

# « L'ÂGE d'OLMES – BIEN VIEILLIR CHEZ SOI »

**Notre association se propose d'organiser un réseau de solidarité et de proximité pour améliorer la vie de nos personnes âgées.**

- Vous disposez de quelques heures par mois à consacrer aux autres
- Vous êtes entourés de personnes âgées
- Vous aimez les contacts humains

**DEVENEZ « BENEVOLES- VEILLEURS » et  
REJOIGNEZ NOTRE ASSOCIATION**

- 
- Vous vous sentez parfois seule
  - Vous avez besoin de contact, de présence, d'aide, etc.,
  - Vous avez plus de 60 ans

**DEVENEZ BENEFICIAIRES DE NOTRE ASSOCIATION**

« L'Âge d'Olmès - Bien vieillir chez soi »

Mairie de Lavelanet

C C A S

7, Avenue d'Alsace-Lorraine

09300 LAVELANET

Tel : 05 61 05 82 50 - 06 40 12 25 91

[agedolmes@gmail.com](mailto:agedolmes@gmail.com)