



Louans (Elémentaire)

Menus du 01/02/2021 au 05/02/2021



Menu de la semaine

Lundi

Salade de betteraves
—
Boulettes au mouton sauce
tomate
Penne rigate
—
Emmental râpé
—
Mousse au chocolat au lait

Mardi

Salade de blé aux petits légumes
—
Cordon bleu de volaille
Légumes d'hiver (carottes, chou
vert, pommes de terre)
assaisonnement au céleri
—
Fromage blanc sucré
—
Poire

Mercredi

Jeudi

Velouté de potiron
—
🍷 Tortilla aux pommes de terre
du chef
Salade verte
vinaigrette moutarde
—
Pointe de Brie
—
Pomme

Vendredi

Carottes râpées
—
🍷 Pavé de colin pdu sauce citron
Purée Dubarry (chou fleur et
pommes de terre)
—
Yaourt nature sucré
—
Crêpe nature sucrée

Bon Appétit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Pêche durable



Plat du chef



Louans (Elémentaire)
Menus du 08/02/2021 au 12/02/2021



Menu de la semaine

Lundi

Emincé de chou rouge
 Sauté de boeuf charolais
 Sauce paprika au persil
 Carottes
 Edam
 Crème dessert à la vanille

Mardi

Salade verte
 Potimenter de poisson pdu
 (purée de potiron et pommes de terre)
 Bûche mélangée
 Orange

Mercredi

Jeudi

Radis en rondelles
 Sauce crème ciboulette
 Pâtes, tomate de ratatouille et pois cassés
 Emmental râpé
 Petit Cotentin
 Lacté saveur chocolat

Vendredi

Salade exotique
 Emincé porc à la dijonnaise*
 (moutarde)
 Lentilles beluga et riz
 Yaourt nature sucré
 Coupelle de purée de pommes

Bon Appétit

inspirations
Sogeres



Charolais



Pêche durable

la cantine pas pareille



Louans (Elémentaire)

Menus du 15/02/2021 au 19/02/2021



Menu de la semaine

Lundi

Salade de pâtes (torti, tomate, poivron, échalote)



Aiguillettes de poulet
Sauce fermière
Haricots beurre persillés



Emmental



Clémentine

Mardi

Carottes râpées



 Sauté de boeuf charolais
sauce au curry
Riz



Yaourt nature sucré



Compote de pommes et bananes
allégée en sucre

Mercredi

Jeudi

Potage cultivateur (carotte, pdt, poireau, ch fleur, céleri, HV, petits pois)



Pizza tomate et fromage
Salade verte
vinaigrette moutarde



Petit fromage frais sucré



Pomme

Vendredi

Salade iceberg



 Poisson pané pdu au riz soufflé

Ratatouille à la niçoise et blé
et quartier de citron



Vache qui rit



 Cake au chocolat du chef

Bon Appétit

inspirations
Sogeres



Charolais



Pêche durable



Plat du chef

la cantine pas pareille