



L'Info-Relais

Relais Petite Enfance

Place de l'église
Maison des services
25440 Quingey
relais.quingey@famillesrurales.org
03 81 63 72 05

Le journal du Relais Petite Enfance
de la communauté de communes Loue Lison
secteur de Quingey

Les permanences du relais

Le Mardi :

16h-19h, par téléphone ou en visite

Le Mercredi :

9h-12h, uniquement sur rendez-vous.

Le jeudi :

13h à 16h par téléphone

Le Vendredi:

9h à 12h, par téléphone ou en visite

L'animatrice peut également vous recevoir
sur rendez-vous en dehors des heures de
permanence.



Le Relais sera fermé du 24 au 28 Octobre inclus et du 24 décembre au 03 janvier 2021.



Assistantes maternelles vous avez droit à la formation continue !

La formation continue est un droit dont vous bénéficiez dès la 1ère heure travaillée. C'est automatique.

Vos frais de vie (déplacements, restaurants) sont également pris en charge. C'est pratique. *Les frais kilométriques sont remboursés sur la base de 0,211 €/km. Les repas sont remboursés sur la base forfaitaire de 11€ le repas. (tarifs 2020)*

Les démarches administratives concernant votre inscription sont simplifiées au maximum pour vous et votre employeur.

En tant qu'assistante maternelle vous bénéficiez de

- 58 heures par an, disponible dès la première heure travaillée
- Rémunération maintenue pendant le temps d'accueil
- Allocation de formation si hors temps d'accueil habituel. Depuis le 1er janvier 2020, celle-ci s'élève à 4,54€/heure, ce montant est susceptible d'être modifié en cours d'année.

À partir de 7 personnes inscrites. Ces formations peuvent être organisées sur Quingey, Boussières, Saône, ou Ornans

Envie de se former, de se questionner, de développer de nouveaux savoir-faire, de consolider ou enrichir vos connaissancesAssistantes maternelles si vous souhaitez plus d'informations sur la formation continue vous pouvez contactez votre Relais ou Iperia.

Voir en page 2 les formations proposées en 2021

INFO IPERIA <https://www.iperia.eu/> 





Les animations :

Ces temps collectifs gratuits s'adressent à toutes les assistantes maternelles, parents et enfants (de 0 à 6 ans) du secteur de l'ex communauté de communes de Quingey. Nous proposons aussi ces temps collectifs aux gardes à domicile.

Ces rencontres sont conviviales, bienveillantes et permettent à tous les enfants de jouer, de créer des liens, de découvrir des activités.

Ces temps collectifs se déroulent tous les mardis matin de **9h30 à 11h30** sur différentes communes, sauf pendant les vacances scolaires.

- De 9h30 à 10h : Accueil
- De 10h à 11h : Animation
- De 11h à 11h30 : jeux libres, rangement.

Si vous souhaitez des renseignements sur les animations vous contacter Estelle ou Anne par mail : relais.quingey@famillesrurales.org

Novembre

Mardi 03 à Liesle : Yoga avec Sylvie - Salle de St Etienne

Mardi 10 à Epeugney: Circomotricité - Salle de la Sorbonne

Mardi 17 à Pointvillers : Atelier d'éveil—Salle des fêtes

Mardi 24 à Quingey : Circomotricité - Espace Culturel

Décembre

Mardi 01 à Montrond le Chateau: éveil musical- Salle des fêtes

Mardi 08 à Chay : - Yoga avec Sylvie - Salle des fêtes

Mardi 15 à Rurey : Arts plastiques avec Delphine - Salle des fêtes

Janvier 2021

Mardi 05 à MYON : Arts plastiques avec Delphine - salle de convivialité



Vendredi 04 décembre
de 10h à 11h

LES P'TITS BOUQUINS

LES PREMIERS VENDREDIS DU MOIS TOUTS LES 2 MOIS
L'ÉVEIL AUX LIVRES DES TOUT PETITS, COMPTINES,
MUSIQUE, LECTURES OFFERTES DESTINÉS AUX 0-3 ANS DANS
LA DOUCEUR ET LA BONNE HUMEUR PAR GAËTANE DE LA
MÉDIATHÈQUE ET ESTELLE DU RELAIS PETITE ENFANCE

MÉDIATHÈQUE DE
QUINGEY

Renseignements : lesmotsdelaloue.mediatheque@gmail.com



« La parentalité bienveillante »

Vers une éducation bienveillante et structurante: règles, interdits, valorisations, autorisations... dans la relation enfant/adulte au quotidien

Mardi 10 novembre - 20h

Salle des Fêtes à Arc et Senans

Animé par Cécile Remermier psychologue du service « oreille petite enfance »

Organisé par:

Relais Petite enfance : 03 81 63 72 05

Micro-crèche : 09 65 40 12 29

Multi-accueil : 03 81 59 09 48

ou **par mail:** relais.quingey@famillesrurales.org

Entrée gratuite - Inscription conseillée

Assistants maternelles

Comment exercer son métier en toute sérénité ?

Jeudi 26 novembre 2020

20h au Centre Médico Social

(attention nouveau locaux du CMS dans l'ancienne bibliothèque)

Suite aux nouvelles contraintes liées à la pandémie, Mr Mouyoki, infirmier au centre médico social viendra répondre à vos questions (gestes barrières, cas contacts, organisation matériel...) **inscriptions conseillée au Relais ou au CMS**

Toutes les manifestations du Relais Petite Enfance sont organisées dans le respect des gestes barrières

Soirée création de fin d'année



Atelier fil de fer avec Milda

« Poésie en papier »

Soirée création sur le thème de Noël



Mardi 08 décembre 2020

de 20h à 22h

Salle des mariages à la Mairie de Quingey



Réservé aux assistantes maternelles **sur inscription**

Formation continue Assistantes Maternelles

les formations 2021 se préparent doucement

Construire son Livret d'accueil (14h) les samedis 29 mai et 12 juin 2021

Secourisme SST (14h) les samedis 20 et 27 mars 2021

Renouvellement SST (7h)

Droits et Devoirs dans l'exercice de son métier (21h)

Parler avec un mot et un signe (Bébé signe) (21h)

S'initier à l'informatique et à internet (21h)

Comprendre pour mieux accompagner les nouvelles connaissances sur le développement du cerveau (14h)

Vous êtes intéressée par un autre thème ! Parlez en à vos collègues et contactez votre Relais, à partir de 7 personnes nous pourrons l'organiser.

Inscriptions
Ouvertes...

Dossier : les temps collectifs du Relais : Oui mais, ... pour quoi faire ?

Les ateliers d'éveil se déroulent tous les mardis matin en période scolaire de 9h30 à 11h30 sur 10 communes du secteur de Quingey : Montrond le Château, Epeugney, Rurey, Myon, Chenecey Buillon, Quingey, Leval (Pointvillers), Liesle, Chay, Arc et Senans.

Tous les deux mois le planning d'activités est diffusé dans le journal du Relais. Les activités sont en accès libre et gratuites.

Chacun arrive et repart librement selon ses disponibilités et selon les rythmes des enfants. Cependant lorsqu'il y a un intervenant extérieur (ex : éveil musical) il est conseillé d'arriver avant le début de l'activité, vers 10h.

Des espaces de jeux sont installés avant l'arrivée des enfants. Plusieurs jeux leur sont proposés afin de répondre au mieux à leurs besoins.

Régulièrement un nouveau thème est proposé (patouille, peinture, bricolage...). Les enfants peuvent jouer, regarder, découvrir. Ils sont libres de participer ou non à l'activité.



Recette d'une pâte blanche comme neige

Cette pâte durcit à l'air, sans cuisson, et permet de fabriquer toutes sortes d'objets

MATERIEL :

- une casserole, une spatule
- un verre (qui sera le guide de mesure)
- un verre de maïzena
- un verre d'eau
- deux verres de bicarbonate de sodium (rayon sel de table!)



PREPARATION :

- Mettre dans la casserole les trois ingrédients ;
- Mélanger à feu léger jusqu'à ce que la pâte se détache de la casserole. Laisser tiédir.

- Cette pâte se travaille comme une pâte à modeler !

Et c'est prêt !

ASTUCES pour patouiller avec l'enfant :

- Pour des senteurs hivernales ajouter des épices et éléments naturels de saison dans la pâte (exemple : cannelle, étoiles de badiane, écorce/jus d'agrumes)
- Proposez à l'enfant de laisser des traces dans la pâte à modeler avec des éléments naturels d'hiver (pomme de pin, noix, bâtons de cannelle, écorce d'agrumes...)

- Colorer la pâte avec du colorant alimentaire ou quelques gouttes de peinture.



Ludothèque

Une fois par mois la Ludothèque Ludodou vient à votre rencontre sur les communes. Les enfants peuvent venir y jouer, recevoir des explications sur les règles de jeux, découvrir de nombreux jeux et jouets et même en louer pour prolonger le jeu à la maison !

Cécile se fera une joie de vous accueillir et de vous expliquer toutes les modalités d'accès à ce service!! 2 séances gratuites puis 3 € la séance.

Un bon moment à partager entre parents, assistantes maternelles et enfants autour du jeu !

Des espaces de jeux pour tous les âges
Location de jeux (1 jeu 1 mois = 2 €)

De 8h30 à 11h30 :

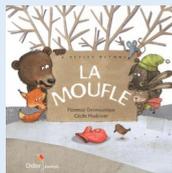
**Jeudi 26 novembre à Myon ,
Jeudi 10 décembre à Chenecey Buillon**

Pour en savoir plus :

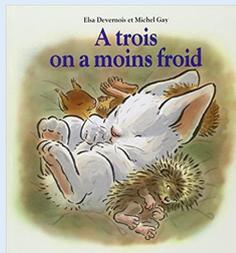
ludo.ludodou@famillesrurales.org



Quelques livres pour passer l'hiver bien au chaud



Par une journée de grand froid, Souris se promène et trouve une moufle en laine rouge sur la neige.



C'est l'hiver, il fait très froid, et le chauffage ne marche plus chez Kipic, le hérisson, ni chez Casse-Noisette, l'écureuil.



L'hiver est là ! Avec sa longue écharpe, Léa la poule a bien chaud.

Pour le plaisir des grands : Boules de noix de bonne maman

- 100g de noix - haché fin en poudre
- 60g de sucre semoule
- 2 ou 3 cuillères à café (ou dosette) de café en poudre **fort**
- Tout mélanger et faire des boulettes .

Les rouler à nouveau dans du sucre cristallisé pour les présenter dans des cassettes en papier ou dans les coques de noix.

Pour les enfants
remplacer le café par du
chocolat



Retrouvez toutes les informations des
Relais Familles Rurales du Doubs sur le web :

https://www.famillesrurales.org/relais_petite_enfance_franche_comte/index.php

