

Un accueil unique pour accéder  
à l'ensemble de nos prestations à domicile



**Service d'aide à domicile** (aides financières Département, caisses de retraite, mutuelles, sortir plus, CESU et Crédit d'impôt de 50 %) :  
- Nos aides à domicile et auxiliaires de vie apportent assistance pour les levers, les couchers, les repas, les toilettes, le ménage, le repassage, les courses, le transport accompagné...



**Service de Soins Infirmiers à Domicile de jour et de nuit** (sur ordonnance et prise en charge à 100 % Sécurité Sociale) :  
- Nos infirmières et aides-soignantes de jour interviennent pour les soins d'hygiène et de confort, levers, couchers et surveillance de la prise des traitements...  
- Nos aides-soignantes de nuit prennent le relais des équipes de jour et leurs passages en cours de nuit apportent sécurité et réconfort.



**Équipe spécialisée Alzheimer à domicile** (sur ordonnance et prise en charge à 100 % Sécurité Sociale) :  
- Nos psychomotriciennes, ergothérapeutes, assistantes de soins en gérontologie contribuent à repousser et atténuer les effets de la maladie d'Alzheimer...



**Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants** :  
- Notre psychologue et nos différents partenaires apportent un soutien aux proches aidants de personnes souffrant d'une maladie neurodégénérative (Alzheimer et maladies apparentées, Parkinson, AVC...)



**Activités de maintien du lien social et de prévention de la perte autonomie** :  
- Nos équipes d'animateurs bénévoles ou salariés vous proposent tout un panel d'activités qui contribuent au bien-être du corps et de l'esprit...

- |                              |                |                        |                                                      |
|------------------------------|----------------|------------------------|------------------------------------------------------|
| - Ateliers Bien-être & Santé | - Chorale      | - Mobilité articulaire | - Yoga                                               |
| - Ateliers mémoire           | - Couture      | - Sorties restaurant   | - Yoga du rire                                       |
| - Belote                     | - Informatique | - Tarot                | - Prévention des chutes individuelles et collectives |
|                              | - Marche       | - Voyage               | - Rencontres autour de repas dans notre restaurant   |



## Il faut y aller !!!... Où?...

### Au restaurant de l'Entraide!

Au cœur des activités de l'Entraide, notre restaurant associatif vous accueille du lundi au samedi midi. La cuisine est familiale et copieuse. Notre équipe de cuisinières s'applique à proposer des menus variés, composés essentiellement avec des produits locaux et de saison.

Vous pouvez connaître à l'avance les menus de la semaine en les demandant ou en consultant notre site internet, et demander un changement selon votre régime ou vos goûts.

Espace de vie, vous pouvez y trouver de la compagnie, de la convivialité. Des repas à thème avec animation sont proposés plusieurs fois dans l'année.

Vous réservez la veille en téléphonant et en précisant le nombre de couverts car vous pouvez amener des invités : famille, amis même non adhérents.

*Alors essayez, vous y reviendrez !*



- ⊙ 4 adhérents
- ⊙ 10 personnes aidées
- ⊙ 1 bénévole
- ⊙ 7 salarié(e)s



13 bis boulevard Voltaire  
69170 TARARE  
Tél. 04 74 63 01 21  
contact@entraidetararienne.fr  
www.entraidetararienne.fr  
Ouverture au public du lundi au vendredi,  
de 8 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 17 h 00