

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 22 février au 28 février		Classique														
lun 22 février	Roulé au fromage	X	X													
	Pilons de poulet rôti															
	Légumes MEDITERRANNEE	X									X		X			
	Yaourt aromatisé	X														
	Poire allongée Ecoresponsable Locale															
mar 23 février	Salade fantaisie										X					
	Colin à l'ail et aux fines herbes	X			X											
	Riz bio créole															
	Fromage fondu Président	X		X												
	Mousse au chocolat au lait	X														
jeu 25 février	Carottes râpées maison Bio					X							X			
	Boullgour à la cantonaise BIO		X													
	Tomme noire	X														
	Crème dessert au chocolat	X								X						
ven 26 février	Potage de légumes maison					X					X					
	Sauté d'agneau au jus	X				X										
	Semoule Bio		X													
	Coulommiers	X														
	Pomme rouge Ecoresponsable															

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 1 mars au 7 mars		Classique														
lun 1 mars	Cake emmental olives maison	X	X	X												
	Pavé de colin pommes de terre et épinards	X	X		X											
	Emincé de poireau béchamel	X	X													
	Petit cotentin nature	X														
	Beignet à la framboise		X	X												
mar 2 mars	Macédoine mayonnaise			X		X							X			
	Tortellini Tricolore Ricotta e Spinaci à la tomate	X	X	X												
	Gouda	X														
	Pommes bicolore Bio															
jeu 4 mars	Salade du chef	X														
	Rôti de veau sauce fromage frais	X														
	Pommes vapeur															
	Tomme blanche	X														
	Liégeois au chocolat	X								X						
ven 5 mars	Rillettes de sardine maison	X		X	X	X							X			
	Pavé de merlu sauce waterzoï	X			X	X					X					
	Carottes bio															
	Yaourt aromatisé	X														
	COMPOTE DE POMME " MAISON "															

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 8 mars au 14 mars		Classique														
lun 8 mars	Crèmeux de betteraves maison	X														
	Boullgour à l'andalouse		X								X		X			
	Carré de l'est	X														
	Flan au chocolat	X														
mar 9 mars	Trio crudité										X					
	Sauté de dinde à l'ancienne	X														
	Courgettes fondantes															
	Yaourt aromatisé	X														
	Poire allongée Ecoresponsable Locale															
jeu 11 mars	Salade piémontaise			X		X							X			
	Filet de hoki à la tomate				X	X										
	Emincé de poireau béchamel	X	X													
	Tomme noire	X														
	Pomelos et sucre															
ven 12 mars	Roulade de volaille et cornichons					X							X			
	Rôti de veau sauce navarin	X				X										
	Riz bio pilaf															
	Petit suisse aux fruits	X														
	Moelleux au chocolat	X	X	X						X						

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 15 mars au 21 mars		Classique													
lun 15 mars	Douceur aux champignons	X	X												
	Pavé de colin napolitain		X		X										
	Pommes rissolées bio														
	Fraidou	X													
	Ananas au sirop														
mar 16 mars	Salade fraîcheur														
	Escalope de porc sauce ancienne	X													
	Bœuf FRANCE sauté bourguignon	X		X		X									
	Petits pois et carottes au jus	X													
	Coulommiers	X													
	Compote pomme-fraise														
jeu 18 mars	Salade chou chou	X		X		X							X		
	Boulettes de bœuf à l'orientale	X	X			X				X	X				
	Semoule Bio		X												
	Petit suisse sucré	X													
	Tarte normande	X	X	X											X
ven 19 mars	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Torti aux lentilles et champignons aux curry	X	X								X				
	Brie bio	X													
	Poire allongée Ecoresponsable Locale														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 22 mars au 28 mars		Classique													
lun 22 mars	Salade coleslaw			X									X		
	Oeufs durs			X											
	Epinards hachés Bio béchamel	X	X												
	Petit suisse sucré	X													
	Pomme rouge Ecoresponsable														
mar 23 mars	Endives vinaigrette aux noix						X								
	Saucisse de Montbéliard														
	Steak de colin au beurre blanc	X			X	X									
	Farfalles		X												
	Coeur de dame	X													
	crème dessert vanille (1 boîte)	X													
jeu 25 mars	Soupe Vichyssoise aux petits pois	X				X									
	Rôti de boeuf sauce navarin	X				X									
	Poêlée de légumes béarnaise	X				X					X				
	Yaourt nature sucré	X													
	Paris Brest	X	X				X			X				X	
ven 26 mars	Carottes râpées maison bio														
	Pavé de merlu sauce bouillabaisse	X	X		X			X							
	Riz bio créole														
	Tomme noire	X													
	Chou melba	X	X	X											
	Vinaigrette maison au miel					X							X		

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 29 mars au 4 avril		Classique														
lun 29 mars	Chou rouge râpé															
	Lasagnes à la bolognaise	X	X	X							X					
	Saint Paulin	X														
	Poire allongée Ecoresponsable Locale															
mar 30 mars	Roulé au fromage	X	X													
	Sauté de dinde sauce jumbalaya	X									X					
	Flageolets à l'ail et persil															
	Fromage blanc sucré	X														
	Abricots au sirop															
jeu 1 avril	Salami	X												X		
	Rillettes de sardine maison	X		X	X	X								X		
	Filet de hoki sauce lentilles corail	X			X											
	Carottes à la ciboulette															
	Petit cotentin nature	X														
	Gâteau au yaourt vanille	X	X	X												
ven 2 avril	Radis rondelle et maïs															
	Chili BIO végétarien															
	Tomme blanche	X														
	Pomme rouge Ecoresponsable															

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 5 avril au 11 avril		Classique														
mar 6 avril	Salade de haricots verts					X							X			
	Raviolis	X	X	X							X		X			
	Edam	X														
	Kiwi Bio															
jeu 8 avril	Oeufs au nid sur salade			X												
	Rôti de veau vallée d'Auge	X				X										
	Haricots plats à l'ail															
	Yaourt brassé banane bio	X														
	Moëlleux chocolat oeuf Paques	X	X	X			X			X						
ven 9 avril	Carottes râpées maison Bio					X							X			
	Couscous de légumes		X			X					X		X			
	Coulommiers	X														
	Crème dessert au caramel	X														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 26 avril au 2 mai		Classique														
lun 26 avril	Céleri rémoulade			X		X					X		X			
	Cordon bleu à la dinde	X	X	X						X						
	Haricots vert															
	Yaourt aromatisé	X														
	Banane															
mar 27 avril	Betteraves vinaigrette															
	Filet de colin pané et citron		X		X											
	Riz bio pilaf															
	Saint Nectaire	X														
	Flan au chocolat	X														
jeu 29 avril	Concombre en salade															
	Jambon de Paris (porc)															
	Jambon de dinde									X						
	Purée de pommes de terre bio	X														
	Fromage fondu Président	X		X												
	COMPOTE DE POMME " MAISON"															
ven 30 avril	Oeufs durs bio mayonnaise			X									X			
	Coquillettes et méli mélo du potager		X													
	Tomme blanche	X														
	Tarte à la poire bourdaloue	X	X	X			X									