



ALABAMA BOY

32 Temps, 4 murs

Chorégraphe: Francien Sittrop

Musique: Alabama Boy de Kacey Smith

Niveau: Novices – TWO STEP

Traduction: Lily Le Vallois

Pot Commun IDF 3/2014

Intro 36 temps

HEEL HOOK HEEL HITCH, COASTER STEP, SCUFF, LOCK STEP, SCUFF, MAMBO FORWARD, HITCH

1&2& Talon D devant, hook D devant jambe G, talon D devant, hitch Dt

3&4& PD recule, Pg recule à côté PD, PD avance, , scuff G

5&6& PG avance, PD avance croisé derrière PG, PG avance, scuff PD

7&8& PD devant avec le PDC, puis retour du PDC sur PG, PD recule, hitch G

STEP BACK HITCH TWICE, COASTER STEP, TOE TOUCHES, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS

1&2& PG recule, hitch D, PD recule, hitch G

3&4 PG recule, PD recule à côté du PG, PG avance

5&6& Pointer PD à D, touch PD à côté PG, pointer PD à D, hitch D

7&8 PD à D avec le PDC, puis retour du PDC sur PG, croiser PD devant PG

SIDE, ½ TURN RIGHT TWICE, RUMBA BOX, SAILOR STEP ¼ LEFT

1& PG à G, ½ tour à D, hitch D (6:00)

2& PD à D, ½ tour à D, hitch G (12:00)

3&4 PG à G, PD à côté PG, PG avance

5&6 PD à D, PG à côté PD, PD recule

7&8 PG à G en faisant un ¼ de tour à G, PD à D et PG à G (9:00)

ROCK FORWARD, RECOVER, ROCK SIDE, RECOVER, LOCK BACK, KICK, STEP BACK, TOUCH FORWARD, STEP BACK, TOUCH FORWARD, COASTER STEP, SCUFF

1&2& PD devant avec le PDC, puis retour du PDC sur PG, PD à D avec le PDC, puis retour du PDC sur PG

3&4& PD recule, croiser PG devant PD, PD recule, kick G vers l'avant

5&6& PG recule, pointer PD devant, PD recule, pointer PG devant

7&8& Reculer PG, reculer PD à côté PG, PG avance, scuff PD

Recommencer

TAG : Après les murs 2 et 5

1-4 PD devant avec le PDC, puis retour du PDC sur PG

PD derrière avec une partie du PDC, puis retour du PDC sur PG

FINAL : Exécuter la danse jusqu'au compte 21, puis faire un sailor step ½ tour à G, pour faire face au mur de 12h

PD : pied droit

PG : pied gauche

PDC : poids du corps

<http://www.cowboy-hat-dancers.com>