 Dimanche	7 Lundi	8 Mardi	9 Mercredi	10 Jeudi	11 Vendredi	12 Samedi	13 Dimanche	14 Lundi	15 Mardi
16 Mercredi	17 Jeudi	18 Vendredi	19 Samedi	20 Dimanche	21 Lundi	22 Mardi	23 Mercredi	24 Jeudi	25 Vendredi	26 Samedi
27 Dimanche	28 Lundi	29 Mardi	30 Mercredi	31 Jeudi						

Date	Commune de départ	Organisateur	Nom de l'offre	Lieu de départ de la randonnée	Heure	Contact	Informations randonnée
05/12/2020	LUISANT	Luisant A.C. Marche Randonnée	Audax du téléthon autour de LUISANT	1 cours Charles Brune Salle Marcel Pagnol	04:00	GÉRARD COUTEL - 02 37 34 25 08 gcoutel@wanadoo.fr lacmarche.com	Audax: 6 boucles différentes de 12,5 km autour de Luisant au profit de l'AFM (25, 50 ou 75 km). Ravitaillement prévu le Club.
06/12/2020	GROGNEUL / SAINT-PIAT	M.A.R.C.H.E.S	Autour de GROGNEUL	Parking du Stade Maintenon	08:50	JOEL TOULOUSE - 06 18 95 79 70 http://marchesmaintenon-pierres.e-monsite.com	Randonnée de 10/12 km, allure modérée en boucle accompagnée.
12/12/2020	MAINVILLIERS	DECATHLON	Rando de Noël	Parking DECATHLON 2 Rue Jean Rostand	15:00	CDRP28 - 02 37 36 63 92 eure-et-loir@ffrandonnee.fr DECATHLON MAINVILLIERS 02 37 84 06 84	Boucle accompagnée d'environ 1h. RDV 14 h 30
20/12/2020	CHATEAUNEUF EN-THYMERAIS	M.A.R.C.H.E.S	Autour de CHATEAUNEUF en-THYMERAIS	Parking du Stade Maintenon	07:50	JOEL GROLLIER - 06 10 85 33 67 marchesmaintenonpierres.e-monsite.com	Randonnée de 20/22 km, allure modérée en boucle accompagnée. Prévoir pique-nique.

LICENCE COMITÉ

Vous avez le goût de la liberté et préférez marcher en famille, entre amis, quand bon vous semble ?
Prenez une **LICENCE COMITÉ** auprès du CDRP28 : FFRandonnée Eure-et-Loir - Tél : 02 37 36 63 92

Email : eure-et-loir@ffrandonnee.fr - Site : eure-et-loir.ffrandonnee.fr

Tarif : licence individuelle : 36 € - licence familiale : 71,80 €

Venez
RANDONNER
avec nous !

+ de 50 destinations
en France et à l'étranger !

VTF
L'Esprit Vacances



FFRandonnée
Les chemins, une licence pour tous
www.ffrandonnee.fr

REMISE ADHÉRENTS

5 à 17% de remise avec votre code partenaire

SÉJOURS "INDIVIDUELS" (Garantie rando gratuites)

DEVIS ET INFORMATIONS : 04 42 123 200 NUMÉRO NON SURTAXÉ

SÉJOURS "GROUPE"

DEVIS ET INFORMATIONS : 04 42 221 221 NUMÉRO NON SURTAXÉ

& Idées sportives à la cartes : marche nordique, rando & patrimoine, marche rapide, rando à vélo, rando en raquettes...

www.vtf-vacances.com

A person is holding a poster for the 'Sentinelles Sports de Nature' initiative. The poster features a photograph of a hiker climbing a rock face. Text on the poster includes 'sentinelles.sportsdenature.fr', 'SIGNALER UN PROBLÈME', 'SURICATE', and 'CONSTATER CONNECTER SIGNALER'. At the bottom, it says '3 GESTES SIMPLES POUR DEVENIR UNE SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE' and includes logos for the French Republic and the 'Sentinelles Sports de Nature' organization.

sentinelles.sportsdenature.fr

SIGNALER UN PROBLÈME

SURICATE

CONSTATER
CONNECTER
SIGNALER

3 GESTES SIMPLES POUR
DEVENIR UNE SENTINELLE
DES SPORTS DE NATURE

SPORTS DE NATURE

DECATHLON

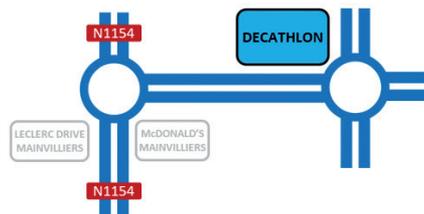
MAINVILLIERS

- 10% sur les produits QUECHUA et FORCLAZ
sous présentation de la licence FFRandonnée - Eure-et-Loir
+ la Carte de Fidélité du magasin

DECATHLON CHARTRES-MAINVILLIERS
ZA le vallier - 2 rue Jean Rostand - 28300 Mainvilliers
Tél. : 02 37 84 06 84 - www.decathlon.fr

Suivez notre actualité sur notre page Facebook
<https://www.facebook.com/decathlon.mainvilliers.chartres/>

Où nous trouver ?



PERIER PEINTURE



Entreprise générale de peinture

Etanchéité de toitures
Démoussage - Ravalements
Dessous de toits P.V.C.

Tél: 06.89.99.61.29

perier.david@free.fr

 **l'écho**
républicain



Eure-et-Loir
LE DÉPARTEMENT

Venez
RANDONNER
avec nous !

+ de 50 destinations
en France et à l'étranger !



FFRandonnée
Association Française de la Randonnée Pédestre
www.ffrandonnee.fr

REMISE ADHÉRENTS
5 à 17% de remise avec votre code partenaire