



Louans (Elémentaire)

Menus du 16/11/2020 au 20/11/2020



Menu de la semaine

Lundi

Les pas pareille

Salade verte aux dés de
mimolette
vinaigrette moutarde

Aiguillettes de poulet
Mousseline de carotte, orange,
gingembre
Printanière de légumes

Dosette de sucre blanc
Petit fromage frais nature

Compote de pêches allégée en
sucre

Mardi

Salade de betteraves

Boeuf braisé sauce beryc
Semoule
Carottes

Vache Picon

Fruit

Mercredi

Jeudi

Céleri rémoulade

Crêpe au fromage
Purée de potiron et pommes de
terre

Gouda

Lacté saveur vanille

Vendredi

Salade de pommes de terre
mimosa

Poisson pané pdu au riz soufflé

Epinards hachés à la béchamel
et quartier de citron

Tomme blanche

Fruit

Bon Appétit

inspirations
Sogeres



Pêche durable

la cantine pas pareille



Louans (Elémentaire)

Menus du 23/11/2020 au 27/11/2020



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Carottes râpées

Burger de veau, jus aux oignons
Poêlée de brocoli, tomate et champignon

Petit Cotentin

Doughnut

Potage cultivateur (carotte, pdt, poireau, ch fleur, céleri, HV, petits pois)

 Boeuf charolais façon bourguignon
Haricots verts à l'ail

Yaourt nature

Fruit

Salade verte et croûtons vinaigrette moutarde

Raclette (viande)
Raclette (garniture)

Rondelé ail et fines herbes

Compote de pommes et vanille allégée en sucre

Segments de pomelos
Dosette de sucre blanc

  Parmentier de poisson à la purée de courges butternut bio du chef

Pointe de Brie

Lacté saveur vanille nappé caramel

Bon Appétit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Agriculture Biologique

Charolais

Plat du chef