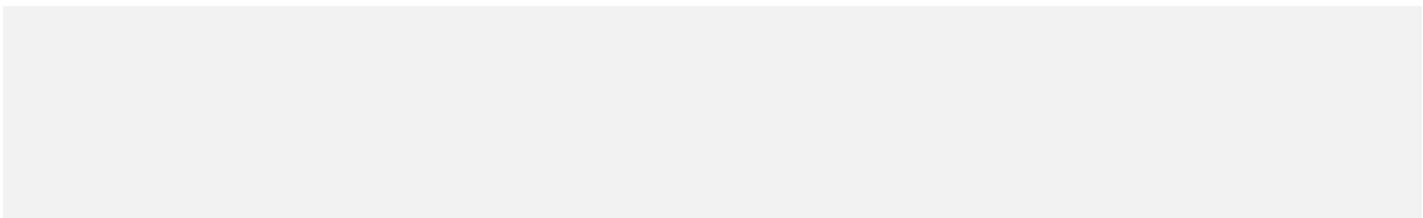


CALENDRIER 2019



Composition du bureau pour la saison 2019

Président	<i>Gildas GORGE</i>	02 96 48 45 59
Vice-président	<i>Hervé LE GUILLOU</i>	02 96 15 99 06
Secrétaires	<i>André BOLLORE</i>	02 96 46 38 23
	<i>Gérard PRIGENT</i>	02 96 37 24 92
Trésoriers	<i>Alain KEROUANTON</i>	02 96 37 96 40
	<i>Daniel LE MARECHAL</i>	02 96 46 48 27
Membres	<i>Jean-Jacques ABGRALL</i>	02 96 37 10 01
	<i>Daniel CARLVER</i>	02 96 35 48 97



Notre but :

Prendre du PLAISIR en pratiquant le vélo

En toute SECURITE

Dans un esprit de SOLIDARITE

PLAISIR c-à-d :

- De prendre un grand bol d'air chaque dimanche (ou en semaine) en pratiquant notre sport favori : **le vélo.**
- De se retrouver après chaque sortie pour un moment d'échange et de détente.
- De se réunir à l'occasion des principaux évènements de la vie du club (galette des rois, Tour du Trégor, sortie familiale, ...)
- De contribuer à l'animation de la commune en organisant ou en participant à des manifestations telles que vide-grenier ou autre

SECURITE c-à-d :

- Faire contrôler au moins une fois l'an son aptitude à la pratique du vélo (visa médecin sur licence).
- Veiller au maintien tout au long de la saison de son vélo en bon état.
 - Respecter **strictement** le code de la route.
 - Rouler au maximum à deux de front.
 - Garder le mieux possible son couloir.
- Prévenir immédiatement le groupe de l'apparition de toute forme de danger :
 - véhicules automobiles.
 - travaux en cours.
 - défauts de la chaussée.
 - obstacles divers (objets, bris de verre, animaux, ...)
 - autres cyclistes ou piétons sur le côté de la route.
- Se prémunir vis à vis des risques de chute en portant un casque
- Veiller à ce que deux membres de chaque groupe se munissent des équipements de sécurité au départ du local à chaque sortie.

SOLIDARITE c-à-d :

- S'assurer en permanence que personne ne décroche.
- Veiller en toutes circonstances à ce que le groupe rentre complet.
- Attendre et aider l'ami cyclo victime d'un incident (défaillance, ennui mécanique, ...)
- Participer dans la mesure de ses moyens à la progression du groupe (prise régulière de relais, sans lâcher ses partenaires !)
- Participer aussi souvent que possible aux sorties, afin de faire « vivre » tous les groupes.
- Aider quand c'est nécessaire à l'organisation des manifestations les plus importantes du club, en particulier le tour du Trégor et les Puces de Ploulec'h.
- Associer à l'occasion pratique du vélo et défense de bonnes causes comme :
don du sang, lutte contre la mucoviscidose, Téléthon.

PRINCIPAUX EVENEMENTS DE LA SAISON 2019

samedi 12 janvier	Signature des licences
dimanche 13 janvier	Reprise de la saison cyclo
dimanche 21 avril	Brevets des 70 et 100km
jeudi 30 mai	Tour du Trégor
dimanche 19 mai	Puces de PLOULEC'H
dimanche 16 juin	Brevets des 80, 100 et 150km
dimanche 30 juin	Sortie Familiale
dimanche 29 sept	Coupe de la Détente
samedi 16 novembre	Assemblée Générale

dimanche 21 avril	Bégard
mercredi 1er mai	La Rospézienne
dimanche 12 mai	Concentration de Tonquédec
samedi 8 juin	La Cyclo Atout Cœur (Lamballe) (?)
samedi 15 juin	La Bernard Hinault
samedi 29 juin	La Pierre le Bigaut
dimanche 1 sept	Concentration de Ploumagoar
dimanche 8 sept	La André PAUGAM à Ploubezre
samedi 12 octobre	La Guy Ignolin à Perros
dimanche 20 octobre	La Lou-Anne à Pleumeur-Bodou

SORTIES SEMAINE

Chaque mercredi (ou le jeudi si le temps ne le permet pas le mercredi) ceux qui le souhaitent peuvent se retrouver au local à l'heure prévue au calendrier pour la sortie du dimanche suivant.

Les personnes présentes décident elles-mêmes du choix des circuits, souvent il s'agit du circuit du dimanche suivant sauf pour raison de routes trop fréquentées sur la semaine.

SORTIES A LA JOURNEE

Poursuite des sorties à la journée dans les mêmes conditions que les années passées, c-à-d : les mercredis avec pause restaurant à la mi-journée (participation inférieure à 15€ / personne). Contact : Alain KEROUANTON.

Départ PLOULEC'H 8h, 8h30 ou 9h.
Retour prévu à PLOULEC'H vers 16h-17h.

Les sorties prévues (dates et kilométrage) :

Mercredi 27 mars 2019 pour 100 km

Mercredi 24 avril 2019 pour 110 km

Mercredi 22 mai 2019 pour 120-130 km

Il y aura possibilité de faire 2 groupes, l'un à 20 km/h de moyenne, l'autre à 23 km/h.

SORTIES DOMINICALES

Dimanche 13 janvier 2019

Reprise des sorties à Ploulec'h

Groupes 1 et 2	57 km	Départ à 9h30
----------------	-------	---------------

Ploulec'h - Christ - La Croix-Rouge - St Jean - Ploumilliau – Le Clandy - Plouzélambre - Lanvellec - Plounérin gare - Beg Ar Chr 'a - Plouaret - Kerauzern - Ploumilliau - St Jean - Ploulec'h

Groupe 3	46 km	Départ à 9h30
----------	-------	---------------

Ploulec'h - Le Clandy - Kerauzern – Le Croajou - Vieux-Marché - Plouaret - St Carré - Lanvellec - Le Clandy - Ploumilliau - St Jean - Ploulec'h.

Dimanche 20 janvier 2019

Groupes 1 et 2	60 km	Départ 9h30
----------------	-------	-------------

Ploulec'h - St Jean - Ploumilliau - Le Clandy – Kerauzern (passage à niveau) - Les Sept Saints – Le Vieux-Marché (direction Plounévez) - Pavédir - St Carré - Lanvellec – Plouaret- Le Clandy - Ploumilliau – La Croix Rouge – Christ - Ploulec'h.

Groupe 3	54 km	Départ 9h30
----------	-------	-------------

Ploulec'h - Christ - La Croix-Rouge - St Jean - Ploumilliau – Le Clandy - Plouzélambre - Lanvellec – Plounérin-Gare – Saint Carré - Plouaret - Ploumilliau - St Jean - Ploulec'h.

Dimanche 27 janvier 2019

Groupes 1 et 2	65 km	Départ 9h30
----------------	-------	-------------

Ploulec'h - Lannion - Trébeurden (pointe de Bihit) - Penvern - Trégastel - Guéradur - Pleumeur-Bodou - Lannion - Ploubezre - Kerauzern - Le Clandy - St Jean - Ploulec'h

Groupe 3	54 km	Départ 9h30
----------	-------	-------------

Ploulec'h - Lannion - Kerhuel - Trébeurden (pointe de Bihit) - Penvern - Pleumeur-Bodou - Lannion - Ploubezre - Kerauzern - Le Clandy - Ploumilliau - St Jean - Ploulec'h

Changement d'horaire de départ

Dimanche 3 février 2019

Groupes 1 et 2	68 km	<u>Départ 9h</u>
----------------	-------	-------------------------

Ploulec'h - St Michel - St Efflam - La Corniche - Toul-an-Hery - Locquirec - Guimaëc - Lanmeur - direction Plougasnou - tourner à gauche au carrefour vers camping Mesquéau - Lanmeur - Plestin - St Michel – Croix-Rouge – Christ – Ploulec'h

Groupe 3	58 km	<u>Départ 9h</u>
----------	-------	-------------------------

Ploulec'h - St Michel - St Efflam - La Corniche - Toul-an-Hery - Locquirec - Guimaëc - Lanmeur - Plouégat-Guérand - Plestin - St Michel - Ploulec'h

Dimanche 10 février 2019

Groupes 1 et 2	69 km	Départ 9h
----------------	-------	-----------

Ploulec'h - Lannion - Rospez - Caouennec - Prat - Trézélan –
Bégard - Pluzunet - Kerauzern - Plouaret - Le Clandy -
Ploumilliau – Carrefour Locquémeau - Locquémeau - Ploulec'h

Groupe 3	58 km	Départ 9h
----------	-------	-----------

*Ploulec'h - Lannion - Rospez - Caouennec - dir Prat - Bardérou -
Pluzunet - Kerauzern - Plouaret - Ploumilliau - Ploulec'h*

Dimanche 17 février 2019

Groupes 1 et 2	77 km	Départ à 9h
----------------	-------	-------------

Ploulec'h - Le Clandy - Plouaret - Plounévez-Moëdec - Belle-Isle - (direction Gurunhuel, 4ème route) Louargat – Belle-Isle-Bégard - Botlézan - Pluzunet - Kerauzern - Le Clandy - Saint Jean - Ploulec'h.

Groupe 3	62 km	Départ à 9h
----------	-------	-------------

Ploulec'h - Le Clandy - Plouaret - Plounévez-Moëdec - Belle-Isle - Trégrom - Vieux-Marché – Le Croajou - Kerauzern - Le Clandy – Saint Jean - Ploulec'h

Groupe 4	36 km	Départ à 9h
----------	-------	-------------

Ploulec'h - Le Clandy - Kerauzern - Plouaret - Keraudy - Le Clandy - Ploumilliau - St Jean - Ploulec'h

Dimanche 24 février 2019

Groupes 1 et 2	72 km	Départ à 9h
----------------	-------	-------------

Ploulec'h - Plestin - Lanmeur - Bois de La Roche - Garlan - Plouigneau – Le Ponthou - Plouégat-Moysan – Plounérin-Gare - Lanvellec - Le Clandy – Ploumilliau - Croix-Rouge – Christ - Ploulec'h.

Groupe 3	65 km	Départ à 9h
----------	-------	-------------

Ploulec'h - Plestin – Lanmeur - Plouigneau - Le Ponthou - Plounérin Gare - Lanvellec - Le Clandy – Ploumilliau – Croix-Rouge – Christ - Ploulec'h.

Groupe 4	41 km	Départ 9h
----------	-------	-----------

Ploulec'h - Christ - La Croix-Rouge - St Jean (carrefour Locquémeau) - Ploumilliau – Le Clandy - Plouzélambre - Lanvellec - Saint Carré - Plouaret - Le Clandy - Ploumilliau - La Croix Rouge - Christ - Ploulec'h

Changement d'horaire de départ pour tous les groupes

Dimanche 3 mars 2019

Groupes 1 et 2	82 km	<u>Départ à 8h30</u>
----------------	-------	-----------------------------

Ploulec'h - Lannion - Rospez - Lanmérin - Langoat - La Roche - Pommerit-Jaudy - Runan - Pontrieux - Plouec du Trieux - Brélidy - Trézélan - Bégard - dir Cavan - Valorys - Pluzunet - Tonquédec - Kerauzern - le Clandy – Croix-Rouge – Christ - Ploulec'h

Groupe 3	64 km	<u>Départ à 8h30</u>
----------	-------	-----------------------------

Ploulec'h - Lannion – Rospez - Langoat - La Roche- Derrien - Mantallot - Barderou - Pluzunet - Vieux Marché - Plouaret - Le Clandy – Croix-Rouge – Christ - Ploulec'h

Groupe 4	43 km	<u>Départ à 8h30</u>
----------	-------	-----------------------------

Ploulec'h - Lannion - Ploubezre - Plouaret - St Carré - Lanvellec - Le Clandy - La Croix-Rouge - Christ - Ploulec'h

Dimanche 10 mars 2019

Groupe 1 et 2	84 km	Départ à 8h30
---------------	-------	---------------

Ploulec'h - St Michel - Plestin (Corniche) - Locquirec - Moulin de la Rive (Corniche) - Poul Rodou - Beg an fry - Saint Jean du doigt - Plougasnou - (vieille route) Primel Trégastel - Le Diben - Terenez - Plouézoc'h - Lanmeur - Pont Menou - Plestin - St Michel – Ploulec'h

Groupe 3	66 km	Départ à 8h30
----------	-------	---------------

Ploulec'h - St Michel - Plestin – dir Morlaix – Aéroport de Morlaix – Le Dourduff-en-Terre - St Antoine - Lanmeur - Plestin - Ploulec'h

Groupe 4	49 km	Départ à 8h30
----------	-------	---------------

Ploulec'h - Lannion - Rospez - Caouennec - Gourava - Barderou - (direction) Botlézan - Pluzunet - Kerauzern - Le Clandy – Ploumilliau – Croix-Rouge – Christ - Ploulec'h

Dimanche 17 mars 2019

Groupe 1 et 2	87 km	Départ à 8h30
---------------	-------	---------------

Ploulec'h - Lannion - Buhulien - Tonquédec - Cavan - Bégard (par petite route) - Péder nec – Louargat - Belle-Isle - Trégrom – Pluzunet - Kerauzern – Plouaret - Le Clandy – Ploumilliau – Croix-Rouge – Christ - Ploulec'h.

Groupe 3	63 km	Départ à 8h30
----------	-------	---------------

Ploulec'h - Lannion - Buhulien - Tonquédec - Pluzunet - Botlédzan - Louargat - Trégrom – Vieux Marché - Plouaret - Le Clandy – Ploumilliau – Croix-Rouge – Christ - Ploulec'h

Groupe 4	49 km	Départ à 8h30
----------	-------	---------------

Ploulec'h - Lannion - Serval - Beg Léguer - le Champ Blanc - Lannion - Ploubezre - Kérauzern – Plouaret - le Clandy – Ploumilliau – Croix Rouge – Christ - Ploulec'h.

Dimanche 24 mars 2019

Groupes 1 et 2	86 km	Départ à 8h30
----------------	-------	---------------

Ploulec'h - St Michel - Tréduder - Lanvellec - Plounérin-Gare - Guerlesquin - Plouigneau - Le Ponthou - Plouégat-Moysan - Trémel - Plestin (LIDL) - St Michel - Ploumilliau - Croix-Rouge – Christ - Ploulec'h

Groupe 3	70 km	Départ à 8h30
----------	-------	---------------

Ploulec'h - Plouaret - Beg-ar-C'hra - Loguivy-Plougras - Plougras - Guerlesquin - Plouégat-Moysan - Trémel – Plestin (LIDL) - St Michel - Ploulec'h

Groupe 4	52 km	Départ à 8h30
----------	-------	---------------

Ploulec'h - Plestin (prendre à gauche au LIDL puis tout droit) - Trémel - Plounérin Gare - Lanvellec - Le Clandy – Kerloas-Bel_Air - Ploulec'h.

Dimanche 31 mars 2019

***Changement d'horaire : on avance d'une heure !!
Il fera nuit plus tard !!***

Groupes 1 et 2	89 km	Départ à 8h30
----------------	-------	---------------

*Ploulec'h - St Michel - Plestin - Morlaix - Plouézoc'h - St Antoine
- Lanmeur - direction Plouigneau - Plouégat Guérand - Trémel -
Plounérin-gare - Lanvellec - Le Clandy – Kerloas – Bel-Air -
Ploulec'h*

Groupe 3	71 km	Départ à 8h30
----------	-------	---------------

*Ploulec'h - St Michel - Plestin (Corniche) - Locquirec - Moulin de
la Rive - Guimaec - (direction Lanmeur) - Mesqueau - St Antoine -
Lanmeur - Plestin - St Michel - Ploulec'h.*

Groupe 4	52 km	Départ à 8h30
----------	-------	---------------

*Ploulec'h - St Michel - Tréduder - Lanvellec - Plounérin-Gare -
Beg ar C'hra - Plouaret - Le Clandy – Croix-Rouge - Ploulec'h*

Changement d'horaire de départ pour tous les groupes

Dimanche 7 avril 2019

Groupes 1 et 2	99 km	<u>Départ à 8h</u>
----------------	-------	---------------------------

Ploulec'h - Le Clandy - Lanvellec - Plounérin-Gare - Guerlesquin - Scrignac - La Croix-Rouge - Bolazec (direction Callac) - La Haye (calanhel) - Loguivy-Plougras - Beg Ar C'hra - Plouaret - Le Clandy- Kerloas – Bel-Air - Ploulec'h

Groupe 3	74 km	<u>Départ à 8h</u>
----------	-------	---------------------------

Ploulec'h - Le Clandy - Lanvellec - Plounérin-Gare - Guerlesquin - Plougras - Lohuec - Ty Filo - Loguivy-Plougras - Beg Ar C'hra - Plouaret - Le Clandy – Kerloas – Bel-Air - Ploulec'h

Groupe 4	52 km	<u>Départ à 8h</u>
----------	-------	---------------------------

Ploulec'h - St Michel - St Efflam - La Corniche - Toul-an-Hery (franchir le pont et prendre à gauche) - Kerboullec en Locquirec - carrefour Plestin – Lanmeur - Plouégat - Plouégat - Plestin - St Michel - Ploumilliau - Le Clandy – Ploumilliau - Croix-Rouge – Christ - Ploulec'h

Dimanche 14 avril 2019

Groupes 1 et 2	107 km	Départ à 8h
----------------	--------	-------------

Ploulec'h - Le Clandy - Kerauzern - Pluzunet – Belle-Isle-Bégard – Botlézan - Louargat - Gurunhuel - Bulat-Pestivien - Burtulet - Ty Bourg - St Servais - Callac - Plougonver - Belle-Isle - Plounévez-Moédec - Plouaret - Le Clandy - Ploulec'h

Groupe 3	79 km	Départ à 8h
----------	-------	-------------

Ploulec'h - St Michel - Plestin - Lanmeur - Morlaix - Plouézoc'h - St Antoine - Plougasnou - Lanmeur - Plestin - St Michel - Ploulec'h

Groupe 4	50 km	Départ à 8h
----------	-------	-------------

Ploulec'h - Lannion - Buhulien - Tonquédec - Pluzunet - Les Sept-Saints - Le Croajou - Plouaret - Le Clandy - St Jean-Ploulec'h

Dimanche 21 avril 2019

*Concentration à **Bégard***
ou
BREVET DES 100 et 70 KM

100 km	Départ à 8h
--------	-------------

Ploulec'h - Lannion – Rospez – Lanmérin – Langoat - La Roche Derrrien - Pommerit-Jaudy - Runan - Guingamp - Gurunhuel - Belle-Isle - Plounévez-Moëdec - Loguivy-Plougras - Beg-ar-C'hra – Plouaret – Le Clandy – Ploumilliau – Kerloas - Ploulec'h

70 km	Départ à 8h
-------	-------------

Ploulec'h - Christ - Trédrez-Locquémeau camping) - Ploumilliau (St Jean - le bourg - le Clandy) - Kérauzen - Les Sept Saints - Vieux-Marché - Plounevez-Moedec - Loguivy-Plougras - Beg-ar-C'hra – Plouaret – Le Clandy – Ploumilliau – Kerloas - Ploulec'h

Groupe 4	56 km	Départ à 8h
----------	-------	-------------

Ploulec'h - Lannion – Trébeurden (pointe de Bihit) - Trégastel - Perros - Louannec – Kermaria-Sulard - Lannion - Ploulec'h

Lundi 22 avril 2019

Circuits du dimanche 21 avril en sens inverse

Dimanche 28 avril 2019

Groupes 1 et 2	115 km	Départ à 8h
----------------	--------	-------------

Ploulec'h - Le Clandy - Kerauzern - Pluzunet - Trégrom - Belle-Ille - Gurunhuel - Guingamp - Direction Plouisy (Suivre Plouisy dans la direction de Kernilien mais pas jusqu'au rond point ensuite suivre l'itinéraire Lannion en vélo jusqu'à Cavan) - Péder nec - Bégard (Armoripark) - Cavan - Tonquédec - Buhulien - Lannion - Kerauzern - Le Clandy - Ploumilliau - Croix-Rouge - Christ - Ploulec'h

Groupe 3	72 km	Départ à 8h
----------	-------	-------------

Ploulec'h - Lannion - Ploubezre - Buhulien - Tonquédec - Cavan - Prat - Coatacorn - Runan - La Roche Derrien - Camlez - Saint Nicolas - Trévou-Treguignec - Lannion - Ploulec'h

Groupe 4	54 km	Départ à 8h
----------	-------	-------------

Ploulec'h - St Jean - Ploumilliau - Kérauzern - les Sept Saints - Vieux-Marché - direction Plounévez-Moedec - Pavédir (tourner à droite) - St Carré - Lanvellec - le Clandy - Ploumilliau - St Jean - Ploulec'h

Mercredi 1 ^{er} mai 2019

La ROSPEZIENNE (50,80,100,150 ou 200 Km)

Dimanche 5 mai 2019

Groupe 1 et 2	117 km	Départ à 8h
---------------	--------	-------------

Ploulec'h - Lannion - Trébeurden - Trégastel - Perros - Pont-Losquet - La Roche-Derrien - Troguéry - Pouldouran - Trédarzec - Tréguier - Plouguiel - Plougrescant - Penvénan - Port-Blanc - Trévou - Trélévern - Mabiliès - Lannion - Ploubezre - Kerauzern - Le Clandy - Kerloas - Bel-Air - Ploulec'h

Groupe 3	83 km	Départ à 8h
----------	-------	-------------

Ploulec'h - Lannion - Rospez - Langoat - La Roche Derrien - Pommerit Jaudy - Pontrieux - Plouec du Trieux - Brélidy - Bégard - Pluzunet - Le Losser - Kerauzern - Plouaret - Le Clandy - Kerloas - Bel-Air - Ploulec'h

Groupe 4	59 km	Départ à 8h
----------	-------	-------------

Ploulec'h - St Jean (carrefour Locquémeau) - Ploumilliau - Lanvellec - St Carré - Plouaret - Vieux Marché - Pluzunet - Kerauzern - Le Clandy - Kerloas - Corvezou - Bel Air - Ploulec'h

Jeudi 8 mai 2019

Parcours du dimanche 05 mai en sens inverse.

Dimanche 12 mai 2019

*Concentration à **Tonquédec**
ou*

Groupe 1 et 2	114 km	Départ à 8h
---------------	--------	-------------

Ploulec'h - St Michel - Plestin - Lanmeur - Morlaix – Loquénoù – direction Carantec – (Franchir) Pont de la corde – Kerlaudy - Penzé - Morlaix - Plouigneau - Le Ponthou - Plounérin-gare - Lanvellec - Le Clandy – Kerloas – Bel-Air - Ploulec'h

Groupe 3	77 km	Départ à 8h
----------	-------	-------------

Ploulec'h - Lannion - Buhulien - Tonquédec - Cavan - Bégard (Armoripark) - Pédernek - Le Manaty - Louargat - Belle-Isle - Trégrom - Pluzunet - Kerauzern - Le Clandy – Ploumilliau - St Jean – Ploulec'h

Groupe 4	65 km	Départ à 8h
----------	-------	-------------

Ploulec'h - Le Clandy - Kerauzern – Le Croajou - Vieux Marché - Plounévez-Moëdec - Belle-Isle - Trégrom - Vieux-Marché - Plouaret - Kerauzern - Le Clandy - Ploumilliau - St Jean - Ploulec'h

Dimanche 19 mai 2019

Puces de PLOULEC'H

Groupe 1 et 2	114 km	Départ à 8h
---------------	--------	-------------

Ploulec'h - Lannion - Kermaria-Sulard - Pont-Losquet - La Roche - Pouldouran - Pleudaniel - Lézardrieux - Paimpol - Plouézec - Le Questel - Bréhec - Lanloup - Pléhedel - Lanleff- Le Faouet - St Gilles - St Clet - Plouec du Trieux - Brélidy - Bégard - Pluzunet - Kerauzern - Ploubezre - Le Quinquis - Ploulec'h

Groupe 3	80 km	Départ à 8h
----------	-------	-------------

Ploulec'h - Lannion - Mabilies - Trélevern - Trévou - Port Blanc - Penvénan - Camlez - Pont Losquet - Perros - Trégastel - Trébeurden - Lannion (hôpital) - Ploulec'h

Groupe 4	70 km	Départ à 8h
----------	-------	-------------

Ploulec'h - St Michel - Plestin - Lanmeur – Morlaix (la Vierge Noire) - St Antoine - Lanmeur - Plestin - St Michel - Ploulec'h

Dimanche 26 mai 2019

Groupes 1 et 2	108 km	Départ à 8h
----------------	--------	-------------

Ploulec'h - Le Clandy - Ploumilliau - St Michel - Plestin - Trémel - Plouégat-Moysan - Guerlesquin - Lohuec - Ty Filo - Loguivy-Plougras – Plounévez-Moëdec - Le Vieux-Marché - Pluzunet - le Losser - Kerauzern - Plouaret - Le Clandy - Ploumilliau – Saint Jean - Ploulec'h

Groupe 3	80 km	Départ à 8h
----------	-------	-------------

Ploulec'h - Le Clandy - Ploumilliau - St Michel - Plestin - Trémel - Plouégat-Moysan - Guerlesquin - St Modez - Plounérin - Plounérin-Gare - Lanvellec - Plouaret - Kerauzern – Le Clandy – Kerloas – Bel-Air - Ploulec'h.

Groupe 4	68 km	Départ à 8h
----------	-------	-------------

Ploulec'h - Lannion - Rospez - Langoat - La Roche Derrien - Mantallot - Barderou - Pluzunet - Vieux Marché - Plouaret – Kerauzern - Le Clandy - Ploumilliau - St Jean - Ploulec'h

Jeudi 30 mai 2019

TOUR DU TREGOR

Dimanche 2 juin 2019

Groupe 1 et 2	115 km	Départ à 8h
---------------	--------	-------------

Ploulec'h - Lannion - Kermaria-Sulard - St Nicolas -Plouguiel - Tréguier - Lézardrieux - Plourivo puis Kermaria - Quemper-Guézennec - Pontrieux - Ploëzal - Pommerit-jaudy - La Roche - Langoat - Lanmérin - Rospez - Lannion - Ploubezre - Le Croajou - Vieux-Marché - Plouaret - Le Clandy – Kerloas – Bel-Air - Ploulec'h

Groupe 3	86 km	Départ à 8h
----------	-------	-------------

Ploulec'h - Lannion - Kermaria-Sulard - St Nicolas -Plouguiel - Tréguier - Lézardrieux - Plourivo puis Kermaria - Quemper-Guézennec - Pontrieux - Ploëzal - Pommerit-jaudy - La Roche - Langoat - Lanmérin - Rospez - Lannion - Loguivy - Ploulec'h.

Groupe 4	69 km	Départ à 8h
----------	-------	-------------

Ploulec'h - St Jean - Ploumilliau - Le Clandy – Plouzélambre – Lanvellec - Plouaret - Beg ar C'hra - Loguivy-Plougras - Plounévez-Moedec - Plouaret - Kerauzern - Le Clandy - Ploulec'h.

Samedi 8 juin 2019

Atout Cœur à Lamballe (?)

Dimanche 09 juin 2019

Groupes 1 et 2	104 km	Départ à 8h
----------------	--------	-------------

Ploulec'h - St Michel - Plestin - Lanmeur - Morlaix - Plouézoc'h - Plougasnou - Lanmeur – Plouigneau – Le Ponthou – Plounérin-Gare – Lanvellec - Le Clandy - Kerloas - Corvézou - Bel air - Ploulec'h

Groupe 3	88 km	Départ à 8h
----------	-------	-------------

Ploulec'h - St Michel – Saint Efflam – La Corniche – Locquirec - Guimaec – Lanmeur - Morlaix - Plouézoc'h - St Antoine - Lanmeur – Plouégat - Plestin - St Michel – Ploumilliau - Croix-Rouge – Christ - Ploulec'h

Groupe 4	68 km	Départ à 8h
----------	-------	-------------

Ploulec'h - Lannion - Kermaria - Pont-Losquet – Tréguier - La Roche-Derrien - Langoat - Lanmérin - Rospez - Lannion - Ploubezre - Kerauzern - Le Clandy – Ploumilliau – Croix-Rouge – Christ - Ploulec'h

Samedi 15 juin 2019

La Bernard HINAULT à Saint Brieuc

Dimanche 16 juin 2019

BREVET DES 150 km : départ 6h45

Ploulec'h - Plestin - Lanmeur - Morlaix - Berrien - Le Huelgoat - Poullaouen - Carhaix - Callac - Loguivy-Plougras - Plouaret - Ploulec'h.

BREVET DES 100 km : Départ à 7h30mn

Ploulec'h - Plestin - Lanmeur - Morlaix – (direction Le Huelgoat) Le Plessis - Le Cloître St Thégonnec – Lannéanou – Coat-Ar-Herno - Guerlesquin – Lanvellec - Plouzelambre - Ploumilliau - Ploulec'h.

BREVET DES 80 km : Départ à 8h

Ploulec'h - Plestin - Lanmeur - Morlaix - Plouézoc'h – St Antoine - Lanmeur - Plestin - la corniche - St Michel - Ploumilliau - Le Clandy - Kerloas – Ploulec'h

BREVET DES 70 km : Départ à 8h

Ploulec'h - St Michel - Plestin (Corniche) - Locquirec - Moulin de la Rive - Guimaec - (direction Lanmeur) - Mesquéau - St Antoine - Lanmeur - Plestin - St Michel - Ploulec'h.

Dimanche 23 juin 2019

Groupes 1 et 2	102 km	Départ à 8h
----------------	--------	-------------

Ploulec'h – Le Clandy – Kerauzern – Le Vieux-Marché – Botlézan – Bégard – Guenezan – Péder nec – suivre D32 – Maudez – direction Guingamp par D20 – rond-point Kernilien – direction Guingamp – Graces – continuer tout droit – Moustéru par D787 – Gurnhuel – Belle Isle en Terre – Plounevez Moedec – Beg ar C'hra – Plouaret – Keraudy – Le Clandy – Kerloas – Corvézou – Belair – Ploulec'h

Groupe 3	88 km	Départ à 8h
----------	-------	-------------

Ploulec'h – Le Clandy – Pluzunet – Bégard – Brélidy – Plouec du Trieuc – Runan – Lestrezec – Prat – Caouennec – Rospez – Lannion – Ploubezre – Kerauzern – Le Clandy – Kerloas – Corvézou – Belair – Ploulec'h

Groupes 4	69 km	Départ à 8h
-----------	-------	-------------

Ploulec'h - Le Clandy - Kerauzern - Pluzunet - Bégard - Belle-Isle-Bégard - Louargat - Belle-Isle - Plounevez-Moédec - Plouaret - Le Clandy - Kerloas - Bel-Air - Ploulec'h

Samedi 29 juin 2019

Pierre Le BIGAUT

Dimanche 30 juin 2019

SORTIE FAMILIALE

Formule à définir

Changement d'horaire de départ

Dimanche 7 juillet 2019

Groupes 1 et 2	80 km	Départ à 8h30
----------------	-------	---------------

Ploulec'h - Christ - La Croix-Rouge - Ploumilliau -Kerauzern - Plouaret - Beg-ar-C'hra - Loguivy-Plougras - Plougras - Guerlesquin - Plouégat-Moysan - Trémel - Plounérin-gare - Lanvellec - Plouzélambre - St Michel - Ploumilliau - Le Clandy – Kerloas - Ploulec'h

Groupe 3	70 km	Départ à 8h30
----------	-------	---------------

Ploulec'h - Christ - La Croix-Rouge - Ploumilliau -Kerauzern – Le Croajou – Vieux-Marché – Plounévez-Moëdec - Beg-ar-C'hra - St Carré - Lanvellec - Plounérin-Gare - Plufur - Lanvellec - Plouzélambre - St Michel - Ploumilliau - Le Clandy – Kerloas - Ploulec'h

Groupes 4	56 km	Départ à 8h30
-----------	-------	---------------

Ploulec'h - St Michel - Plestin - Plouégat-Guérand -Lanmeur - Guimaëc - Locquirec - La Corniche - St Michel - Ploulec'h

Dimanche 14 juillet 2019

Groupes 1 et 2	81 km	Départ à 8h30
----------------	-------	---------------

Ploulec'h - Le Clandy - Kerauzern - Pluzunet - Trégrom - Belle-Isle - Plougonver - Le Dresnay - Loguivy-Plougras - Beg-ar-C'hra - Plouaret - Le Clandy – Kerloas - Ploulec'h

Groupe 3	72 km	Départ à 8h30
----------	-------	---------------

Ploulec'h - Le Clandy - Kerauzern - Pluzunet - Trégrom - Belle-Isle - Plounévez-Moëdec - Loguivy-Plougras - Beg-ar-C'hra - Plouaret - Le Clandy – Kerloas - Ploulec'h

Groupe 4	58 km	Départ à 8h30
----------	-------	---------------

Ploulec'h - Lannion - Serval - Beg Léguer - le Champ Blanc - Lannion - Ploubezre - Kérauzern – Plouaret – Lanvellec – Plouzélambre - Le Clandy - Ploumilliau - St Jean - Ploulec'h.

Dimanche 21 juillet 2019

Groupes 1 et 2	79 km	Départ à 8h30
----------------	-------	---------------

Ploulec'h - Plestin – Morlaix (rond point Vierge Noire à gauche la Boissière) - Plouigneau – Le Ponthou – Plouégat-Moysan - Trémel - Plufur - Lanvellec - Le Clandy - Croix-Rouge – Christ – Ploulec'h

Groupe 3	73 km	Départ à 8h30
----------	-------	---------------

Ploulec'h – St Jean - Ploumilliau – Le Clandy - Lanvellec - Plounérin-Gare - Plouégat-Moysan –Le Ponthou - Plouigneau - Plouégat-Guérand - Trémel - Plufur - Lanvellec - le Clandy - Croix-Rouge – Christ – Ploulec'h

Groupe 4	59 km	Départ à 8h30
----------	-------	---------------

Ploulec'h - St Michel - Tréduder - Lanvellec - Plounérin-Gare – Plounérin - Beg-ar-C'hra – Plounévez-Moédec - Vieux-Marché - Plouaret – Le Clandy - Croix-Rouge – Christ - Ploulec'h

Dimanche 28 juillet 2019

Groupes 1 et 2	84 km	Départ à 8h30
----------------	-------	---------------

*Ploulec'h - Lannion - Buhulien - Tonquédec - Pluzunet – Botlérán
– Belle-Isle-Bégard - Louargat - Gurunhuel - Belle-Isle -
Plounévez-Moëdec - Loguivy-Plougras - Beg-ar-C'hra - Plouaret
- Kerauzern - Le Clandy - Croix-Rouge – Christ - Ploulec'h*

Groupe 3	68 km	Départ à 8h30
----------	-------	---------------

*Ploulec'h - Lannion - Buhulien - Tonquédec – Pluzunet – Botlérán
– Belle-Isle-Bégard - Louargat - Belle-Isle - Plounévez-Moëdec -
Plouaret - Kerauzern - Le Clandy - Ploumilliau - Croix-Rouge -
Christ - Croix-Rouge – Christ – Ploulec'h*

Groupe 4	56 km	Départ à 8h30
----------	-------	---------------

*Ploulec'h - Le Clandy - Plouaret – Beg-ar-C'hra Plounérin-
Gare - Lanvellec – Plouaret - Le Clandy – Ploumilliau- La
Croix Rouge - Christ - Ploulec'h*

Dimanche 4 août 2019

Groupes 1 et 2	79 km	Départ à 8h30
----------------	-------	---------------

Ploulec'h - Le Clandy - Lanvellec - Pavédir - Plounévez-Moëdec - Belle-Isle - Gurunhuel (dernière route avant) - Louargat - Bégard - Pluzunet - Kerauzern - Le Clandy - Ploumilliau - St Jean - Ploulec'h

Groupe 3	68 km	Départ à 8h30
----------	-------	---------------

Ploulec'h - Le Clandy – Lanvellec - Plounérin-gare - Plounérin – Beg-Ar-Chr'a - Plouaret – Vieux-Marché - Pluzunet - Kerauzern - Le Clandy – Ploumilliau – St Jean – Ploulec'h

Groupe 4	62 km	Départ à 8h30
----------	-------	---------------

Ploulec'h - Lannion - Mabiliès - Trélévern - Kermaria-Sulard - Lannion - Ploubezre - Kerauzern – Plouaret - Le Clandy - Kerloas – Ploulec'h

Dimanche 11 août 2019

Groupe 1 et 2	84 km	Départ à 8h30
---------------	-------	---------------

Ploulec'h - La Croix-Rouge - Ploumilliau - Lanvellec - St Carré - Plouaret - Vieux-Marché - Plounévez-Moëdec - Loguivy-Plougras - Beg-ar-C'hra - Plounérin - Plouégat-Moysan - Trémel - Plestin - St Michel - Locquémeau - Ploulec'h

Groupe 3	68 km	Départ à 8h30
----------	-------	---------------

Ploulec'h - La Croix-Rouge - Ploumilliau - Lanvellec - Plouaret - Vieux-Marché - Plounévez-Moëdec - Beg-ar-C'hra - Plounérin - Plouégat-Moysan - Trémel - St Sébastien - Le Grand Rocher - St Michel - Ploulec'h

Groupe 4	58 km	Départ à 8h30
----------	-------	---------------

Ploulec'h - La Croix-Rouge - Ploumilliau - Lanvellec - St Carré – Beg-ar-C'hra – Plounérin - Plounérin-Gare - Trémel - St Sébastien - Le Grand Rocher - St Michel – Ploumilliau – La Croix Rouge – Christ – Ploulec'h

Jeudi 15 août 2019

Circuits du 11 août en sens inverse

Dimanche 18 août 2019

Groupes 1 et 2	85 km	Départ à 8h30
----------------	-------	---------------

Ploulec'h - Lannion - Buhulien - Tonquédec - Pluzunet - Bégard - Louargat - Belle-Isle - Plougonver – Le Dresnay - Loguivy-Plougras - Beg-ar-C'hra - Plouaret - Keraudy - Le Clandy – Kerloas - Ploulec'h

Groupe 3	70 km	Départ à 8h30
----------	-------	---------------

Ploulec'h - Lannion - Rospez - Lanmérin - Langoat - Pont-Losquet - Camlez - St Nicolas - Kermaria-Sulard - Trélévern - Nantouar - Louannec - Le Croajou - Petit-Camp - le Rusquet - Lannion - Ploubezre - Kerauzern - Le Clandy - Ploumilliau – St Jean - Ploulec'h

Groupe 4	58 km	Départ à 8h30
----------	-------	---------------

Ploulec'h - St Jan – Ploumilliau – Keraudy - Plouaret - Vieux-Marché - Pluzunet - Kerauzern – Plouaret - Le Clandy - Ploumilliau – La Croix Rouge – Christ - Ploulec'h

Dimanche 25 août 2019

Groupes 1 et 2	81 km	Départ à 8h30
----------------	-------	---------------

Ploulec'h - Lannion - Rospez - Lanmérin - Langoat - Pont-Losquet - Camlez - St Nicolas - Kermaria-Sulard - Mabilies - Louannec - Perros (Trestraou-la Roseraie) - La Clarté - Trégastel - Trébeurden (pointe de Bihit) - Lannion - Ploubezre - Poulanco - Le Clandy - Croix-Rouge - Christ - Ploulec'h

Groupe 3	67 km	Départ à 8h30
----------	-------	---------------

Ploulec'h - Lannion - Buhulien - Tonquédec - Pluzunet - Botlezan - Louargat - Belle-Isle - Trégrom - Vieux-Marché - Plouaret - Keraudy - Le Clandy - Ploumilliau - La Croix-Rouge - Ploulec'h

Groupe 4	55 km	Départ à 8h30
----------	-------	---------------

Ploulec'h - St Michel - Tréduder - Lanvellec - Plounérin-Gare - Plounérin - Beg-ar-c'ha - Plouaret - Kerauzern - Le Clandy - Croix-Rouge - Christ - Ploulec'h

Dimanche 1 septembre 2019

*Concentration à **Ploumagoar**
ou*

Groupes 1 et 2	83 km	Départ à 8h30
----------------	-------	---------------

Ploulec'h - Lannion - Mabiliès - Trélévern - Port-Blanc - Penvénan - Buguelès - Guermel - Anse de Pors scaff - Pors Hir - Plougrescant - Plouguiel - Tréguier - Pont-Losquet - Kermaria-Sulard - Lannion - Ploubezre - Kerblat – Kerloas - Ploulec'h.

Groupe 3	70 km	Départ à 8h30
----------	-------	---------------

Ploulec'h - Lannion - Mabiliès - Trélévern - Port-Blanc - Penvénan - Plougrescant - Plouguiel – Saint Nicolas - Kermaria-Sulard - Lannion - Ploubezre - Kerblat - Kerloas - Ploulec'h.

Groupe 4	59 km	Départ à 8h30
----------	-------	---------------

Ploulec'h - St Jean - Le Clandy - Lanvellec - Plounérin-Gare - Plounérin - Beg-ar-C'hra - Plouaret – Vieux Marché – Kerauzern - Le Clandy – Ploumilliau - St Jean - Ploulec'h

Dimanche 8 septembre 2019

Concentration à **Ploubezre**
ou

Groupe 1 et 2	86 km	Départ à 8h30
---------------	-------	---------------

Ploulec'h - Lannion - Mabilies - Trélévern - Trévou – Port Blanc - Penvénan - Plougrescant - Plouguiel - Tréguier - - Pouldouran - Troguery - La Roche-Derrien - Pont-Losquet - Lannion – Kerauzern – Clandy – Kerloas - Ploulec'h

Groupe 3	60 km	Départ à 8h30
----------	-------	---------------

Ploulec'h - Lannion - Mabilies - Trélévern - Trévou –Trestel - Port Blanc - Penvénan – Saint Nicolas - Camlez - Pont-Losquet - Perros - St Quay-Perros - Lannion – Kerloas - Ploulec'h

Groupe 4	56 km	Départ à 8h30
----------	-------	---------------

Ploulec'h - Lannion - Mabilies - Trélévern - Trévou -Trestel - St Guénolé - Saint Nicolas - Kermaria-Sulard - Lannion - Ploubezre – Kerauzern - Le Clandy – Kerloas - Ploulec'h

Dimanche 15 septembre 2019

Groupe 1 et 2	81 km	Départ à 8h30
---------------	-------	---------------

Ploulec'h - St Michel - Plestin - Lanmeur - –St Antoine – La Vierge Noire - Pouigneau - Le Ponthou - Plounérin-Gare - Lanvellec – Le Clandy – Ploumilliau – St Jean - Ploulec'h

Groupe 3	63 km	Départ à 8h30
----------	-------	---------------

Ploulec'h - St Michel - Plestin – Plouégat-Guérand - Plouigneau - Le Ponthou - Pounérin-gare - Lanvellec - Le Clandy – Kerloas - Ploulec'h

Groupe 4	54 km	Départ à 8h30
----------	-------	---------------

Ploulec'h - St Michel - Plestin - Lanmeur - Guimaëc -Locquirec - La Corniche - St Michel – Ploumilliau – La Croix Rouge – Christ - Ploulec'h

Dimanche 22 septembre 2019

Groupes 1 et 2	73 km	Départ à 8h30
----------------	-------	---------------

Ploulec'h - Le Clandy - Kérauzern - Lannion -Trébeurden (pointe de Bihit) - Trégastel - Perros Louannec – Kermaria-Sulard - Lannion - Ploulec'h

Groupe 3	55 km	Départ à 8h30
----------	-------	---------------

Ploulec'h - Lannion – Trébeurden (pointe de Bihit) Trégastel - Perros - Louannec - Kermaria-Sulard - Lannion- Ploulec'h

Groupe 4	52 km	Départ à 8h30
----------	-------	---------------

Ploulec'h - Le Clandy - Kerauzern - Pluzunet – direction Trégrom - Vieux-Marché - Plouaret - Kerauzern - Le Clandy – Kerloas – Ploulec'h

Dimanche 29 septembre 2019

COUPE de la DETENTE

Rendez-vous au local à 9 heures

Changement d'horaire de départ

Dimanche 6 octobre 2019

Groupe 1 et 2	75 km	Départ à 9h
---------------	-------	-------------

Ploulec'h - Le Clandy - Plouaret - Plounévez-Moëdec - Belle-Isle - (direction Gurunhuel) - Louargat - Belle-Isle-Bégard - Botlézan - Pluzunet - Kerauzern - Le Clandy - Ploumilliau - La Croix-Rouge – Ploulec'h

Groupe 3	63 km	Départ à 9h
----------	-------	-------------

Ploulec'h - Le Clandy - Plouaret - Plounévez-Moëdec - Belle-Isle - Trégrom - Vieux-Marché - Plouaret - Kérauzern - Le Clandy - Croix-Rouge – Christ - Ploulec'h

Groupe 4	46 km	Départ à 9h
----------	-------	-------------

Ploulec'h - Lannion - Pont-Losquet - Kermaria-Sulard - Louannec – Pont Couennec(Perros) – Guéradur - Lannion - Ploulec'h

Samedi 12 octobre 2019

La Guy Ignolin à Perros-Guirec

Dimanche 13 octobre 2019

Groupes 1 et 2	65 km	Départ à 9h
----------------	-------	-------------

Ploulec'h - Lannion - Rospez - Lanmérin – Langoat - La Roche Derrien - Tréguier - Plouguiel - Penvénan - Port-Blanc - Trestel - Trélévern – Mabiliès - Kermaria - Trézény - Rospez - Lannion – Ploulec'h

Groupe 3	59 km	Départ à 9h
----------	-------	-------------

Ploulec'h - Lannion - Pont-Losquet - Tréguier - Plouguiel - Trestel - Trévou - Trélévern - Kermaria - Trézény – Rospez - Lannion – Ploulec'h

Groupe 4	46 km	Départ à 9h
----------	-------	-------------

Ploulec'h - Christ - La Croix-Rouge – Ploumilliau - Le Clandy - Plouzélambre - Lanvellec - Plouaret - Vieux-Marché – Le Croajou - Kerauzern – Le Clandy – Ploumilliau - Croix-Rouge – Christ - Ploulec'h

Dimanche 20 octobre 2019

Lou-Anne à Pleumeur-Bodou
ou

Groupes 1 et 2	69 km	Départ à 9h
----------------	-------	-------------

Ploulec'h - St Michel - St Efflam - La Corniche - Toul-an-Hery - Locquirec - Guimaëc - Lanmeur - direction Plougasnou – (tourner à gauche au carrefour vers camping Mesquéau) - Lanmeur - Plestin - St Michel - Ploulec'h

Groupe 3	55 km	Départ à 9h
----------	-------	-------------

Ploulec'h - St Michel - St Efflam - La Corniche - Toul-an-Hery - Locquirec - Guimaëc - Lanmeur - Plouégat-Guérand - Plestin - St Michel - Ploulec'h

Groupe 4	50 km	Départ à 9h
----------	-------	-------------

Ploulec'h - Plestin (prendre à gauche au LIDL puis tout droit) - Trémel - Plounérin Gare - Lanvellec - Le Clandy – Kerloas - Ploulec'h.

Dimanche 27 octobre 2019

Changement d'horaire : on recule d'une heure !!

Groupes 1 et 2	70 km	Départ à 9h
----------------	-------	-------------

*Ploulec'h - Lannion - St Marc - Ker-Huel Serval(bourg) - Beg
Léguer – Trébeurden (pte de Bihit) Penvern - Pleumeur-Bodou
- Guéradur - Le Rhu Lannion - Ploubezre - Kerauzern – Plouaret
- Le Clandy – Kerloas - Ploulec'h*

Groupe 3	59 km	Départ à 9h
----------	-------	-------------

*Ploulec'h - Le Clandy - Plouaret - Vieux Marché - Plounévez-
Moedec – Loguivy Plougras – Beg ar Chra – Plouaret –
Ploumiliau – Croix-Rouge - Christ - Ploulec'h*

Groupe 4	50 km	Départ à 9h
----------	-------	-------------

*Ploulec'h – Lannion – Buhulien – Pluzunet – Les 7 Saints - Le
Croajou – Plouaret – Le Clandy - Ploumilliau – St Jean -
Ploulec'h*

Dimanche 3 novembre 2019

Groupes 1 et 2	68 km	Départ à 9h
----------------	-------	-------------

Ploulec'h – Lannion – Rospez – Langoat – La Roche-Derrien – Runan – Brédily – Bégard – Pluzunet – Kerauzern – Le Clandy – Croix-Rouge – Christ - Ploulec'h

Groupe 3	55 km	Départ à 9h
----------	-------	-------------

Ploulec'h – Lannion – Rospez – Quemperven – Mantallot – Berhet - Caouennec – Tonquédec – Kerauzern – Le Clandy – La Croix-Rouge – Christ - Ploulec'h

Groupe 4	46 km	Départ à 9h
----------	-------	-------------

Ploulec'h - Le Clandy – Lanvellec – St Carré – Plouaret – Vieux-Marché – Le Croajou – Kerauzern – Ploumilliau – St Jean – La Croix Rouge – Christ - Ploulec'h

Dimanche 10 novembre 2019

Groupe 1 et 2	65 km	Départ à 9h
---------------	-------	-------------

Ploulec'h - Le Clandy - Kerauzern - Pluzunet - Barderou - Prat - Begard - Vieux Marché - Plouaret - Le Clandy - Kerloas - Bel-Air - Ploulec'h

Groupe 3	53 km	Départ à 9h
----------	-------	-------------

Ploulec'h - Le Clandy - Kerauzern - Pluzunet - Botlézan - Vieux Marché - Plouaret - Le Clandy - Kerloas - Bel-Air - Ploulec'h

Groupe 4	47 km	Départ à 9h
----------	-------	-------------

Ploulec'h - Le Clandy - Kerauzern - Pluzunet - Vieux Marché - Plouaret - Le Clandy - Kerloas - Bel-Air - Ploulec'h

Samedi 16 novembre 2019

32^{ème} Assemblée générale

*RDV à **17h00 précises** à la Salle Polyvalente*

*Les dimanches et mercredis suivants le rendez-vous est fixé à **9h30**
au local pour un parcours au choix*