

Lundi

Concombre
Nuggets de poulet
Pommes dauphines
Yaourt
Poire

Mardi

Œuf dur
Primeur veggie
Riz
Fromage
Orange

Jeudi

Carottes râpées
Bœuf stoganoff
Poêlée de légumes
Yaourt
Tarte à la mangue

Vendredi

Terrine de saumon fumé
Courgettes farcies et pommes vapeur
Yaourt
Muffin aux pépites de chocolat