



## PREV'enLIGNE le Nouveau Concept de Prev'enBus

Madame, Monsieur,

Prev'enBus est une association de Prévention en santé qui se déplace habituellement en ruralité auprès des personnes de 60 ans et plus, pour lutter contre l'isolement et la perte d'autonomie, en proposant des animations sur les différents thèmes du Bien Vieillir.

Nos actions sont financées par la conférence des financeurs, principalement représentée par l'Agence Régionale de Santé, la CARSAT, la MSA, la SSI et le Conseil Général.

**La situation sanitaire actuelle ne nous permettant pas d'intervenir auprès des seniors dans les communes, nous avons repensé notre concept afin de poursuivre notre mission de rupture de l'isolement et de soutien des séniors de notre région. Nous avons donc adapté le format de nos interventions afin que tout le monde puisse bénéficier de tous nos ateliers, malgré les conditions actuelles difficiles.**

Nos animations seront donc diffusées sous forme de vidéos sur Youtube sur notre chaîne Prev'enBus (Pour faciliter l'accès pour les personnes ayant des difficultés avec internet, les liens directs sont disponibles sur le site internet : [www.prevenbus.com](http://www.prevenbus.com) dans la rubrique « PREV'enLIGNE : les Vidéos »).

Une vidéo de présentation de ce nouveau concept est disponible sur notre site ou directement sur ce lien : <https://www.youtube.com/watch?v=mprAUExIF-8>



À partir de janvier 2021, nous diffuserons une vidéo par mois (cf planning de diffusion).

Voici quelques exemples des différents thèmes que nous aborderons dans ces vidéos :

Cuisine équilibrée : Les apéros sans les kilos, Informations Pratiques COVID-19 (quizz ludique), Le code de la route (le vrai-faux test), Gestion du stress et de l'ennui, Estime de soi : Comment ne pas se laisser aller, La Mémoire en mouvement, Gestion de la douleur, Addictions : Maîtriser les consommations d'alcool et de tabac, Apprivoiser mon sommeil, Limiter les risques de chutes ... Aucune inscription n'est nécessaire pour avoir accès à ces vidéos, elles sont gratuites et avec accès illimités.

La nouveauté est l'intégration d'une « Rubrique Spéciale » sur la diffusion des actions proposées par les différentes associations financées par la conférence des financeurs ou autres organismes, dans toute la région. Afin d'apporter un maximum de visibilité à toutes les animations proposées pour les seniors et qu'ils puissent se rapprocher des associations qui les concernent et les intéressent le plus.

Si vous avez également des événements prévus pour les seniors dans votre commune, n'hésitez pas à nous en informer pour que nous le diffusions dans nos vidéos afin de vous apporter une visibilité supplémentaire.

Ces vidéos aborderont différents thèmes du Bien Vieillir et auront pour intérêt de divertir les seniors tout en les informant des actualités ou sujets importants et en apportant des réponses ou des connaissances nouvelles sur certains sujets.

Nous espérons que ce nouveau format vous plaira.

Pourriez-vous diffuser l'information sur vos supports habituels, afin que nous puissions toucher un maximum de personnes de votre commune.

Je vous transmets ci-joint le planning des diffusions de nos futures vidéos afin d'en informer vos seniors.

En vous remerciant par avance pour votre collaboration dans ce dispositif réaménagé à destination de vos Séniors.

Je reste à votre disposition pour toute autre information.

Toute notre équipe vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année.

Bien Cordialement.

Mathilde Vandersnickt  
Directrice de l'association Prev'enBus  
06.29.01.99.47  
[prevenbus@gmail.com](mailto:prevenbus@gmail.com)  
[www.prevenbus.com](http://www.prevenbus.com)