

ALBANAIS ATHLE

Depuis 2016, l'association Albanais Athlé – Pays d'Alby a pour mission d'encourager la pratique de l'athlétisme pour tous dans le pays d'Alby.

Les séances se déroulent toute l'année sur le plateau sportif à côté du collège René Long à Alby-sur-Chéran (piste d'athlétisme + gymnase).

Nous proposons :

- une école d'athlétisme (enfants de 3 à 15 ans),
- un groupe de course à pied pour les adultes.



1- ECOLE D'ATHLETISME :

→ ENFANTS - de 11 ans (découverte + jeux athlétiques + rencontres)

3 groupes d'âge : Baby athlé (PS-MS) + Eveil athlé (GS-CP-CE1) + Poussin (CE2-CM1-CM2)

→ ADOS (découverte + apprentissages athlétiques + rencontres)

Catégories Benjamin et Minime (Collégiens)

L'école d'athlétisme est gérée en partenariat avec l'Athlétique Sport Aixois (ASA) et l'association partenaire SAM'PHI Récréasport.

Renseignements :

Jours-horaires-tarif-inscription, consulter le site www.samphi.org (rubrique → section enfants → section locale Alby)

Contact = 06 08 30 13 41 / recreasports@gmail.com

Inscription à réception du bulletin d'adhésion, ou pendant le forum des associations ou lors des premières séances de septembre (dans la limite des places disponibles).

2- ADULTES - COURSE A PIED SANTE - LOISIR :

- Séance hebdomadaire soit le mardi, soit le jeudi de 18h30 à 20h00 sur la piste d'athlétisme.
- Dans une ambiance loisir et conviviale, entretien et amélioration de sa condition physique. Educatifs de course à pied et renforcement musculaire ; séances d'allures fractionnées en fonction de sa VMA. Pour les adultes (et les jeunes à partir de 16 ans) ; tous niveaux de pratique.



Renseignements et inscription* :

RDV tous les jeudis de 18h30-20h00 sur la piste d'athlétisme à côté du collège René Long à partir du 1er jeudi de septembre.

Contact mail : albanais.athle@gmail.com

Certificat médical obligatoire

*dans la limite des places disponibles

ACTUALITES : voir site <https://sipaalby.fr/fr/> rubrique Sports, associations et agenda

ALBANAIS ATHLE – @mail : albanais.athle@gmail.com

Avec :

