

## OCTOBRE / NOVEMBRE 2018 - N°15

### EDITORIAL

La saison automnale commence, mais nous avons pu profiter des beaux jours avec de belles sorties. Maintenant nous nous préparons pour célébrer **« la kermesse d'Emilienne ce samedi 13 octobre »**. Nous vous espérons nombreux ce jour, pour venir voir l'exposition de voitures anciennes, ainsi que tous les objets et pâtisseries que nos résidents ont confectionnés.



Bonne lecture à tous....

### SOMMAIRE

- Editorial p1
- Les dates à retenir p1
- Une page d'information p2
- Activités de la résidence
  - L'Ilot des Pins p3
  - Les Hirondelles p3
  - Les Hortensias p4
- Bienvenue et au revoir p5
- Jeux p5

## DATES A RETENIR

**"Le Grand loto"** est proposé pour les secteurs dans la salle à manger des Hortensias, le samedi 20 Octobre et le samedi 24 Novembre à 15h00.

**Une séance cinéma** le vendredi 26 Octobre avec « Barbara » et le vendredi 23 Novembre à 15h00 au salon.

**LA KERMESE** : le samedi 13 Octobre : avec des stands : sucrés et salés (confitures, pâtisseries...), un vide grenier, un stand objets confectionnés par les résidents, une pesée du panier et une exposition de voitures anciennes.

**Sortie** : Le secteur des Hortensias : rencontre avec l'EPHAD de Puylaurens autour « du Tricot » le Mercredi 3 Octobre.

- La Maison d'Emilienne invite les maisons de retraite des alentours pour un après-midi « Karaoké » le mardi 27 Novembre.

- Pour tous les secteurs : Le mardi 13 Novembre sortie pour visionner un film au Cinéma de Revel

### **En atelier cuisine :**

- Atelier pâtisserie : préparation de « Gaufres » selon les mois

- Atelier repas : Pour Octobre : Raclettes / Pour Novembre : Pizzas

- Petit déjeuner campagnard : le lundi 15 Octobre sur les Hirondelles et le Lundi 26 Novembre sur les Hortensias

- Apéritif et dégustation du **Beujolais nouveau** le jeudi 15 Novembre.

### **Spectacle : Les anniversaires :**

- Le vendredi 19 Octobre avec la chorale « Zic A So » et le vendredi 30 Novembre avec l'accordéoniste et chanteur « Frédéric » à 15h00 en salle à manger des Hortensias

- Accordéon avec « Michelou » le vendredi 5 Octobre et le vendredi 16 Novembre à 15h00 en salle à manger des Hortensias. **Karaoké** : le vendredi 9 Novembre à partir de 15h00.



### LE SIDOBRE

S'il y a une curiosité à satisfaire, c'est d'aller découvrir le monde des rochers de granit impressionnants par leur taille et leur morphologie. Tout près de Castres dans le département du Tarn, vous rejoignez le col de Lafontasse et là vous êtes à la pointe Sud-Ouest du massif central. Il est en fait implanté dans un quadrilatère entre Lacrouzette, Ferrières, Saint-Salvy de la Balme, Vabre et Lafontasse. Il se délimite à l'Est par les Monts de Lacaune, au Sud par le sillon du Thoré et de la Montagne Noire, à l'Ouest par la dépression sédimentaire de Castres. Nous sommes là dans le parc naturel régional du Haut Languedoc.

Le Sidobre constitue une entité très particulière de la montagne tarnaise. La roche granitique, l'histoire de ces hommes, son mystère, ses légendes, son économie, tout concourt à ne pas laisser indifférents ceux qui ont le désir de la découverte. Découvrir le Sidobre, c'est aller à la rencontre de multiples paysages.

En 1962, en compagnie de mon ami Jean Blatéché de Lacaune qui connaissait parfaitement bien les lieux, nous avons parcouru de nombreux points essentiels. Il m'a fait découvrir le féérique Lac du Merle, le Roc de l'Oie, les Trois Fromages, le Rocher Tremblant des Sept-faux, bloc mobile de 900 tonnes et surtout le « clou de la journée » La Peyro Clabado à Lacrouzette, un bloc de 780 tonnes en équilibre sur un socle naturel.

Je garde un excellent souvenir de cette excursion et je vous suggère « si vous êtes en canne » de tenter cette aventure. Bonne promenade.

Robert JEAN


Korian—La maison d'Emilienne  
Le Bourq—31540 Cahuzac

# KERMESSE

**À LA MAISON D'EMILIENNE**  
**LE SAMEDI 13 OCTOBRE 2018**  
*de 10H à 17H-*

*Nombreux stands à découvrir:*

- \* *Un vide-grenier— Pesée du panier*
- \* *Une vente d'objets réalisés par les résidents*
- \* *Le coin des gourmands (sucrés et salés)*

*Exposition de quelques voitures anciennes (Porche, Fiat 500, Ferrari...)*

*Gagner un tour en Porche*

**Nous vous espérons nombreux  
pour la 2<sup>ème</sup>  
édition de notre Kermesse**



## LES HORTENSIAS

### RENCONTRE INTER-ETABLISSEMENT

Nous voilà parti ce jeudi 20 septembre pour « En lauré à Labruguière », pour une rencontre inter-structure autour du jeu. Nous étions très bien installés autour de tables à l'ombre des arbres et des parasols, certains jouaient aux petits chevaux, au uno, aux cartes ou tout simplement discutaient... Mais notre plus grand plaisir a été au moment du goûter où divers « gâteaux maisons » nous ont été servis. De jolies rencontres avec nos amis de Castres, Sorèze, Aussillon, Mazamet, Puylaurens et Labruguière.... **Les résidents de la maison d'Emilienne**

Rencontre à l'EHPAD De Serviès autour du Jeu et des échanges



# LES HIRONDELLES

## PROMENADE AU LAC

Pour partir en promenade, nous avons commencé par l'installation dans les voitures, ce qui c'est très bien passé. tous une mine ravie, content. Ils regardaient les paysages et commentaient tout ce qu'ils voyaient. Arrivés à Saint Ferréol, nous avons trouvé une place sur une table à l'ombre, où ils ont pu prendre le goûter et une boisson fraîche. Ils ont parlé de leur vie, des enfants.... Et voilà l'après-midi s'est terminée, nous rentrons à Emilienne. Ils sont tous revenus avec le sourire et l'envie d'y retourner

– **Gaëlle**



## LA JOURNEE ALZHEIMER

Le 21 septembre dernier nous avons vécu notre traditionnelle journée Alzheimer à la maison d'Emilienne. Cette année la Thématique Korian était : LE SPORT ET LA MEMOIRE.

Dans cette perspective, des ateliers ont été mis en place le matin : dès 10h15 Christel, notre animatrice proposait un atelier mémoire avec le support Silver-Fit. Tandis qu'un parcours d'équilibre était mis en place à l'extérieur. Les résidents ont pu participer selon leur choix à l'un ou l'autre, parfois aux deux. La directrice, Mme Colombo, ainsi qu'un membre d'une famille nous ont rejoint pour passer les différents obstacles sous les encouragements des résidents présents.

La journée s'est poursuivie autour d'un repas avec saucisses grillées préparées par Michel responsable maintenance. L'apéritif a été préparé par les résidents au secteur hirondelles : des toasts délicieux !

Exceptionnellement tout le monde était réuni. Catherine, responsable hébergement, avec son équipe a veillé à ce que chacun puisse avoir une place, au bon déroulement du repas... pour en faire un moment festif ! L'après-midi, Mathilde la psychologue, a proposé un quiz sur le sport. Les résidents, regroupés par petites tables accompagnés de soignants se sont confrontés aux mots croisés et autres jeux. L'après-midi s'est terminée par le témoignage de Mr Fabre (plus connu sous le nom de Tonton). Nous avons en effet la chance d'accueillir parmi les résidents un champion de France de Rugby (1968) et membre fondateur de l'école de Rugby de Revel.

Nous remercions Christel qui a coordonné l'ensemble de cette journée. Merci également aux nombreux membres des équipes qui dans le cadre de leur journée de solidarité ont rejoint l'équipe du jour, famille et résidents pour que cette manifestation soit une réussite !

- **Valérie Psychomotricienne**



## BIENVENUE

### LES RESIDANTS

#### Mois de JUILLET:

#### Les Hirondelles

Me TIRIOU Simone le 24/07- Ch62

Mr GUIZARD Daniel le 25/07- Ch41

#### Mois D'AOUT :

#### Les Hortensias

Me JULIA Denise le 14/08 -Ch13

Me RUSSOLO Ginette le 27/08- Ch6

## AU REVOIR

### LES RESIDANTS

#### Mois de JUILLET :

#### Les Hortensias

Me RAILHAC Jeanine le 25

#### Les Hirondelles

Me ALBY Gabrielle le 19

#### Mois D'AOUT :

#### Les Hortensias

Mr ASSALIT Louis le 2

Me CAMINADE Marcelle le 13

## JEUX

### Trouvez l'énigme « Mon tout » en devinant et associant les syllabes

Mon premier fait mal .....

Mon deuxième fait « miaou » .....

Mon troisième est un amusement .....

Mon tout permet de bien dormir .....

Mon premier est une boisson .....

Mon deuxième n'est pas beau .....

Mon troisième n'est pas juste .....

Mon quatrième est une négation .....

Mon tout est fixe à la maison et mobile dans ma poche

.....

Mon premier est une note de musique .....

Mon deuxième est très apprécié par les asiatiques .....

Mon troisième est une attache .....

Mon tout est indispensable à la fabrication du pain

.....