



Louans (Elémentaire)
Menus du 08/03/2021 au 12/03/2021



Menu de la semaine

Lundi

Salade de betteraves

Steak haché de veau au jus
Haricots beurre et pommes de terre

Tomme blanche

Poire

Mardi

Emincé de chou blanc

Sauce aux trois fromages
Penne rigate

Yaourt nature sucré

Coupelle de purée de pommes

Mercredi

Jeudi

Cake vert épinard pesto
Sauce fromage blanc aux herbes

Aiguillettes de poulet
sauce au curry
Carottes

Petit Cotentin

Poire

Vendredi

Emincé d'endives
vinaigrette moutarde

Poisson pané frais
et quartier de citron
Riz

Emmental

Mousse au chocolat au lait

Bon Appétit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Louans (Elémentaire)

Menus du 15/03/2021 au 19/03/2021



Menu de la semaine

Lundi

Salade verte aux croûtons
vinaigrette moutarde
Boulettes au mouton sauce
marocaine
Boulgour
Vache qui rit
Lacté saveur chocolat

Mardi

Salade de lentilles
Boeuf tomat'olive
Chou fleur
à la tomate
Gouda
Pomme de producteur local

Mercredi

Jeudi

Crêpe au fromage
Jambon blanc
Purée Crécy (purée de carottes et
pommes de terre)
Petit fromage frais sucré
Orange

Vendredi

Choux bicolores
Riz et légumes aux épices
Pointe de Brie
Cake nature du chef

Bon Appétit



Plat du chef

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Louans (Elémentaire)

Menus du 22/03/2021 au 26/03/2021



Menu de la semaine

Lundi

Salade de pommes de terre

Sauté de boeuf sauce dijonnaise
(moutarde)
Haricots verts

Fromage blanc nature
Dosette de sucre blanc

Fruit frais
Banane

Mardi

Carottes râpées

Saucisse de volaille façon
chipolatas
Lentilles mijotées

Coulommiers

Lacté saveur vanille nappé
caramel

Mercredi

Jeudi

Salade de betteraves

Crispidor à l'emmental
Coquillettes

Yaourt nature sucré

Poire

Vendredi

Salade iceberg
vinaigrette moutarde
croûtons

 Céleri'mentier de poisson pdu

Fraidou

Liégeois chocolat

Bon Appétit



Pêche durable

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille