



MENUS JANVIER 2021

Lundi 04	Mardi 05	Jeudi 07	Vendredi 08
Vermicelle Dos de cabillaud Haricots verts extra fin Kiri Pâtisserie	Quiche Veau Carottes Vichy Pomme tatin	Choux chinois Poulet Choux fleurs Fromage Galette des rois	Potage maison légumes Tomate farcie Riz basmati Fromage Carpaccio d'oranges
Lundi 11	Mardi 12	Jeudi 14	Vendredi 15
Taboulé Saumon à l'aneth Petits pois Yaourt Orange	<i>Produits de "chez nous"</i> Carottes râpées Mijoté de bœuf Purée butter nuts Tommette Pomme	Potage légumes maison Escalope de poulet aux champignons Tomates provençales + semoule Fromage Clémentine	<i>Menu végétal</i> Salade verte Steak végétal Poêlé de légumes Banane
Lundi 18	Mardi 19	Jeudi 21	Vendredi 22
Riz niçois Cabillaud sauce citron Brocolis Fromage Tarte aux pommes maison	Potage maison Jambon braisé sauce au poivre Epinards à la crème Petit suisse Salade de fruits frais	Mélange de Salades vertes Roti de Dinde Pâtes* Tomme Pomme	Betteraves mimosa Rôti de porc Ebly Fromage blanc aux fruits
Lundi 25	Mardi 26	Jeudi 28	Vendredi 29
Salade verte Poisson pané Coquillettes Crème dessert	Carottes râpées Escalope de poulet Gratin de courgette Fromage Fruit	 Repas du Far West Salade verte & maïs Hamburger maison Frites Ice cream	Salade + dés de fromage Braisé Haricots verts Moelleux chocolat

En cas de problème de livraison ou autre, indépendant de notre volonté les menus restent sous réserve de modifications

Retrouvez ce menu sur notre site : chapeiry.fr

* Produits de M. Marcello BORELLI - Vendeur de pâtes fraîches