



Louans (Elémentaire)

Menus du 30/11/2020 au 04/12/2020



Menu de la semaine

Lundi

Salade d'automne (SV, pomme, croûtons, noix)
vinaigrette moutarde

Quenelle de volaille sauce crème
Penne rigate

Edam

Fruit

Mardi

Chou blanc et carottes râpées
vinaigrette moutarde

 Dahl de lentilles corails et riz
bio

Emmental

Coupelle de purée de pommes

Mercredi

Jeudi

Velouté de potiron

Cordon bleu de volaille
Coquillettes

Pointe de Brie

Fruit

Vendredi

Céleri rémoulade

 Pavé de colin pdu basquaise
Purée de haricots verts et
pommes de terre

Cantafras

 Gâteau cacao façon financier
du chef

Bon Appétit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Agriculture
Biologique

Pêche durable

Plat du chef



Louans (Elémentaire)

Menus du 07/12/2020 au 11/12/2020



Menu de la semaine

Lundi

Friand au fromage



Burger de veau, jus aux oignons
Bouquet de légumes (chou fleur,
brocoli, carotte)



Dosette de sucre blanc
Petit fromage frais nature



Fruit

Mardi

Carottes râpées



Boeuf braisé
Sauce stroganoff
Riz



Petit Cotentin



Lacté saveur vanille

Mercredi

Jeudi

Potage de légumes variés



Couscous aux légumes



Gouda



Fruit

Vendredi

Emincé de chou blanc et raisins
secs
vinaigrette moutarde



 Parmentier de poisson à la
purée de courges butternut bio du
chef



Yaourt aromatisé



 Cake nature du chef

Bon Appétit



Agriculture
Biologique



Plat du chef

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Louans (Elémentaire)

Menus du 14/12/2020 au 18/12/2020



Menu de la semaine

Lundi

Salade de betteraves
Crispidor à l'emmental
Carottes persillées et blé
Camembert
Fruit

Mardi

Potage cultivateur (carotte, pdt, poireau, ch fleur, céleri, HV, petits pois)
Ravioli pur boeuf
Salade verte vinaigrette moutarde
Yaourt nature sucré
Mousse au chocolat au lait

Mercredi

Jeudi

Repas de Noël
Terrine de poisson
sauce crème, ciboulette et citron vert
Pavé de dinde LBR, sauce chataigne et champignons
Pommes Smile
Haricots verts
Petit louis
Pâtisserie
Chocolats de Noël

Vendredi

Macédoine mayonnaise
Pavé de merlu pdu au citron persillé
Riz
Edam
Fruit

Bon Appétit



Pêche durable

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille