Lettre d'information

Don de sang : #PartagezVotrePouvoir et sauvez des vies !

PROCHAINE COLLECTE

CARMAUX

SALLE F. MITTERRAND

Du lundi 30 novembre au mercredi 2 décembre

14h00 – 19h00

Info COVID-19 :

Toutes les mesures de précaution sont mises en œuvre sur les collectes de sang pour éviter les risques de transmission du virus avec le port du masque obligatoire pour tous, accompagné de mesures de distanciation et d'hygiène renforcées. Les personnes ayant présenté des symptômes de Covid doivent attendre 28 jours après disparition des symptômes pour donner leur sang.

Qui peut donner ?

Les principales conditions pour donner son sang :

Être en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé.
Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.

Dans les cas suivants, les dons doivent être différés de :

- **7 jours** à la fin d'un traitement antibiotique ;
- **14 jours** après un épisode infectieux ;
- **4 mois** après une endoscopie, un piercing ou un tatouage ;
- **4 mois** après un voyage dans un pays où sévit le paludisme.

Chaque don compte !

En raison de la crise sanitaire, de nombreuses collectes de sang **prévues** sont **annulées**, ce qui impacte le **nombre de prélèvements réalisé** et donc les réserves de sang. En effet, l'activité hospitalière est très soutenue et **10 000 dons par jour sont nécessaires** pour répondre aux besoins des patients. Aucun médicament ne peut remplacer le sang et la **durée de vie** des produits sanguins est **limitée** : **7** jours pour les **plaquettes**, **42** jours pour les **globules rouges**.

L'EFS appelle donc les donneurs à se mobiliser pour sauver des vies lors de la prochaine collecte de sang !

Vous pouvez vous déplacer pour donner votre sang en remplissant l'attestation officielle au motif de « l'assistance aux personnes vulnérables »

#PartagezVotrePouvoir

Pensez à prendre votre pièce d'identité et votre stylo.