Louans (Elémentaire)
Menus du 26/04/2021 au 30/04/2021



Menu de la semaine



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de betteraves	Boulgour, tomate et poivron		Concombres tsatziki	Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)
Thon à la tomate et au basilic Fusilli	Quenelles nature sauce aurore (crème, tomate, oignon) Poêlée de brocoli, tomate et champignon		Pizza tomate et fromage Salade verte vinaigrette dosette	Jambon blanc Haricots beurre
Fraidou	Edam		Mimolette	Yaourt aromatisé
Poire	Pomme		Coupelle de purée de pêches	Banane

inspirations Sogeres

la cantine pas pareille

Bon Appétit

Louans (Elémentaire)
Menus du 03/05/2021 au 07/05/2021



Menu de la semaine



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées	Salade de tomates et basilic vinaigrette moutarde		Taboulé	Salade verte vinaigrette à l'huile d'olive colza citron
Sauté de boeuf sauce dijonnaise (moutarde) Torsades	Quenelle de brochet sauce nantua Riz		Echine jus aux oignons* Carottes bâtonnets	Pavé de merlu PMD sauce niçoise (tomate, olive, basilic, câpres) Purée de brocolis et pommes de terre
Petit fromage frais aux fruits	Vache qui rit		Saint Paulin	Yaourt nature sucré
Pomme de producteur local	Compote de pommes et abricots allégée en sucres		Banane	Liégeois chocolat

inspirations Sogeres

la cantine pas pareille

Bon Appétit

Louans (Elémentaire)
Menus du 10/05/2021 au 14/05/2021



Menu de la semaine



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de tomates vinaigrette moutarde Saute de boeuf sauce olive/coriandre Riz Camembert Mousse au chocolat au lait	Salade de betteraves Crispidor à l'emmental Coquillettes Cantadou ail et fines herbes Poire			

inspirations Sogeres

la cantine pas pareille

Bon Appétit

Louans (Elémentaire)
Menus du 17/05/2021 au 21/05/2021



Menu de la semaine



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de lentilles	Carottes râpées		Salade de blé, tomate, concombre et poivron	Pâté de mousse de foie * et cornichon
Emincé de porc* façon fermière Haricots verts assaisonnement ciboulette	Boulettes de flageolets bio Ketchup Macaroni		Cordon bleu de volaille Ratatouille à la niçoise	Emincé de saumon sauce citron Epinards branches en béchamel
Yaourt nature sucré	Edam		Petit Cotentin	Fromage blanc sucré
Orange	Lacté saveur chocolat		Nectarine blanche	Fraises

inspirations Sogeres

la cantine pas pareille

Bon Appétit

Agriculture Biologique

Louans (Elémentaire)
Menus du 24/05/2021 au 28/05/2021



Menu de la semaine



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Salade de pommes de terre Sauté de boeuf marengo Poêlée de brocoli, tomate et champignon Petit Moulé Pomme de producteur local		***Animation: Les pas pareilles*** Salade verte vinaigrette moutarde Penne semi-complète bio sauce lentilles corail et maïs Pointe de Brie Gâteau au fromage blanc du chef	Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise) Brandade de poisson PMD Emmental Compote de pommes et vanille allégée en sucre

inspirations Sogeres

la cantine pas pareille

Bon Appétit

Agriculture Biologique

Plat du chef