

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 novembre au 8 novembre		Scolaire													
lun 2 novembre	Salade parisienne					X							X		
	Escalope de poulet au curry	X								X					
	Carottes et navets														
	Yaourt aromatisé	X													
	Pommes bicolores locales														
	Pain 400 g		X												
mar 3 novembre	Chou rouge râpé														
	Filet de Cabillaud sauce safranée	X			X	X									
	Riz bio créole														
	Carré de l'est	X													
	Flan à la vanille	X													
	Pain 400 g		X												
jeu 5 novembre	Crèmeux de betteraves maison	X													
	Sauté de porc au miel	X				X									
	Steak haché au jus	X				X									
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Fraidou	X													
	Cake à la noix de coco maison	X	X	X											
	Pain 400 g		X												
ven 6 novembre	Carottes râpées maison Bio					X							X		
	Blé Bio et base hindou Bio		X								X		X		
	Lentilles au jus	X									X				
	Yaourt nature sucré	X													
	Flan à la vanille Bio	X													
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 9 novembre au 15 novembre		Scolaire														
lun 9 novembre	Salade de haricots verts					X							X			
	Quenelles Bio sauce normande	X	X	X		X										
	Petits pois BIO au jus	X														
	Edam	X														
	Clémentines locales															
	Pain 400 g		X													
mar 10 novembre	Céleri râpé bio										X					
	Steak de colin à la provençale				X	X										
	Quinoa bio															
	Yaourt nature sucré	X														
	Tarte aux poires	X	X	X			X								X	
	Pain 400 g		X													
jeu 12 novembre	Potage au potiron bio	X									X					
	Sauté de poulet au jus	X				X				X						
	Pommes de terre ronde à l'ail et au persil															
	Petit suisse sucré	X														
	Pommes bicolore Bio															
	Pain 400 g		X													
ven 13 novembre	Gâteau de pommes de terre à l'ail	X	X	X		X							X			
	Paupiette de veau à la tomate	X	X			X				X						
	Carottes Vichy bio															
	Tomme noire	X														
	crème de framboise au yaourt brassé	X														
	Pain 400 g		X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 16 novembre au 22 novembre		Scolaire														
lun 16 novembre	Duo de carottes vinaigrette										X					
	Poulet rôti au basilic	X				X				X						
	Pommes sautées															
	Tomme blanche	X														
	Compote de pommes sans sucre															
	Pain 400 g		X													
mar 17 novembre	Poireaux vinaigrette															
	Omelette au fromage Bio	X		X												
	Julienne de légumes aux parfums du jardin										X					
	Yaourt nature sucré	X														
	Orange															
	Pain 400 g		X													
jeu 19 novembre	Salade asiatique		X			X				X			X			
	Sauté de dinde au caramel	X				X										
	Coquillettes aux petits légumes		X													
	Yaourt nature bio sucré	X														
	Cube de mangue au naturel															
	Sauce salade mangue					X							X			
	Pain 400 g		X													
ven 20 novembre	Houmous															
	Boulette aux lentilles et tomates au fromage blanc au curry	X	X	X									X			
	Carottes bio à la coriandre															
	Coeur de dame	X														
	Cake au miel et à l'orange maison	X	X	X												
	Pain 400 g		X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 23 novembre au 29 novembre		Scolaire														
lun 23 novembre	Salade de mâche et croûtons	X	X													
	Filet de hoki sauce potiron curcuma	X			X											
	Aubergines al pesto															
	Fromy	X														
	Crème dessert au chocolat	X														
	Pain 400 g		X													
mar 24 novembre	Coeur de palmier vinaigrette															
	Riz BIO tandoori										X		X			
	Haricots rouge															
	Brie	X														
	Kiwi															
	Pain 400 g		X													
jeu 26 novembre	Velouté carotte et coco maison															
	Rôti de dinde sauce blanquette	X				X										
	Flageolets															
	Yaourt nature sucré	X														
	Moëlleux chocolat noisette	X	X	X			X			X						
	Pain 400 g		X													
ven 27 novembre	Salade hollandaise										X					
	Sauté de veau sauce colombo	X				X										
	Haricots beurre à la ciboulette															
	Tomme blanche	X														
	Clémentines locales															
	Vinaigrette aux agrumes					X							X			
	Pain 400 g		X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 30 novembre au 6 décembre		Scolaire														
lun 30 novembre	Salade de lentilles bio maison					X							X			
	boulettes de bœuf sauce tajine	X	X			X				X						
	Légumes couscous sans viande										X		X			
	Petit suisse aux fruits	X														
	Poires au sirop															
	Pain 400 g		X													
mar 1 décembre	Laitue iceberg et noix						X									
	Emincé de dinde sauce poulette	X		X												
	Purée de pommes de terre	X				X				X						
	Tomme noire	X														
	Compote de pommes sans sucre															
	Pain 400 g		X													
jeu 3 décembre	Salade de haricots verts bio					X							X			
	Carré de porc fumé au caramel	X				X										
	Rôti de veau au jus	X				X										
	Coquillettes bio		X													
	Fromage blanc nature	X														
	Pommes bicolores locales															
	Sucre semoule															
	Pain 400 g		X													
ven 4 décembre	Salade farandole															
	Galette flageolets curry enrobante à l'ail	X	X	X		X							X			
	Riz bio créole															
	Bûchette mi-chèvre	X														
	Cake au chocolat BIO maison (cacao du commerce équitable)	X	X	X						X						
	Pain 400 g		X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 7 décembre au 13 décembre		Scolaire														
lun 7 décembre	Betteraves vinaigrette															
	Steak de colin à la crème	X			X											
	Blé bio		X													
	Montboissier	X														
	Poires Conférence locales															
	Pain 400 g		X													
mar 8 décembre	Brocolis vinaigrette															
	Papillon bio à la méditerranéenne		X													
	Lentilles au jus	X									X					
	Yaourt aux fruits	X														
	Tarte aux pommes Bio	X	X	X			X			X						
	Pain 400 g		X													
jeu 10 décembre	Potage au céleri maison	X				X					X					
	Sauté de veau sauce jumbalaya	X									X					
	Haricots verts persillés															
	Tomme blanche	X														
	Kiwi															
	Pain 400 g		X													
ven 11 décembre	Roulé au fromage	X	X													
	Rôti de boeuf sauce civet	X		X		X										
	Carottes Vichy bio															
	Fromage blanc aux fruits	X														
	Moelleux au chocolat	X	X	X						X						
	Pain 400 g		X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 14 décembre au 20 décembre		Scolaire													
lun 14 décembre	Salade coleslaw			X									X		
	Filet de merlu sauce safran	X			X	X									
	Purée de pommes de terre BIO	X													
	Petit cotentin nature	X													
	Moëlleux au citron		X	X											
	Pain 400 g		X												
mar 15 décembre	Crêpes jambon fromage	X	X	X											
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Escalope de poulet au curry	X								X					
	Petits pois BIO au jus	X													
	Yaourt aux fruits	X													
	Kiwi														
	Pain 400 g		X												
jeu 17 décembre	Mousse de canard et cornichons		X			X							X		
	Pâté de volaille	X	X	X											
	Rôti de dinde sauce Noël	X	X												
	Poêlée de Noël		X												
	Tomme bio	X													
	Dessert manquant														
	Clémentine Bio														
	Papillote de Noël	X	X	X		X	X			X		X			
	Pain 400 g		X												
ven 18 décembre	Salade du chef	X													
	Boulette de pois chiche menthe enrobante à l'ail	X	X	X		X							X		
	Semoule Bio		X												
	Brebis crème	X													
	Poires Conférence locales														
	Pain 400 g		X												