

Semaine du 04 au 08 janvier 2021

Epiphanie

elior®

LUNDI	MARDI	MERCREDI/ Végétarien	JEUDI	VENDREDI
Soupe aux vermicelles 	Endives aux pommes et noix 	Friand au fromage 	Cervelas à la vinaigrette 	Betteraves BIO vinaigrette 
Escalope de poulet grillée 	Cassoulet 	Omelette nature aux fines herbes	Colin sauce bouillabaisse 	Sauté de bœuf aux carottes 
Boulgour pilaf		Pommes de terre au four 	Riz BIO pilaf	Pâtée champêtre 
Fraidou	Emmental	Yaourt sucré	Edam	Tomme blanche
Corbeille de fruits 	Galette des rois 	Fruits de saison	Fruits de saison	Mousse au chocolat
 RECETTE MAISON	 PRODUITS LOCALS	 AB Produits Bio	 Viandes	 Les plats de l'année

Semaine du 11 au 15 janvier 2021

elior®

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI /Végétarien	VENDREDI
Potage de courgettes  	Salade verte au gruyere 	Duo de choux blanc et rouge  	Œufs durs BIO sauce cocktail 	Carottes rapées  
Macaroni au cheddar et jambon  	Blanquette de veau à l'ancienne   Riz pilaf  Saint Paulin	Escalope de poulet grillée  Carottes fraîches persillées  Mimolette	Tortis tricolores à la méditerranéenne 	Sticks de poisson pané  Epinards béchamel
Brie			Yaourt BIO sucré	Petit moulé ail et fines herbes
Compote de pommes BIO  	Fruits de saison  	Cookie spéculoos orange 	Fruit de saison	Gâteau de semoule 
	   	 Produits Bio	 Viandes	

Semaine du 18 au 22 janvier 2021

elior®

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI / Végétarien
Soupe de légumes mijotés 	Betteraves mimosa 	Salade verte au surimi 	Pâté de campagne 	Pizza au fromage 
Chipolatas grillées (Le cul noir) 	Tartiflette 	Bœuf au jus 	Pavé de colin sauce nantua 	Penne achard de légumes 
Purée de pommes de terre 		Carottes braisées 	Semoule et haricots verts 	
Camembert	Cotentin	Fromage blanc	Pavé 1/2 sel	Yaourt BIO local
Fruit 	Compote de pommes 	Fruits au sirop	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
				
		Produits Bio	Viandes	

Semaine du 25 janvier au 29 janvier 2021

elior

LUNDI/ Végétarien	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Œufs au nid 	Potage du jardinier 	Endives aux pommes et noix 	Potage à la tomate 	Betteraves mimosa 
Couscous végétarien 	Haut de cuisse de poulet basquaise  Pommes frites 	Echine de porc demi-sel  Lentilles	Filet de colin meunier et citron  Crème de potiron BIO 	Hachis parmentier  
Fondus président	Camembert	Brie	Edam BIO 	Fromage frais sucré
Compote de pommes / bananes 	Corbeille de fruits 	Entremet caramel 	Cake à l'orange 	Compote de pommes
				
		Produits Bio	Vielles	

Semaine du 01 au 05 février 2021

elior®

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI/ Végétarien
Carottes BIO rapées aux raisins  	Potage de légumes   	Taboulé aux légumes marinés 	Duo de saucissons 	Salade de pommes de terre à la mimolette 
Nuggets de volaille	Spaghetti bolognaise  	Sauté de porc à la tomate  Choux fleurs persillés 	Parmentier de poisson  Salade verte BIO 	Cake aux légumes 
Riz au maïs 				
Fraidou	Camembert BIO	Tomme noire	Emmental	Compote
Entremet vanille   	Crêpe au sucre (maison)   	Compote pommes / abricots 	Corbeille de fruits  	Fruits de saison  

Semaine du 08 au 12 février 2021

elior®

LUNDI	MARDI	MERCREDI/ Végétarien	JEUDI	VENDREDI
Soupe de poireaux et pommes de terre au cantal 	Salade de riz 	Œufs durs mayonnaise 	Iceberg à la vinaigrette  	Bouillon de volaille aux vermicelles 
Bœuf au jus  	Cordon bleu de volaille	Bouलगour tandoori 	Poulet grillé à la crème 	Stick de poisson pané
Penne 	Carottes fraîches braisées 		Pommes frites	Purée de patates douces 
Fraidou	Yaourt sucré	Saint paulin	Tomme blanche	Fromage blanc
Gateau Basque  	Fruits de saison   	Compote de pommes 	Flan nappé au caramel  	Fruits de saison  
		Produits Bio 	Vianades  	

Semaine du 15 au 19 février 2021

elior®

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI/ Végétarien	VENDREDI
Potage au potiron 	Friand au fromage	Pâté de campagne 	Crème aux champignons 	Duo de choux blanc et rouge 
Chipolatas grillées 	Sauté de bœuf au paprika 	Filet de colin meunière au citron	Macaronis / haricots paprika coco 	Blanquette de volaille 
Haricots beurre	Choux-fleurs persillés	Ratatouille 	Fromage blanc	Pomme de terre vapeur
Camembert	Edam	Yaourt sucré		Petit moulé ail et fines herbes
Beignets aux pommes 	Corbeille de fruits 	Compote de pommes	Fruits	Flan vanille
   				

LUNDI	MARDI	MERCREDI/ Végétarien	JEUDI	VENDREDI
Coquillettes BIO sauce cocktail	Carottes râpées vinaigrette maison	Potage de légumes	Oufs durs mimosa	Salade verte
Nuggets de volaille	Grillade de porc (le cul noir) aux herbes	Tarte paysanne à la raclette	Filet de colin sauce tomate	Hachis Parmentier
Epinards béchamel	Petits pois	Gouda	Semoule berbère	Fondue Président
Brie	Saint-Paulin	Fruit de saison	Fromage frais BIO sucré	Ile flottante
Corbeille de fruits	Gâteau citron amande		Fruits de saison	

Semaine du 01 au 05 mars 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI/ Végétarien	VENDREDI
Bouillon de volaille aux vermicelles 	Endives aux pommes 	Coleslaw 	Salade composée 1/2 œuf BIO 	Salade de riz 
Jambon brun savoyard 	Spaghetti BIO à la bolognaise BIO 	Poulet grillé 	Couscous végétarien 	Filet de colin meunière et citron
Haricots verts 		Coquillettes		Julienne de légumes 
Tomme blanche	Cotentin	Yaourt nature sucré	Edam	Fromage blanc BIO cassonade
Fruits 	Cake menthe / chocolat 	Compote de poires	Entremets à la vanille 	Fruits de saison 
				
		Produits Bio	Viandes	