

Semaine du 15 au 19 mars 2021

Sébastien et Annie sont heureux de vous accueillir au restaurant scolaire et vous souhaitent un bon appétit.

Lundi	Carottes râpées Raviolis bolognaise Fromage Fruit frais
Mardi	Salade de pâtes Sauté de bœuf aux olives Petits pois carottes Petit-suisse Pâtisserie
Mercredi	Salade d'endives et mimolette Fricassée de poisson Pommes vapeur Fromage Salade de fruits
Jeudi Repas végétarien	Salade d'haricots rouges et maïs Quenelles sauce tomate Carottes Vichy Chantailou Glace
Vendredi	Salade verte Steak haché Frites  Fromage Fruit frais



Les groupes d'aliments
Vert : Fruits et légumes
Rouge : Viande, Poisson, Œuf
Marron : Féculents
Bleu : Produits laitiers
Rose : Produits sucrés

newrest
restauration



: produits riches en graisse (il faut limiter leur fréquence)

Les menus sont validés par la diététicienne de NEWREST, et sont sous réserve de modifications.