

NOM Prénom :

ADRESSE :

Voulez-vous l'Indicateur des Flandres (Payant) ? OUI

NON



Tél. : 03 74 54 00 64

REPAS LIVRÉS AUX DOMICILES : MENUS Du 11 janvier 2021 au 17 janvier 2021 (à rendre avant le Lundi 04 janvier 2021)

	LUNDI 11		MARDI 12		MERCREDI 13		JEUDI 14		VENDREDI 15		SAMEDI 16		DIMANCHE 17
	MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		MENU A		MENU A
	Potage de bolets		Velouté d'asperges		Potage maraîcher		Potage st germain		Velouté de potiron		Potage Dubarry		Potage tomate
	Chou blanc vinaigrette		Pâté de campagne		Salade de pâtes		Quiche lorraine		Céleri râpé		Tarte chèvre tomate		Terrine chicon et condiment
	Chili con carne		Dos de colin aux petits légumes		Escalope de poulet sauce dijonnaise		Rôti de bœuf sauce poivre		Pennes à la carbonara		Filet de poulet sauce chasseur		Longe de porc
	Riz		Blé		Purée de carottes		Pomme de terre-haricots verts		Fromage râpé		Pomme de terre- petits pois aux oignons		Pommes sautées-haricots beurre
	Mimolette à la coupe-Beurre		Rondelé nature beurre		Camembert- beurre		Brie à la coupe beurre		Vache picon- beurre		Boursin ail & fines herbes- beurre		Six de Savoie- beurre
	Yaourt aux fruits		Gaufre liégeoise		Liégeois au chocolat		Flan au caramel		kiwi		Fromage blanc sucré		Entremet au chocolat
	MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		MENU B		MENU B
	Potage de bolets		Velouté d'asperges		Potage maraîcher		Potage st germain		Velouté de potiron		Potage dubarry		Potage tomate
	Salami et condiment		Carottes râpées à l'orange		Macédoine de légumes		Taboulé		Œuf dur sauce cocktail		Salade de tomates		Feuilleté saumon oseille
	Paupiette de dinde sauce forestière		Sauté de bœuf à l'ancienne		Lard mayonnaise		Emincé de dinde		Roussette oignons au vin blanc		Choucroute		Paupiette de veau
	Pâtes		Gratin dauphinois		Pommes sautées-salade		Pomme vapeur-carottes		Riz au curcuma julienne de légumes				Pommes sarladaises-poêlée de légumes
	Mimolette à la coupe-Beurre		Rondelé nature - beurre		Camembert- beurre		Brie à la coupe beurre		Vache picon- beurre		Boursin ail & fines herbes- beurre		Six de Savoie- beurre
	Semoule au lait		Fruit de saison		Velouté aux fruits		Compote pomme vanille		Chou vanille		Ananas au sirop		Entremet au chocolat
	MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT		MENU DE REMPLACEMENT
	HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)		HAMBURGER DE VEAU (*)
	JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)		JAMBON (*)
	PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)		PURÉE (**)

* Si vous ne souhaitez pas la viande proposée dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de choisir la viande de remplacement soit hamburger de veau soit jambon

** Si vous ne souhaitez pas le légume proposé dans le menu A ou B, vous avez la possibilité de le remplacer par de la purée

	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	SAMEDI 16	DIMANCHE 17
	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL	MENU SANS SEL
	Potage bolets	Velouté d'asperges	Potage maraîcher	Potage st germain	Velouté de potiron	Potage dubarry	Potage tomate
	Chou blanc vinaigrette	Carottes râpées à l'orange	Macédoine de légumes	taboulé	Céleri râpé	Crudités vinaigrette	Pavé de poisson froid sauce citron
	Paupiette de dinde sauce forestière	Dos de colin aux petits légumes	Escalope de poulet sauce dijonnaise	rôti de bœuf sauce poivre	Roussette oignons au vin blanc	Filet de poulet sauce chasseur	Longe de porc
	Pâtes	Blé	Purée de carottes	Pomme de terre-haricots verts	Riz au curcuma - julienne de légumes	Pomme de terre- petits pois aux oignons	Pomme vapeur-haricots beurre
	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre
	Yaourt aux fruits	Gaufre liégeoise	Liégeois au chocolat	Flan au caramel	Chou vanille	Fromage blanc sucré	Entremet au chocolat
	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE	MENU SANS SUCRE
	Potage bolets	Velouté d'asperges	Potage maraîcher	Potage st germain	Velouté de potiron	Potage dubarry	Potage tomate
	Chou blanc vinaigrette	Carottes râpées à l'orange	Macédoine de légumes	taboulé	Céleri râpé	Salade de tomates	Pavé de poisson froid sauce citron
	Paupiette de dinde sauce forestière	Dos de colin aux petits légumes	Escalope de poulet sauce dijonnaise	rôti de bœuf sauce poivre	Roussette oignons au vin blanc	Filet de poulet sauce chasseur	Longe de porc
	Pâtes	Blé	Purée de carottes	Pomme de terre-haricots verts	Riz au curcuma - julienne de légumes	Pomme de terre- petits pois aux oignons	Pomme vapeur-haricots beurre
	Mimolette à la coupe-beurre	Rondelé nature	Camembert- beurre	Brie à la coupe-beurre	Vache vicon- beurre	Boursin ail& fines herbes- beurre	Six de Savoie- beurre
	Yaourt nature	Fruit	Fromage blanc nature	Compote sans sucre	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Pâtisserie sans sucre
	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE	MENU SANS SEL/SANS SUCRE
	Potage bolets	Velouté d'asperges	Potage maraîcher	Potage st germain	Velouté de potiron	Potage dubarry	Potage tomate
	Chou blanc vinaigrette	Carottes râpées à l'orange	Macédoine de légumes	taboulé	Céleri râpé	Salade de tomates	Pavé de poisson froid sauce citron
	Paupiette de dinde sauce forestière	Dos de colin aux petits légumes	Escalope de poulet sauce dijonnaise	rôti de bœuf sauce poivre	Roussette oignons au vin blanc	Filet de poulet sauce chasseur	Longe de porc
	Pâtes	Blé	Purée de carottes	Pomme de terre-haricots verts	Riz au curcuma- julienne de légumes	Pomme de terre- petits pois aux oignons	Pomme vapeur-haricots beurre
	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre
	Yaourt nature	Fruit	Fromage blanc nature	Compote sans sucre	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Pâtisserie sans sucre
	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS	MENU SANS GRAS
	Potage bolets	Velouté d'asperges	Potage maraîcher	Potage st germain	Velouté de potiron	Potage dubarry	Potage tomate
	Chou blanc vinaigrette	Carottes râpées à l'orange	Macédoine de légumes	taboulé	Céleri râpé	Salade de tomates	Pavé de poisson froid sauce citron
	Paupiette de dinde sauce forestière	Dos de colin aux petits légumes	Escalope de poulet sauce dijonnaise	rôti de bœuf sauce poivre	Roussette oignons au vin blanc	Filet de poulet sauce chasseur	Longe de porc
	Pâtes	Blé	Purée de carottes	Pomme de terre-haricots verts	Riz au curcuma - julienne de légumes	Pomme de terre- petits pois aux oignons	Pomme vapeur-haricots beurre
	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre	Fromage sans sel-beurre
	Yaourt nature	Fruit	Fromage blanc nature	Compote sans sucre	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Pâtisserie sans sucre