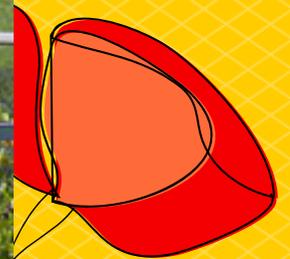
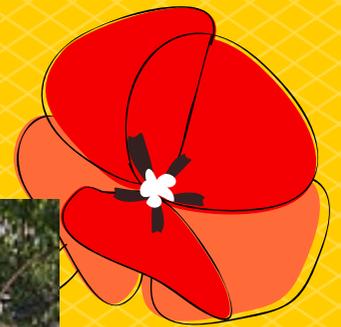


# Guide du Compostage du Syndicat des Portes de Provence

## Conseils pour le composage individuel



**ENSEMBLE  
REDUISON  
NOS  
DECHETS !**

## Pourquoi composter?

Choisir de composter, c'est choisir de réduire le volume d'ordures ménagères à traiter par la collectivité, et d'enrichir soi-même sa terre et ses plantations sans frais.

En limitant la quantité d'ordures ménagères collectées, vous limitez aussi le recours à l'enfouissement et vous diminuez les coûts de transport de ces ordures ménagères.

En appliquant les consignes de tri sélectif et en compostant, vous pouvez diminuer jusqu'à 80% du volume de votre poubelle. En effet, près de 30% de nos ordures ménagères sont compostables.

**284 kg de  
déchets/personne/an  
c'est la moyenne  
2014 sur notre  
territoire**

**24% papiers/cartons  
21% fermentiscibles  
11% plastiques**

**7% verre  
6% divers  
5% textiles  
4% métaux**

**2% briques alimentaires  
20% fines  $\varnothing < 2\text{cm}$**

**Composition moyenne de  
la poubelle des ménages  
français**

source ADEME

## C'est quoi le compostage ?

Le compostage est un processus naturel. Dans la nature, et avec les conditions adéquates, les êtres vivants du sol (bactéries, invertébrés...) vont transformer les déchets organiques (fruits pourris, feuilles mortes...) en humus riche et nourricier : le compost.



En présence d'oxygène et d'eau, les micro-organismes du sol transforment les déchets.

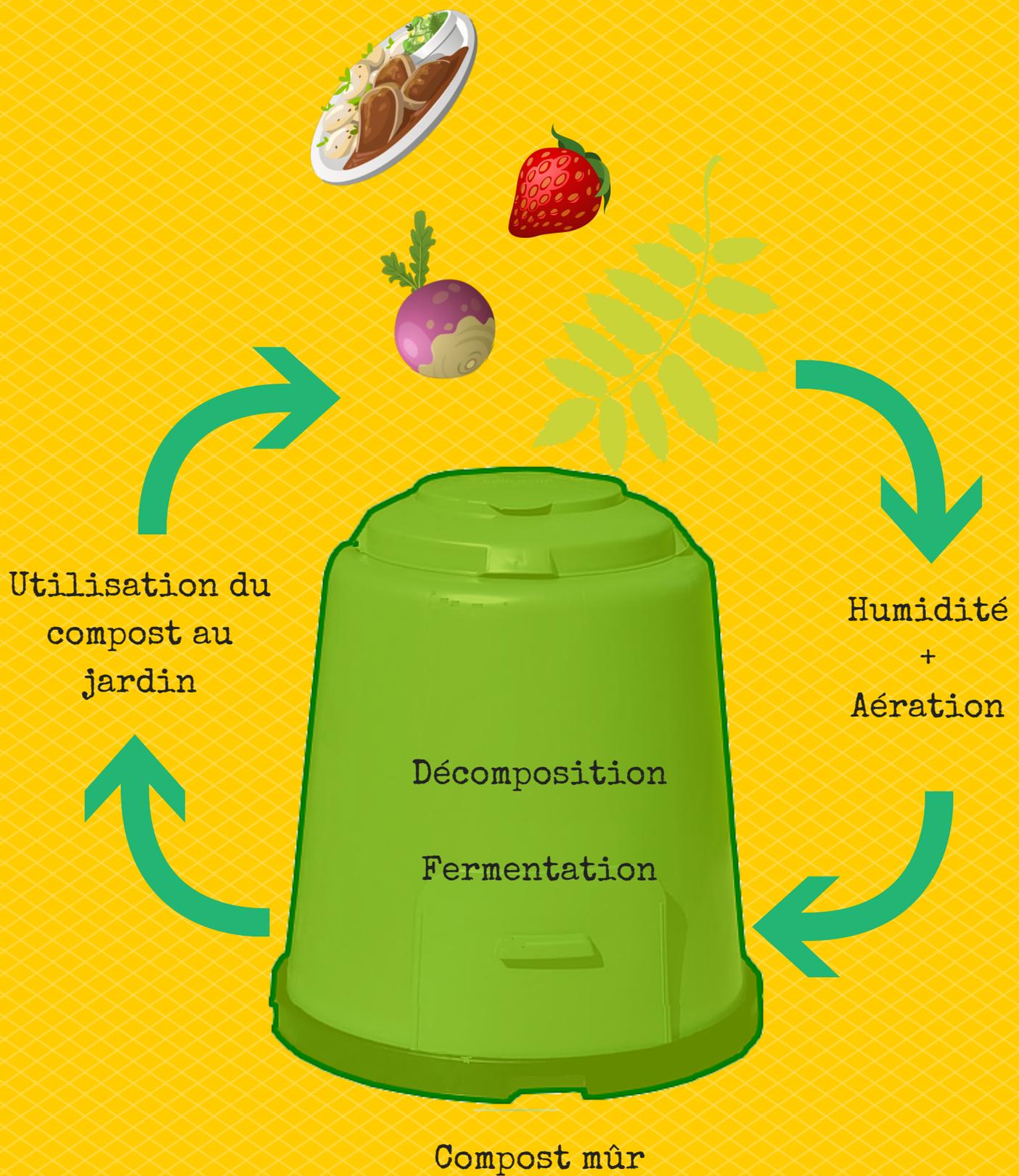


Puis les lombrics, myriapodes et autres insectes vont petit à petit finir de décomposer la matière organique.



On obtient au final un compost « mûr » avec une odeur de forêt, brun foncé et grumeleux.

# Le compostage reproduit le cycle naturel du sol



# Techniques de compostage

Compostage en tas

Composteur / Composteur  
plastique      bois

## AVANTAGES ET INCONVENIENTS

- Pas de contrainte de volume.
- Les déchets restent accessibles et visibles
- L'arrosage peut être compensé par la pluie
- Aération naturelle
- le compostage est plus long (6 à 12 mois)
- Les animaux peuvent le contaminer
- Nuisances visuelles réduites.
- Compostage rapide (de 4 à 5 mois)
- Compost à l'abris des animaux.
- Limitation de l'assèchement.
- Ne convient pas aux gros volumes.
- Impose une surveillance pour maintenir l'équilibre air/humidité
- Brassage du compost plus difficile en profondeur.

## Où installer mon composteur?

- à l'abri du vent.
- dans un endroit ombragé.
- en contact direct avec le sol préalablement ameublit.

# les règles d'or du compost

1. Commencez en déposant au fond une couche de paille et des copeaux de bois qui permettront l'aération.
2. Diversifiez les apports en alternant les déchets de cuisine, les déchets verts fins et grossiers, secs ou frais.
3. Maintenez l'équilibre entre humidité et aération en brassant régulièrement, en aérant ou en arrosant si besoin.
4. Broyez ou fragmentez les déchets de jardins les plus grossiers, évitez de mettre trop de tonte de gazon qui ont tendance à asphyxier le compost.

## Pourquoi aérer ?

Parce que les micro-organismes ont besoin d'oxygène.

Si l'air ne circule pas, le méthane stagne dans la masse et asphyxie les micro-organismes.

Le fragile équilibre humidité-aération ne se fait plus, et les micro-organismes meurent.

Vous pouvez tester votre compost en y plongeant la main.



# Que puis-je composter?

**Oui aux déchets de cuisine et déchets verts de type:**

**Légumes et fruits (restes, gâtés)**

**Marc de café**

**Filtres à café découpés en petits morceaux**

**Sachets de thé (sans agrafes)**

**Coquilles d'œufs broyées**

**(car ne se décomposent pas sert juste à enrichir le compost en minéraux)**

**feuilles vertes, feuilles mortes, petits branchages, racines, coupes de végétaux non montés en graine, tonte de gazon avec parcimonie, paille, sciure, fleurs fanées ou non**

**NON aux déchets de type:**

**Pépins ou fruits et légumes en contenant**

**Agrumes (éviter d'en mettre en grande quantité)**

**Epluchures de pomme de terre, peau d'avocat**

**Céréales, pain, riz, pâtes**

**Produits laitiers, beurre, huile**

**Viande, poisson, os, arêtes, fruits à coques (noix, noisette...)**

**Epices, sauces, vinaigrette**

**tonte de gazon en grande quantité, thuyas, déchets ou végétaux montés en graine, ou malades, aiguilles de résineux**

**INTERDICTION TOTALE!!**

**Cigarettes, textile, papier glacé, cartons, litières, cendres, charbon de barbecue, matières synthétiques**

# Astuces, problèmes et solutions

**Odeur d'ammoniacque:** rajouter des matières carbonnées (broyat), trop de tonte de gazon, brasser.

**Le compost est sec:** retourner le tas en ajoutant de l'eau.

**Odeur d'oeuf pourri:** brasser, étaler, faire sécher, éventuellement ajouter de la matière sèche.

**Le compost reste froid, ou seul le centre semble chaud:** brasser pour aérer, laisser sécher s'il est trop humide ou arroser s'il est trop sec.

**Présence de filaments blancs:** humidifier et ajouter des matières azotées (vertes).

**Le compost est pâteux, il y a du jus qui s'écoule:** brasser, laisser sécher, ajouter de la matière sèche.

**Présence de grosses mouches:** il ya des restes de viandes, poissons ou excréments.

**Pousses de mauvaises herbes dans l'utilisation du compost:** la température à l'intérieur du composteur n'était pas assez élevé, évitez de mettre des plantes montées en graines.

**Présence de petites mouches:** restes de repas ou fruits et légumes en surface à recouvrir de matière sèche ou déchets verts.

# Le compost au fil des saisons

## Printemps

C'est le moment d'utiliser votre compost mûr pour vos plantations et de lancer votre nouveau tas de compost.



## Été

Vérifiez que le volume de déchet diminue, et que le mélange s'active (t° 20-30°C et présence de vers). Continuez à surveiller l'aération et le taux d'humidité.



## Automne

Si la structure du compost est bonne, vous pouvez l'utiliser en amendement organique. Si vous apportez beaucoup de feuilles mortes en partie supérieure, pensez à équilibrer en ajoutant des déchets humides.



## Hiver

La vie dans le composteur ralentit. Surveillez aération et humidité. Le processus de compostage reprendra au printemps.



# Comment utiliser mon compost?

## Au potager

Le compost étant un fertilisant naturel, la quantité de compost à épandre n'est pas à calculer au kilo près. Le compost doit être incorporé par griffage ou binage sur les 5 à 10 premiers centimètres du sol ou il peut aussi être déposé en paillis de quelques centimètres au pied des légumes à fruits (tomates, potirons, fraisiers...)

Estimation de la quantité de compost à utiliser/ are

Sol pauvre ou plantes exigeantes: 1.250 kg

Plantes moyennement exigeantes: 750 kg

Sol pauvre ou plantes peu exigeantes: 250-500 kg

Sol riche et plantes exigeantes: 250 kg

Sol riche et plantes moyennement exigeantes: 500kg

## Au jardin

Utilisé au jardin d'agrément, le compost doit être utilisé dans les premiers centimètres du sol.

Estimation de la quantité de compost à utiliser/are

Sol pauvre ou plantes exigeantes: 900 kg

Plantes moyennement exigeantes: 700 kg

Sol pauvre ou plantes peu exigeantes: 500 kg

## Comment faire mon propre terreau?

Pour obtenir un terreau de rempotage mélangez:

4L de terre

+4L de compost

+2L de sable

+ 30g de chaux dolomique

+ 35g d'os moulu

+ 45g de plume ou de sang (vous pouvez utiliser de la corne broyée et du sang séché)



Si vous mettez en place de nouvelles jardinières mélanger 40% de compost à la terre ordinaire et si elles sont plus anciennes mélangez 20 à 30% de compost à l'ancien terreau.



## Syndicat des Portes de Provence

8 avenue du 45e Régiment de  
Transmission

Immeuble Le Septan Entrée A  
26200 MONTELIMAR

Téléphone: 04.75.00.25.35

Contact: [contact@sypp.fr](mailto:contact@sypp.fr)

**WWW.SYPP.FR**

Avec le soutien de:

**ardèche**  
LE CONSEIL GENERAL

Directeur de la publication: Jean-Frédéric Fabert

Rédaction: Laurent Haro et Sandra Broussouloux

Maquette et création: Sandra Broussouloux

impression:

Tirage: ex. sur papier