



# NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !!!

L'Association « l'Âge d'Olmes – Bien vieillir chez soi » a tenu le 16 janvier dernier son Assemblée Générale Constitutive et le Conseil d'Administration est déjà à l'œuvre pour démarrer les actions concrètes.

Cette association se propose de constituer un **dispositif collectif de solidarité** qui permette de rompre la solitude et la précarité des personnes âgées. Ce dispositif s'articule sur trois axes :

- **Un maillage social qui organisera une veille coordonnée effectuée par des bénévoles et/ou par les personnes âgées elles-mêmes** : échange de services de proximité (covoiturage, soins des animaux domestiques, etc.), mise en relation avec les professionnels, les autres habitants, les services existant, etc.,

- **Un lieu-ressource d'information et de médiation pour tous** (personnes âgées, aidants, professionnels) chargé de constituer des passerelles entre les différents acteurs existant : médiathèque, écoles, historiens/écrivains (pour le travail de mémoire), musée du textile, etc., Ce sera également un relais permettant d'informer les personnes âgées et de les aider dans leurs démarches auprès des organismes d'aide à la personne et aussi d'assurer une permanence de « veille » pour la coordination des actions des bénévoles.

- **Des services complémentaires**: visites au crépuscule, aide à la mobilité, repas partagés à domicile, visites de convivialité, sorties pour le plaisir (ballades, bals), etc., covoiturage, petit bricolage, lien téléphonique, etc.,

Nous avons besoin de vous et si vous êtes intéressé par ce projet, soit en tant que **personne âgée bénéficiaire**, soit en tant que **parent ou voisin « aidant »**, soit en tant que **bénévole**, même pour quelques heures par mois, soit en tant que **sympathisant**, merci de compléter et renvoyer le bulletin ci joint :

**Âge d'Olmes – Bien vieillir chez soi**

Mairie de Lavelanet - CCAS  
7 avenue d'Alsace - Lorraine

09300 LAVELANET

Téléphone : 05 61 05 82 50 Mobile : 06 40 12 25 91 – Email : agedolmes@gmail.com

## Âge d'Olmes – Bien vieillir chez soi



Association loi 1901 à but non lucratif

### BULLETIN D'ADHESION 2012

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse postale : .....

.....

N° Tel. Fixe : .....

N° Mobile : .....

Adresse email : .....

Souhaitez-vous adhérer et participer aux actions de l'association comme :

- BENEVOLE-VEILLEUR**
- SYMPATHISANT**
- PERSONNE AGEE BENEFICIAIRE**
- PARENT ou VOISIN AIDANT**

Connaissez-vous d'autres personnes intéressées par nos actions ?

- NON
- OUI

Nom et adresse : .....

.....

**Montant de l'adhésion annuelle : 20 euro**

**Veillez envoyer ce bulletin accompagné d'un chèque de 20 euro** (ou 2 chèques de 10 euro qui seront déposés aux dates que vous aurez indiquées) **représentant le montant de l'adhésion.**

**Dès réception de votre adhésion, vous serez contacté pour connaître vos disponibilités, vos besoins,... en fonction de votre demande.**