

Documentaires adultes : vécus (témoignages de vie) 2018-2020

Les passeurs de livres de Daraya : Une bibliothèque secrète en Syrie / Delphine Minoui.

Résumé : Alors que Damas impose un siège de quatre ans dans la banlieue rebelle de Daraya, une quarantaine d'hommes décident d'ouvrir une bibliothèque clandestine rassemblant tous les ouvrages récupérés sous les décombres de la ville. La correspondance par Skype retranscrite par le grand reporter semble un hymne à la liberté et montre le quotidien des Syriens insoumis.

Mort de honte : La BD m'a sauvé / Serge Tisseron.

Résumé : Pour sortir de la honte, il faut accepter d'en passer par la rage. Sans elle, impossible de se reconstruire. Tel est le sens de ce récit autobiographique dans lequel Serge Tisseron évoque les hontes qui ont marqué son histoire. Car longtemps il a vécu avec ce sentiment sans en comprendre les causes réelles. Jusqu'à ce jour récent où, retrouvant une BD qu'il avait créée dans sa jeunesse, un secret enfoui se révèle à lui et lui donne la clé du mystère qui a nourri tout son travail. Le dessin l'a enfin sauvé de la honte.

Un homme au foyer à la conquête du monde / William Quentin.

Résumé : L'homme au foyer est un excellent révélateur des rapports des genres, mais aussi des rapports à l'argent, à la solitude, à la réussite ou encore à la reconnaissance sociétale. Entre témoignage truffé d'anecdotes et critique d'une société encore bien à des égards sexiste et matérialiste.

Sauver les livres et les hommes / Michael Najeeb.

Résumé : Lorsque Mossoul tombe aux mains de Daech, plusieurs dizaines de milliers de chrétiens fuient la plaine de Ninive, au nord de l'Irak. Au cours d'une incroyable épopée, le père Michael Najeeb, sauve des centaines de manuscrits vieux de plusieurs siècles que les djihadistes ont juré de réduire en flamme. Au péril de sa vie, ce dominicain de Mossoul nettoie, restaure et protège ces textes sacrés. Au cours de ce long exode, il construit aussi une arche pour sauver des familles de toutes confessions, chrétiens, Yézidis ou musulmans. Voici un récit à hauteur d'homme, spirituel et plein d'espoir.

Patron du RAID - Face aux attentats terroristes / Jean-Michel Fauvergue.

Résumé : La tuerie de Charlie Hebdo et la prise d'otages à l'Hyper Cacher porte de Vincennes en janvier 2015, les attentats du 13 novembre à Paris quelques mois plus tard, l'opération de Saint-Denis, l'attentat de Magnanville visant un couple de policiers en juin 2016, l'attaque au camion-bélier sur la promenade des Anglais à Nice le 14 juillet, l'attentat dans une église à Saint-Étienne-du-Rouvray douze jours plus tard... Jamais un chef du RAID n'aura dû faire face à autant d'attaques terroristes en quatre ans passés à la tête de la plus prestigieuse unité d'élite de la police.

Sorties de secours / Caroline Langlade.

Résumé : Le 13 novembre 2015, au Bataclan, Caroline Langlade est l'une des quarante personnes qui vont se retrouver otages des terroristes dans une loge de sept mètres carrés pendant plus de trois heures d'une attente effroyable. Elle en sort vivante, mais " bien amochée ". Un mois plus tard, avec d'autres rescapés, elle fonde l'association Life for Paris, qui va regrouper plus de sept cents victimes du 13 Novembre.

Mais ne sombre pas / Aristide Barraud.

Résumé : Joueur de rugby professionnel, Aristide Barraud et sa sœur Alice, acrobate de métier, étaient au Petit Cambodge, lors de l'attentat le 13 novembre 2015, au cours duquel ils ont été blessés tous les deux. Aristide raconte sa lente renaissance, chaotique et lumineuse aussi.

Le lambeau / Philippe Lançon.

Résumé : Début janvier 2015, l'auteur s'apprête à rejoindre sa compagne aux Etats-Unis, où il doit donner des cours de littérature. Le 7 janvier, il participe à la conférence de rédaction de Charlie Hebdo. Alors que l'équipe discute, survient l'attentat dont il réchappera, défiguré. Il raconte sa sidération, sa douleur, les greffes tout en essayant de se refabriquer un lien à l'existence.

Noire n'est pas mon métier / Collectif.

Résumé : stéréotypes, racisme et diversité. 16 actrices noires témoignent.

Quand j'étais petit garçon / Galia.

Résumé : Reine des nuits parisiennes (Carrousel, Palace, Alcazar, Queen), Galia raconte pour la première fois son enfance de petit garçon pas comme les autres.

Des hommes qui lisent / Edouard Philippe.

Résumé : "Des hommes qui lisent" est le récit d'un homme par les livres qu'il a aimés, qui l'ont bouleversé : des livres qui ont fait de lui un fils, un père, un citoyen, un homme politique. Il explique un engagement, une vision, une pensée, des doutes et des choix.

Mon frère / Daniel Pennac.

Résumé : Daniel Pennac rend hommage à Bernard, son frère disparu. Tous deux étaient passionnés par le personnage éponyme de la nouvelle de Melville, Bartleby le Scribe, dont la personnalité était similaire à celle du défunt. L'auteur dresse un portrait émouvant qui mêle des extraits de l'adaptation théâtrale de la nouvelle à des anecdotes plus personnelles.

Fonny / Lieve Joris.

Résumé : Alors qu'elle travaille à un nouveau livre, Lieve Joris apprend que son frère Fonny est dans le coma après un accident de voiture. Enième épisode du drame familial tissé autour de la trajectoire de cet aîné magnétique et tourmenté qui a toujours occupé une place à part. Mue par le besoin d'écrire ce nouveau bouleversement, l'auteur décide de consigner les conversations, visites et péripéties occasionnées par l'événement, qui mobilise toute la famille.

En nous beaucoup d'hommes respirent / Marie-Aude Murail.

Résumé : Un récit familial construit à partir des archives trouvées par l'auteure dans la maison de ses parents. Une vie française sur trois générations, tressant trois histoires d'amour, de la Grande Guerre aux années 2000. Marie-Aude Murail se joue avec humour de ses souvenirs, elle retourne sur les lieux de son enfance, voit combien ces destins l'ont nourrie, elle, la femme libre devenue écrivain.

Avec toutes mes sympathies / Olivia de Lamberterie.

Résumé : Suite au suicide de son frère, le 14 octobre 2015 à Montréal, l'auteure décide de revenir sur la vie du défunt afin de lui exprimer toute sa gratitude pour les moments de joie partagés ensemble et de rendre hommage au courage de cet homme souvent accablé par la mélancolie.

L'ennemi : le secret le mieux gardé de l'extrême-droite / Georges Buisson.

Résumé : Georges Buisson raconte l'histoire dont il souhaite à présent se défaire. Il dévoile le parcours personnel et public d'un homme qui a quitté la marge pour infiltrer le cœur du pouvoir politique et médiatique. Depuis cinquante ans, Patrick Buisson est le conseiller de l'ombre qui a accompagné, pensé puis favorisé la montée de l'extrême droite en France. De cette tragédie qui ne connaît pas encore de fin, il n'est pas l'acteur le plus exposé, ni le plus connu. Mais il en est le plus déterminé. Et probablement le plus important. C'est le secret le mieux gardé de l'extrême droite.

Fille de révolutionnaires / Laurence Debray.

Résumé : Fille de Régis Debray et d'Élizabeth Burgos, l'auteur raconte leur parcours : Saint-Germain-des-Prés, Fidel Castro, le Che, les geôles boliviennes, la France de Mitterrand...Comment se construire entre ces monstres sacrés dont le combat politique et intellectuel fut l'unique obsession ? Avec la distance d'une historienne et la curiosité d'une fille, le regard d'une génération sur la précédente.

Les leçons du pouvoir / François Hollande.

Résumé : Pour la première fois depuis qu'il a quitté l'Élysée, François Hollande s'explique. Il tire les leçons humaines et politiques d'une expérience unique.

Je défendrai la vie autant que vous prêchez la mort / Samia Maktouf.

Résumé : "La mort, je l'aime comme vous aimez la vie." Lorsque Samia Maktouf découvre les mots glaçants prononcés par Mohamed Merah, elle décide de faire du combat qu'elle mène pour le droit et la justice un combat pour la vie et s'engage dans la lutte contre le terrorisme. Depuis, elle assiste les victimes ou proches de victimes des attentats de Toulouse, de l'Hyper Cacher, du 13 novembre ou de la promenade des Anglais.

Le journal de Frank Berton / Elsa Vigoureux.

Résumé : Voici le journal d'un pénaliste, héros incertain des femmes et des hommes qui parfois incarnent l'humanité la plus misérable, la plus inacceptable. Voici l'histoire de Frank Berton, avec sa manière d'envisager le monde, de dévisager son époque.

Coupable d'être placé / Damien Maes.

Résumé : Pierre, Antoine, Paul ; trois histoires d'enfants placés, vraies, sidérantes, aberrantes. Avec le soutien des professionnels de l'enfance, les familles d'accueil sont chargées de protéger, soigner et accompagner les enfants. Mais la réalité est loin des discours officiels et des images idylliques. L'auteur vous invite à plonger dans le monde de l'Aide Sociale à l'Enfance et à découvrir les aberrations du système de la protection des enfants placés.

Femme de policier d'élite / Véronique Fauvergue et Catherine Salinas.

Résumé : Véronique Fauvergue et Catherine Salinas assistent toutes deux en direct sur leur écran de télévision à l'assaut mené conjointement par leur époux, le patron du RAID et le numéro 2 de la BRI, à l'Hyper Cacher, porte de Vincennes à Paris. Mariées à deux policiers d'élite, leur vie et celle de leurs enfants peuvent basculer à tout instant.

Ma fille voulait mettre son doigt dans le nez des autres / Maxime Gillio.

Résumé : "Je vois Gabrielle, ma fille, m'observer de son regard indéchiffrable. Pourquoi ce livre ? Après tout, c'est notre passé, sa vie, mes sentiments. Il ne concerne qu'elle et moi, pourquoi l'exposer aux yeux de tous ? Parce que nous en avons besoin. Parce que nous devons guérir de cet amour contrarié et nous retrouver. Je n'écris pas un livre sur l'autisme, encore moins un guide ou un mode d'emploi, j'offre les souvenirs que je nous ai volés. L'histoire banale d'un père et d'une fille".

Le consentement / Vanessa Springora.

Résumé : A 13 ans, l'auteure rencontre un écrivain âgé de 50 ans. Ils entament une relation. Mais la romance tourne au cauchemar lorsqu'elle comprend qu'il collectionne les jeunes filles et pratique le tourisme sexuel. Trente ans plus tard, elle revient sur l'emprise que cet homme a exercée sur elle, dénonçant la complaisance d'un milieu littéraire aveuglé par le talent et la notoriété.

Je cherche encore ton nom / Patricia Loison.

Résumé : A la question « Où êtes-vous née ? », Patricia Loison répondait toujours : « Je suis arrivée à l'aéroport d'Orly, en 1971. » Comme si tout ce qui précédait son adoption n'avait jamais existé. Il a fallu qu'un événement violent, intime, vienne ébranler sa vie pour réaliser que tout cela n'était que légende.

Enterrés vivants : la véritable histoire des 33 mineurs chiliens / Jonathan Franklin.

Résumé : Le 5 août 2010, 33 hommes sont partis pour ce qui devait être leur routine quotidienne : descendre 700 mètres sous la terre pour travailler dans les mines de cuivre du sous-sol chilien. Mais ce jour-là un éboulement les a fait prisonniers. Pour eux comme pour le monde entier a commencé la plus dramatique et la plus longue histoire de survie jamais connue.

Condé : un flic à la PJ / Pierre Folacci.

Résumé : Ancien patron de la Brigade de Répression du Banditisme, Pierre Folacci est LE policier qui connaît par cœur Marseille et son évolution récente. Loin des clichés habituels, il se raconte et raconte son métier.

Colère d'un flic / Guillaume Lebeau et David Ponchelet.

Résumé : « J'ai décidé de rompre la loi du silence, pour raconter sans fard mon quotidien à la brigade anti-criminalité de Gennevilliers, un quotidien semblable à celui des 144 000 policiers de France. Bavures, accusations de racisme, contrôles au faciès, PV au rendement, vie quotidienne dans les banlieues délaissées, tensions sociales, rapports avec les jeunes des cités, dévalorisation du métier... Nous sommes essorés ».

L'évasion / Francis Collomp.

Résumé : « Il est dix-huit heures. J'entends l'appel à la prière. Mon cœur bat à tout rompre. C'est maintenant ou jamais. Une seule erreur et ils me massacrent... ». Depuis onze mois, Francis Collomp, 63 ans, est otage des djihadistes d'Ansaru, au Nigeria. Il connaît la violence de ses ravisseurs. Il sait qu'il peut être abattu à tout moment. Il ne croit pas à sa libération. Il compte uniquement sur ses forces et ne pense qu'à une chose : s'évader.

Au coeur des extrêmes / Christian Clot.

Résumé : D'août 2016 à fin février 2017, Christian Clot a parcouru en solitaire les quatre milieux les plus extrêmes de la planète. Trente jours pour chaque expédition avec quinze jours entre chacune d'elles dans des conditions particulièrement hostiles. Une aventure jamais réalisée auparavant, pour étudier, grâce à de nombreux protocoles scientifiques, les capacités d'adaptation humaine..

L'éco-aventurier - mon tour de France au service de l'environnement / Julien Moreau.

Résumé : Julien Moreau a relevé un challenge complètement fou : accomplir le plus long triathlon au monde (plus de 6 000 km) à travers la France pour mobiliser la population et les politiques en faveur d'une écologie citoyenne engagée.

Le tout dernier été / Anne Bert.

Résumé : Atteinte de sclérose latérale amyotrophique (SLA), ou maladie de Charcot, la romancière raconte la progression de la maladie, son choix de décider de mourir dans la dignité, mais aussi son envie de célébrer la vie pendant son dernier été.

Trembler / Catherine Laborde.

Résumé : Dans ce livre vérité sur la maladie de Parkinson dont Catherine Laborde est victime, elle raconte tout en pudeur, émotion, humour aussi, ce mal qui touche plusieurs milliers de personnes, malades et aidants inclus.

Je suis Jeanne : Journal d'une descente aux enfers / Caroline Poiron.

Résumé : Gilles Jacquier et Caroline Poiron, grands reporters, couvrent tous deux la guerre en Syrie. Ils sont mari et femme, couvrent des terrains de guerre ensemble et ne rêvent que de voyages et de couchers de soleil paradisiaques à l'autre bout du monde. Ils viennent d'avoir deux petites jumelles. Mais un obus tue Gilles.

Le maître de midi / Christian Quesada et Nicolas Torrent.

Résumé : De la rue à la gloire, l'incroyable histoire d'un génie du jeu. Le livre du champion des "12 coups de midi".

La nuit, j'écrirai des soleils / Boris Cyrulnik.

Résumé : Boris Cyrulnik convoque les déchirures d'écrivains célèbres, les conjugue à l'aune de ses propres souffrances pour mieux convaincre chacun de nous des bienfaits de l'imaginaire, de la puissance du rêve, des pouvoirs de guérison que recèle l'écriture.

La mère morte / Blandine de Caunes.

Résumé : Les dernières années de l'écrivaine Benoîte Groult (1920-2016) relatées par sa fille. De sa maladie mentale due à l'âge à sa disparition, l'auteure évoque ses difficultés à faire le deuil de cette mère admirée. Quelques semaines avant, sa propre fille, Violette, 36 ans, est morte dans un accident de la route. Elle relate l'ordre du monde inversé, la perte et le désir d'avancer.

Comment voyager seule quand on est petite, blonde et aventureuse / Katia Astafieff.

Résumé : Comment voyager dans le delta du Mékong ? Comment se faire des copines qui aiment Poutine ? Comment se débarrasser d'un Indien plus collant qu'un naan au fromage ? Comment camper dans le Connemara quand on a une cystite ? C'est à ces questions existentielles et à bien d'autres encore, que ce livre répond avec mordant et autodérision. Un guide hors des sentiers battus.

Laissé pour mort à l'Everest / Beck Weathers et Stephen G. Michaud.

Résumé : Le 10 mai 1996, Beck Weathers, un Américain de 49 ans, survit miraculeusement à la tempête qui a coûté la vie à huit membres de deux expéditions dans l'ascension de l'Everest. Il relate comment, désorienté, quasi aveugle, les deux mains gelées et le visage rongé par le froid, il a trouvé la force de redescendre seul au camp 4, à 8 000 mètres. Et comment cette expérience a littéralement permis sa renaissance.

Ma vie en révolution / Constance de Polignac.

Résumé : Constance de Polignac, issue d'une des plus longues lignées de l'aristocratie française, a connu dès sa tendre enfance une vie d'insouciance et de luxe. Dans cette société obsédée par le « rang », elle révèle très tôt une personnalité hors du commun. Ses contacts précoces avec le « monde vrai » lui font refuser le conformisme auquel on veut la plier.

Pablo Escobar, mon père / Juan Pablo Escobar.

Résumé : Le portrait de Pablo Escobar, chef impitoyable de la mafia colombienne, raconté par son fils.

Martin Fourcade : mon rêve d'or et de neige / Martin Fourcade.

Résumé : Athlète français le plus médaillé des J.O. d'hiver, recordman du nombre de victoires au classement général de la Coupe du monde et de celles remportées en une seule saison, Martin Fourcade est, à 28 ans, une légende mondiale du biathlon et l'un des plus grands champions du sport français.

Retour à Birkenau / Ginette Kolinka.

Résumé : Rescapée de la Shoah, l'auteure raconte son arrestation par la Gestapo en mars 1944, sa déportation à Auschwitz-Birkenau, les souffrances endurées et ses efforts pour survivre.