



L'Association Santé au Cœur des Monts de Flandre basée à Hazebrouck est une association loi 1901 qui intervient sur le territoire de la Communauté de Communes de Flandre Intérieure dont l'objectif est de participer à l'amélioration de l'état de santé et du bien-être des habitants en agissant sur tous les déterminants de la santé (environnement, culture, éducation, style de vie, conditions socio-économiques...) tout au long de la vie et plus particulièrement :

- De promouvoir la prévention individuelle et de responsabiliser les individus par rapport à leur capital santé ;
- De faire connaître l'impact des habitudes de vie (alimentation, activité physique, sommeil...) sur la santé et le bien-être ;

L'ADN de l'association est de s'engager pour la santé de la population par des actions de terrain, en prévention et promotion de la santé sur 5 principaux thèmes : la promotion du dépistage des cancers, l'alimentation et l'activité physique, l'accès aux soins et aux droits, le bien-être et la prévention de la santé mentale, la prévention des addictions (alcool, tabac, drogues, écrans, réseaux sociaux...)

Ces actions sont animées en partenariats avec des professionnels de santé (médecins, infirmières, kinésithérapeutes...) ainsi que des experts dans leur domaine d'intervention (nutrition, activité physique, gestion du stress, dépistage des cancers...)

Nous intervenons également en entreprise ou dans les écoles dans le cadre de semaines de sensibilisation, de programme de qualité de vie au travail ou encore de journées à parcours à thèmes mais aussi en partenariat avec les associations locales pour intervenir ou ajouter un axe santé à leur action.

L'association compte deux salariés ce qui nous permet d'intervenir sur l'ensemble du territoire de la CCFI en faisant appel à nos partenaires reconnus dans leur spécialité, favorisant ainsi une dynamique locale.

Depuis notre création en 2012, l'association a déjà mis en place et participer à des éditions de parcours du cœur dans les communes de la CCFI, intervenus sur la thématique de l'hygiène bucco-dentaire et du sommeil dans des écoles d'Hazebrouck, animé des ateliers autour des thématiques de l'alimentation, du bien-être, du sommeil... dans des centres sociaux où associations du territoire, mis en place des actions autour des dépistages du cancer du sein et colorectal, accompagné des professionnels de santé du territoire dans la mise en place de maison de santé pluriprofessionnelle... et beaucoup d'autres encore. De plus, l'association mets en place dans les communes qui le souhaitent des rando'santé adapté à tous et permettant de reprendre une activité physique régulière chaque semaine encadré par un animateur.

L'association dispose également d'une pédagogie au sein de ses locaux. Cet espace ouvert à tous vous permet de pouvoir avoir accès à des outils d'animation, de sensibilisation, d'information gratuitement (jeux pédagogiques, brochures, affiches, vidéos, expositions...)

Vous êtes intéressé/e pour devenir bénévole de l'association ? Par la mise en place de nos ateliers au sein de votre entreprise, association, structure sociale, école ? Vous avez des idées d'actions à mettre en place sur votre commune ? N'hésitez pas à nous contacter pour avoir plus d'informations au 07 49 29 24 16 ou à nous adresser un mail à [asso.scmf@gmail.com](mailto:asso.scmf@gmail.com)

**Parce que la santé est l'affaire de tous, chacun peut se mobiliser en participant au projet de santé !**