



FICHE 5



MO1 2,5 km MO2 4,5 km MO3 6,5 km C1 7 km + C2 9 km

## C1 La motte castrale des Brissauds

Au départ de la mairie prendre la D44 direction Vieilleville. Dans le bas du village, suivre la piste à droite après le ruisseau.

Tourner à gauche à 300m puis couper la piste pour remonter directement au hameau des Brissauds.

Dans le village tourner deux fois à gauche pour prendre le chemin montant à droite qui fait le tour de la motte féodale. (fortification du Xè siècle)

Sortir du village et tourner à gauche sur la D50 pour aller prendre la route de l'Age à droite puis la première piste à droite.

En vue du village, tourner à droite pour monter à une croisée de chemins. Là, suivre le chemin en face sur 500m dans la forêt jusqu'à une nouvelle croisée.

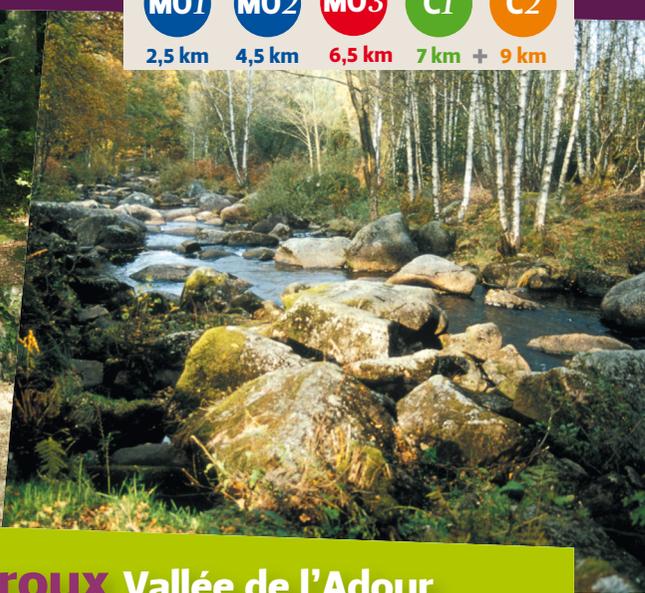
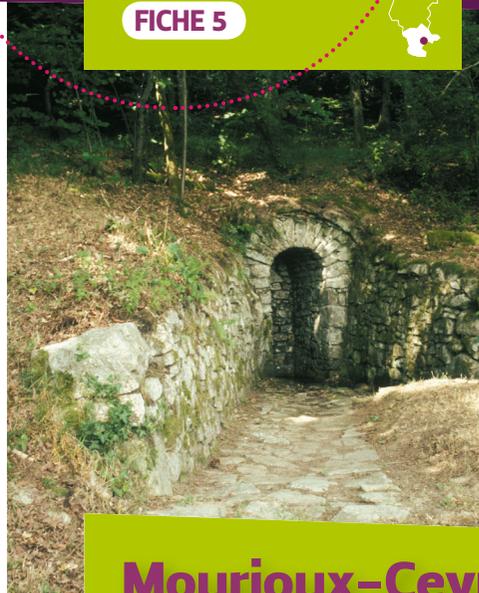
Le parcours VTT part à gauche, le chemin pour Mourioux continue tout droit, pour Ceyroux prendre à droite jusqu'à la route puis remonter par le second chemin à droite. Sur la crête tourner à gauche pour redescendre à Ceyroux.

## C2 Les trois fontaines

Au départ de Ceyroux, descendre devant l'église pour tourner à droite vers Mourioux. La fontaine est à 250m (par un chemin à droite de la route).

(Une variante non balisée consiste à continuer sur la route pour prendre la piste à gauche après le pont, puis à gauche pour couper la route de Chaussadis et rejoindre le circuit par la D44 à droite.)

Pour le circuit principal, depuis la fontaine remonter vers Ceyroux pour prendre à droite sur la D44 puis, après la « patte d'oie », la piste à gauche. Tourner à droite pour descendre sur la route et remonter dans les bois par le deuxième chemin à gauche. Arrivé sur la crête à une croisée de chemins suivre le chemin de droite, après 800m couper la D44 pour suivre le chemin qui mène tout droit à Mourioux. (commun avec le MO3) En vue du village sur la D5, prendre le chemin des dolmens à gauche, (ceux-ci sont à 50m à gauche du chemin) pour passer devant la fontaine de Villardis. Dans Mourioux, prendre direction Ceyroux (D50) par l'église pour suivre le deuxième chemin à gauche après la fontaine Saint-Rémy. Après la ligne à haute tension tourner à gauche puis à droite sur la D44 pour rejoindre Ceyroux.



## Mourioux-Ceyroux Vallée de l'Adour

### MO1 MO2 Promenade des Dolmens

Depuis l'église prendre la direction d'Arrènes (D50) et tout de suite à gauche l'allée de la motte. A gauche encore, pour passer devant la fontaine de Villedaris et plus loin, en face d'un chenil, à gauche. A 300 m dans la forêt un sentier à droite monte aux dolmens.

Là, le sentier continue pour rejoindre le chemin. Tourner à gauche et à 300 m de là, le MO2 continue tout droit, alors que le MO1 rentre à Mourioux par le chemin de droite puis sur la route à droite. En arrivant sur la D5, le MO2 continue par un chemin sur la droite. Plus bas

tourner à droite sur le MO3, puis rester sur le rive droite de la vallée pour aller tourner à droite sur la D50 afin de rejoindre Mourioux.

### MO3 Leychameau

Depuis l'église, prendre en face la D50 vers Arrènes. Après la route de la Védrenne prendre le chemin à gauche pour remonter tout droit à la route de Bord (1,8km dans la forêt). Là tourner à gauche et tout de suite à droite pour aller à Leychameau par la route. En arrivant dans le village, prendre la rue en face, tournant à gauche, puis descendre par la rue à droite. A 900m une piste monte à gauche. Au sommet, tourner à gauche sur la D44 et de suite à gauche dans un chemin qui descend droit à Mourioux après avoir coupé une petite route.

Couleur du balisage : JAUNE

N°	Départ	Km	Durée	Difficulté	Dénivelé +	% Bitume	Patrimoine naturel	Patrimoine bâti
MO1	Mourioux	2,5	0h45	▲	51 m	20 %	▲▲▲	◆◆◆
MO2	Mourioux	4,5	1h00	▲▲	82 m	33 %	▲▲▲	◆◆◆
MO3	Mourioux	6,5	2h00	▲▲	86 m	38 %	▲▲▲	◆◆◆
C1	Ceyroux	7	2h00	▲▲▲	70 m	21 %	▲▲▲	◆◆◆
C2	Ceyroux	9	3h00	▲▲▲	90 m	19 %	▲▲▲	◆◆◆
C1+C2	Ceyroux	10	3h00	▲▲▲	90 m	19 %	▲▲▲	◆◆◆

### ☞ Panorama ou point de vue

- 1 Église ou chapelle
- 2 Parc ou forêt
- 3 Hameau intéressant
- 4 Fontaine ou lavoir
- 5 Mégalithe, tumulus ou sarcophage
- 6 Moulin
- 7 Fosse minière
- 8 Motte féodale



Informations :  
Office de Tourisme du Pays des Eaux Vives  
2 rue du Marché - 23210 BÉNÉVENT L'ABBAYE  
Tél. : 05 55 62 68 35 - E-mail : ot.eaux.vives@wanadoo.fr





FICHE 9

MO1 2,5 km MO2 4,5 km MO3 6,5 km C1 7 km + C2 9 km

CARTE 5

- B1** N° de Circuit
- D** Départ
- i** Point Information
- H** Lieu remarquable
- V** Vue remarquable
- R** Restaurant/Bar
- C** Camping
- H** Hôtel
- B** Location Vélo
- T** Piste Trial
- CC** Accueil Camping-car
- L** Lavage vélo
- G** Garage
- Sens du circuit
- - -** Liaison non balisée
- Autre circuit



Echelle 1 : 25 000 (4 cm = 1 km)

0 250 m 500 m 750 m 1000 m

Carte IGN série bleue 2130 Est