

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 janvier au 10 janvier		Classiques													
lun 4 janvier	Betteraves vinaigrette														
	Pavé de colin napolitain		X		X										
	Riz bio safrané														
	Coulommiers	X													
	Flan nappé au caramel	X													
mar 5 janvier	Salade de mâche et croûtons	X	X												
	Penne aux haricots blanc noir de coco et paprika		X			X							X		
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Clémentine Bio														
jeu 7 janvier	Choucroute		X							X					
	Choucroute de la mer	X			X	X		X	X						
	Salade verte														
	Mimolette	X													
	Galette des rois		X	X			X								
ven 8 janvier	Assiette de cervelas et cornichons					X				X			X		
	Roulé de surimi sauce basilic	X	X	X	X	X		X	X				X		
	Rôti de veau sauce mironton	X				X									
	Epinards hachés à la crème	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Moelleux au chocolat	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 janvier au 17 janvier		Classiques													
lun 11 janvier	Crèmeux de betteraves maison	X													
	Riz façon chili										X				
	Fromage fondu Président	X		X											
	Banane														
mar 12 janvier	Salade verte chiffonade														
	Pavé de poisson mariné au thym		X		X										
	Poireaux braisés	X									X				
	Tomme noire	X													
	Compote de poires														
jeu 14 janvier	Potage longchamps maison	X				X									
	Rôti de boeuf nappé de sauce grand mère	X				X									
	Tortis		X												
	Montboissier	X													
	Liégeois à la vanille	X													
ven 15 janvier	Salade verte														
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Choux romanesco persillés														
	Fromage blanc nature	X													
	Gâteau amande chocolat blanc crème de marron	X	X	X			X			X					
	Sucre semoule														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 janvier au 24 janvier		Classiques													
lun 18 janvier	Macédoine bio et mayonnaise			X									X		
	Escalope de poulet normande	X				X				X					
	Farfalles		X												
	Brie	X													
	Clémentine														
mar 19 janvier	Salade asiatique		X			X				X			X		
	Hoki aux huiles p�arfum�es au curry				X										
	Julienne de légumes										X				
	Yaourt nature sucré	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
jeu 21 janvier	Potage au potiron bio	X									X				
	Tartiflette aux lardons	X	X			X									
	Tartiflette sans porc	X	X			X									
	Salade verte														
	Petit mouli� ail et fines et herbes	X													
	Rouli� aux myrtilles	X	X	X						X					
ven 22 janvier	Salade de pois chiches maison					X							X		
	Semoule bio façon couscous		X												
	Tomme noire	X													
	Cube de mangue au naturel														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 25 janvier au 31 janvier		Classiques													
lun 25 janvier	Salade de haricots verts					X							X		
	Sauté de dinde sauce diablotin					X									
	Ratatouille														
	Coulommiers	X													
	Clémentine Bio														
mar 26 janvier	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Penne aux flageolets, poivrons curry	X	X												
	Petit suisse sucré	X													
	Compote pomme-pêche														
jeu 28 janvier	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Saucisse de Montbéliard														
	Quenelle nature Bio sauce forestière	X	X	X		X									
	Crozets aux champignons	X	X	X						X					
	Saint Paulin	X													
	Kiwi														
ven 29 janvier	Salade fantaisie										X				
	rôti de boeuf sauce marengo	X				X									
	Carottes à la ciboulette														
	Yaourt nature sucré	X													
	Moëlleux pomme cannelle maison	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 1 février au 7 février		Classiques													
lun 1 février	Potage dubarry maison	X				X									
	Filet de merlu au basilic				X	X									
	Coquillettes bio		X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Kiwi														
mar 2 février	Salade hollandaise										X				
	Crêpes jambon fromage	X	X	X											
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Epinards hachés à la crème Bio	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Crêpe au chocolat	X	X	X						X					
jeu 4 février	Carottes râpées maison Bio					X							X		
	Pilons de poulet rôti au jus	X				X									
	Petits pois saveur du jardin														
	Emmental	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
ven 5 février	Rillettes de la mer au saumon maison	X		X	X	X							X		
	Riz façon chili										X				
	Fromage blanc nature	X													
	Poire allongée Bio														
	Topping fraise														