

Association Sportive Ste Marie Cappel

Tableau des activités pour la saison 2020-2021

. Si vous êtes intéressés par une ou plusieurs de ces activités rendez-vous à la salle des sports au cours des séances sportives.

Jour	Activités	Horaires	Responsable	N° de tel
Lundi	Badminton adultes	20 h - 22 h et +	Arnaud Coevoet	03 28 41 70 59
	Randonnée pédestre	9h -11 h	Francis Meirland	03 28 48 48 38
Mardi	Zumba adultes	20 h 30 - 21 h 30	Christiane Catoen	03 28 50 10 96
	Zumba 6-9 ans	14 h - 15 h	Julie Meulewater	
	10 - 13 ans	15 h - 16 h	"	
Mercredi	Football enfants et adolescents	17 h 30 - 19 h	David Buignet Frédéric Butaye Eric Ryckebusch	06 51 96 85 24 03 28 40 51 30 03 28 40 59 89
	Badminton 7-11 ans	17 h - 18 h	Robert Vitse	03 28 40 53 32
Jeudi	12 ans et +	18 h - 19 h	"	"
	Gymnastique	19 h - 20 h	Christiane Catoen	03 28 50 10 96
	Danse de société Débutants confirmés	19 h - 20 h 20 h - 21 h	Sylviane Grignon	03 28 40 53 32
Vendredi				
Samedi	Tennis de table	10 h - 12 h	Farid Boulehia	06 75 08 48 00
			Francis Meirland	03 28 48 48 38 06 81 35 52 20
Dimanche	Randonnée pédestre	8 h 30 - 12 h	Jean Claude Rackelboom	06 47 76 74 38

Ce tableau est provisoire et peut être modifié suivant l'état sanitaire de la région et des directives des autorités