












Cuisine centrale de Montagne Et satellites	INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES														AUCUN	
	 Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)	 Lait	 Oeufs	 Arachides	 Soja	 Moutarde	 Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de - cajou, pignons, macadamia, pistaches, noix de Cacahuète, etc. Cacahuètes, pistaches)	 Céleri	 Graines de sésame	 Poissons	 Crustacés	Mollusques	Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)		
Ananas au sirop ou en carpaccio																X
Ananas caramélisé		X														
Bas carré de veau	X	X	X					X								
Beignet chocolat	X	X	X	X	X			X								
Beignets de courgettes	X	X	X						X							
Betteraves						X									X	
Biscuit	X	X	X					X								
Blanquette de veau vbf	X	X	X						X							
Boeuf braisé VBF	X	X	X						X							
Bolognaise	X								X							
Boules d'agneau façon kebab	X	X	X			X			X							
Boulettes de bœuf VBF sauce curry	X	X	X			X			X							
Boulgour	X	X														
Brandade de poisson	X	X								X						
Brocolis sautés		X														
Brownie	X	X	X		X			X								
Calamars à la romaine	X									X		X				
Carottes glacées, persillade		X														
Carottes râpées						X									X	
Céleri Aurore			X			X									X	
Cervelas sauce cornichons						X									X	
Chipolatas	X	X	X						X							
chou fleur croq au sel et rapé de carottes						X									X	
Chou fleur vinaigrette						X									X	
Chou sauce nutella	X	X	X		X			X								
Chou vert en garbure		X														
Cigarette russe	X	X			X											
Coleslaw			X			X			X							
Compote de fruits toutes sortes																X
Cordon bleu	X	X	X						X							
Crème caramel		X	X													
Crème de marrons																X
Crème dessert		X														
Crêpe de la Chandeleur	X	X	X													
Croustillant emmental	X	X	X		X		X	X	X	X	X					
Crumble aux fruits	X	X	X													
Daube de bœuf VBF	X	X	X						X							
Dos de colin rôti persillade citron										X						
Duo de saucisse et merguez																X
Échine de porc	X	X	X						X							
Eclair chocolat	X	X	X	X	X			X								
Écrasé de brocolis		X														
Émincé de bœuf VBF aux échalotes	X	X	X						X							
Émincé de volaille sauce hawaïenne	X	X	X		X	X			X							
Endives pommes et emmental		X				X									X	
Entremets caramel beurre salé	X	X	X		X		X									
Épinards béchamel	X	X	X													
Escalope de volaille	X	X	X		X				X							
Escalope de volaille Milanaise, viennoise	X	X	X													
Feuilleté chèvre et miel	X	X	X		X		X									
Filet de dinde braisé	X	X	X		X	X			X							
Filet de poisson du jour	X								X		X	X	X			
Flan nappé caramel	X	X	X													
Fondue de légumes		X														
Friand fromage	X	X	X			X										
Frites																X
Fromages		X														
Fromage blanc et coulis ou au miel		X														
Fromage frais aux fruits		X														
Fruits frais																X
Gâteau aux amandes	X	X	X					X								
Gâteau basque	X	X	X		X			X								
Gâteau d'anniversaire	X	X	X					X								
Giglette de poulet à l'estragon	X	X	X		X	X			X							
Gnocchis (pomme de terre) poêlés	X	X	X								X	X				
Gratin de chou fleur		X	X													
Gratin de pommes de terre du maraicher		X														
Hachis Parmentier	X	X	X		X	X		X		X			X			
Haricots plats, palette, verts, beurre		X														
Haricots Vendéens		X														
Haut de cuisse de poulet rôti	X	X	X		X	X			X							
Ile flottante		X	X					X								
Lasagnes bolognaises	X	X	X													
Légumes du pot		X							X							
Lentilles	X	X	X		X	X			X							
Liégeois		X														
Macédoine aurore			X			X										
Mouliné ananas chantilly aux amandes		X						X								
Mousse chocolat		X	X					X								
Mousse de foie	X															
Mousseline de légumes		X														
Oeuf au lait		X	X													
Oeuf mayonnaise, mimosa		X	X			X										
Omelettes		X	X													
Omelette pommes de terre		X	X													
Oranais	X	X	X		X			X								
Pain brioché perdu	X	X	X		X											
Panacotta et coulis de fruits		X														
Panacotta vanille	X	X	X		X			X								
Pané fromager	X	X	X		X				X		X		X			
Pâté de campagne	X	X	X		X											
Pâtes (natures) toutes sortes	X	X	X													

09.02.21 – v2	Gluten	Lait	Oeufs	Arachide s	Soja	Moutarde	Fruits à coques	Céleri	Graines sésame	Poissons	Crustacés	Mollusques	Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites	AUCUN
Pâtes carbonara	X	X	X												
Pâtisserie	X	X	X				X								
Paupiette de veau au jus	X	X	X			X		X							
Pêche au thon			X							X					
Pêche Natacha	X	X	X												
Pêche sirop chantilly		X													
Petits pois à la Française	X	X	X			X		X							
Pilons de poulet marinés	X														
Pizza	X	X				X		X							
Pizza aux fromages	X	X	X			X		X							
Pizza végé aux légumes et fromages	X	X	X												
Poêlée de carottes		X													
Poêlée de légumes de saison		X													
Poêlée de légumes épicés thaï		X													
Poire au chocolat		X					X								
Poire chocolat chantilly		X					X								
Poisson du marché	X	X	X		X			X		X		X			
Poisson Meunière	X	X	X		X			X		X		X			
Poisson provençale		X								X					
Poisson Rôti crème de poireaux	X	X	X		X			X		X		X			
Poisson sauce forestière		X													
Pomme caramélisée, éclats de spéculos	X	X	X		X										
Pomme de terre piémontaise			X			X									
Pommes campagnardes															X
Pommes paysannes															X
Pommes quartiers rôties au miel		X													
Pommes steak house															X
Pommes vapeur		X													
Pot de crème vanille	X	X	X												
Potages, veloutés de légumes	X	X						X							
Potage de tomates	X							X							
Potage poireaux et pommes de terre		X						X							
Poulet rôti au thym	X	X	X		X	X		X							
Purée		X													
Purée de citrouille		X						X							
Purée de céleris		X													
Purée de pois cassés		X													
Purée de pommes de terre		X													
Quiche fromagère	X	X	X												
Radis beurre															
Rapé de surimi et radis noir	X		X							X	X	X			
Râpée de chou blanc et pommes au curry			X			X									
Raviolis de boeuf	X		X					X							
Rillettes de sardines	X		X			X				X					
Riz		X													
Riz au lait		X													
Rosette		X					X								
Rôti de Bœuf vbf	X	X	X					X							
Rôti de porc au romarin	X	X	X					X							
Rôti de porc Dijonnaise	X	X	X					X							
Rougail de saucisse	X	X	X					X							
Salade croûtons et fromage	X	X				X								X	
Salade croûtons gruyère	X	X			X		X		X						
Salade d'endives aux pommes						X								X	
Salade de blé	X		X			X									
salade de champignons et croûtons	X					X								X	
Salade de fruits															
Salade de lentilles						X								X	
Salade de pâtes	X					X									
Salade de pommes de terre tartare			X			X									
Salade de riz		X	X			X									
Salade et pain croquant au fromage	X	X				X									
Salade fête et croûtons	X	X				X								X	
Salade Haricots verts mais						X								X	
salade mais croûtons	X					X								X	
Salade pékinoise						X								X	
Salade saumon fumé			X			X				X					
Salade verte						X								X	
Salade verte et fromage		X				X								X	
Salsifis au jus		X													
Salsifis et carottes sautés		X													
Sauce au saumon		X	X							X	X	X			
Saucisse au jus															X
Saucisse de campagne															X
Saucisson sec		X	X		X		X								
Sauté de porc aigre douce								X							
Semoule	X														
Steak de soja, steak végétarien	X	X	X		X			X		X		X			
Steak de veau VBF	X				X										
Steak haché grillé vbf	X	X	X					X							
Surimi mayonnaise	X		X			X				X	X	X			
Taboulé	X	X	X		X	X		X							
Tajine de volaille mariné	X	X	X			X		X							
Tarte aux pommes	X	X	X				X								
Tartelette au citron	X	X	X		X		X								
Tartine mousse de surimi	X	X	X							X	X	X			
Terrine de campagne	X	X	X				X								
Tiramisu	X	X	X												
Toast camembert rôti	X	X													
Tortellini épinards, chèvre et ricotta	X	X	X							X	X	X			
Tortillas		X	X												
Tsatsiki		X													
Wok de falafel, riz et Légumes au curry	X			X			X		X						
Wrap de légumes	X		X			X									
Yaourts toutes sortes, laitages		X													