

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 janvier au 10 janvier		Sans viande													
lun 4 janvier	Betteraves vinaigrette														
	Pavé de colin napolitain		X		X										
	Riz bio safrané														
	Coulommiers	X													
	Flan nappé au caramel	X													
mar 5 janvier	Salade de mâche et croûtons	X	X												
	Penne aux haricots blanc noir de coco et paprika		X			X							X		
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Clémentine Bio														
jeu 7 janvier	Choucroute de la mer	X			X	X		X	X						
	Salade verte														
	Mimolette	X													
	Galette des rois		X	X			X								
ven 8 janvier	Roulé de surimi sauce basilic	X	X	X	X	X		X	X				X		
	Filet de hoki sauce libanaise	X			X										
	Epinards hachés à la crème	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Moelleux au chocolat	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 janvier au 17 janvier		Sans viande													
lun 11 janvier	Crèmeux de betteraves maison	X													
	Riz façon chili										X				
	Fromage fondu Président	X		X											
	Banane														
mar 12 janvier	Salade verte chiffonade														
	Pavé de poisson mariné au thym		X		X										
	Poireaux braisés	X									X				
	Tomme noire	X													
	Compote de poires														
jeu 14 janvier	Potage longchamps maison	X				X									
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Tortis		X												
	Montboissier	X													
	Liégeois à la vanille	X													
ven 15 janvier	Salade verte														
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Choux romanesco persillés														
	Fromage blanc nature	X													
	Gâteau amande chocolat blanc crème de marron	X	X	X			X			X					
	Sucre semoule														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 janvier au 24 janvier		Sans viande													
lun 18 janvier	Macédoine bio et mayonnaise			X									X		
	Farfalles à l'italienne		X			X					X				
	Brie	X													
	Clémentine														
mar 19 janvier	Salade asiatique		X			X				X			X		
	Hoki aux huiles pârfumés au curry				X										
	Julienne de légumes										X				
	Yaourt nature sucré	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
jeu 21 janvier	Potage au potiron bio	X									X				
	Omelette			X											
	Rostis de légumes					X					X				
	Petit moulé ail et fines et herbes	X													
	Roulé aux myrtilles	X	X	X						X					
	Emmental râpé	X													
ven 22 janvier	Salade de pois chiches maison					X							X		
	Semoule bio façon couscous		X												
	Tomme noire	X													
	Cube de mangue au naturel														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 25 janvier au 31 janvier		Sans viande													
lun 25 janvier	Salade de haricots verts					X							X		
	Gratin campagnard à la provençale	X													
	Coulommiers	X													
	Clémentine Bio														
mar 26 janvier	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Penne aux flageolets, poivrons curry	X	X												
	Petit suisse sucré	X													
	Compote pomme-pêche														
jeu 28 janvier	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Quenelle nature Bio sauce forestière	X	X	X		X									
	Crozets aux champignons	X	X	X						X					
	Saint Paulin	X													
	Kiwi														
ven 29 janvier	Salade fantaisie										X				
	Filet de hoki sauce fromage frais	X			X										
	Carottes à la ciboulette														
	Yaourt nature sucré	X													
	Moëlleux pomme canelle maison	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 1 février au 7 février		Sans viande														
lun 1 février	Potage dubarry maison	X				X										
	Filet de merlu au basilic				X	X										
	Coquillettes bio		X													
	Yaourt nature sucré	X														
	Kiwi															
mar 2 février	Salade hollandaise										X					
	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Epinards hachés à la crème Bio	X														
	Petit suisse sucré	X														
	Crêpe au chocolat	X	X	X						X						
jeu 4 février	Carottes râpées maison Bio					X							X			
	Galette basquaise		X													
	Petits pois saveur du jardin															
	Emmental	X														
	Mousse au chocolat au lait	X														
ven 5 février	Rillettes de la mer au saumon maison_x000D_	X		X	X	X							X			
	Riz façon chili										X					
	Fromage blanc nature	X														
	Poire allongée Bio															
	Topping fraise															