

Les 9 circuits



Sommaire

UN PAYS UN PATRIMOINE
INFORMATIONS PRATIQUES Pages 6/7

1

Les Hourquets Pages 8/9

Niveau : **facile** - Durée : **1h20**
Longueur : **5,2 km** - Départ : **Allier**

2

Le Carpies Pages 10/11

Niveau : **moyen** - Durée : **2h50**
Longueur : **10,5 km** - Départ : **Allier**

3

Le pont de pierre Pages 12/13

Niveau : **facile** - Durée : **1h50**
Longueur : **7,4 km** - Départ : **Bernac-Debat**

4

Les 4 villages Pages 14/15

Niveau : **facile** - Durée : **1h35**
Longueur : **6,8 km** - Départ : **Bernac-Dessus**

5

De l'Alaric
à l'Arrêt Darré Pages 16/17

Niveau : **moyen** - Durée : **2h00**
Longueur : **8 km** - Départ : **Vielle-Adour**

Chemins de Randonnées



Communauté de Communes

Gespe
Adour Alaric

6

La ronde du Cassou Pages 18/19

Niveau : **facile** - Durée : **2h10**
Longueur : **9 km** - Départ : **Arcizac-Adour**

7

La ronde de St-Martin Pages 20/21

Niveau : **moyen** - Durée : **2h40**
Longueur : **11 km** - Départ : **Saint-Martin**

8

La Plantère Pages 22/23

Niveau : **facile** - Durée : **1h30**
Longueur : **5,8 km** - Départ : **Momères**

9

La lande du Biouès Pages 24/26

Niveau : **facile** - Durée : **1h10**
Longueur : **5 km** - Départ : **Horgues**

10

Le grand circuit Pages 26/27

Niveau : **moyen** - Durée : **5h00**
Longueur : **19,5 km** - Départ : **Arcizac-Adour**

Guide

UN PAYS, UN PATRIMOINE A DECOUVRIR ...

Amis randonneurs,

Prenez le temps de découvrir :

- un paysage modelé par l'Adour et ses canaux d'origine médiévale (Alaric, Gespe) et l'opiniâtre travail des agriculteurs.
- un habitat ancien aux murs en galets, aux toits d'ardoises et aux encadrements de marbre gris issu des carrières proches.
- un patrimoine riche et méconnu : le territoire est occupé très anciennement. Les villages d'Allier, Arcizac-Adour, Saint-Martin, Vielle-Adour, ont livré des haches polies néolithiques ;

Bernac-Dessus abrite les vestiges d'un oppidum protohistorique. D'importantes villas gallo romaines ont été localisées à Allier et Vielle-Adour.

Des amphores ont été produites à Allier et Bernac-Debat aux 1^{er} et 2^{ème} siècles de notre ère destinées à l'exportation locale de vin bigourdan !

Du Moyen Age subsistent le château de Horgues (XV^{ème} siècle) et quelques vestiges et rares archives du Prieuré des Dames de Fontevraud à Momères.

Les XVII^{ème} et XVIII^{ème} siècles ont laissé dans nos églises de beaux retables baroques en bois à Momères et Vielle-Adour et de belles fermes aux somptueux portails en fer forgé soutenus par des piliers en marbre portant des pots à feu.

Vous ne manquerez pas d'apprécier quelques vestiges de la vie rurale du XIX^{ème} siècle et du début du XX^{ème} : le métier à ferrer et la batteuse à Vielle-Adour, les lavoirs et les bascules d'Arcizac et de Horgues. A Momères les habitants pourront vous montrer la maison natale de Monseigneur Dominique Peyramale, fameux abbé qui accompagna Bernadette Soubirous au temps des apparitions de Lourdes.



Chemins de Randonnées



Communauté de Communes

Gespe
Adour Alaric

INFORMATIONS PRATIQUES

Amis randonneurs, observez ces quelques règles de bonne conduite :

- Les sentiers balisés sont réservés à la randonnée non motorisée
- Restez sur les sentiers, évitez de prendre des raccourcis
- Privilégiez l'observation de la nature plutôt que la cueillette
- Respectez les cultures, prairies et troupeaux : refermez systématiquement les barrières que vous ouvrez
- Respectez l'environnement et les hommes qui y vivent
- N'abandonnez jamais vos déchets, emportez les avec vous

Durée de vie des déchets, quelques repères :

- Un mouchoir en papier : 3 mois
- Un mégot : de 1 à 2 ans
- Un sac plastique : 400 ans
- Une bouteille en plastique : 500 ans
- Une bouteille en verre : 5000 ans
- Une canette en aluminium : 200 ans

Numéros de téléphone utiles :

Secours depuis un portable : 112

Pompiers : 18

Gendarmerie : 17

Météo Hautes-Pyrénées : 08 99 71 02 65

Jalonnements des itinéraires :



Bonne direction



Tourner à droite

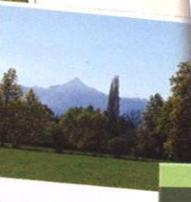
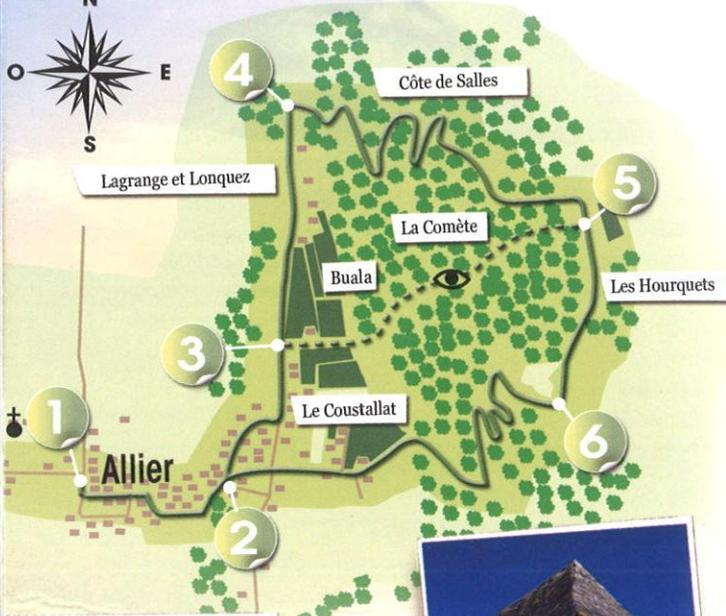
Tourner à gauche



Mauvaise direction



Les Hourquets



Châtaignier

Castanea sativa Mill.
Famille : Fagacées
Longévité : 500 - 1000 ans
Taille : 25 - 35 m
Caractéristiques : croissance
 javalée rapide - rampe de
 souche fortement
Origine : fréquent dans le Sud
 et le Sud-Ouest
Utilisation : Châtaignes
 comestibles. Bois utilisé pour
 poteaux et autres usages
 agricoles, charpentes,
 menuiserie, ébénisterie, pâte à
 papier, production de tanin.
Contaminants : moyen
Plantes voisines : Castagne



Niveau : **facile**

Durée : **1h20**

Longueur : **5,2 km**

Dénivelé : **90 m**

Départ : **Allier**

Parking : **à côté de la mairie (parking aménagé)**

Balisage : **jaune**

Difficulté particulière : **montée soutenue entre le point (4) et le point (5)**

A voir en chemin : **(1) lavoir restauré du XXème siècle, (2) sentier d'interprétation botanique (sur la variante).**



1 Du parking, se diriger vers le rond-point et emprunter à gauche la rue de l'Alaric. Franchir le ruisseau d'Ayguebielle et le canal de l'Alaric par le pont Dias. A droite le lavoir puis traverser la Halte des Pescayres.

2 Suivre à gauche la rue du Moulin puis, à nouveau à gauche, la rue du Pic du Midi sur 200 m. Atteindre un embranchement.

• **A droite, départ de la variante (sentier d'interprétation botanique) : emprunter le Chemin du Bois ; franchir un pont sur l'Echéoux et progresser dans le bois. Vous entrez sur le sentier d'interprétation. Après avoir traversé une vieille châtaigneraie, rejoindre le sommet du coteau.**

3 Continuer tout droit sur la route sur 700 m.

4 Dans le virage, prendre un chemin à droite (aire de pique-nique). Franchir un pont puis emprunter à droite le chemin qui monte dans le bois (Côte de Salles). Après plusieurs lacets, atteindre le sommet du coteau. Aller à droite et après 100 m, on retrouve à droite l'arrivée de la variante (possibilité de redescendre directement à Allier par le sentier d'interprétation botanique).

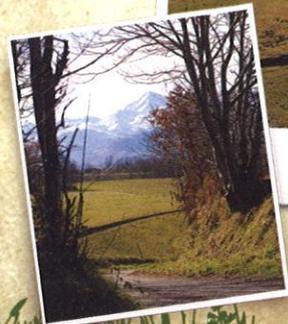
5 Poursuivre tout droit sur la ligne de crête et atteindre un embranchement.

6 Descendre par la route à droite (après le 1^{er} lacet, terrasse aménagée : bancs et point de vue sur la plaine de Tarbes) jusqu'au bas du coteau. Franchir l'Echéoux sur un pont puis remonter légèrement jusqu'à un carrefour. Continuer tout droit et atteindre le point 2.

Retour - Par le chemin emprunté à l'aller (rue de l'Alaric), rejoindre la mairie et le parking.



Le Carpiès



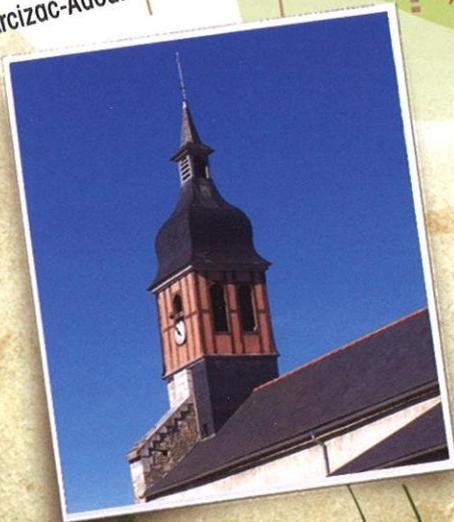
- 10 Eglise
- Point de vue
- Curiosité

Niveau : **moyen**
 Durée : **2h50**
 Longueur : **10,5 km**
 Dénivelé : **117 m**
 Départ : **Allier**
 Parking : **à côté de la mairie (parking aménagé)**
 Balisage : **jaune**
 Difficultés particulières : **descente raide après le point (7) ; traversée d'un ruisseau à gué**
 A voir en chemin : **(6) panorama.**

- 1 Du parking, se diriger vers le rond-point et emprunter à gauche la rue de l'Alaric. Franchir le ruisseau d'Ayguebielle et le canal de l'Alaric. Traverser la Halte des Pescayres.
- 2 Monter à droite puis au carrefour, emprunter à droite la rue du Pic du Midi (direction Bernac-Debat) sur 650 m.
- 3 Au panneau "Allier", descendre à droite par un sentier en sous-bois et franchir l'Alaric sur un pont. Plus loin, franchir le Caparriou et atteindre la D119 (calvaire). La traverser et continuer tout droit dans la plaine jusqu'à une intersection. Prendre à droite et longer la voie ferrée sur plus d'1 km. Couper la D16 et continuer tout droit jusqu'à une route.
- 4 Emprunter à droite le chemin empierré et le suivre sur 1,4 km. Il longe le ruisseau du Caparriou et rejoint une route : la suivre tout droit, le long du ruisseau, puis à l'embranchement suivant où confluent le Caparriou et l'Alaric, poursuivre à droite sur 250 m.
- 5 Dans le virage, quitter la route pour emprunter le chemin en face (aire de pique-nique) : franchir le ruisseau de l'Echéoux sur un pont puis prendre à droite le chemin qui monte dans le bois. Après plusieurs lacets, atteindre le sommet du coteau. Aller à droite et après 100 m, atteindre le départ de la variante (possibilité de redescendre directement à Allier par le sentier d'interprétation botanique).
- 6 Poursuivre tout droit sur la ligne de crête et atteindre un embranchement : laisser la route qui descend à droite puis le chemin de la Séoube à gauche et continuer tout droit sur environ 300 m.
 - en poursuivant sur la route, possibilité de se rendre à un **point panoramique**, sur le sommet de la colline (15 mn A/R) : vue à 360° sur la chaîne des Pyrénées, le piémont et l'agglomération tarbaise.
- 7 Quitter la route pour emprunter le chemin à droite. Il longe la « forêt de l'an 2000 », traverse une lande à bouleaux puis descend rapidement au pied du coteau. Franchir le ruisseau de l'Echéoux à gué et atteindre un carrefour de chemins. Prendre à droite et rejoindre la route (point 3).

Retour - La suivre à droite puis au carrefour suivant, descendre à gauche et rejoindre par le chemin emprunté à l'aller (rue de l'Alaric) la mairie et le parking.

Le pont de pierre



12



Eglise



Point de vue



Curiosité

Niveau : facile

Durée : 1h50

Longueur : 7,4 km

Départ : Bernac-Debat

Parking : place de la Poste

Balisage : jaune

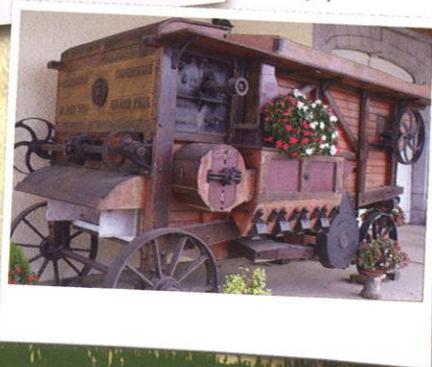
A voir en chemin : (1) Bernac-Debat : ancienne bascule, clocher de l'église.



- 1 De la place de la Poste, suivre la rue du lac Bleu (direction Sud-Ouest) sur 550 m.
- 2 Emprunter à droite le chemin qui longe la voie ferrée, couper une route et poursuivre en face jusqu'à la prochaine intersection.
- 3 Tourner à droite, longer la station de gaz puis atteindre la D119. La couper et continuer en face. Franchir le ruisseau du Caparriou et après 700 m parvenir au pont de pierre sur l'Alaric. Continuer en face et monter par un sentier en sous-bois (pente assez raide) jusqu'à une route. Emprunter en face le chemin de terre et parvenir à un carrefour.
- 4 Prendre à droite sur 600 m puis atteindre un embranchement.
 - Variante : en continuant tout droit, possibilité de rejoindre directement Bernac-Dessus en passant au pied du bois de Labarthe.
- 5 Tourner à gauche, couper une route et continuer en face sur 750 m (chemin de la Montagne), en légère montée, jusqu'à une intersection.
- 6 Prendre à droite et descendre au milieu des bois et des prés jusqu'à la D119. La suivre à droite et en allant toujours tout droit, traverser le village de Bernac-Dessus jusqu'à l'église.
- 7 Poursuivre sur la route pour retrouver la place de la Poste à Bernac-Debat.

Les 4 villages

4



Niveau : **facile**

Durée : **1h35**

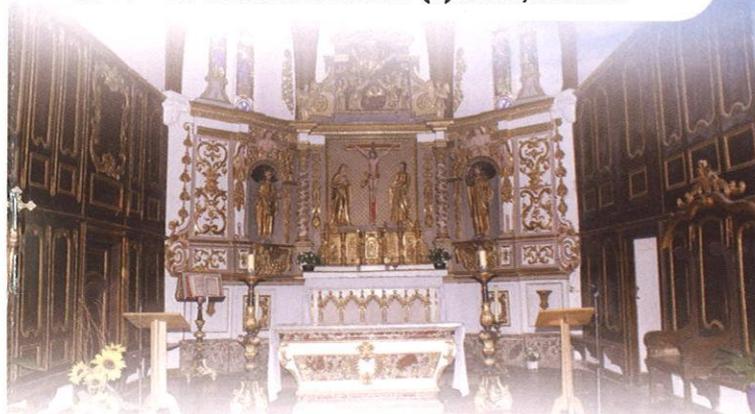
Longueur : **6,8 km**

Départ : **Bernac-Dessus**

Parking : **place de la Mairie**

Balisage : **jaune**

A voir en chemin : **Vielle-Adour : (3) métier à ferrer et batteuse ancienne, église : retable, lutrin et tabernacle du 18^{ème} siècle. Arcizac-Adour : (4) lavoir, bascule.**



- 1 De la Mairie, emprunter vers l'Est la rue de l'Alaric et traverser le village pour atteindre la place de la Tullerie (parking).
- 2 A ce carrefour, prendre à droite la rue du Cami de Bareille puis à l'embranchement, poursuivre à droite par le chemin de la Marquète qui mène à Vielle-Adour. Prendre à gauche vers la mairie et atteindre un rond-point.
- 3 Suivre à droite la rue du Moulin jusqu'à l'église. S'engager à droite dans la rue de Bernac-Dessus puis suivre à gauche la rue de la gare. Traverser la D8 (prudence) et continuer à droite sur le chemin de terre qui longe la voie ferrée. 700 m plus loin, atteindre un embranchement (calvaire).
 - variante : en continuant tout droit, possibilité de raccourcir l'itinéraire en rejoignant directement le point 6.
- 4 Bifurquer à gauche et entrer par la rue du Campana dans le village d'Arcizac-Adour. A l'intersection suivante, prendre à gauche la rue Saint Misselin puis rejoindre l'église et le lavoir. S'engager à droite dans la rue du 8 Mai jusqu'à un carrefour de routes à la sortie du village.
- 5 Prendre le chemin à gauche vers le cimetière puis à la station de pompage, tourner à droite et rejoindre la D8. La traverser puis franchir la voie ferrée.
- 6 Poursuivre en face par la rue du Lac Bleu jusqu'à la Poste de Bernac-Debat. Prendre à droite la rue du Pic du Midi pour rejoindre la mairie de Bernac-Dessus.



De l'Alaric à l'Arrêt Darré

Niveau : **moyen**
 Durée : **2h00**
 Longueur : **8 km**
 Dénivelé : **288 m**
 Départ : **Vielle-Adour**
 Parking : **mairie**
 Balisage : **jaune**
 Difficulté particulière : **montée raide au départ**
 A voir : **Vielle-Adour : (1) métier à ferrer (rue Marque Dessus), batteuse de 1900 (rue du moulin, sous un hangar), église (ouverte le w-e) : lutrin et retable.**
 Table d'orientation : **panorama sur la chaîne des Pyrénées, le piémont, les coteaux et la plaine.**



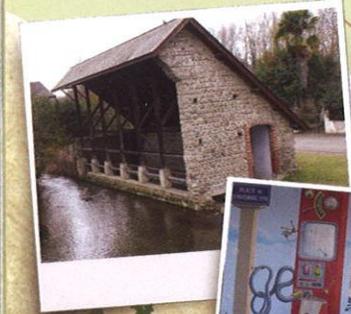
- 1 De la Mairie, emprunter vers l'est la route bordée de platanes (route de Hitte) jusqu'à une patte d'oie.
- 2 Prendre à droite le chemin goudronné du Bousquet qui monte le long d'un bois de chênes. A la fin du goudron, continuer tout droit sur le chemin empierré et longer le bois sur 300 m. A l'embranchement suivant, poursuivre à droite sur un chemin de terre et rejoindre la D85 (**belle vue sur les villages de Hiis, Mongaillard et sur la chaîne des Pyrénées**).
- 3 La suivre à gauche sur 20 m, puis prendre à droite un chemin empierré qui mène à la table d'orientation : **vue panoramique à 360°**. Rebrousser chemin sur 180 m et descendre à droite par une sente herbeuse qui rejoint un chemin goudronné. Tourner à droite et poursuivre tout droit sur 800 m jusqu'à un embranchement.
- 4 Poursuivre à droite sur le chemin qui serpente à travers prés et rejoindre plus bas la route. La suivre à gauche (**abreuvoir à droite au bord de la route**) sur 150 m.

- hors itinéraire : en empruntant un chemin qui descend à droite dans la forêt de résineux, possibilité de rejoindre les berges de l'Arrêt Darré au lieu dit « Pont cassé ».
- 5 Continuer sur la route et atteindre un embranchement. Poursuivre à gauche sur 650 m puis, après une ferme, emprunter à gauche un chemin de terre. Rejoindre le point 4.
- 4 Continuer toujours tout droit sur 1 km jusqu'à la D85 (calvaire).
- 6 Couper la route et prendre légèrement à gauche un chemin herbeux, qui descend dans des landes boisées et des fougères. Il rejoint la route par un escalier de bois (prudence). La suivre à gauche jusqu'à un carrefour.

Retour - Continuer tout droit et par le chemin de l'aller retrouver la mairie de Vielle-Adour.

La ronde du Cassou

6



18



Eglise



Point de vue



Curiosité

Niveau : facile

Durée : 2h10

Longueur : 9 km

Départ : Arcizac-Adour

Parking : place du 11 Novembre (Mairie)

Balisage : jaune

A voir en chemin :

Arcizac-Adour : (1) La bascule sur la place, presque réalisée en 2009 par Claude BRUGEILLES et Monique TEILH ; le lavoir - (3) Panorama sur les Pyrénées



1 Face à la Mairie, emprunter la rue de l'Adour vers la gauche (Ouest) et franchir le canal de Casteran puis l'Adour. Poursuivre sur 250 m.

2 Emprunter le chemin à gauche et le suivre jusqu'à la D935. La traverser (prudence) et continuer en face sur 300 m. Prendre le chemin à gauche et aux différents embranchements, rester à droite. On rejoint la route dans un virage à angle droit. Emprunter le premier chemin à gauche et le suivre en montant jusqu'à la D18.

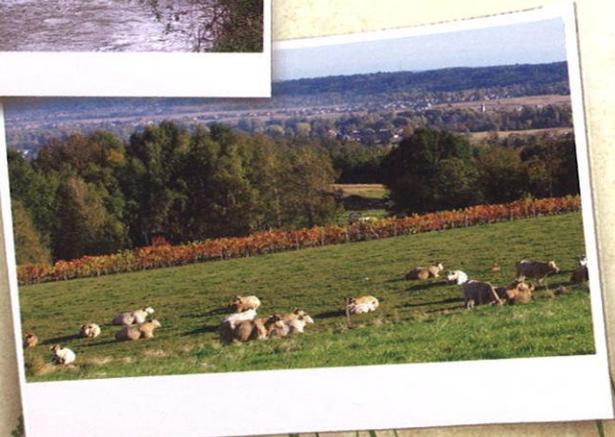
3 La suivre à gauche. Après un virage en épingle, elle rejoint la D13 que l'on emprunte à droite sur 80 m (cette route mène au village de Visker- Belle vue sur les Pyrénées). A la fourche, poursuivre à droite et atteindre un carrefour. Descendre par le chemin à droite sur environ 900 m. A un embranchement, le quitter pour prendre à gauche et descendre jusqu'à la D18.

4 La suivre à gauche puis au carrefour, emprunter à droite la D218. Elle rejoint la rue du pic du Jer que l'on suit à droite jusqu'au village de Saint-Martin et à la D935.

5 Traverser la route (prudence) et continuer par la rue en face. Traverser le canal de Pessere et prendre à droite le chemin de Compostelle qui débouche sur la D86 (point 2)

Retour - La suivre à gauche et par le chemin emprunté à l'aller, regagner la place d'Arcizac-Adour.

La ronde de St - Martin



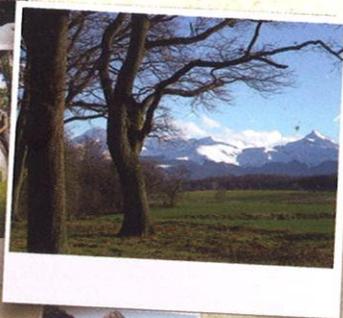
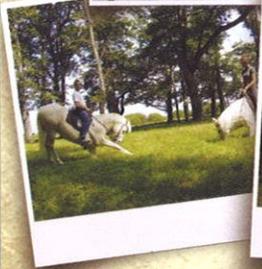
Niveau : **moyen**
 Durée : **2h40**
 Longueur : **11 km**
 Départ : **Saint-Martin**
 Parking : **église**
 Balisage : **jaune**
 A voir en chemin : **(2) panorama sur la chaîne des Pyrénées, (5) la plaine tarbaise et la stèle des maquisards**

- 1 De l'église, emprunter la rue du Montaigu vers l'ouest. Longer la salle des fêtes (point d'eau) et atteindre une intersection (calvaire) ; prendre à droite le chemin de l'Agriculture. Passer devant le cimetière puis déboucher sur un chemin que l'on suit 50 m à gauche jusqu'à un carrefour.
- 2 Poursuivre tout droit puis après avoir franchi un ruisseau, tourner à droite, juste avant la ligne Haute Tension. Suivre ce chemin sur 650 m et rejoindre une route.
 - en prenant à gauche, possibilité de raccourcir le circuit en rejoignant directement le point 6.
- 3 La suivre à droite sur quelques mètres puis tourner à gauche et rejoindre la D16. L'emprunter à gauche sur 200 m puis la quitter pour un chemin à droite que l'on suit sur 1,2 km.
- 4 Prendre à gauche le chemin qui, serpentant à travers champs, monte jusqu'au chemin de crête. Tourner à gauche, passer devant un réservoir (panorama sur les Pyrénées) et continuer tout droit sur la D16 (direction Saint-Martin) jusqu'à une stèle (érigée en 1973, à la mémoire de 5 résistants tombés sous le feu de l'ennemi le 17 juin 1944) - Point de repos, bancs.
- 5 Quitter la route pour descendre par le chemin à gauche. Le suivre sur environ 1 km et atteindre une intersection.
- 6 Poursuivre à droite sur 280 m puis de suite après un virage à 45° (grange), prendre le chemin à droite. Continuer toujours tout droit sur 1,2 km et atteindre, après un bâtiment agricole, une intersection. Aller à droite sur 150 m puis à gauche et rejoindre le point 2.

Retour - S'engager à droite sur 50 m puis tourner à nouveau à droite pour revenir, par le chemin emprunté à l'aller, au point de départ.

La Plantère

8



Eglise



Point de vue



Curiosité

22

Niveau : **facile**

Durée : **1h30**

Longueur : **5,8 km**

Départ : **Momères**

Parking : **place de l'église**

Balisage : **jaune**

A voir en chemin :

Momères : (1) église du 17/18^{ème} (voir la plaque évoquant Bernadette Soubirous), (1) et (2) moulins à blé ; (4) chênaie de la Plantère ; (2) point de vue sur les Pyrénées ; (1) et (2) canaux du Moulin et de la Gespe.



1 Dos à l'église, emprunter à gauche la rue du Moulin. Traverser la D935 (prudence) et continuer en face par la rue de la Plantère. La suivre sur 800 m et franchir le ruisseau de la Gespe sur un pont.

2 De suite après, prendre à gauche le chemin en direction du sud. Le suivre sur 800 m, laisser un premier chemin à gauche puis à l'embranchement suivant, tourner à gauche et rejoindre un carrefour de chemins carrossables.

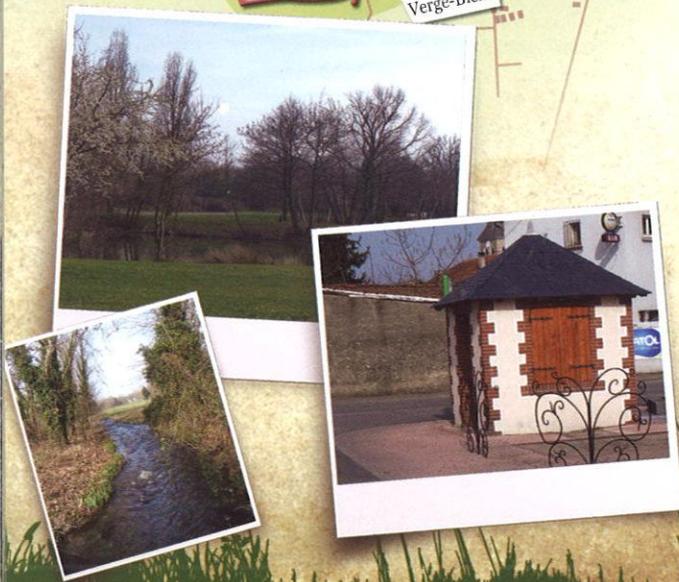
3 Prendre à droite ; laisser un premier chemin à droite, franchir un ruisseau et juste avant une ligne Haute Tension, tourner à droite. Continuer sur 700 m jusqu'à un prochain carrefour de pistes.

4 Continuer à droite et longer **le bois de la Plantère avec ses chênes majestueux, plantés au cordeau**. Rejoindre la D16 et la suivre à droite (prudence) sur 1,5 km pour rejoindre le centre de Momères.

23

La lande du Biouès

9



24



Eglise



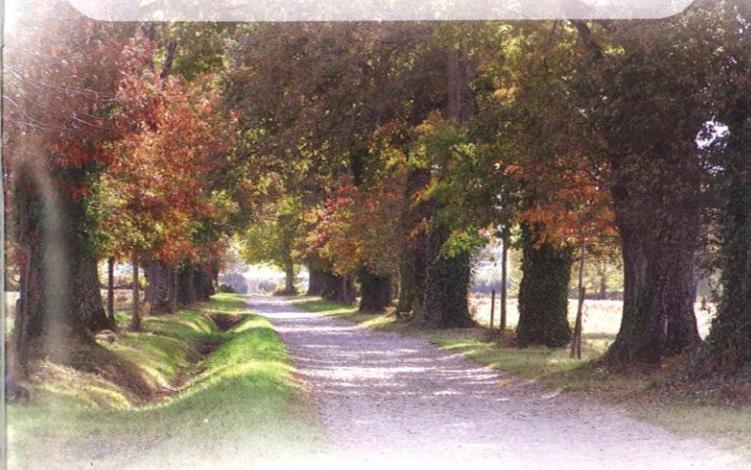
Point de vue



Curiosité

Niveau : facile
 Durée : 1h10
 Longueur : 5 km
 Départ : Horgues
 Parking : place de la Mairie
 Ballsage : jaune
 A voir en chemin :

Horgues : lavoir, château du 15^{ème} s. (privé), bascule ; panorama sur les Pyrénées ; chênes centenaires



1 Dos à la Mairie, partir à gauche (Est) en longeant les commerces et rejoindre la D15. A ce point d'intersection, à voir sur la droite un lavoir juste en contrebas du magasin de fleurs. Repartir à gauche, plusieurs points de vue à l'est possibles sur un château du 15^{ème} s. (privé), puis au stop, tourner à gauche et continuer jusqu'au feu. Traverser la D 935 (prudence) et rejoindre en face **la Place de la Bascule**.

2 Continuer tout droit par la rue de l'agriculture, longer le stade et poursuivre jusqu'au lac.
 - en continuant tout droit, petite variante possible dans le lotissement du Courcaillet. On rejoint l'itinéraire principal au point 4.

3 Emprunter à gauche **l'allée des chênes**, atteindre un carrefour de chemins.

4 Continuer à gauche (sud) et rejoindre une route. La suivre à gauche sur 900 m, toujours tout droit et atteindre une bifurcation.

5 Prendre à gauche la rue du Louyen (école) puis 500 m plus loin, poursuivre à droite par la rue des Pyrénées pour rejoindre la Bascule.

Retour - Traverser la D935 et regagner la place de la Mairie.

Niveau : moyen

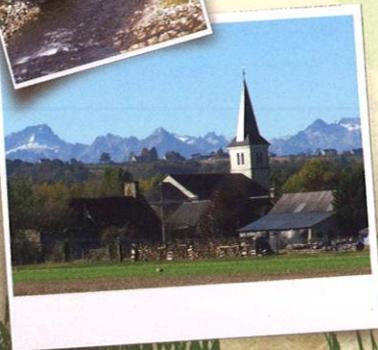
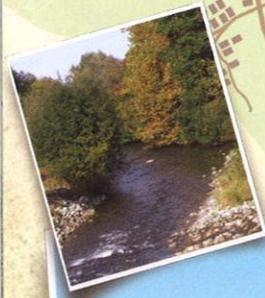
Durée : 5h00

Longueur : 19,5 km

Départ : Arcizac-Adour

Parking : place du 11 Novembre (Mairie)

Ballisage : jaune



1 Face à la Mairie, emprunter la rue de l'Adour vers la gauche (Ouest) et franchir le canal de Casteran puis l'Adour. Poursuivre sur 250 m jusqu'à un carrefour. Suivre à droite le chemin de Compostelle puis s'orienter à gauche, franchir le canal de la Pesserre et rejoindre le centre de Saint-Martin et la D935. La traverser (prudence) et continuer en face par la rue du Montaigu jusqu'à une intersection (calvaire).

2 Prendre à droite le chemin de l'Agriculture. Longer le cimetière puis déboucher sur un chemin que l'on suit sur 50 m à gauche jusqu'à un carrefour. Prendre à droite et poursuivre sur 1,3 km en direction du nord en restant à droite à la première intersection. Emprunter à droite la rue de la Plantère, franchir le ruisseau de la Gespe sur un pont et 450 plus loin, atteindre un embranchement.

3 Prendre à gauche la rue du Louyen (école) puis 500 m plus loin, poursuivre à droite par la rue des Pyrénées et rejoindre le centre de Horgues. Traverser la D935 (prudence) et continuer en face par la D15 pour rejoindre l'église de Salles-Adour. Emprunter la rue à droite puis au calvaire aller à gauche. Traverser la D8 puis en face, la voie ferrée

4 Continuer en face sur le chemin empierré sur 1,4 km. Il rejoint une route : la suivre tout droit, le long du ruisseau, puis à l'embranchement suivant, poursuivre à droite sur 250 m. Dans le virage, quitter la route pour emprunter le chemin en face (aire de pique-nique) : franchir le ruisseau sur un pont puis prendre à droite le chemin qui monte dans le bois. Après plusieurs lacets, atteindre le sommet du coteau.

5 Poursuivre à droite sur la ligne de crête et atteindre un embranchement : laisser la route qui descend à droite puis le chemin de la Séoube à gauche et continuer tout droit jusqu'à une intersection.
* en poursuivant sur la route, possibilité de se rendre à un point panoramique, sur le sommet de la colline (15 mn A/R) : vue à 360° sur la chaîne des Pyrénées, le piémont et l'agglomération tarbaise.

6 Quitter la route pour emprunter un chemin à droite. Il longe la « forêt de l'an 2000 », traverse une lande à bouleaux puis descend rapidement au pied du coteau. Franchir le ruisseau de l'Echéoux à gué et atteindre un carrefour de chemins.

7 Continuer en face sur 400 m puis dans un virage, prendre à gauche. Couper une route et poursuivre en face sur 750 m (chemin de la Montagne), en légère montée, jusqu'à une intersection. Prendre à droite et descendre au milieu des bois et des prés jusqu'à la D119. La suivre à droite sur 600 m jusqu'à un carrefour.

8 Prendre à gauche le Cami de Bareille puis à l'embranchement, poursuivre à droite par le chemin de la Marquette qui mène à Vielle-Adour. Prendre à gauche vers la mairie et atteindre un rond-point. Suivre à droite la rue du Moulin jusqu'à l'église.

9 S'engager à droite dans la rue de Bernac-Dessus puis suivre à gauche la rue de la gare. Traverser la D8 (prudence) et continuer à droite sur le chemin de terre qui longe la voie ferrée, 700 m plus loin, atteindre un embranchement (calvaire). Bifurquer à gauche et entrer par la rue du Campana dans le village d'Arcizac-Adour. A l'intersection suivante, poursuivre à gauche et rejoindre la place de la mairie.