

NOM Prénom :

ADRESSE :

Voulez-vous l'Indicateur des Flandres (Payant) ? OUI

NON



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 23 Novembre 2020 au 29 novembre 2020 (à rendre avant le Lundi 16 Novembre 2020)

| | LUNDI 16 | MARDI 17 | MERCREDI 18 | JEUDI 19 | VENDREDI 20 | SAMEDI 21 | DIMANCHE 22 |
|--|--|--------------------------------|---|--------------------------------|--|-------------------------------|-------------------------------------|
| | MENU A | MENU A | MENU A | MENU A | MENU A | MENU A | MENU A |
| | Potage tomate | Potage de légumes verts | Potage maraîcher | Potage poireaux | Potage crécy | Soupe à l'oignon | Crème de volaille |
| | Crêpe aux champignons | Saucisson à l'ail et condiment | Concombres à la bulgare | Salade coleslaw | Rosette et condiment | Sardines à l'huile et citron | Mousse de canard et cornichons |
| | Pépites de hoki chapelure aux 3 céréales | Pâtes à la carbonara | Burger de veau sauce à l'échalote | Escalope de dinde sauce tomate | Rôti de bœuf sauce champignons | Filet de poulet au curry | Rôti de veau aux olives |
| | Semoule-ratatouille de légumes | Fromage râpé | Pommes de terre -petits pois à la crème | Riz-brunoise de légumes | Pommes de terre quartiers-haricots verts | Riz créole-mélange de légumes | Pommes boulangères-endives braisées |
| | Emmental à la coupe-beurre | Rondelé nature -beurre | Saint-paulin-beurre | Edam à la coupe-beurre | Mimolette-beurre | Samos-beurre | Pavé de Flandres à la coupe-beurre |
| | Liégeois chocolat | Fruit de saison | Crème dessert caramel | Compote de pommes maison | Fruit de saison | Liégeois café | Entremet citron |
| | MENU B | MENU B | MENU B | MENU B | MENU B | MENU B | MENU B |
| | Potage tomate | Potage de légumes verts | Potage maraîcher | Potage poireaux | Potage crécy | Soupe à l'oignon | Crème de volaille |
| | Chou blanc persillé | Betteraves rouges vinaigrette | Feuilleté de pêcheur | Fond d'artichaut vinaigrette | Macédoine de légumes mayonnaise | Salade de museau vinaigrette | Bouchée à la reine |
| | Emincé de volaille à la provençale | Sauté de bœuf au vin rouge | Emincé de porc aux petits légumes | Petit salé aux lentilles | Filet de cabillaud sauce au beurre blanc | Choucroute Alsacienne | Sauté de porc à l'ancienne |
| | Haricots beurre | Pommes vapeur-brocolis | Pommes noisettes | | Pommes de terre-fondue de poireaux | | Röstis de légumes |
| | Emmental à la coupe-beurre | Rondelé nature -beurre | Saint-paulin-beurre | Edam à la coupe-beurre | Mimolette-beurre | Samos-beurre | Pavé de Flandres à la coupe-beurre |
| | Compote pommes coings | Tarte abricot | Petits suisses nature sucré | Yaourt nature sucré | Fromage blanc aromatisé | Cocktail de fruits | Entremet citron |
| | MENU DE REMPLACEMENT | MENU DE REMPLACEMENT | MENU DE REMPLACEMENT | MENU DE REMPLACEMENT | MENU DE REMPLACEMENT | MENU DE REMPLACEMENT | MENU DE REMPLACEMENT |
| | HAMBURGER DE VEAU (*) | HAMBURGER DE VEAU (*) | HAMBURGER DE VEAU (*) | HAMBURGER DE VEAU (*) | HAMBURGER DE VEAU (*) | HAMBURGER DE VEAU (*) | HAMBURGER DE VEAU (*) |
| | JAMBON (*) | JAMBON (*) | JAMBON (*) | JAMBON (*) | JAMBON (*) | JAMBON (*) | JAMBON (*) |
| | PURÉE (**) | PURÉE (**) | PURÉE (**) | PURÉE (**) | PURÉE (**) | PURÉE (**) | PURÉE (**) |

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit hamburger de veau soit jambon

** Si vous ne souhaitez pas le légume proposé dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de le remplacer par de la purée

| | LUNDI 23 | | MARDI 24 | | MERCREDI 25 | | JEUDI 26 | | VENDREDI 27 | | SAMEDI 28 | | DIMANCHE 29 |
|--|------------------------------------|--|---------------------------------|--|-----------------------------------|--|---------------------------------|--|--|--|---------------------------------|--|-------------------------------------|
| | MENU SANS SEL | | MENU SANS SEL | | MENU SANS SEL | | MENU SANS SEL | | MENU SANS SEL | | MENU SANS SEL | | MENU SANS SEL |
| | Potage tomate | | Potage de légumes verts | | Potage maraîcher | | Potage poireaux | | Potage crécy | | Soupe à l'oignon | | Crème de volaille |
| | Chou blanc persillé | | Betteraves rouges vinaigrette | | Concombres à la bulgare | | Salade coleslaw | | Macédoine de légumes | | Salade de tomates | | Crudités vinaigrette |
| | Emincé de volaille à la provençale | | Sauté de bœuf au vin rouge | | Emincé de porc aux petits légumes | | Escalope de dinde sauce tomate | | Filet de cabillaud sauce au beurre blanc | | Filet de poulet au curry | | Rôti de veau aux olives |
| | Haricots beurre | | Pommes vapeur-brocolis | | Pommes de terre | | Riz-brunoise de légumes | | Pommes de terre-fondue de poireaux | | Riz créole-mélange de légumes | | Pommes boulangères-endives braisées |
| | Fromage sans sel-beurre | | Fromage sans sel-beurre | | Fromage sans sel-beurre | | Fromage sans sel-beurre | | Fromage sans sel-beurre | | Fromage sans sel-beurre | | Fromage sans sel-beurre |
| | Compote pommes coings | | Tarte abricot | | Petits suisses nature sucré | | Compote de pommes maison | | Fromage blanc aromatisé | | Liégeois café | | Entremet citron |
| | MENU SANS SUCRE | | MENU SANS SUCRE | | MENU SANS SUCRE | | MENU SANS SUCRE | | MENU SANS SUCRE | | MENU SANS SUCRE | | MENU SANS SUCRE |
| | Potage tomate | | Potage de légumes verts | | Potage maraîcher | | Potage poireaux | | Potage crécy | | Soupe à l'oignon | | Crème de volaille |
| | Chou blanc persillé | | Betteraves rouges vinaigrette | | Concombres à la bulgare | | Salade coleslaw | | Macédoine de légumes | | Salade de tomates | | Crudités vinaigrette |
| | Emincé de volaille à la provençale | | Sauté de bœuf au vin rouge | | Emincé de porc aux petits légumes | | Escalope de dinde sauce tomate | | Filet de cabillaud sauce au beurre blanc | | Filet de poulet au curry | | Rôti de veau aux olives |
| | Haricots beurre | | Pommes vapeur-brocolis | | Pommes de terre | | Riz-brunoise de légumes | | Pommes de terre-fondue de poireaux | | Riz créole-mélange de légumes | | Pommes boulangères-endives braisées |
| | Emmental à la coupe-beurre | | Rondelé nature -beurre | | Saint-paulin-beurre | | Edam à la coupe-beurre | | Mimolette-beurre | | Samos-beurre | | Pavé de Flandres à la coupe-beurre |
| | Compote allégée en sucre | | Laitage nature | | Petits suisses nature | | Yaourt nature | | Fromage blanc nature | | Compote allégée en sucre | | Pâtisserie régime |
| | MENU SANS SEL/SANS SUCRE | | MENU SANS SEL/SANS SUCRE | | MENU SANS SEL/SANS SUCRE | | MENU SANS SEL/SANS SUCRE | | MENU SANS SEL/SANS SUCRE | | MENU SANS SEL/SANS SUCRE | | MENU SANS SEL/SANS SUCRE |
| | Potage tomate | | Potage de légumes verts | | Potage maraîcher | | Potage poireaux | | Potage crécy | | Soupe à l'oignon | | Crème de volaille |
| | Chou blanc persillé | | Betteraves rouges vinaigrette | | Concombres à la bulgare | | Salade coleslaw | | Macédoine de légumes | | Salade de tomates | | Crudités vinaigrette |
| | Emincé de volaille à la provençale | | Sauté de bœuf au vin rouge | | Emincé de porc aux petits légumes | | Escalope de dinde sauce tomate | | Filet de cabillaud sauce au beurre blanc | | Filet de poulet au curry | | Rôti de veau aux olives |
| | Haricots beurre | | Pommes vapeur-brocolis | | Pommes de terre | | Riz-brunoise de légumes | | Pommes de terre-fondue de poireaux | | Riz créole-mélange de légumes | | Pommes boulangères-endives braisées |
| | Fromage sans sel-beurre | | Fromage sans sel-beurre | | Fromage sans sel-beurre | | Fromage sans sel-beurre | | Fromage sans sel-beurre | | Fromage sans sel-beurre | | Fromage sans sel-beurre |
| | Compote allégée en sucre | | Laitage nature | | Petits suisses nature | | Yaourt nature | | Fromage blanc nature | | Compote allégée en sucre | | Pâtisserie régime |
| | MENU SANS GRAS | | MENU SANS GRAS | | MENU SANS GRAS | | MENU SANS GRAS | | MENU SANS GRAS | | MENU SANS GRAS | | MENU SANS GRAS |
| | Potage tomate | | Potage de légumes verts | | Potage maraîcher | | Potage poireaux | | Potage crécy | | Soupe à l'oignon | | Crème de volaille |
| | Chou blanc persillé | | Betteraves rouges vinaigrette | | Concombres à la bulgare | | Salade coleslaw | | Macédoine de légumes | | Salade de tomates | | Crudités vinaigrette |
| | Emincé de volaille à la provençale | | Sauté de bœuf au vin rouge | | Emincé de porc aux petits légumes | | Escalope de dinde sauce tomate | | Filet de cabillaud sauce au beurre blanc | | Filet de poulet au curry | | Rôti de veau aux olives |
| | Haricots beurre | | Pommes vapeur-brocolis | | Pommes de terre | | Riz-brunoise de légumes | | Pommes de terre-fondue de poireaux | | Riz créole-mélange de légumes | | Pommes boulangères-endives braisées |
| | Fromage sans sel-beurre | | Fromage sans sel-beurre | | Fromage sans sel-beurre | | Fromage sans sel-beurre | | Fromage sans sel-beurre | | Fromage sans sel-beurre | | Fromage sans sel-beurre |
| | Compote allégée en sucre | | Laitage nature | | Petits suisses nature | | Yaourt nature | | Fromage blanc nature | | Compote allégée en sucre | | Pâtisserie régime |