







COETMIEUX



**RESTAURANT SCOLAIRE DE COËTMIEUX**  
**MENUS du 02 Novembre au 18 décembre 2020**

02/11/20	03/11/20	05/11/20	06/11/20
Carottes râpées  Nuggets filets Haricots verts  Fromage Crêpe au chocolat	Potage  Spaghettis Carbonara Fromage râpé  Fruit de saison	Laitue/tomate croûtons/Maïs  Boulettes de soja à la tomate riz/ratatouille  Far nature Maison	Terrine de campagne   Brandade de poisson   Mousse au chocolat
Pain beurre	Pain /chocolat	compote/quatre quart	Pain confiture
09/11/20	10/11/20	12/11/20	13/11/20
Potage "Dubarry"  Colombo de porc Pâtes fraîches   Compote/gâteau	Tomate /emmental  Steak haché Frites  Yaourt fermier  vanille	Concombre vinaigrette  Blanquette de dinde riz  Fromage Fruit de saison	Saucisson à l ail   Poisson Frais Salsifis/carottes  Fromage Quatre-quart Crème anglaise
Pain beurre/chocolat	Pain beurre/lait	Far/ nature	Pain /pâte à tartiner
16/11/20	17/11/20	19/11/20	20/11/20
Betteraves/Maïs  Tartiflette végétarienne Salade  Fruit de saison	Potage de potiron  Galette jambon Fromage/salade   Liégeois au chocolat	Crêpe au fromage  Escalope de dinde à la crème Petits pois carottes  Fromage blanc  fermier et son coulis de fruits rouges	Œuf dur   Gratin de Pâtes au thon   Entremet Vanille
Pain beurre	Pain compote	Brownies	Pain confiture
23/11/20	24/11/20	26/11/20	27/11/20
Salade niçoise  Aiguillettes de poulet  Carottes vapeur  Fromage Fruit de saison	Potage potiron  Omelette "Potatoes"  Eclair au chocolat	Salade Coleslaw  Bourguignon Pdt vapeur   Panna cotta	Toast de chèvre   Poisson frais épices du soleil Céréales gourmandes  Glace
Pain beurre /chocolat	Pain beurre/lait	Cookies	Pain /pâte à tartiner

30/11/20	01/12/20	03/12/20	04/12/20
Concombre thon Saucisse  Poêlée bretonne Fromage blanc aux fruits	Potage Rôti de dinde Coquillettes  fromage Fruit de saison	Salade Vinaigrette Lasagnes de légumes salade Glace	Crêpe Jambon fromage Filet de poisson Pané Gratin de choux fleur  Fruits frais au sirop
<b>Pain beurre</b>	<b>Pain compote</b>	<b>Madeleine</b>	<b>Pain confiture</b>
07/12/20	08/12/20	10/12/20	11/12/20
Salade/maïs/surimi emmental Cuisse de poulet Ratatouille/riz  île flottante Crème anglaise	Carottes râpées Cassoulet Maison Yaourt Aromatisé	Potage Sauté de dinde  Petits pois carottes Fruit de saison	Salade espagnole Saumon Brocolis et semoule  Crêpe
<b>Pain beurre /chocolat</b>	<b>Pain beurre/lait</b>	<b>Muffin</b>	<b>Pain /pâte à tartiner</b>
14/12/20	15/12/20	17/12/20	18/12/20
Quiche au fromage Rôti de porc Haricots "beurre"  Fruit	Potage Croque fromage lentilles Flan au fromage	Menu de Noël	Carottes râpées persil Raviolis au fromage Salade verte Compote/gâteau
<b>Pain beurre</b>	<b>Pain/ chocolat</b>	<b>Croissant</b>	<b>Pain confiture</b>

**SALADE CANUT** : laitue, saucisson à l'ail, tomates, maïs, échalote, persil, croûtons

**TARTINE CAMPAGNARDE** : Crème, fromage râpé, lardons

**Salade terre et mer**:salade,jambon,tomates,surimi

**Salade coleslow**:Carottes,choux blanc

**Salade niçoise**:riz,tomate,thon

**Pour des raisons indépendantes de notre volonté, ces menus sont susceptibles de changement.**

**Nos fournisseurs de produits (bio,fermiers,frais)en circuit court :**

**Pâtes fraîches : TY PASTA SAVEURS D'ARGOAT SENVEN LEHART(bio)**

**Poissons : PÊCHEUR D'ARMOR LANVOLLON(frais)**

**Produits laitiers : SAINT-RIEUL LAIT de LA FERME DE LA BLANDIRIE SAINT-DONAN**

**Volaille : MARIE-JEANNE AVRIL ANDEL(fermier)**

**Bœuf:la charolaise de la piironnais**

**œufs bio :**

**porcs élevés sur paille :**

**tomme fermière : ferme de la blandierie Produits locaux:20 km autour de COËTMIEUX**

**Le bœuf servi au restaurant scolaire est d'origine française .**