



Bulletin des adhérents de **GASNYRANDO** AVRIL 2018 • Numéro 15

<http://gasnyrando.reseaudesassociations.fr/>

Chers amis, Gasnyrandonneurs,

L'implication de Gasnyrando à la randonnée nocturne du téléthon de Gasny, au coté de TéléTom-Théo, de GASNYRUNNING et de l'amicale des sapeurs Pompiers a permis la réussite de ce 2^{ème} évènement et ce malgré le petit nombre de bénévoles, seulement 6 pour aider à sécuriser du parcours.

Les rendez-vous de 2018 sont établis, notre calendrier s'en est fait l'écho. Les randos hebdomadaires seront comme à l'accoutumée accompagnées de sorties en covoiturage. Le grand week-end du Mont St Michel approche à grands pas. Un petit séjour qui s'annonce intense Voir en dernière page les prochaines programmations.

La fête de la randonnée aura lieu cette année à Vernon, le dimanche 10 juin.

5 associations de randonneurs proches de Vernon, dont GASNYRANDO, sont sollicitées pour co-organiser cet évènement avec le CDRP27. Des bénévoles se sont déjà proposés pour y participer. Plus nous seront nombreux, plus la tâche sera aisée.

Pour d'autres sorties, vos idées sont les bienvenues, nous essayerons de les concrétiser. Chacun peut apporter sa contribution et ses envies à faire partager au sein du club. C'est ensemble que nous formons ce beau club, ensemble que nous le faisons vivre.

Notre effectif est stable avec 127 adhérents, qui nous permettent des randos bien fournies de plus d'une vingtaine de personnes régulièrement.

Merci à tous nos accompagnateurs réguliers ou occasionnels, et en particulier à Jean-François qui est depuis peu diplômé SA1 « Guide de randonnée » par la FFRP (formations financées par le club et la FFRP.), Nos 3 Baliseurs, Gilles, Jean-François et Michel quand à eux assurent couramment l'entretien de nos chemins.

Restons et améliorons ce que nous sommes, marchons et partageons notre joie de vivre.

Bien cordialement et avec toute notre amitié, les membres du conseil d'administration de Gasnyrando et Christian votre Président.



**Ils sont où ?
Plus je compte,
plus il en manque !**

Sommaire

2 - La page de Pierre et Nicole

3 - La page de Jean-François

4 - Randos Méli-Mélo

4 - Nos rendez-vous

Directeur de la publication :
Christian Sellier

Ont participé à ce numéro :
Pierre, Nicole, Jean-François,
Antoine, Christian.

Merci à tous pour les photos !



La page de PIERRE et NICOLE

Impressions du PUY du FOU.



Samedi
02h00 du
matin – Le
réveil sonne,
les paupières
s'ouvrent
difficilement.

03h30 tout le

monde est dans le car sous la direction de Jean Pascal, (l'excellent pilote de chez MONDDIA Voyages) et sans rechigner ; comme quoi pour aller se promener on peut faire faire n'importe quoi à nos chers marcheurs. 5 heures plus tard et 400 km plus loin, nous voici devant l'entrée du PUY DU FOU, et à partir de ce moment, l'émerveillement succède au grandiose, lequel précède le sublime. Je ne vous raconterai pas les magnifiques animations qui sont présentées, « copyright » oblige. Un seul fil conducteur, la Vendée et les Chouans. Mais quand même, il faut souligner la perfection des décors, la beauté des costumes ou le réalisme des mises en situation. Et avec peu de temps d'attente ce samedi.

Le soir une surprise encore plus grande nous attend au spectacle son et lumière nous contant la révolte de 1793, interprétée par une troupe gigantesque de bénévoles. Du TRÈS GRAND ART, **MILLE BRAVOS ET MILLE MERCI**.

Le lundi nous permet de découvrir la beauté et la douceur du marais Poitevin. Un contrôle des connaissances à la Maison du Marais, un repas servi de main de maître par une marâtre vendéenne et nous voici de retour au pays, car comme vous "JE VEUX REVOIR MA NORMANDIE ..."

Nicole et Pierre CHAMPAGNAT



PARIS IV^e et son quartier Saint Paul, un petit morceau du Marais,

15 octobre 2017, 09h00, rue de Rivoli.

Jean-Pierre récupère son groupe de randonneur n° 2, à son avis le meilleur, et nous entraîne découvrir les secrets du quartier St Paul. Inlassablement Jean-Pierre nous conte les grands moments de ce quartier à la fois caché et exposé de Paris. Il nous en détaille les moments gais, nous présente les magnifiques hôtels particuliers, et aussi les moments pénibles de notre



histoire avec la maison de la SHOAH, le mur des Justes. Nous contemplons les magnifiques jardins de l'Archevêché, qui sont à l'unisson du magnifique palais de même nom.

Et nous finissons la matinée chez un compatriote auvergnat aux casseroles bien affûtées qui nous remet en forme pour l'après midi.

Une très belle journée enjolivée d'explications de qualité. Merci Jean-Pierre.

Pierre CHAMPAGNAT



Jean-François PINATON en Formation.

Devenir animateur de randonnée diplômé FFRP, ça passe d'abord par l'obtention du PSC1. Ensuite, inscription sur le site de la fédération avec les identifiants de votre licence. On enchaîne avec le module de base qui dure un week-end pour un groupe d'une vingtaine de personnes.

On y apprend, le samedi, la théorie: se servir d'une boussole (calcul d'un azimut, savoir se situer sur une carte) et savoir lire les différents repères portés sur les cartes (courbes de niveau, latitude, longitude et interpréter les divers marquages) puis, le dimanche, mise en pratique sur le terrain, en groupe de 5 à 6 personnes. En fin de week-end, délivrance du certificat de participation au module de base.

Dans l'année qui suit, inscription toujours par vos identifiants au SA1 auprès de la fédération.

Donc de nouveau un week-end complet ou l'on reprend les mêmes sujets que pour le module de base mais en les approfondissant.

Encore pour un groupe de 22 personnes maxi, le samedi est consacré à la théorie : lecture de carte, topographie, aspects juridiques, droits et devoirs du randonneur, calcul de triangulation pour bien se situer sur une carte de rando, conduite à tenir vis-à-vis des chasseurs, la météo, etc. Et le soir après le repas, préparation de la randonnée du lendemain.

Le dimanche, départ de la randonnée pour l'obtention du diplôme. On part par groupe de 6 à 8 personnes avec 2 formateurs pour 10 kms environ afin de mettre en pratique ce que l'on a révisé la veille. Exercices de mise en situation, situation sur la carte, savoir prévenir les secours en cas de blessures en donnant les renseignements utiles, position et état du blessé. Pour la partie animation, pouvoir commenter ce que l'on peut voir sur la rando puis retour au point de départ pour un entretien individuel d'évaluation avec les formateurs pour savoir si nous sommes reçus. Une dernière discussion en tour de table pour recueillir les impressions de chacun puis distribution des attestations de réussite.

En conclusion, 2 supers Week-end dans une très bonne ambiance avec des formateurs sympatriques et très capables. Je ne peux que vous encourager à y participer car c'est un plus pour le club, d'une part pour la sécurité de nos randonnées et d'autre part auprès de la fédération.

PSC1 : Prévention et secours civiques de niveau 1

SA1 : Stage Animateur de niveau 1.

Jean-François PINATON

Et aussi,...Rando – Lumières (2/12/2017)

Découverte de L'orne et de ses milles feux de Noël et ensuite « La Michaudière ».





...Rando Méli-Mélo

Rando Galette (13/01/2018)

Elle a été méritée cette part de galette !



Rando Chartres (20/01/2018)

16 courageux dans la nuit, le froid, la pluie ...



Une pensée pour Alain LANDRIN
qui nous a brusquement quittés le 23 janvier.

Notre amitié à Josette
dans cette terrible
circonstance.



Rando ...Loto (28/01/2018)



Notre
financement est
assuré.

Nos prochains rendez-vous

Mardi 8 mai : Rando «Marie-Claire» ,le marais Vernier. Départ en covoiturage 8h00

Dimanche 10 juin : Fête de la Rando avec CDRP27 à Vernon,

Judi 14 juin : Visite du Musée des Impressionnistes avec Jean-Pierre

Dimanches 7 et 14 octobre : Les journées Parisiennes de Jean-Pierre.

Samedi 1^{er} et Dimanche 2 décembre : W-E des **Marchés de Noël** en Alsace (bus).