



Louans (Elémentaire)  
Menus du 04/01/2021 au 08/01/2021



Menu de la semaine

Lundi

Coeur de palmiers et maïs  
—  
Sauté de boeuf charolais  
sauce au thym  
Printanière de légumes  
—  
Fraidou  
—  
Lacté saveur vanille nappé  
caramel

Mardi

Salade de betteraves  
—  
Aiguillettes de poulet  
Sauce paprika au persil  
Haricots blancs coco sauce  
tomate  
—  
Petit fromage frais aux fruits  
—  
Pomme

Mercredi

Jeudi

Carottes râpées  
—  
Burger de veau, jus aux oignons  
Haricots verts persillés  
—  
Yaourt nature sucré  
—  
Pâtisserie

Vendredi

Oeuf dur  
Mayonnaise dosette  
—  
Thon à la tomate et au basilic  
Riz  
—  
Tomme blanche  
—  
Clémentine

Bon Appétit

inspirations  
Sogeres



Charolais

la cantine pas pareille



**Louans (Elémentaire)**  
**Menus du 11/01/2021 au 15/01/2021**



Menu de la semaine

**Lundi**

Chou blanc et raisins secs  
 ───  
 Bolognaise  
 Torsades  
 ───  
 Yaourt nature sucré  
 ───  
 Coupelle de purée de pommes

**Mardi**

Salade de pommes de terre  
 ───  
 Crispidor à l'emmental  
 Ketchup  
 Carottes  
 au persil  
 ───  
 Gouda  
 ───  
 Banane

**Mercredi**

**Jeudi**

Crêpe au fromage  
 ───  
 Jambon blanc  
 AB Purée de courge butternut bio  
 ───  
 Camembert  
 ───  
 Poire

**Vendredi**

Céleri rémoulade  
 ───  
 DÉS de poisson pdu sauce  
 armoricaine  
 Boulgour  
 ───  
 Petit Cotentin  
 ───  
 Mousse au chocolat au lait

**Bon Appétit**

inspirations  
 Sogeres

la cantine pas pareille



Agriculture  
 Biologique



Pêche durable



**Louans (Elémentaire)**  
**Menus du 18/01/2021 au 22/01/2021**



Menu de la semaine

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

Carottes râpées



Aiguillettes de poulet

Sauce fermière

Purée de céleri et pommes de terre



Coulommiers



Lacté saveur chocolat

Salade de betteraves



Chili sin carne

Riz



Yaourt aromatisé



Pomme

 Rillettes de canard du chef



Saucisse de Francfort \*

Lentilles mijotées



Petit fromage frais nature

Dosette de sucre blanc



Clémentine

Salade iceberg



 Pavé de merlu pdu sauce basilic

Ratatouille à la niçoise et blé



Vache qui rit



 Cake à la noix de coco du chef

**Bon Appétit**

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille



Pêche durable



Plat du chef



**Louans (Elémentaire)**  
**Menus du 25/01/2021 au 29/01/2021**



Menu de la semaine

**Lundi**

Chou blanc et raisins secs



Boulettes au mouton sauce façon orientale (oignon, tomate, persil, ail, épices)

Coquillettes



Edam



Coupelle de purée de pommes et fraises

**Mardi**

Macédoine



Sauté de dinde sauce provençale

Semoule



Petit fromage frais nature



Poire

**Mercredi**

**Jeudi**

Emincé d'endives



Boeuf braise sauce moutarde

Carottes



Cantadou ail et fines herbes



Lacté saveur vanille

**Vendredi**

Taboulé



 Poisson pané pdu au riz soufflé

et quartier de citron

Epinards branches en béchamel



Yaourt aromatisé



Pomme

**Bon Appétit**



Pêche durable

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille