

Recette du sirop de menthe

Ingrédients :

De la menthe

Une grosse passoire

2 kg de sucre

2 litres d'eau

Recette :

Laver la menthe, enlever les grosses tiges et les mettre dans la cocotte

Verser 2L d'eau bouillante sur la menthe

Ajouter le sucre

Laisser infuser 24H

Faire cuire à petite ébullition pendant quelques minutes

Filter

Verser dans des bouteilles très propres

Le sirop se conserve environ un mois au frigo