



CANICULE, FORTES CHALEURS

ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES

En période de canicule, il y a des risques pour ma santé, quels sont les signaux d'alerte?



Crampes



Fatigue inhabituelle



Maux de tête



Fièvre > 38°C



Vertiges / Nausées



Propos incohérents

Si vous voyez quelqu'un victime d'un malaise, **appelez le 15.**

BON À SAVOIR

À partir de 60 ans ou en situation de handicap, je peux bénéficier d'un accompagnement personnalisé. Il me suffit de contacter ma mairie ou mon Centre Communal d'Action Sociale (CCAS).

During a heat wave your health is at risk, what are the warning signs?



Cramps



Unusual tiredness



Headaches



Fever > 38°C



Dizziness/Nausea



Speaking incoherently

If you see someone who is unwell, **dial 15.**

WHAT YOU SHOULD KNOW

Anyone over the age of 60 or with a handicap, is entitled to personalised support. You simply need to contact your mairie (town hall) or the CCAS (Centre Communal d'Action Sociale - Centre for Social Action).



HEAT WAVE, VERY HIGH TEMPERATURES

TIPS TO HELP YOU COPE

En période de canicule, quels sont les bons gestes?



JE BOIS RÉGULIÈREMENT DE L'EAU



Je mouille mon corps et je me ventile



Je mange en quantité suffisante



J'évite les efforts physiques



Je ne bois pas d'alcool



Je maintiens ma maison au frais : je ferme les volets le jour



Je donne et je prends des nouvelles de mes proches

ATTENTION

Je suis particulièrement concerné si je suis enceinte, j'ai un bébé ou je suis une personne âgée. Si je prends des médicaments : je demande conseil à mon médecin ou à mon pharmacien.

During a heat wave What should you do or avoid doing?



DRINK WATER REGULARLY



Moisten your skin with water and use a fan



Ensure you eat sufficiently



Avoid strenuous activities



Avoid drinking alcohol



Keep your home cool: keep the shutters closed during the day



Keep in touch with friends and family

WARNING!

You are particularly at risk if you are pregnant, have a baby or are a senior. If you are taking any medication: ask the advice of your doctor or your pharmacist.

LA GAZETTE

Vigeantaise

N° 34

JUILLET

- 4 – Rencontre à la bibliothèque – C Sizel – autrice de « Identités » - 18h
- 4 – Assemblée générale club de gymnastique – 18h30 - salle des associations
- 5 – Vacances scolaires
- 13 – Feu d'artifice musical sur le Viaduc
- 14 – Fête nationale – repas champêtre à 12h au stade – Jeux, animations et présence de la banda de Smarves
- 20 – 21 - Circuit du Val de Vienne, Trofeo Rosso (concentration de motos)
- 25 – Passeurs D'Images en plein air – Mouterre /Blourde – Stade
 - 19h 22h – Buvette et concert groupe local – 22h - Court métrage réalisé par les jeunes de la MJC
 - 22h20 – Film - L'école buissonnière de Nicolas Vannier avec François Cluzet
- 29 – Don du sang - collecte - 15h 19h – salle des Pradelles

AOÛT

- 2 – 3 – Circuit du Val de Vienne, Ultimate Cup (motos)
- 4 – Commémoration de la tragédie du 4 Août 1944
- 5 – Cirque en tournée – Au stade à 20h30
- 8 – Concert « Les Heures Vagabondes » - Lalala Napoli – Moussac – camping du Moulin Chauvet
- 14 – Spectacle « A vendre » Compagnie Thé à la rue - diffusé par la MJC Champ libre – L'Isle Jourdain place d'Armes – 17h30
- 17 – Spectacle « Ode à la vie » Compagnie SEE - diffusé par la MJC Champ libre Availles Limouzine - Salle des fêtes – 18h
- 23 – Association ARNI - 14h30 concours pétanque – 20h repas moules frites
- 29 – Val de Vienne Moto – roulage circuit
- 31 - Circuit du Val de Vienne, Dunlop WE Racing Cup - motos

SEPTEMBRE

- 1 – Circuit du Val de Vienne, Dunlop WE Racing Cup – motos
- 2 – Rentrée scolaire
- 5 – Club Amitiés et Loisirs – Réunion – Reprise !
- 5 – Club de gymnastique – Reprise !
- 7 – Circuit Val de Vienne – journée sécurité routière - motos
- 12 – Lieux d'accueil enfants parents – Salle des Pradelles – 9h15-12h15
- 15 – 16 - Circuit Val de Vienne – Lamera Cup
- 16 – Circuit Val de Vienne – roulage circuit
- 19 – Club Amitiés et Loisirs - Réunion

Réalisation et impression de la gazette : services municipaux de Le Vigeant, JUIN 2019

2019

FAITES DES TRAVAUX DE RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE

SORÉGIES VOUS OFFRE UNE PRIME

Chaudière
Isolation
Fenêtres
Chauffage

Financez jusqu'à 100% de vos travaux grâce aux primes économies d'énergie et coups de pouce

05 49 44 79 00
www.soregies.fr

Recevez une prime économies d'énergie pour vos travaux de rénovation

Le saviez-vous ? Lorsque vous réalisez des travaux qui améliorent la performance énergétique de votre logement, SORÉGIES, fournisseur d'électricité dans votre commune, vous offre une prime pour vous permettre d'aller au bout de votre projet. A la clé également : des économies d'énergie toute l'année.

De nombreuses opérations sont éligibles : remplacement de votre chaudière ou de votre système de chauffage, remplacement de vos fenêtres, isolation de votre logement, etc.

Tous les ménages peuvent bénéficier des primes « énergie ». Selon votre niveau de revenus, vous pouvez recevoir une prime classique, une prime bonifiée ou un « coup de pouce » chauffage, dans le cadre du nouveau dispositif gouvernemental.

Pour connaître les modalités de cette offre et estimer le montant de votre prime, rendez-vous sur www.soregies.fr ou appelez le 05 49 44 79 00.



Présentation du spectacle créé par les jeunes du CPA de Lathus !

Cirque en tournée !!

Rendez-vous au stade municipal le **lundi 5 Aout** à 20h30 !



La CCVG favorise l'accès des enfants résidant sur son territoire aux camps d'été organisés par le **Centre de Plein Air (CPA)** au travers d'une participation forfaitaire de 50 euros. Pour se faire, la CCVG édite un **bon vacances** à présenter au CPA au moment de l'inscription. La réduction est valable pour un séjour d'une semaine maximum par enfant facturé.

Pour en savoir plus : Service enfance/jeunesse : de la CCVG : Christelle RABUSSIER – 05.49.91.07.53 – christelle.rabussier@ccvg86.fr



Venez découvrir l'univers de **Charlotte SIZEL**

IDENTITÉS

Le 4 juillet à 18h
Rencontre
à la bibliothèque du Vigeant

Bibliothèque 2 rue du 4 août Le Vigeant
05 49 84 15 50
bibliotheque19@wanadoo.fr
<https://www.facebook.com/events/382080432514896/>

Venez découvrir le parcours de Charlotte SIZEL, jeune autrice, qui présentera à la bibliothèque son premier roman « IDENTITES » et son travail d'écriture! Charlotte est également une "enfant du pays" : ancienne élève de l'école du Vigeant et du collège de l'Isle Jourdain. Elle réside maintenant au Japon et nous fait le plaisir de venir nous voir. Entrée libre.

bibliotheque19@wanadoo.fr
05 49 84 15 50

Association Culture et loisirs Vigeantais – bibliothèque du Vigeant

Fête Nationale

13 juillet
Feu d'artifice sonorisé sur le Viaduc
Organisé par les communes de Le Vigeant et l'Isle-Jourdain

14 Juillet
Repas champêtre organisé par le Comité des fêtes à 12h au stade
Jeux, animations
Banda de Smarves

Arbréso souhaite diversifier l'expérience accrobranche.

En juillet, Arbréso propose une journée de cohésion entre amis ou en famille!! Cette journée aura un seul but : résoudre les énigmes du parc pour passer chaque atelier et terminer les parcours afin de résoudre la mystérieuse affaire des disparus du Viaduc. Des indices seront bien dispersés dans le parc pour vous aider à la résoudre... Pour l'équipe gagnante, de nombreux cadeaux seront à gagner... Plus d'info sur la page Facebook et le site internet <https://www.arbres.com/> !



L'école



C'est bientôt les vacances !!!
L'année scolaire s'achève avec un effectif de 36 élèves.

La prochaine rentrée se dessine déjà !!!
L'effectif devrait être de 30 élèves... 7 élèves partent au collège...

Nous sommes heureux de garder au sein de l'école Guillaume GIRAUD pour la classe CE- CM et Magali MARQUOIS pour la classe maternelle-CP et directrice de notre école.

Pour la rentrée de septembre 2019, les classes sont maintenues mais la menace de fermeture d'une classe se profile pour la rentrée 2020.

Or, l'école, c'est en quelque sorte, le poumon de notre commune. On y tient.

Nous invitons nos familles à nous soutenir dans un projet construit ensemble avec nos enseignants, les parents d'élèves et la municipalité.

Il s'agit d'introduire les nouvelles pédagogies alternatives proposées par la directrice Magali Marquois, agréées par l'Education Nationale, avec des projets coopératifs : ouverture sur le numérique, création d'un poulailler, d'un potager,...

Faisons de notre école un lien d'éducation dynamique et performant, à destination de nos enfants, offrant par ailleurs un certain nombre d'avantages décidés et voulus par la municipalité.

Ainsi, nous parions sur l'avenir avec l'objectif de conserver notre école bien vivante en lien avec le pôle éducatif de l'Isle-Jourdain et son collège qui ne doit pas disparaître.

Opération Tranquillité Vacances

Avant de partir en vacances, signaler vos absences à la gendarmerie, des patrouilles de surveillances seront effectuées.

Démarchage téléphonique : Comment se prémunir des arnaques ?

Les arnaques téléphoniques se développent et touchent de plus en plus de monde avec une prédominance pour les personnes les plus vulnérables (mineurs, personnes âgées). Pour éviter le piège des arnaques téléphoniques, il convient d'être vigilant. Des conseils simples peuvent être suivis pour ne pas être une proie facile dont notamment savoir reconnaître les numéros surtaxés. Mais attention, les escrocs adaptent leur technique pour déjouer votre vigilance.

Les arnaques téléphoniques prennent différentes formes : spam vocal, spam SMS, faux appel d'une hotline ou harcèlement.

Retrouvez sur le site du gouvernement <https://www.economie.gouv.fr/dgccrf/infos-arnaques> les conseils pour vous prémunir des principales pratiques identifiées par leurs services !!



Concours photos de Polaroid
Thème : « Décalé »

bibliotheque19@wanadoo.fr
05 49 84 15 50

Association Culture et loisirs Vigeantais – bibliothèque du Vigeant

SPORTEZ-VOUS BIEN CET ETE

TIR à l'arc 10/7
Stade de MAUPREVOIR

COURS D'ORIENTATION 10/7
ULTIMATE (séance) 16/7
Stade MILLAC

MINI-GOLF 11/7
TOURNOI sportif 18/7
Place de la gare 17 / City stade 18/7
AVAILLES-LIMOUZINE

BADMINTON 16/7
HARD-GOLF 17/7
Stade LUCHAPT

YELO 12/7
HOCKEY 18/7
Place de la gare de Moudon Chevrot
MOUSSAC

CHACUN ARRIVE ET PART QUAND IL LE SOUHAITE ENTRE 12H ET 18H30

« Sportez-vous bien cet été » est un nouveau concept développé par la MJC Champ Libre pour partager des activités physiques et sportives en famille, entre amis ou seul et découvrir les communes de notre territoire !

