

NOM Prénom :

ADRESSE :

Voulez-vous l'Indicateur des Flandres (Payant) ? OUI

NON



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 18 janvier 2021 au 24 janvier 2021 (à rendre avant le Lundi 11 janvier 2021)

	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22	SAMEDI 23	DIMANCHE 24
	MENU A	MENU A	MENU A	MENU A	MENU A	MENU A	MENU A
	Potage de légumes verts	Velouté aux champignons	Potage aux poireaux	Potage crécy	Soupe à l'oignon	Crème de volaille	Potage de bolets
	Crêpe aux champignons	Betteraves rouges	Salade de riz	Carottes râpées	Tarte au fromage	Champignons à la grecque	Boudin blanc et sa compote
	Poisson blanc gratiné	Cuisse de poulet au jus de cuisson	Emincé de bœuf au jus	Lasagnes à la bolognaise	Saucisse de Toulouse	Rôti de dinde	Navarin d'agneau
	Semoule-épinards à la crème	Pommes sautées-petits pois	Pomme de terre aux oignons- brocolis		Lentilles et carottes	Pomme de terre-salsifis à la crème	Pommes fondantes-poêlée campagnarde
	Edam- beurre	Saint paulin- beurre	Chanteneige- beurre	Emmental- beurre	Petit cotentin- beurre	Rondelé aux noix-beurre	Saint nectaire- beurre
	Beignet aux pommes	Poire	Yaourt nature sucré	Cocktail de fruits	Mousse au chocolat	Flan au caramel	Tarte au flan
	MENU B	MENU B	MENU B	MENU B	MENU B	MENU B	MENU B
	Potage de légumes verts	Velouté aux champignons	Potage aux poireaux	Potage crécy	Soupe à l'oignon	Crème de volaille	Potage de bolets
	Salade coleslaw	Pâté de foie	Tomates et échalotes vinaigrette	Sardines à l'huile	Cœurs de palmier vinaigrette	Mortadelle et condiment	Feuilleté poireaux poulet
	Escalope de poulet à la napolitaine	Jambon	Paupiette de veau	Potjevleesch	Saumonette sauce à la moutarde	Emincé de porc marengo	Rôti de bœuf à la lyonnaise
	Pâtes- fromage râpé	Purée	Gratin de chou-fleur et de pommes de terre	Pommes sautées-salade	Pomme de terre-jardinière de légumes	Semoule- poêlée méridionale	Pommes de terre aux herbes- navets braisés
	Edam- beurre	Saint paulin- beurre	Chanteneige- beurre	Emmental- beurre	Petit cotentin- beurre	Rondelé aux noix-beurre	Saint nectaire- beurre
	Crème pistache	Beignet au chocolat	Compote de fruits	Liégeois vanille	Fromage blanc aromatisé	Riz au lait	Tarte au flan
	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT	MENU DE REMPLACEMENT
	HAMBURGER DE VEAU (*)	HAMBURGER DE VEAU (*)	HAMBURGER DE VEAU (*)	HAMBURGER DE VEAU (*)	HAMBURGER DE VEAU (*)	HAMBURGER DE VEAU (*)	HAMBURGER DE VEAU (*)
	JAMBON (*)	JAMBON (*)	JAMBON (*)	JAMBON (*)	JAMBON (*)	JAMBON (*)	JAMBON (*)
	PURÉE (**)	PURÉE (**)	PURÉE (**)	PURÉE (**)	PURÉE (**)	PURÉE (**)	PURÉE (**)

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit hamburger de veau soit jambon

** Si vous ne souhaitez pas le légume proposé dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de le remplacer par de la purée

	LUNDI 14		MARDI 15		MERCREDI 16		JEUDI 17		VENDREDI 18		SAMEDI 19		DIMANCHE 20
	MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL		MENU SANS SEL
	Potage de légumes verts		Velouté aux champignons		Potage aux poireaux		Potage crécy		Soupe à l'oignon		Crème de volaille		Potage de bolets
	Salade coleslaw		Betteraves rouges		Tomates et échalotes vinaigrette		Carottes râpées		Cœurs de palmier vinaigrette		Champignons à la grecque		Blancs de poireaux vinaigrette
	Poisson blanc		Cuisse de poulet au jus de cuisson		Emincé de bœuf au jus		Steak haché		Saumonette sauce à la moutarde		Rôti de dinde		Navarin d'agneau
	Semoule-épinards à la crème		Pommes sautées-petits pois		Pomme de terre aux oignons- brocolis		Pâtes		Pomme de terre-jardinière de légumes		Pomme de terre-salsifis à la crème		Pommes fondantes-poêlée campagnarde
	Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre
	Beignet aux pommes		poire		Yaourt nature		Cocktail de fruits		Fromage blanc aromatisé		Flan au caramel		Tarte au flan
	MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE		MENU SANS SUCRE
	Potage de légumes verts		Velouté aux champignons		Potage aux poireaux		Potage crécy		Soupe à l'oignon		Crème de volaille		Potage de bolets
	Salade coleslaw		Betteraves rouges		Tomates et échalotes vinaigrette		Carottes râpées		Cœurs de palmier vinaigrette		Champignons à la grecque		Blancs de poireaux vinaigrette
	Poisson blanc		Cuisse de poulet au jus de cuisson		Emincé de bœuf au jus		Steak haché		Saumonette sauce à la moutarde		Rôti de dinde		Navarin d'agneau
	Semoule-épinards à la crème		Pommes sautées-petits pois		Pomme de terre aux oignons- brocolis		Pâtes		Pomme de terre-jardinière de légumes		Pomme de terre-salsifis à la crème		Pommes fondantes-poêlée campagnarde
	Edam-beurre		Saint paulin- beurre		Fromage sans sel-beurre		Emmental- beurre		Petit cotentin- beurre		Rondelé aux noix-beurre		Saint nectaïre- beurre
	Compote sans sucre		poire		Yaourt nature		Petits suisses nature		Fromage blanc nature		Laitage nature		Pâtisserie sans sucre
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE		MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage de légumes verts		Velouté aux champignons		Potage aux poireaux		Potage crécy		Soupe à l'oignon		Crème de volaille		Potage de bolets
	Salade coleslaw		Betteraves rouges		Tomates et échalotes vinaigrette		Carottes râpées		Cœurs de palmier vinaigrette		Champignons à la grecque		Blancs de poireaux vinaigrette
	Poisson blanc		Cuisse de poulet au jus de cuisson		Emincé de bœuf au jus		Steak haché		Saumonette sauce à la moutarde		Rôti de dinde		Navarin d'agneau
	Semoule-épinards à la crème		Pommes sautées-petits pois		Pomme de terre aux oignons- brocolis		Pâtes		Pomme de terre-jardinière de légumes		Pomme de terre-salsifis à la crème		Pommes fondantes-poêlée campagnarde
	Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre
	Compote sans sucre		poire		Yaourt nature		Petits suisses nature		Fromage blanc nature		Laitage nature		Pâtisserie sans sucre
	MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS		MENU SANS GRAS
	Potage de légumes verts		Velouté aux champignons		Potage aux poireaux		Potage crécy		Soupe à l'oignon		Crème de volaille		Potage de bolets
	Salade coleslaw		Betteraves rouges		Tomates et échalotes vinaigrette		Carottes râpées		Cœurs de palmier vinaigrette		Champignons à la grecque		Blancs de poireaux vinaigrette
	Poisson blanc		Cuisse de poulet au jus de cuisson		Emincé de bœuf au jus		Steak haché		Saumonette sauce à la moutarde		Rôti de dinde		Navarin d'agneau
	Semoule-épinards à la crème		Pommes sautées-petits pois		Pomme de terre aux oignons- brocolis		Pâtes		Pomme de terre-jardinière de légumes		Pomme de terre-salsifis à la crème		Pommes fondantes-poêlée campagnarde
	Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre		Fromage sans sel-beurre
	Compote sans sucre		poire		Yaourt nature		Petits suisses nature		Fromage blanc nature		Laitage nature		Pâtisserie sans sucre