



































# Semaine du 02 au 06 NOVEMBRE 2020

elior®

| LUNDI   | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI/ Végétarien  |
|---|---|--|---|---|
|  <p><b>Carottes BIO rapées aux raisins</b></p>   |  <p>Salade de riz</p>  |  <p>Potage aux courgettes</p>           |  <p>Potage poireaux pommes de terre</p>  |  <p>Salade de pommes de terre au curry</p> |
|  <p>Poulet à l'américaine</p>  |  <p>Rôti de veau</p>   |  <p>Filet de merlu meunière et citron</p> |  <p>Blanquette colin sauce poire</p>   |  <p>Omelette à l'emmental</p>              |
|  <p>Pommes frites</p>  |  <p>Poêlée du jardin</p>   |  <p>Coquillettes</p>                      | <p><b>Semoule BIO berbère</b></p>   |   |
| <p>Edam</p>   | <p>Camembert</p>  | <p>Yaourt aromatisé</p>  | <p>Fromage frais sucré</p>  | <p>Fondu président</p>  |
|  <p>Mousse au pain d'épices</p>  |  <p>Fruit de saison</p>  | <p>Compote de pommes</p>   |  <p>Fruit de saison</p>  |  <p>Moelleux au citron</p>               |
|   |   |                                       |    |    |
|    |    |                                       |   |    |

# Semaine du 09 au 13 NOVEMBRE 2020



| LUNDI  | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI  |
|--|---|---|---|
|  <p>Potage à la tomate</p>                                     |   |  <p>Chicon<br/>à la boule de Lille<br/>(endive, mimolette)</p> |  <p>Blé au pistou</p>                                    |
|  <p>Emincé<br/>de porc<br/>au gingembre ET MIEL</p>   | <p>FERIE</p>  |  <p>Parmentier de poisson</p>                                  |  <p>sauté<br/>de bœuf <b>BIO</b><br/>à la provençale</p> |
| <p>Choux fleurs en gratin</p>  |   |   |  <p>Carottes<br/>fraîches<br/>braisées</p>               |
| <p>Pavé 1/2 sel</p>  | <p>FERIE</p>  |  <p>Yaourt <b>BIO</b><br/>à la vanille</p>                   | <p>Tomme blanche</p>  |
|  <p>Entremet<br/>Au caramel</p>  <p>RECETTE<br/>MAISON</p> |   | <p>Compote de pommes <b>BIO</b></p>   | <p>Fruit de saison</p>  |
|  |  <p>Produits Bio</p> |  <p>Viandes</p>  |    |

## MARDI/ Végétarien


 Œufs durs **BIO** sauce  
piccalilli


 Boule à la cantonaise

Gouda

Fruits de saison



Produits Bio



Viandes



# Semaine du 16 au 20 NOVEMBRE 2020



| LUNDI/ Végétarien   | MARDI   | MERCREDI  | Animation la Vallise des Saveurs   |
|---|---|---|--|
| <br>Potage de légumes        | <br>Carottes rapées                    | <br>Potage au potiron      | <br>Salade au poulet (Cambodge) |
| <br>Omelette portugaise      | <br>Noix le joue de bœuf en estouffade | <br>Galopin de veau grillé | <br>Kefta à l'agneau (Liban)    |
| <br>Purée de pommes de terre | Haricots verts BIO persillés  | Semoule   | <br>Jeunes carottes (Liban)     |
| Fromage frais sucré   | Brie  | Saint paulin  | Yaourt   |
| Fruits de saison  | <br>Cake aux pommes                  | Compote tous fruits   | <br>Namoura (Liban)           |



Produits Bio






















Viandes




































# Semaine du 23 au 27 Novembre 2020

elior®

| LUNDI/ Végétarien  | MARDI   | MERCREDI  | Jeudi   | Vendredi  |
|--|---|---|---|---|
|  Soupe poireaux / pommes de terre au cantal  | Friand au fromage<br> Emincés de dinde à l'italienne <br>Haricots verts BIO |  Carottes rapées à l'orange<br>Escalope de porc sauce pamplemousse<br>Semoule aux pois chiches  |  Pâté de foie <br>Sticks de colin pané<br> Boulgour aux petits légumes |  Potage de courgettes<br>Merguez grillée<br> Purée de pois cassés |
| Gouda  | Fromage blanc<br>Fruit de saison   |  Mimolette<br>Ananas et caramel au lait  | Yaourt sucré<br>Fruit de saison   | Fondu président<br> Gateau au chocolat   |
|  RECETTE MAISON   |  LOCALS<br>   |  AB<br>Produits Bio  |  R<br>Viandes  |    |

# Semaine du 30/11 au 04 Décembre 2020



| LUNDI   | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI/ Végétarien  |
|---|---|--|---|---|
| <br>Salade iceberg vinaigrette au caramel<br> | <br>Potage cultivateur<br>  | <br>Œufs durs sauce cocktail<br>               | Roulade de volaille<br>  | Crêpe au fromage<br>   |
| Gratin de macaroni BIO au jambon BIO<br>   | <br>Galopin de veau forestier<br><br>Carottes braisées<br> | Nuggets de volaille<br><br>Riz à la tomate<br> | Filet de colin sauce safranée<br><br>Epinards à la crème et pommes de terre<br> | Boule méditerranéenne<br>  |
| Fromage frais sucré<br>  | Brie<br>   | Emmental<br>  | Edam BIO<br>   | Cotentin<br>   |
| Compote de pommes<br><br>                 | <br>Gateau aux poires<br><br>                        | Fruits au sirop<br><br>Produits Bio<br>    | Fruits de saison<br><br>Viandes<br>   | Entremet à la vanille et fruits confits<br><br> |

# Semaine du 07 au 11 Décembre 2020



| LUNDI                         | MARDI/ Végétarien              | MERCREDI                 | JEUDI                    | VENDREDI                   |
|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------|
| Coquillettes sauce cocktail   | Potage 3 légumes et pois cassé | Endives vinaigrette      | Betteraves vinaigrette   | Carottes rapées à l'orange |
| Poulet grillé aux champignons | Pizza au fromage               | Chipolatas grillées      | Pavé de colin au curry   | Bœuf au jus                |
| Haricots verts BIO braisés    |                                | Flageolets en persillade | Semoule BIO aux raisins  | Pommes frites              |
| Camembert                     | Yaourt sucré                   | Gouda                    | Fromage blanc BIO        | Emmental                   |
| Fruit de saison               | Clémentine de Corse            | Œufs en neige au caramel | Compote pommes / fraises | Cake à la noix de coco     |



Produits Bio



Viandes





# Semaine du 14 au 18 Décembre 2020



|                                     | MARDI                           | MERCREDI                             | JEUUDI                          | VENREDI |
|-------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|---------|
| <b>LUNDI Végétarien</b>             | <b>Potage cultivateur</b>       | <b>Soupe à l'oignon</b>              | <b>Soupe aux vermicelles</b>    |         |
| <b>Gratin de pâtes BIO tandoori</b> | <b>Sauté de porc aux olives</b> | <b>Emincé de dinde sauce suprême</b> | <b>Nuggets de poisson</b>       |         |
|                                     | <b>Carottes braisées</b>        | <b>Riz pilaf</b>                     | <b>Purée de pommes de terre</b> |         |
| <b>Fondu président</b>              | <b>Yaourt BIO</b>               | <b>Coulommiers</b>                   | <b>Fraidou</b>                  |         |
| <b>Mousse chocolat</b>              | <b>Fruit de saison</b>          | <b>Cocktail de fruits</b>            | <b>Fruit de saison</b>          |         |



Produits Bio



Viandes

