

BONFIRE HEART

Chorégraphe : Gaëtan Bachellerie & Virgile Porcher

Niveau : Novice

Style : Polka

32 temps – 1 tag

Introduction : 40 temps (à la 20^{ème} secondes)

SIDE ROCK STEP, BEHIND SIDE CROSS, ¼ TURN LEFT ROCK STEP, TRIPLE BACK

- | | | |
|-------|--|-------|
| 1-2: | <u>Rock step lateral PD à D</u> : Poser le PD à D, revenir Pdc sur PG | 12h00 |
| 3&4: | <u>Behind Side Cross</u> : Poser le PD derrière le PG, PG à G, croiser le PD devant le PG | 12h00 |
| &5-6: | ¼ de tour à G et <u>Rock step du PG avant</u> : PG en avant, revenir Pdc sur PD | 9h00 |
| 7&8: | <u>Triple Back GDG</u> : Reculer le PG, poser le PD à côté du PG (pdc sur PD), reculer le PG | 9h00 |

SWITCH ROCK STEP FORWARD, COASTER STEP, STEP, STEP, KICK & KICK

- | | | |
|-------|--|------|
| &1-2: | Poser le PD à côté du PG (Pdc sur PD) et <u>Rock step du PG en avant</u> : PG en avant, revenir Pdc sur PD | 9h00 |
| 3&4: | <u>Coaster Step</u> : Reculer sur la plante du PG, poser la plante du PD à côté du PG, poser PG en avant | 9h00 |
| 5-6: | PD en avant, PG en avant | 9h00 |
| 7-8: | 2 Kick du PD dans la diagonale D | 9h00 |

POINT, HOLD, SWITCH, POINT & POINT, ¼ RIGHT SAILOR STEP, HOLD, BALL STEP

- | | | |
|-------|--|-------|
| 1-2: | Pointe du PD à D, Hold (pause) | 9h00 |
| &3&4: | Poser le PD à côté du PG, pointe du PG à G, poser le PG à côté du PD, pointe du PD à D | 9h00 |
| 5&6: | <u>Sailor Step D</u> : Cross PD derrière PG, ¼ de tour D & pas Ball PG côté G, pas PD en avant | 12h00 |
| 7&8: | Hold (pause), <u>Ball Step PG</u> : Déposer la plante du PG à côté du PD, pas PD en avant | 12h00 |

ROCK STEP FORWARD, TRIPLE BACK, BACK POINT ½ TURN RIGHT, KICK BALL TOUCH

- | | | |
|------|--|------|
| 1-2: | <u>Rock step du PG avant</u> : PG en avant, revenir Pdc sur PD | 6h00 |
| 3&4: | <u>Triple Back GDG</u> : Reculer le PG, poser le PD à côté du PG (Pdc sur PD), reculer le PG | 6h00 |
| 5-6: | Pointe du PD derrière PG, faire ½ tour vers la D (terminer Pdc sur PD) | 6h00 |
| 7&8: | <u>Kick Ball Touch PG</u> : Kick du PG dans la diagonale G, poser le PG à côté du PD, Touch du PD à côté du PG | 6h00 |

Tag : Au début du 8^{ème} murs

KICK BALL POINT, BALL STEP ½ TURN LEFT

- | | | |
|-------|--|-------|
| 1&2: | <u>Kick Ball Point</u> : Kick du PD, PD à D, Point du PG à G (Pdc sur PD) | 6h00 |
| &3-4: | Rassembler PG à côté du D, pas du PD en avant, ½ tour vers la G (Pdc sur PG) | 12h00 |

Convention :

PD : Pied droit

PG : Pied gauche

PDC : poids du corps

RECOMMENCER AVEC LE SOURIRE ☺ ☺