

**Association
L'ÂGE D'OLMES
BIEN VIEILLIR CHEZ SOI**

Je dispose de quelques heures par mois !

J'aime les contacts humains !

Ma voisine est trop âgée,
je vais lui chercher son pain..

**DEVENEZ « BENEVOLE »
EN REJOIGNANT
« L'ÂGE D'OLMES »**

Notre association se propose d'organiser un réseau de solidarité et de proximité pour améliorer la vie de nos personnes âgées

Mes enfants sont loin,
je ne vois jamais personne !

*Je suis seule toute la journée
je ne peux plus marcher et
me rendre au club !*

*Qui pourrait m'aider
dans mes
démarches
administratives ?*

Qui va aller me chercher
mes médicaments ?

Vous avez besoin d'une présence, d'aide, de contact,... ou vous vous sentez isolé,... et vous avez plus de 60 ans.

**DEVENEZ BENEFICIAIRE DE L' ASSOCIATION
« L'ÂGE D'OLMES »**

Compléter le bulletin d'adhésion au dos et/ou n'hésiter à prendre contact avec l'association

« L'ÂGE D'OLMES – BIEN VIEILLIR CHEZ SOI »

Mairie de Lavelanet – CCAS
7 avenue d'Alsace-Lorraine
09300 LAVELANET
Tel : 05 61 05 82 50 ou 06 42 12 25 91
Email : agedolmes@gmail.com