



Randonnées autour de Saint Pierre d'Albigny



Amis qui aimez le chant des oiseaux dans la forêt, le contact avec la nature dans les chemins ombragés, la vue panoramique sur les montagnes dominant la combe de Savoie « Grand Arc, Lauzière, Belledonne »

Vous qui avez le goût de l'effort ...

... Venez découvrir les 5 circuits proposés dans ce guide

Conseils pour bien randonner

Sécurité :

- Évitez de partir seul et prévenez de votre départ, du lieu de votre randonnée et de l'heure probable de votre retour.
- Consultez la météo avant de partir 08 92 68 02 73
- Ne surestimez pas vos capacités. Adaptez la randonnée à vos possibilités physiques.
- Attention aux traversées, aux passages délicats, et aux pierres pouvant dévaler le ravin vers d'autres promeneurs en dessous.
- En cas de perte du chemin, revenez en arrière jusqu'à la bifurcation cause de l'erreur d'itinéraire.
- Aucun feu n'est autorisé à cause des risques d'incendie.

Matériel :

- Le temps change vite en montagne. Prévoyez un sac à dos avec gourde, vêtements chauds, de pluie et quelques provisions.
- Prenez de bonnes chaussures adaptées à la randonnée.
- Emmenez un minimum de pansements, médicaments et bandes en cas de nécessité.
- Un bâton de marche peut être utile.

Respect de la nature :

- Redescendez vos déchets pour garder une montagne propre.
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture.
- N'effrayez pas les animaux sauvages et les troupeaux, surveillez vos chiens, refermez les barrières.
- Admirez les fleurs sans les cueillir : elles faneront très vite, certaines sont rares et protégées.

Bonne promenade . . .

Accès à Saint Pierre d'Albigny

Sur la D911 au pied du col du Frêne

Autoroute A43 : sortie n° 23 Châteauneuf

Direction → parc du massif des Bauges (D911)

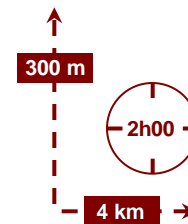
Info plus : Mairie de Saint-Pierre d'Albigny

Tél : 04 79 28 50 23

www.saintpierredalbigny.fr

Descriptifs des circuits :

- Temps de marche : heure
- Dénivelée : m
- Distance : km
- Difficulté : facile, soutenu, difficile
- Balisage : jaune sur fond vert



Facile

1 Jérusalem par les Coutins [2h00, 300m, 4km, facile]

Départ : Gymnase de St Pierre d'Albigny.
Parcours le long du gargot (ouvrages de protection contre les crues) et à travers les près de « Jérusalem ».
Villages typiques des Coutins et de la Noiriat.

2 Mont Benoît par la Barne : [2h00, 250m, 5km, facile]

Départ : Gymnase de St Pierre d'Albigny.
Traversée du plateau de la Barne et des hameaux typiques de Mont Benoît, Très belle vue sur la vallée de l'Arc, de l'Isère et sur le château de Miolans

3 Boucle forestière de Plamont: [3h00, 500m, 8km, soutenu] *Ancien chemin des gardes*

Départ : Gymnase de St Pierre d'Albigny.
Parcours sur sentier en forêt (chemin des gardes), belles vues sur les hameaux typiques de Mont Benoît (le Chapeau et le Molard)

4 Col du Potat par le Frêne : [3h00, 440m, 7km, soutenu]

Départ : col du Frêne 950m
Parcours en forêt et en crête, belles vues sur la combe de Savoie.
Passage au chalet d'alpage de l'Epion.

5 Col du Potat : [5h30, 1050m, 11km, difficile] Par le Gros Fayard & les Millières

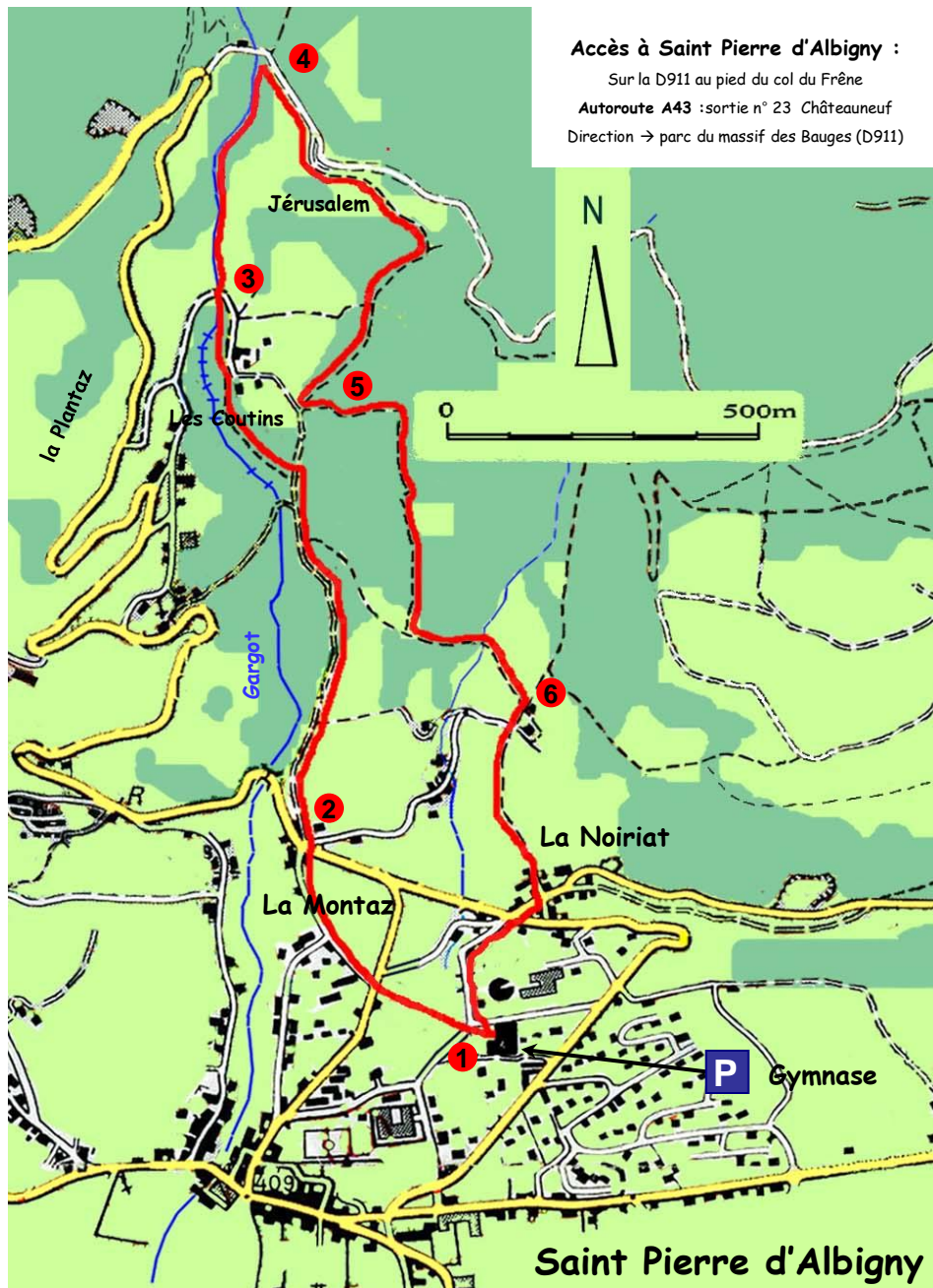
Départ : Gymnase de St Pierre d'Albigny.
Parcours en boucle sur les chemins mythiques de la forêt domaniale de l'Arclusaz.
Point haut à l'Epaté (1440m). Très belle vue sur la combe de Savoie en redescendant l'alpage de l'Epion.

Nota : Du col du Potat, ou de l'Epaté, le sentier de l'Arclusaz (difficile) permet d'atteindre la Dent de L'Arclusaz 2041m.

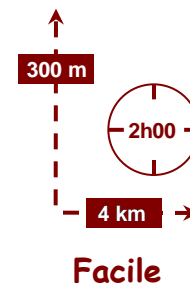
Ce parcours délicat sur 500m nécessite une bonne technique de montagne pour franchir un passage aérien avec légère escalade de rochers. (câbles)

Itinéraires réalisés et entretenus avec le concours de l'association " Les chemins de Traverse "

Ces informations sont données à titre indicatif et ne sauraient en aucun cas engager l'association.



① Jérusalem par les Coutins



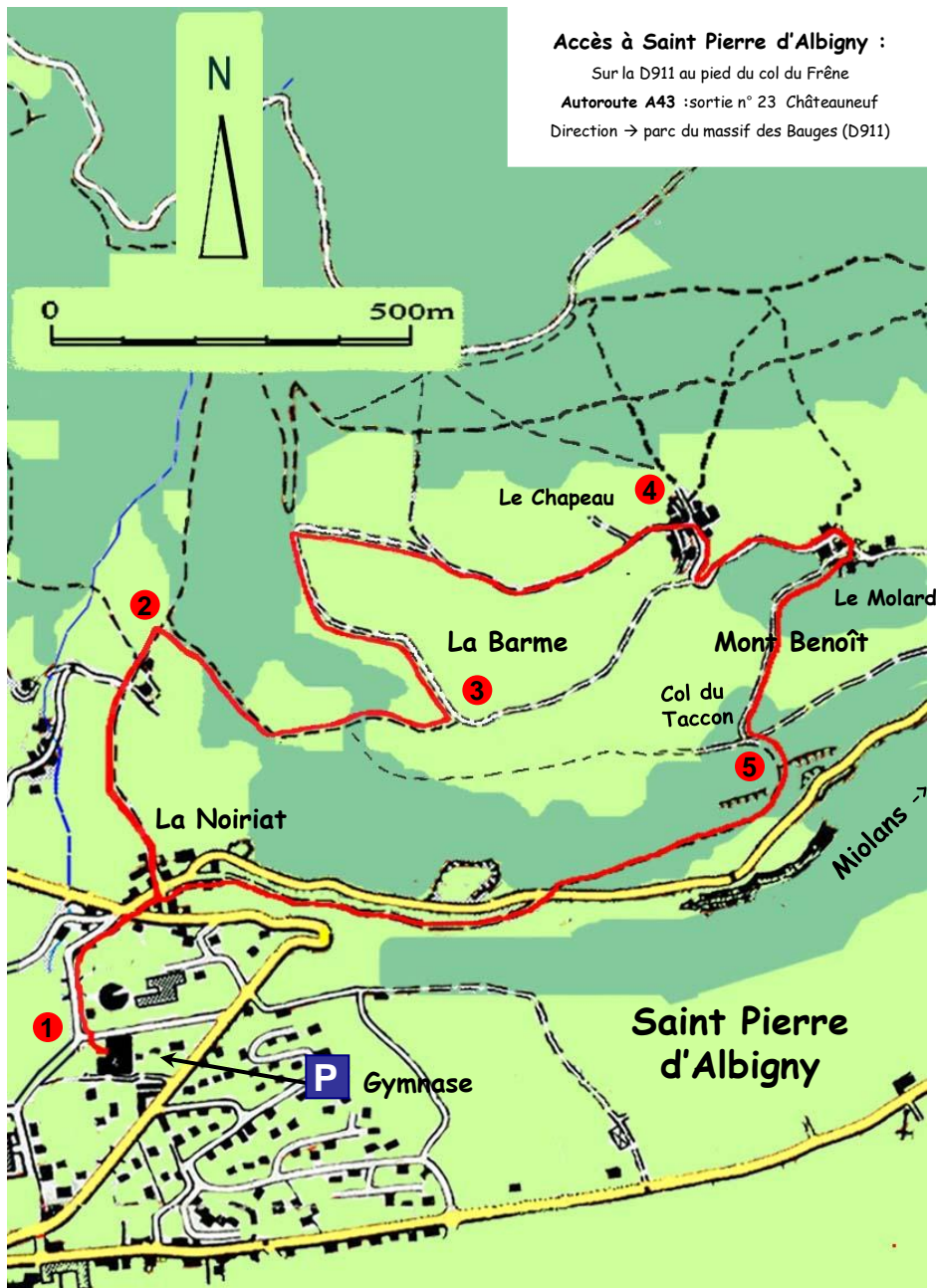
- ① **Départ :** A partir du gymnase les Frontailles, prendre le chemin des Aubépines, traverser la route, continuer par la rue du Ponant pour atteindre le chemin de la Montaz. Au panneau directionnel « La Montaz », monter en direction des Coutins et traverser la route du col du Frêne.
- ② Prendre alors sur votre gauche le chemin herbeux. Continuer en sous bois jusqu'à la balise puis s'engager sous les épicéas. Vous rejoignez alors la piste forestière. Au panneau directionnel « les drains de pré Benoît », poursuivre en direction des Coutins jusqu'au hameau en longeant toujours le ruisseau du Gargot.
- ③ Au panneau directionnel « les Coutins » prendre la direction du col du Potat. Laisser le pont sur votre gauche et monter le long du Gargot jusqu'à la route forestière.
- ④ Prendre sur la droite la direction Jérusalem. Au panneau directionnel, poursuivre à droite par le chemin agricole direction « les ruines de Jérusalem » (gardez votre droite jusqu'à la ruine).
- ⑤ Au croisement, tourner à gauche et poursuivre la descente à travers bois. Au croisement suivant, tourner à gauche et poursuivre à travers bois, passer le ruisseau.
- ⑥ Au panneau suivant, prendre la direction « la Noiriât » ; au cœur du hameau, tourner à droite afin de revenir au gymnase.

**Randonnée autour de
Saint Pierre d'Albigny**

Info plus : Mairie Tél : 04 79 28 50 23

www.saintpierredalbigny.fr





Accès à Saint Pierre d'Albigny :

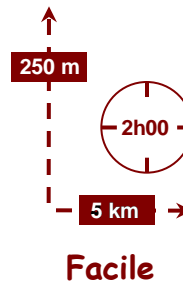
Sur la D911 au pied du col du Frêne

Autoroute A43 : sortie n° 23 Châteauneuf

Direction → parc du massif des Bauges (D911)

2

Mont Benoît par La Barme



- 1 A partir du gymnase des Frontailles, prendre la route qui monte à La Noiriat. Traverser la route du col du Frêne en direction du château de Miolans. Dans La Noiriat, au bassin, prendre à gauche le chemin qui monte entre les maisons.
- 2 A La Noiriat dessus, poursuivre la montée dans le bois (direction le Chapeau) et au croisement prendre à droite. Continuer sur le replat jusqu'à la bifurcation où vous resterez sur le sentier qui monte à gauche.
- 3 Arrivé au chemin d'exploitation du plateau de la Barme, prendre à gauche. Après les châtaigniers, tourner à droite pour rejoindre le hameau du Chapeau.
- 4 Descendre par la route jusqu'au hameau suivant (le Molard), prendre à droite entre les maisons et descendre à travers bois, passer la chicane. Au croisement suivant, prendre à gauche : Vous arrivez au col de Taccon.
- 5 Suivre la direction La Noiriat. A la route de Miolans, la traverser et descendre les marches. Le sentier vous ramène à la Noiriat puis au gymnase.

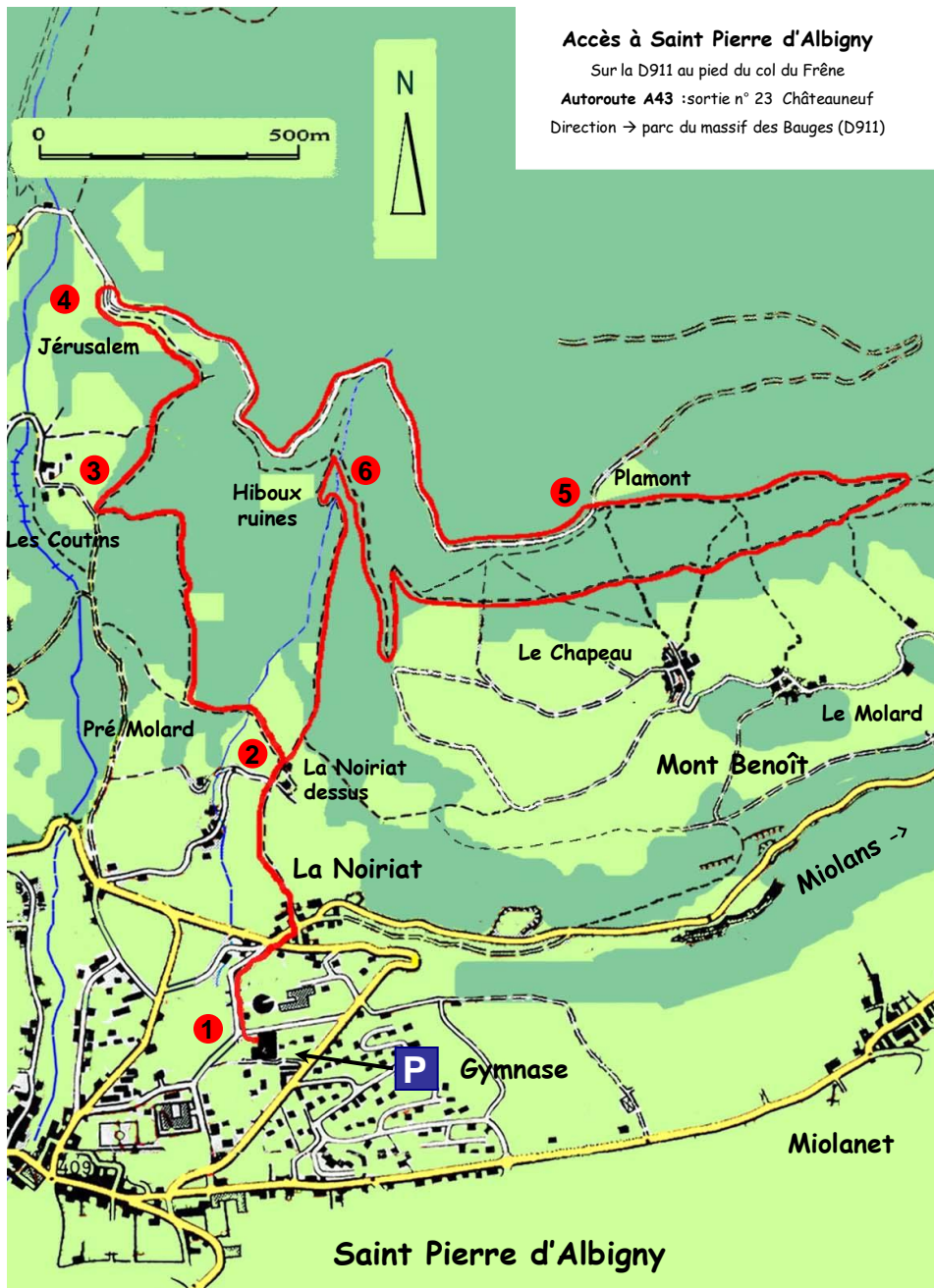
Nb. Au Chapeau, il est possible de rejoindre le chemin des Gardes et Plamont par le chemin de Montbenoit à la montagne. Les anciens l'empruntaient pour accéder aux granges de Montbenoit quand ils allaient faucher les prés de l'Arclusaz au-delà de 1300m d'altitude jusqu'en 1920.

Randonnée autour de Saint Pierre d'Albigny

Info plus : Mairie Tél : 04 79 28 50 23

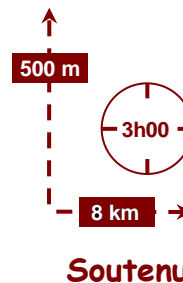
www.saintpierredalbigny.fr





3 Boucle forestière de Plamont

Ancien chemin des gardes



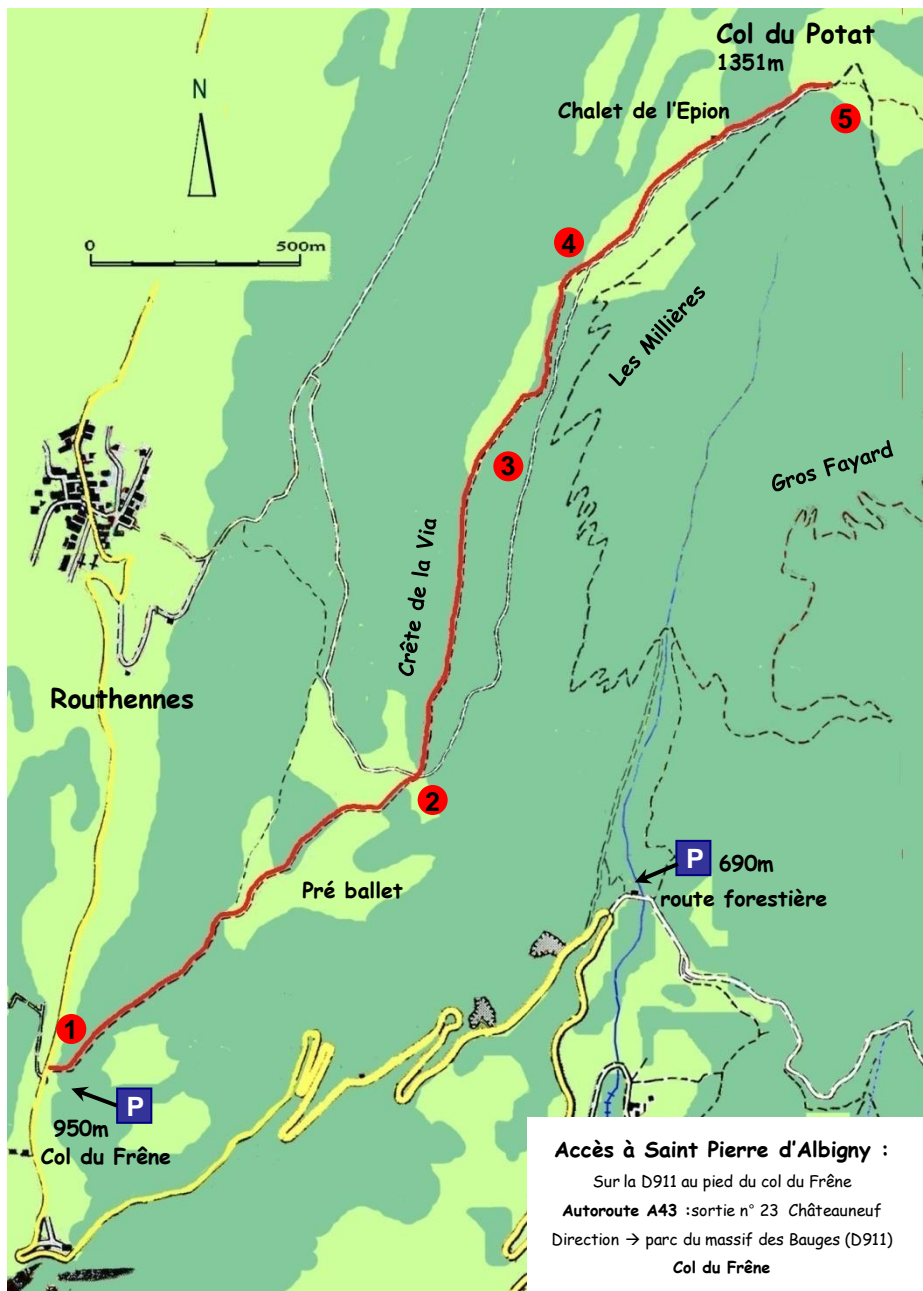
- 1 A partir du gymnase des Frontailles, prendre la route qui monte à La Noiriat. Traverser la route du col du Frêne en direction du château de Miolans. Dans La Noiriat, au bassin, prendre à gauche le chemin qui monte entre les maisons.
 - 2 A La Noiriat dessus, poursuivre à gauche en direction des Coutins, traverser le ruisseau des Fontanettes. A Pré Molard, prendre à droite le chemin qui monte vers Jérusalem.
 - 3 Au croisement juste avant le hameau des Coutins, monter à droite dans le bois. Après 500 mètres, vous arrivez sur la route forestière.
 - 4 Au panneau Jérusalem, prendre à droite et suivre la route forestière sur 2 km jusqu'à Plamont.
 - 5 A la clairière de Plamont, prendre droit dans la forêt (*ancien chemin des gardes*). Descendre, traverser 2 couloirs et poursuivre la descente jusqu'au virage en épingle qui vous ramène au dessus du Chapeau de Mont Benoît.
- Nb: Il est possible de raccourcir le circuit en descendant par le Chapeau, le Molard, le col de Taccon, la Noiriat (voir circuit de Mont Benoît)*
- Après une succession de montées et descentes, puis deux virages en épingles, traverser le ruisseau des Fontanettes et remonter jusqu'au croisement des Hiboux
- 6 Au panneau "les Hiboux", prendre le chemin qui descend sur votre gauche, pour rejoindre la Noiriat puis le gymnase.

Randonnée autour de Saint Pierre d'Albigny

Info plus : Mairie Tél : 04 79 28 50 23

www.saintpierredalbigny.fr



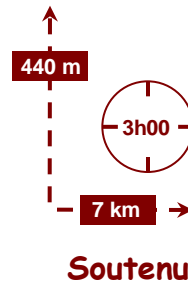


Accès à Saint Pierre d'Albigny :

Sur la D911 au pied du col du Frêne
 Autoroute A43 : sortie n° 23 Châteauneuf
 Direction → parc du massif des Bauges (D911)
 Col du Frêne

4

Col du Potat par le Frêne



Départ : du parking du col du Frêne [950m]

- 1 Prendre le chemin au pied de la croix du col du frêne. Après une montée en sous-bois, continuer le chemin jusqu'à « pré ballet » et traverser 3 ou 4 clairières et sapinières.
- 2 Au croisement de la piste forestière prendre le sentier de l'Arclusaz par la crête de la Via.
- 3 A la clairière, passer la clôture par un escalier puis la longer par la droite et continuer en sous-bois jusqu'au pré du Potat.
- 4 Suivre la piste qui monte au chalet de l'Epion. Continuer à droite, par la piste qui descend au col du Potat 5

Retour par le chemin de montée.

Nota : Du col du Potat, un retour direct sur St Pierre d'Albigny (ou le parking de la route forestière) peut se faire par le chemin des Millières. (voir circuit 5)

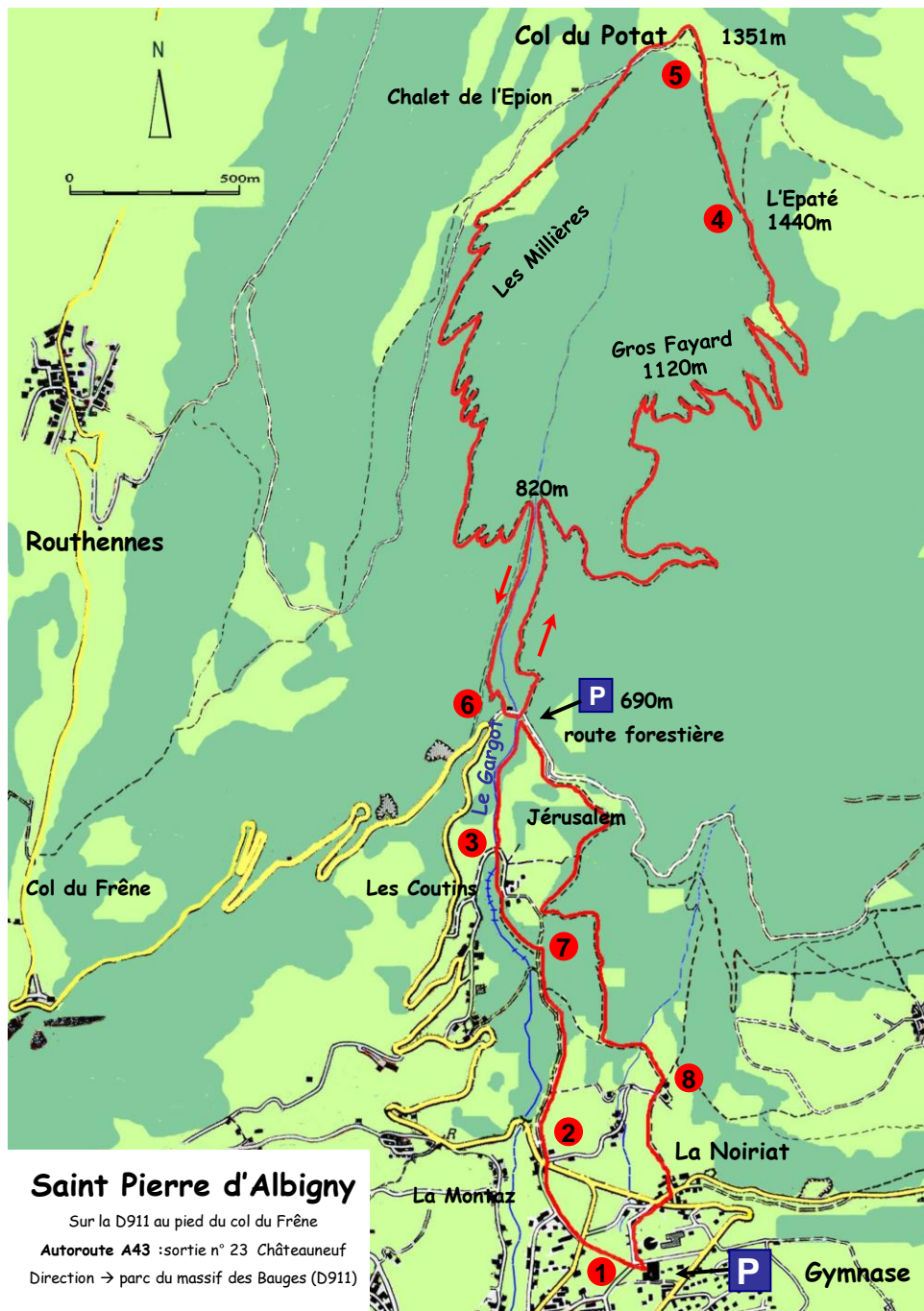
Du col du Potat, le sentier de l'Arclusaz [Difficile] permet d'atteindre la Dent de L'Arclusaz 2041m. Ce parcours délicat sur 500m nécessite une bonne technique de montagne pour franchir un passage aérien avec légère escalade de rochers. (câbles)

Randonnée autour de Saint Pierre d'Albigny

Info plus : Mairie Tél : 04 79 28 50 23

www.saintpierredalbigny.fr



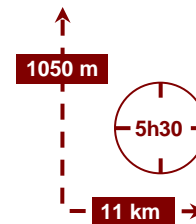


Saint Pierre d'Albigny

Sur la D911 au pied du col du Frêne

Autoroute A43 : sortie n° 23 Châteauneuf
 Direction → parc du massif des Bauges (D911)

5 Col du Potat par Gros Fayard & Millières



Difficile

- 1 Départ : A partir du gymnase les Frontailles, prendre le chemin des Aubépines, traverser la route, continuer par la rue du Ponant pour atteindre le chemin de la Montaz. Au panneau directionnel « La Montaz », monter en direction des Coutins et traverser la route du col du Frêne.
- 2 Prendre alors sur votre gauche le chemin herbeux. Continuer en sous bois jusqu'à la balise puis s'engager sous les épicéas. Vous rejoignez alors la piste forestière. Au panneau directionnel « les drains de pré Benoît », poursuivre en direction des Coutins jusqu'au hameau en longeant toujours le ruisseau le Gargot.
- 3 Au panneau directionnel « les Coutins » prendre la direction du col du Potat. Laisser le pont sur votre gauche et monter le long du Gargot jusqu'à la route forestière.
- 4 Suivre le chemin du Gros fayard. Le sentier en lacets vous amène à l'Epaté (point culminant 1440m).
 De là descendre au Col du Potat 1351m
- 5 Revenir par le sentier des Millières qui longe la clôture. Continuer la descente dans le pré et passer la chicane. Le sentier vous ramène à travers bois au parking de la route forestière.
- 6 Prendre sur la droite la direction Jérusalem. Au panneau directionnel, poursuivre à droite par le chemin agricole direction « les ruines de Jérusalem » (gardez votre droite jusqu'à la ruine).
- 7 Au croisement suivant, tourner à gauche et poursuivre à travers bois.
- 8 Aux 2 panneaux suivants, prendre la direction « la Noiriât » ; au cœur du hameau, tourner à droite afin de revenir au gymnase.

Nb. La randonnée peut être allégée en partant du parking de la route forestière [750 m - 7 km - 3h30 - Soutenue]

De l'Epaté 1440m, le sentier de l'Arclusaz [Difficile] permet d'atteindre la Dent de L'Arclusaz 2041m. Ce parcours délicat sur 500m nécessite une bonne technique de montagne pour franchir un passage aérien avec légère escalade de rochers. (câbles)

Randonnée autour de Saint Pierre d'Albigny

Info plus : Mairie Tél : 04 79 28 50 23

www.saintpierredalbigny.fr



N° 6 - CIRCUIT COL DE LA SCIAZ ET MONT PELAT

Balisage : flèche jaune sur fond vert soutenu

Durée : 3h30 A/R Col de la Sciaz

4h30 A/R Mont Pelat

Dénivelée : 900m

Départ : => prendre la route des Allues dessus et de Roissarvaz jusqu'à son terme.

Laisser la voiture sur le parking au départ du chemin signalé " Col de la Sciaz "
Suivre ce chemin balisé pendant une heure environ et arriver à une grande plate-forme.

La quitter pour prendre un sentier balisé sur la gauche.

500 mètres plus haut, environ, dans un carrefour en " Y ", prendre le sentier balisé qui monte à droite en direction du col et le suivre jusqu'au bout.

Si vous n'êtes pas fatigué, prendre l'arête menant au Mont Pelat
($\frac{1}{2}$ heure de marche environ).

Belle vue sur la chaîne des Belledonnes et sur les Bauges.

Redescendre par le chemin de la montée.



Ancienne fiche
parcours en
restructuration

N° 7 - LE CHEMIN DES CASCADES DE MONTPLAN

Balisage : flèche jaune sur fond vert promenade familiale
Durée : 2h A/R parking de Miolans
3h A/R gymnase de saint Pierre d'Albigny
Dénivelée : 200 m:

Départ : => Du gymnase par le village de la Noiriât et la route de Miolans jusqu'au parking de Miolans (il est possible de prendre à la sortie de la Noiriât l'itinéraire fléché du sentier pédestre qui évite une partie de la route goudronnée).

=> Du parking de Miolans à l'entrée du village.

NB: Toutes les barrières franchies doivent absolument être refermées (troupeaux)

Prendre la direction du Château jusqu'au bassin. Descendre sur la gauche du bassin. Traverser la route de Fréterive et monter sur le chemin de Montplan qui prolonge celui de Miolans. Continuer tout droit en laissant de côté la route goudronnée qui mène au village de la Maserie.

Une première cascade avec trois chutes se présente à vous ; puis après une deuxième cascade le chemin traverse une forêt de châtaigniers.

A un embranchement situé dans cette forêt, prendre le chemin de droite qui descend pendant quelques centaines de mètres pour rejoindre le promontoire de Montplan avec vue en direct sur la vallée.

Vous pouvez continuer votre promenade pour arriver après un quart d'heure près d'une maison en ruine et dans un pré où le chemin se perd.

Le retour s'effectue par le même chemin.

Ancienne fiche
parcours en
restructuration





Les chemins de traverse

Cette association de Saint Pierre d'Albigny s'intéresse tout particulièrement aux chemins de la commune. De nombreuses facettes sont développées aux cours de nos activités :

L'environnement est notre premier chantier :

Nous coupons herbes folles, ronces et branches pour permettre le passage des promeneurs. Les espèces fragiles, rares ou présentant un intérêt particulier sont épargnées chaque fois que c'est possible. Nous débarrassons par la même occasion les sentiers des déchets laissés par des indéclicats.

Le patrimoine n'est pas oublié :

Nous réhabilitons les sentiers parcourus par nos anciens lors des travaux agricoles ou des échanges entre Bauges et Combe de Savoie en redressant des murets, des escaliers et en dégagant les dalles anciennes.

Le sport est permanent :

Le balisage discret des sentiers (panneaux directionnels et balises jaunes sur fond vert) offre une grande diversité de circuits (facile à difficile, 2 à 5 heures, 5 à 11 km, 250 à 1100m)

La plaquette représentant l'ensemble des circuits est disponible sur le site de Saint Pierre d'Albigny et en copie papier en mairie. Une intégration avec Rando-Parc des Bauges est en cours.

Une randonnée est proposée en été pour découvrir nos sentiers.

La culture est très présente :

Ces chemins permettent d'aborder les thèmes forts de notre pays (montagne, forêt, vigne, eau, vie des hameaux, traces du passé Sarde...)

Une sortie à thème est organisée par l'association à la journée du patrimoine.

L'intégration est une réalité :

Les membres de l'association sont tous très volontaires, ils n'ont pas « que des gros bras » ou « la grosse tête », les tranches d'âge sont variées et la parité est bien assurée. Nous menons des actions concertées avec les communes voisines et avec les associations partageant nos préoccupations.

Vous pouvez nous signaler des problèmes rencontrés sur les parcours (balisage, arbres couchés, éboulements ...)

Pour nous contacter :

Tel : 06 15 24 21 13

Email : remyspa@gmail.com