



Forum des associations 30 aout 2020

**Activités passées**

---

**Activités futures**

---

**Sortie Club**

---

**Infos**

---

**Humour**

---

**Divers**

# MARTINETTE

**Votre gazette du  
1<sup>er</sup> trimestre 2021**



**CYCLO CLUB  
PUYSAINTMARTINOIS**

**Bernard GAVORY**



**bernardgavory@free.fr**

**Tél : 06 06 71 03 98**

## LE MOT DE LA REDACTION :

Je vous souhaite une bonne et heureuse année et surtout une excellente santé pour pouvoir pédaler sur nos petites routes et nos chemins en pleine forme. J'espère que la COVID 19 ne sera bientôt plus qu'un souvenir et que nous pourrons retrouver la convivialité chère à nous tous.

## ACTIVITES PASSES

- **Dimanche 30 aout** : Forum des associations de Puy-St-Martin. 4 membres ont tenu le stand de 10 heures à midi. Cela a permis de connaître des personnes intéressées par le club et ses activités.
- **Samedi 5 septembre** : Pucyclette : de 70 kms et 948 mètres de dénivelé qui Cobonne pour le pique-nique en passant cyclistes du club ont profité de cette ensemble. De nombreux « copains »  Circuit nous a amené jusqu'après par le Pas de Lauzun. 5 belle journée pour pédaler rencontrés sur la route.
- **Vendredi 11 septembre** : Balisage des différents circuits pour les « Balcons de la Valdaine ». Bernard au volant, René à la navigation et Stéphane ou René au balisage : une opération rondement menée qui nous a quand même occupé toute la matinée. 
- **Samedi 12 septembre** : Les Balcons de la Valdaine : 102 participants. Certes plus de cyclistes qu'en 2019 mais une déception quand même. En effet, seule « cyclo » dans le département en 2020 et une météo très clémente espérer une fréquentation plus importante. Tant pis pour car les présents, eux, étaient enchantés de l'organisation et ... du balisage.  petite organisée nous laissait les absents
- **Samedi 10 octobre** : Pucyclette. 5 cyclos ont sillonné les petites routes et parcouru 52 kms pour 650 mètres de dénivelé.
- **Samedi 24 octobre** : Diaporama sur la Bourgogne à vélo. **Annulée cause mesures sanitaires.**
- **Samedi 7 novembre** : Pucyclette. **Annulée cause mesures sanitaires.**
- **Mercredi 23 novembre** : A/G du club. **Annulée cause mesures sanitaires.**
- **Samedi 5 décembre** : Vélothon à St-Marcel les Sauzet. **Annulé cause mesures sanitaires.** 

## ACTIVITES FUTURES DU CYCLOCLUB PUYSAINTMARTINOIS

- **Samedi 9 janvier** : 1<sup>ère</sup> pucyclette de 2021. Rendez-vous à 13 heures devant la mairie de Puy, en fonction de la météo, petit tour pour éliminer les agapes et dissiper les embruns des fêtes !
- **Dimanche 17 janvier** : Repas des licenciés au Domaine de Damian à Vesc. **Annulée cause mesures sanitaires, restaurants non ouverts à la « mise sous presse » de cette édition.**
- **Jeudi 21 janvier à 19 heures** : A/G à Puy. (Cf. votre convocation).
- **Samedi 13 février** : Pucyclette avant la St-Valentin, histoire de dérouiller les membres ! Rendez-vous à 8 heures 30 à Puy.
- **Samedi 13 mars** : Pucyclette de la St-Rodrigue. Rendez-vous à 8 heures 30 à Puy.

**Toutes ces activités sont (bien entendu) soumises aux restrictions sanitaires en vigueur aux dates des programmations.**

## AUTRES ACTIVITES FUTURES DANS LE DEPARTEMENT

Rien de prévu pour l'instant (à ma connaissance) en raison des conditions sanitaires !

### PRESSE : On parle de nous lors des « Balcons de la Valdaine » »



Paru dans le Dauphiné du 17 septembre 2020 (photo de gauche) et dans la tribune le 1 octobre 2020 (photo de droite). Merci aux bénévoles qui ont donné de leur temps (et qui n'ont pas pu pédaler) pour que cette cyclo soit une réussite.



### AUTRES MANIFESTATIONS pour 2021 (dates à retenir mais sujettes à annulation ou report en fonction des restrictions sanitaires)

- ❖ Pâques en Provence à Brantes (84) en avril 2021
- ❖ Semaine fédérale à Valognes (50) du 25/07 au 1<sup>er</sup>/08 2021
- ❖ Cyclo montagnarde du Vercors (26) les 12 et 13 juin 2021

### HUMOUR :

Après quinze ans de mariage et de fréquentes disputes, un couple se décide à consulter un conseiller conjugal. L'épouse se lance immédiatement dans une longue tirade passionnée, elle détaille chaque petit problème de couple survenu pendant ces 15 années. Et encore, et encore, et encore : il ne m'aime plus, il me néglige, il me laisse seule, il ne me donne pas d'affection, etc., etc. et le sexe n'en parlons même pas ...

Enfin, après l'avoir patiemment écoutée, le thérapeute se lève, fait le tour de son bureau, il demande à la femme de se lever et il l'embrasse longuement, avec fougue et passion... et puis il la renverse sur son bureau, lui soulève la jupe et la prend langoureusement. La femme, enfin silencieuse, se rassied calmement, l'air béat, comme sur un nuage.

« Voilà, dit le thérapeute au mari, ce dont votre épouse a besoin, chaque jour. Et j'insiste : chaque jour de la semaine ! Sommes-nous bien d'accord ? ». Le mari, après quelques instants de réflexion : « Du lundi au vendredi, pas de problème, je peux vous l'amener ici chaque matin, mais le weekend... Je fais du vélo... !

### COMMUNICATION

Connaissez-vous le code de bonne conduite à vélo ? Non ! Alors le voici ci-dessous.

Depuis 2004 ce Code de bonne conduite est largement diffusé. Je ne doute pas que vous l'appliquiez déjà !

- ✓ Je respecte la nature, son environnement et les propriétés privées,
- ✓ Je roule impérativement sur les routes, les sentiers et les chemins ouverts au public,
- ✓ Je m'interdis de pénétrer en sous-bois et dans les parcelles en cours de régénération,
- ✓ Je me conforme à toutes les obligations légales et fédérales,
- ✓ J'utilise les poubelles placées par les organisateurs dans les points de départ, de convivialité et d'arrivée,
- ✓ Je récupère dans ma sacoche et / ou dans une poche de mon maillot, les emballages vides de produits alimentaires et énergétiques consommés en roulant.

**DU VECU ? (Puisé dans « la Musette) sur Facebook :** Rouler en hiver, c'est une aventure humaine à part entière. Le froid qui s'empare de ta mâchoire te donne l'élocution de Jean Lassalle à 3 grammes et tu ne sens plus tes extrémités : doigts, orteils, nez, oreilles... elles sont tellement engourdies par les bises glacées de l'hiver que tu sembles les avoir perdues.

Et là c'est le drame... Une autre extrémité, d'habitude bien cachée dans ton cuissard, manque à l'appel ! Tu ne la sens plus, tu paniques, tu farfouilles et enfin tu la trouves, dans un grand ouf de soulagement. Pas peu fier de ta virilité retrouvée, tu poursuis ta route en faisant perler quelques gouttes de ton nez, lequel fuit comme un robinet mal fermé. Les sourcils givrés, l'eau de ton bidon gelée, un Mister Freeze greffé dans les bronches et les pieds portés disparus, tu peux désormais tracer ta route vers la douche bouillante, récompense masochiste qui piquera ton corps revenu à la vie comme mille guêpes jetées dans ton slip.

Et le pire, c'est que tu aimes ça.

